

# Curso Universitario

## Trastorno Límite de la Personalidad



## Curso Universitario Trastorno Límite de la Personalidad

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/trastorno-limite-personalidad](http://www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/trastorno-limite-personalidad)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

El Trastorno Límite de la Personalidad es una afección mental que suele aparecer durante la adolescencia o la adultez temprana, sin embargo, también pueden darse casos en los que se muestre durante la infancia. Padecer esta patología puede interferir de manera negativa en el desarrollo psicosocial del paciente, afectando a su calidad de vida. Un diagnóstico precoz, sin embargo, puede ayudarle a controlar los episodios, por lo que el papel del especialista de la medicina pasa a ser protagonista. Y es que con este programa podrá ponerse al día de los avances que se han realizado en materia de Psiquiatría aplicada a este trastorno, actualizando sus conocimientos y perfeccionando sus habilidades de manejo de este tipo de casos clínicos. Todo ello a través de una titulación 100% online, diseñada por expertos en el sector y distribuida en tan solo 6 semanas.





“

*Un programa 100% online con el que podrás ponerte al día sobre todas las novedades psiquiátricas del Trastorno Límite de la Personalidad desde donde quieras y con un horario totalmente personalizado”*

Si hay algo que, sin duda, caracteriza al Trastorno Límite de la Personalidad es la inestabilidad y la impulsividad. Los pacientes que lo padecen, en su mayoría jóvenes, sufren de episodios de ira, depresión y ansiedad dispares y con duraciones desestimadas, desde horas hasta días. Este patrón de comportamiento afecta gravemente a su desarrollo psicológico y social, interfiriendo de manera negativa en sus relaciones con otras personas. Por ese motivo, y con el objetivo de que no empeore su situación, la intervención del especialista en su diagnóstico y posterior tratamiento es necesaria.

Para ello, debe conocer al detalle las características de esta enfermedad mental y estar al día de las novedades psiquiátricas que se han realizado, con el fin de poder abordar este tipo de casos de la manera más efectiva y profesional posible. Todo el material que necesita para actualizar sus conocimientos lo encontrará en este Curso Universitario en Trastorno Límite de la Personalidad, un programa diseñado por expertos en Psiquiatría. La titulación está basada en las últimas evidencias científicas e incluye un recorrido exhaustivo por la patología: características, diagnóstico, etiopatogenia, manifestaciones clínicas, pronósticos, tratamientos farmacológicos y psicoterapéuticos, etc.

Además, el especialista no tendrá que preocuparse por horarios ni clases presenciales, ya que la totalidad del contenido es 100% online y estará disponible en el Aula Virtual las 24 horas del día durante las 6 semanas en las que se desarrolla esta titulación. Y es que el programa no solo incluye el temario más novedoso y completo del sector, sino material adicional de gran calidad y presentado en diferentes formatos, para que pueda contextualizar la información y profundizar en aquellos aspectos que sean de su mayor interés, pudiéndole sacar a este Curso Universitario un rendimiento totalmente personalizado.

Este **Curso Universitario en Trastorno Límite de la Personalidad** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Psiquiatría
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*El Curso Universitario comienza con un repaso por las características del trastorno, desde su revisión histórica, hasta el estilo límite de personalidad”*

“

*Este programa hace especial hincapié en los criterios diagnósticos y en las diferencias y similitudes que pueden darse ellos”*

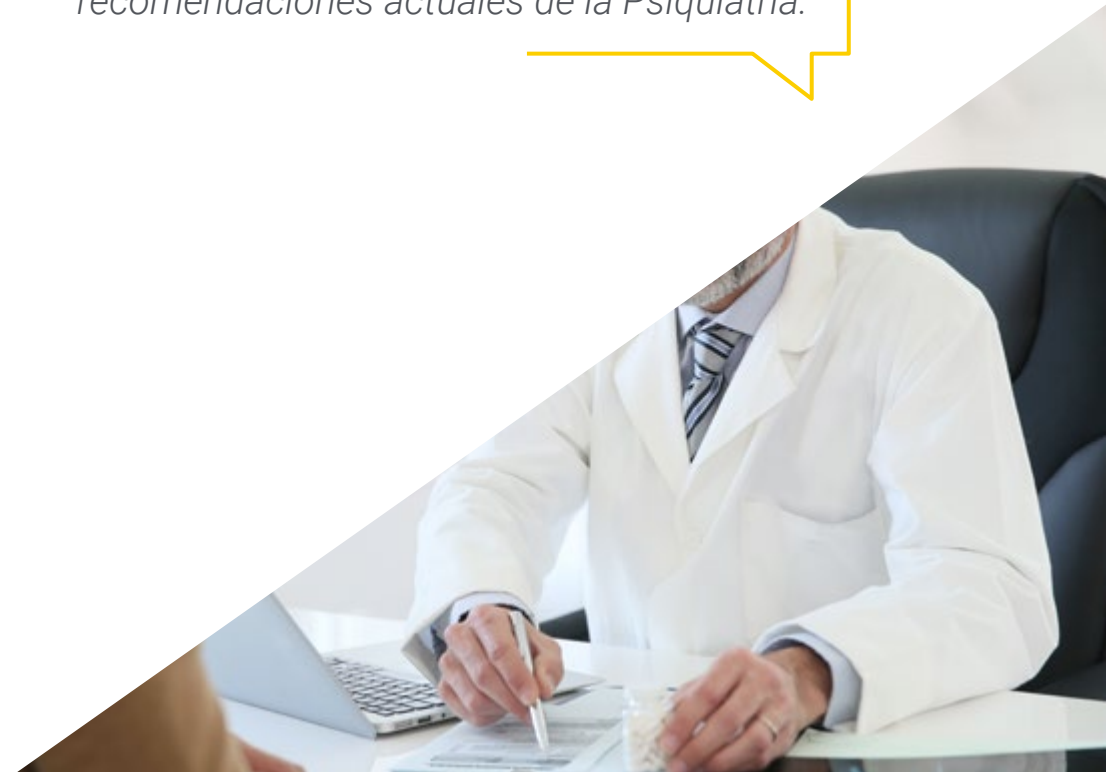
El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Una oportunidad novedosa y dinámica de actualizar tus conocimientos relacionados con la etiopatogenia del trastorno, desde la genética hasta los aspectos psicosociales.*

*En el Aula Virtual encontrarás casos clínicos reales, para que puedas perfeccionar tus habilidades de diagnóstico en base a las recomendaciones actuales de la Psiquiatría.*



# 02

# Objetivos

TECH es consciente de que muchos profesionales de la medicina no disponen del tiempo suficiente o que les gustaría para poder ponerse al día de las novedades de su especialidad. Por ese motivo, ha desarrollado este Curso Universitario, con el objetivo de que el egresado pueda actualizar sus conocimientos sobre el Trastorno Límite de la Personalidad a través de una titulación diseñada y adaptada a sus necesidades, tanto laborales como de tiempo.







“

*Contarás con 6 semanas para disfrutar de las 180 horas de contenido que el equipo de expertos ha seleccionado exclusivamente para esta titulación”*



## Objetivos generales

---

- Profundizar en los aspectos más novedosos del Trastorno Límite de la Personalidad a través de un conocimiento exhaustivo desde su origen hasta su tratamiento
- Dotar al especialista de las herramientas académicas más novedosas y sofisticadas que le permitan perfeccionar sus habilidades médicas en el manejo de pacientes con esta patología





## Objetivos específicos

---

- ♦ Profundizar en la etiopatogenia del Trastorno Límite de la Personalidad
- ♦ Analizar los signos y comportamientos usuales en los pacientes con esta patología
- ♦ Señalar los criterios de hospitalización adecuados
- ♦ Ahondar en las líneas futuras de la psicoterapia en este ámbito



*Profundizarás en las diferentes manifestaciones clínicas del trastorno: sus características principales, signos y comportamientos. Para que dispongas de un conocimiento actualizado a la hora de tener que diagnosticar”*

# 03

## Dirección del curso

Contar con el apoyo de un equipo docente especializado en el área de Psiquiatría permitirá al egresado obtener de esta experiencia académica un grado de conocimiento más amplio y actualizado, ya que, al tratarse de profesionales en activo, están al día de las novedades de la especialidad. Además, se trata de un grupo caracterizado por su calidad humana y por su compromiso con el alumnado, aspectos que se verán reflejados, sin duda, en el temario y en el material adicional que han seleccionado para este Curso Universitario.



“

*Contarás con la garantía de poder resolver cualquier cuestión que te surja con profesionales de la Psiquiatría versado en el manejo de pacientes con distintos tipos de trastornos de la personalidad”*

## Dirección



### Dr. Benito Ruiz, Adolfo

- ♦ Médico especialista en Psiquiatría Complejo Hospitalario de Toledo
- ♦ FEA de Psiquiatría en el Complejo Hospitalario de Toledo
- ♦ FEA de Psiquiatría en el Centro de Salud Mental Francisco Díaz
- ♦ Investigador principal en diversos estudios vinculados a la Psiquiatría
- ♦ Autor y coautor de decenas de artículos científicos vinculados a su especialidad
- ♦ Autor y coautor de numerosos capítulos de libros
- ♦ Docente en cursos de Salud Mental y en estudios de grado universitario
- ♦ Doctor en Medicina por la Universidad de Alcalá
- ♦ Máster en Psicoterapia, Perspectiva Integradora por la Universidad de Alcalá de Henares
- ♦ Premio de la Fundación de Investigación Biomédica del Hospital Universitario Príncipe de Asturias

## Profesores

### Dra. Benavides Rivero, Evelyn Fernanda

- ♦ Médico Especialista en Psiquiatría
- ♦ Facultativo de Psiquiatría en el Complejo General Universitario de Toledo
- ♦ Médico Especialista en el Hospital Virgen de la Salud
- ♦ Médico Estético en consulta privada
- ♦ Grado en Medicina por la Universidad del Rosario
- ♦ Especialista en Medicina Estética por la Universidad a Distancia de Madrid (UDIMA)



# 04

## Estructura y contenido

Esta titulación está compuesta por 180 horas del mejor temario teórico, práctico y adicional, el cual ha sido elaborado por el equipo docente siguiendo las estrictas pautas de calidad de TECH. Además, se trata de un programa versátil, caracterizado por su flexibilidad horaria y de acceso, el cual puede realizarse desde cualquier dispositivo con conexión a internet, ya sea pc, tablet o móvil. Por último, la totalidad del contenido estará disponible desde el inicio del curso y podrá ser descargado para su posterior consulta, incluso, una vez finalizada la experiencia académica.





“

*Podrás conectarte al Aula Virtual con cualquier dispositivo con conexión a internet, lo que te permitirá cursar esta titulación desde donde quieras”*

## Módulo 1. Trastorno Límite de la Personalidad

- 1.1. Características del Trastorno Límite de la Personalidad
  - 1.1.1. Revisión histórica
  - 1.1.2. Estilo límite de personalidad. El inestable
- 1.2. El trastorno límite de la personalidad: diagnóstico
  - 1.2.1. Criterios diagnósticos, diferencias y similitudes entre criterios
  - 1.2.2. Criterios DSM-5 - Criterios CIE-10
- 1.3. Curso y epidemiología
- 1.4. Etiopatogenia
  - 1.4.1. Genética
  - 1.4.2. Neurobiología
  - 1.4.3. Psicosocial
- 1.5. Manifestaciones clínicas
  - 1.5.1. Características principales
  - 1.5.2. Signos y comportamientos
- 1.6. Diagnóstico diferencial y comorbilidades
- 1.7. Evolución y pronóstico
- 1.8. Variantes de la personalidad límite
- 1.9. Tratamiento farmacológico
  - 1.9.1. Criterios de hospitalización
- 1.10. Objetivos psicoterapéuticos
  - 1.10.1. Factores comunes
  - 1.10.2. Eficacia de la psicoterapia
  - 1.10.3. Líneas futuras
  - 1.10.4. Conclusiones





“

*Matricúlate ahora y comienza una experiencia académica que además de ponerte al día, te ayudará a conocer aún más a fondo el Trastorno Límite de la Personalidad”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Trastorno Límite de la Personalidad garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Trastorno Límite de la Personalidad** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Trastorno Límite de la Personalidad**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





**Curso Universitario**  
Trastorno Límite  
de la Personalidad

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Trastorno Límite de la Personalidad