

Corso Universitario Sport Adattato e Disabilità

Approvato dall'NBA





tech università
tecnologica

Corso Universitario Sport Adattato e Disabilità

Modalità: Online

Durata: 6 settimane

Titolo: TECH Università Tecnologica

Ore teoriche: 150 o.

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/medicina/corso-universitario/sport-adattato-disabilita

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia

pag. 22

06

Titolo

pag. 30

01

Presentazione

Inizialmente, lo sport adattato è stato concepito come uno strumento terapeutico da includere nel programma di trattamento riabilitativo. Oggi gli obiettivi si sono notevolmente ampliati e lo sport per persone con disabilità è diventato così popolare che si parla di sport adattato come spettacolo e attività professionale per alcuni atleti, con una crescente presenza sui media. Questo programma, in un formato completamente online, mostra al medico le attuali possibilità che lo sport offre per migliorare la reale inclusione delle persone con disabilità nella società. Per ampliare le tue conoscenze, il programma comprende progetti di autoconoscenza, risorse audiovisive complementari e supporto professionale per lo svolgimento di esercizi e in caso di dubbi sul programma.





“

Avrai la possibilità di perfezionare la tua metodologia di lavoro nel rispetto delle persone con disabilità, con protocolli aggiornati per svolgere attività fisiche e per abbattere le barriere che impediscono loro di fare sport”

Dai tempi di Sir Ludwig Guttmann allo Stoke Mandeville Spinal Injuries Hospital di Aylesbury, dopo la Seconda Guerra Mondiale, fino a oggi, ci sono stati molti cambiamenti nello sport per le persone con disabilità. Lo sport può essere affrontato da diversi punti di vista, a seconda delle motivazioni che spingono l'individuo a praticarlo. Oggi questa varietà di opzioni è perfettamente identificabile nel mondo dello sport per persone con disabilità.

Questo Corso Universitario in Sport Adattato e Disabilità fornirà al medico una conoscenza approfondita dell'ambiente dello sport adattato e degli elementi essenziali delle attività fisiche adattate a persone con diversi tipi di disabilità. Inoltre, conoscerai quali sono le linee di ricerca nel campo dello sport adattato, nonché la legislazione dello sport in situazioni speciali.

Infine, trattandosi di un Corso Universitario completamente online, il medico non è condizionato da orari fissi o dalla necessità di recarsi in una sede fisica, ma può accedere in qualsiasi momento a un insieme di contenuti che lo aiuteranno ad affermarsi nell'élite della medicina sportiva, in particolare dello sport adattato e delle disabilità, combinando, secondo i propri ritmi, la propria vita lavorativa e personale con quella accademica.

Questo **Corso Universitario in Sport Adattato e Disabilità** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- Lo sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Medicina dello Sport
- Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Questo programma aggiornerà le tue conoscenze sulle attività sportive per persone con disabilità, che ti saranno di grande aiuto per mantenere un alto livello di pratica professionale"

“

Hai davanti a te la migliore qualifica del mercato accademico online, con cui potrai conoscere le attuali esigenze specifiche della pratica sportiva per gli atleti con disabilità”

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il programma. Sarai supportato da un innovativo sistema di video interattivi sviluppato da esperti rinomati.

Un programma molto completo e specializzato che ti permetterà di approfondire l'integrazione delle persone con disabilità nello sport e di sperimentare le buone pratiche.

Questo Corso Universitario si differenzia dagli altri per i suoi contenuti teorici e pratici e per la vasta esperienza professionale del personale docente.



02

Obiettivi

Questo Corso Universitario è stato creato appositamente per fornire uno strumento di crescita personale e di aggiornamento professionale per il medico, approfondendo gli aspetti chiave dei progressi della medicina dello sport adattato e delle disabilità. Con le conoscenze più interessanti e aggiornate del momento, questo programma completo accompagnerà e incoraggerà il medico nell'aggiornamento in questa specialità.



“

Avrai accesso alle conoscenze più interessanti e aggiornate del momento in una specializzazione intensamente orientata alla pratica”



Obiettivi generali

- ♦ Studiare le diverse lesioni che si possono presentare nei vari sport
- ♦ Conoscere le patologie più frequenti agli arti superiori nell'atleta
- ♦ Approfondire i risultati radiologici delle patologie degli arti superiori
- ♦ Conoscere le lesioni più frequenti agli arti inferiori dell'atleta, la loro eziologia e il meccanismo lesionale
- ♦ Imparare a realizzare una valutazione clinica corretta
- ♦ Conoscere i metodi diagnostici e le opzioni di trattamento più efficaci
- ♦ Conoscere le varie situazioni in cui l'attività fisica e lo sport presentano aspetti diversi rispetto alla popolazione generale
- ♦ Sapere quali rischi e benefici presenta lo sport per determinate malattie
- ♦ Approfondire le diverse modalità terapeutiche per prevenire e trattare le lesioni sportive, le loro indicazioni e i benefici
- ♦ Acquisire una conoscenza più specifica e attuale all'interno del campo della nutrizione e dietologia sportiva per casi specifici di attività fisica e integrazioni nutrizionali sportive
- ♦ Conoscere approfonditamente il significato del doping, le sue origini, quali sono le sostanze dopanti e le loro conseguenze per la salute, le tecniche per il loro rivelamento, le basi legali della regolamentazione e i metodi di contrasto al doping e le varie strategie di prevenzione





Obiettivi specifici

- ◆ Conoscere le indicazioni e controindicazioni dell'esercizio fisico per questa categoria di atleti
- ◆ Conoscere le necessità specifiche per realizzare l'attività fisica con atleti con disabilità
- ◆ Approfondire le proprie conoscenze delle pratiche sportive nelle persone con disabilità



Questo programma è unico perché offre un aggiornamento completo, sia sull'integrazione delle persone con disabilità nello sport che sul trattamento delle loro eventuali lesioni"

03

Direzione del corso

Questo Corso Universitario offre l'opportunità di imparare dai migliori, con un personale docente composto da professionisti del settore, che apporteranno le loro conoscenze tecniche e pratiche per permettere al medico di ottenere il massimo livello di preparazione. Con i metodi di insegnamento più aggiornati ed efficaci sul mercato dell'insegnamento online, il professionista sarà in grado di applicare quanto appreso fin dal primo giorno.



“

Aggiornati sulla ricerca nell'ambito dello sport per persone con disabilità con questo programma di alto livello accuratamente progettato da professionisti con una vasta esperienza nel settore"

Director Invitado Internacional

In qualità di presidente del Dipartimento di **Medicina Fisica e Riabilitazione** della Mayo Clinic in Arizona, il Dott. Arthur De Luigi è uno dei maggiori esperti nel campo della Medicina dello Sport. Infatti, è il direttore di questa specialità presso la stessa clinica, dedicandosi anche alle aree della medicina del dolore, della medicina delle lesioni cerebrali e degli ultrasuoni muscoloscheletrici.

A livello internazionale, è riconosciuto come una figura di spicco nel campo della medicina sportiva adattativa, in quanto è stato **direttore e medico capo** della squadra paralimpica statunitense di sci alpino e della squadra statunitense di parasnowboard. In questo ruolo, ha lavorato come medico per il Comitato Olimpico degli Stati Uniti, presso il Colorado Olympic Training Center.

Il suo coinvolgimento nello sport è notevole: ha curato giocatori di **basket, calcio, football, golf, baseball, hockey** e altri sport. È il medico di squadra dei Washington Wizards e dei Washington Mystics, nonché membro degli staff medici di Phoenix Rising FC, Arizona Coyotes, Washington Nationals e DC United. Ha anche ricoperto il ruolo di co-direttore medico del Phoenix Open e di consulente medico capo per l'American 7 Football League.

Inoltre, ha svolto un ruolo di primo piano in vari gruppi di ricerca sulla commozione cerebrale, compreso quello dell'NBA. La sua esperienza si estende anche all'esercito americano, avendo ricoperto il grado di maggiore e partecipato come medico all'Operazione Iraqi Freedom. Per questo ha ricevuto numerosi riconoscimenti, tra cui la Bronze Star e la Superior Unit Decoration.



Dr. Arthur, De Luigi

- ♦ Director de Medicina Deportiva - Clínica Mayo Arizona
- ♦ Presidente del departamento de Medicina Física y Rehabilitación de la Clínica Mayo - Scottsdale/Phoenix, Arizona
- ♦ Médico del equipo Phoenix Rising FC
- ♦ Médico del equipo Arizona Coyotes
- ♦ Director médico en Kilogear Cut
- ♦ Director médico de la organización Special Olympics Arizona
- ♦ Codirector médico del Waste Management Phoenix Open
- ♦ Asesor médico jefe de la American 7 Football League
- ♦ Profesor de Medicina de Rehabilitación en la Universidad de Georgetown
- ♦ Director de Electrodiagnóstico, Medicina Física y Rehabilitación en el Blanchfield Army Community Hospital, Fort Campbell
- ♦ Director de Investigación en el Fort Belvoir Community Hospital
- ♦ Director de Medicina Deportiva en el MedStar Montgomery Medical Center
- ♦ Jefe médico del equipo Washington Mystics
- ♦ Jefe médico del equipo Washington Wizards
- ♦ Doctor en Medicina Osteopática por la Universidad de Medicina Osteopática de Lake Erie
- ♦ Comandante del ejército de los Estados Unidos
- ♦ Graduado en Biología y Química por la Universidad George Washington
- ♦ Responsable de residentes en el Centro Médico del Ejército Walter Reed
- ♦ Máster en Gestión Sanitaria por la Universidad de Medicina Osteopática de Lake Erie
- ♦ Condecoración a la Unidad Superior por el ejército de Estados Unidos
- ♦ Estrella de Bronce otorgada por el ejército de Estados Unidos

Direzione



Dott. Quintero Casanova, Jesús

- Specialista in Medicina Interna Ospedale Héroes del Baire
- Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Medicina di L'Avana, Cuba
- Master in Malattie Tropicali e Infettivologia Clinica presso l'Istituto Pedro Kuri, L'Avana, Cuba
- Membro della Società Cubana di Medicina Interna e della Società Cubana dei Pedagoghi
- Professore di Medicina e Medicina Interna alla Facoltà di Medicina della Isla de la Juventud
- Professore principale del corso di studi in malattie infettive, Facoltà di Scienze Mediche Isla de la Juventud
- Membro delle commissioni d'esame statali per la laurea in medicina e la specializzazione in medicina interna



04

Struttura e contenuti

TECH, con la sicurezza e la solvibilità di essere la più grande università online del mondo, ha sviluppato un compendio di conoscenze specialistiche e aggiornate per dare al medico la possibilità di aggiornarsi. Il professionista che segue questo programma incorporerà i metodi più avanzati di sport adattato e disabilità presenti sulla scena attuale.





“

Questo Corso Universitario include casi clinici reali ed esercizi per avvicinare il più possibile il programma alla pratica clinica quotidiana”

Modulo 1. Sport adattato e disabilità

- 1.1. Persone con disabilità
- 1.2. Persone con disabilità e pratiche sportive
 - 1.2.1. Materiale specifico
- 1.3. Integrazione delle persone con disabilità nello sport
 - 1.3.1. Esperienza di buone pratiche
- 1.4. Sport di base e sport competitivo per persone con disabilità
- 1.5. Il sistema nazionale e internazionale degli sport per persone con disabilità
- 1.6. Le classificazioni dello sport per persone con disabilità
- 1.7. Sport per persone con disabilità e *Doping*
- 1.8. Lesioni nell'atleta con disabilità
- 1.9. Ricerca nello sport per persone con disabilità
- 1.10. Esperienza personale dell'atleta paraolimpico





“

*Cogli l'opportunità di aggiornare
le tue conoscenze in materia di
sport adattato e disabilità”*

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



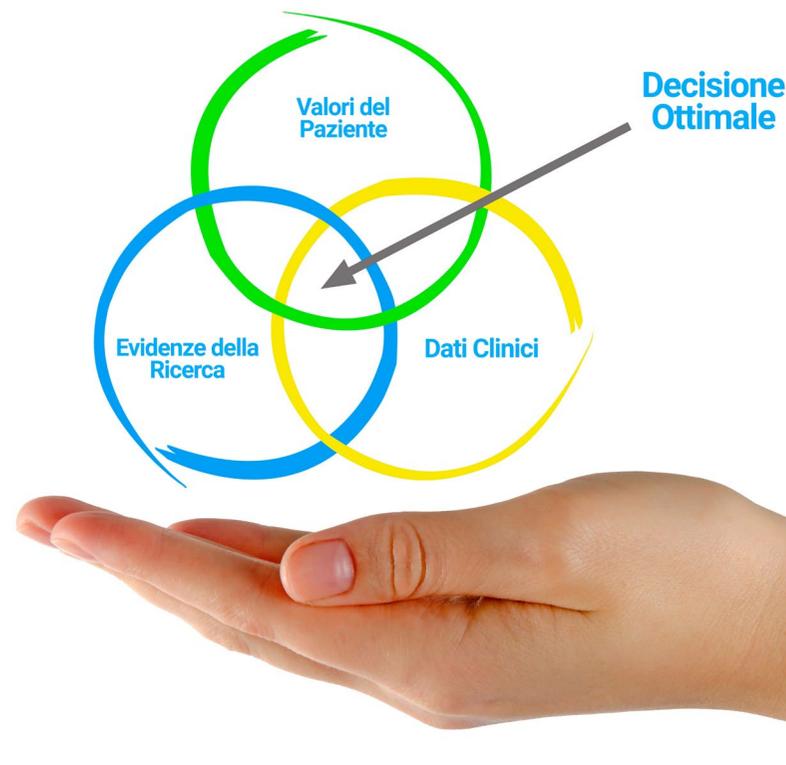
“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Sport Adattato e Disabilità ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Sport Adattato e Disabilità** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Sport Adattato e Disabilità**

N. Ore Ufficiali: **150 o.**

Approvato dall'**NBA**



*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingu

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Sport Adattato e Disabilità

Modalità: Online

Durata: 6 settimane

Titolo: TECH Università Tecnologica

Ore teoriche: 150 o.

Corso Universitario Sport Adattato e Disabilità

Approvato dall'NBA



tech università
tecnologica