

# Curso Universitario

Salud Mental y Relación de Ayuda  
en Medicina Integrativa Avanzada



## Curso Universitario Salud Mental y Relación de Ayuda en Medicina Integrativa Avanzada

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **8 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/salud-mental-relacion-ayuda-medicina-integrativa](http://www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/salud-mental-relacion-ayuda-medicina-integrativa)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01

# Presentación

La depresión, las fobias, los trastornos obsesivo-compulsivos o las enfermedades psicosomáticas afectan a un número elevado de personas en todo el mundo. En el camino para obtener una terapéutica efectiva, la Medicina Integrativa ha permitido incorporar técnicas que han demostrado resultados positivos en determinadas patologías. Por esta razón, existe un creciente interés por parte de los profesionales médicos de estar al tanto en los avances en torno a la Salud Mental desde esta especialidad. Para favorecerla, TECH ha creado un programa centrado en ofrecer un temario con el máximo rigor científico sobre el abordaje terapéutico del paciente empleando los avances en Neuropsiquiatría, el Coaching o el *Mindfulness*. Todo, en un formato 100% online e impartido por destacados expertos.





“

*Un Curso Universitario 100% online  
con 240 horas lectivas impartidas  
por los mejores especialistas en  
Medicina Integrativa”*

Los hábitos saludables como el ejercicio o una correcta alimentación son esenciales en la prevención de determinadas patologías mentales como la depresión, la ansiedad o el estrés. Además, desde la Medicina Integrativa se han incorporado otros procedimientos basados en la corrección de algunas alteraciones bioquímicas con medicina ortomolecular o la aplicación de técnicas terapéuticas como el Yoga, la Musicoterapia o la Arte-Terapia.

Un abordaje que fomenta el buen estado de Salud Mental de los pacientes, aplicando los avances más recientes en este campo. Los logros alcanzados han permitido el auge de estos procedimientos más alejados de los tratamientos médicos convencionales. En este sentido, TECH ha reunido a un excelente equipo docente especializado que ha confeccionado este Curso Universitario en Salud Mental y Relación de Ayuda en Medicina Integrativa.

Se trata de un programa con un recorrido académico de 6 semanas de duración, donde el médico podrá realizar una puesta al día sobre Neuropsiquiatría, la epidemiología y la prevalencia de las Enfermedades Mentales en la población, así como las repercusiones psicológicas de enfermar. Espacio especial en esta titulación tendrán el Coaching y las técnicas Cuerpo-Mente más efectivas en el abordaje terapéutico.

Todo, además, complementado por videoresúmenes, vídeos In Focus, lecturas y casos clínicos con los que el alumno podrá actualizar sus conocimientos de manera dinámica y extender la información aportada en el temario.

TECH ofrece de esta manera, una excelente oportunidad de obtener una completa actualización mediante un Curso Universitario flexible y que se adapta a las necesidades reales de los especialistas. Y es que tan solo necesitan de un dispositivo electrónico con conexión a internet para poder acceder, en cualquier momento del día, al contenido de este programa. Una opción idónea para compatibilizar las responsabilidades más exigentes con una titulación vanguardista.

Este **Curso Universitario en Salud Mental y Relación de Ayuda en Medicina Integrativa Avanzada** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado.

Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Salud Integrativa
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Gracias al sistema Relearning no tendrás que dedicar gran cantidad de horas a la memorización y al estudio”*

“

*Profundiza desde tu ordenador con conexión a internet, cuando lo desees, en la prevalencia de las Enfermedades Mentales en la población”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Sin presencialidad, ni clases con horarios pautados. Esta titulación te aporta la flexibilidad que necesitas para cursarla.*

*Haz una efectiva puesta al día sobre el abordaje terapéutico a través de la Arte-Terapia y los Procesos Creativos.*



# 02 Objetivos

El profesional de la Medicina que curse esta titulación universitaria podrá conseguir una puesta al día de sus conocimientos sobre el afrontamiento de la enfermedad por parte del paciente, el abordaje desde las técnicas de Coaching, el Psicoanálisis, la Musicoterapia, entre otras. Para favorecer esta meta, TECH proporciona un temario exhaustivo, actualizado y numeroso material didáctico al que podrá acceder, cómodamente, desde cualquier dispositivo electrónico con conexión a internet.





“

*Incorpora a tu praxis médica las herramientas más innovadoras empleadas en el Coaching para favorecer la Salud Mental de los pacientes”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Adquirir los conocimientos y destrezas necesarios para valorar la idoneidad de cada disciplina en el ámbito clínico, que permita la prestación de cuidados de calidad y basados en la evidencia científica
- ♦ Actualizar los conocimientos del Profesional de Ciencias de la Salud en los diversos campos de la Medicina Integrativa
- ♦ Promover estrategias de trabajo basadas en el abordaje integrativo y en la rehabilitación multimodal, como modelo de referencia en la consecución de la excelencia asistencial
- ♦ Favorecer la adquisición de habilidades y destrezas técnicas, mediante un sistema multimedia efectivo
- ♦ Incentivar el estímulo profesional mediante la capacitación continuada y la investigación





## Objetivos específicos

---

- Estudiar la evidencia para el tratamiento integral de la medicina de las enfermedades neurológicas y psiquiátricas
- Revisar la epidemiología, la fisiopatología y los mecanismos que subyacen en los trastornos del estado de ánimo y las Enfermedades Mentales
- Comprender la eficacia de las técnicas Cuerpo-Mente como el Yoga y el Psicoanálisis en el abordaje terapéutico

“

*Los casos clínicos de este programa te aportarán una visión mucho más real sobre los avances en Neuropsiquiatría”*

# 03

## Dirección del curso

El equipo docente que imparte esta titulación universitaria está conformado por excelentes profesionales versados en Psicología, Musicoterapia e investigadores en la relación Cuerpo-Mente y su impacto en la salud. De esta manera, el egresado de este programa accederá a un programa con el contenido más riguroso sobre el abordaje de la Salud Mental y Relación de Ayuda desde la Medicina Integrativa. Asimismo, gracias a la cercanía del profesorado, el alumnado podrá resolver cualquier duda que tenga sobre el contenido de este programa.



“

*Un claustro con amplia experiencia profesional en Psicología, Musicoterapia o Medicina Integrativa será el responsable de proporcionar la información más actual en Salud Mental”*

## Dirección



### Dra. Menassa, Alejandra

- Responsable del Área de Medicina Interna y de la Unidad de Salud Mental en la Clínica Medicina Integrativa
- Responsable del Área de Ozonoterapia en la Clínica Medicina Integrativa
- Médico Adjunto de Medicina Interna del Servicio de Urgencias en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- Integrante del Equipo Médico Psicoanalítico de la Productora Cinematográfica Grupo Cero
- Máster en Valoración del Daño Corporal y Psicosocial por el Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social
- Experta en Peritación Judicial Psicológica por el Instituto Superior de Psicología Alborán
- Experto en Ozonoterapia en Medicina Interna por la Universidad de La Habana
- Vicepresidenta de la Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa (SESMI)
- Miembro de Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)



### **Dr. Rodríguez Picazo, Pedro**

- Director Adjunto de la Clínica UME
- Director Fundador de Medintegra
- Coordinador Sanitario en Coliséo
- Doctorado en Ciencias de la Salud por la Universidad de Alicante
- Diplomatura en Enfermería, Salud Comunitaria por la Universidad de Alicante
- Especialista Universitario en Osteopatía, Kinesiología y Acupuntura por la Universidad de Murcia
- Máster en Salud y Medicina Integrativa Avanzada por TECH Universidad Tecnológica
- ARPN, Servicios Sanitarios por la Universidad Europea Miguel de Cervantes
- Miembro de: Consejo Editorial en la Revista Medicina Integrativa RS&MI, Junta Directiva de la Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa, Socio de la European Society of Integrative Medicine y Socio en la Society of Integrative Oncology

## Profesores

### Dña. Sánchez, Sonia

- ♦ Psicóloga en el Ayuntamiento de Castalla
- ♦ Psicóloga en la Fundación Salud y Comunidad. Alicante, Comunidad Valenciana
- ♦ Educadora Social en la Fundación Salud y Comunidad. Alicante, Comunidad Valenciana
- ♦ Diplomatura en Educación Social, Bases Sociales y Filosóficas de la Educación por la Universidad Nacional de Educación a Distancia
- ♦ Grado en Psicología por la Universidad Nacional de Educación a Distancia
- ♦ Terapeuta Gestalt, Psicología por el Instituto de Psicoterapia y Técnicas Grupales
- ♦ Experto en Psicología Clínica Aplicada por la Esneca Business School

### Dra. Rojas Martínez, Pilar

- ♦ Psicoanalista y Médico Especialista en Reumatología y Medicina de Familia en el Centro de Consultas de Psicoanálisis Dra. Pilar Rojas
- ♦ Directora del Departamento de Medicina Psicosomática en la Escuela de Psicoanálisis y Poesía Grupo Cero
- ♦ Médico Adjunto de Reumatología en el Hospital General Universitario de Albacete
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Especializada en Reumatología por el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ♦ Especializada en Medicina Familiar y Comunitaria en la Unidad Docente de Toledo

### Dña. De la Flor, Irina

- ♦ Coach Profesional
- ♦ Directora de Lo Mejor de Mí, Fundación Vivo Sano
- ♦ Directora de Health Defense Organisation, Fundación Vivo Sano
- ♦ Graduada en Derecho por la Universidad Carlos III de Madrid
- ♦ Graduada en Artes por la Universidad Carlos III de Madrid
- ♦ Doctora en Filosofía por la Universidad de Alcalá
- ♦ Máster en Coaching Consciente por la University of East London
- ♦ Colaboradora en: Las Naciones Unidas, El Parlamento Europeo y La Comisión Europea

### Dra. Vargas Sánchez, María José

- ♦ Especialista en Anestesiología y Reanimación en Synergia MedicalCare
- ♦ Facultativa Especialista en Anestesiología en Blue Healthcare
- ♦ Health Coach Especializada en Gestión Emocional y Bienestar en la Fundación Sauce
- ♦ Coach de Coherencia Cardíaca en el Instituto Heartmath
- ♦ Máster en Investigación y Tratamiento Especializado del Dolor por la Universidad de Valencia
- ♦ Máster en Medicina de Emergencia en el Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Vicepresidenta de la Federación Española de Reiki
- ♦ Miembro de: Sociedad Española Salud y Medicina Integrativa (SESMI)





#### **Dra. Romero, Carolina**

- ◆ Directora del Centro Terapias Mente Cuerpo Canarias
- ◆ Encargada del Departamento Mente Cuerpo en el programa de Salud Integrativa en Hospitales Universitarios San Roque
- ◆ Coautora de un libro sobre Oncología Integrativa
- ◆ Arteterapeuta, Profesora de Samatha y Vipassana, y Yoga Terapéutico
- ◆ Formada en Yoga Tibetano, Yoga de los Sueños y el Bardo
- ◆ Doctorada en Psicología Clínica
- ◆ Postgrado oficial en Neuropsicología y Educación
- ◆ Postgrado oficial en Intervención Familiar y Mediación
- ◆ Miembro de: Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa (SESMI)

#### **Dra. Serra Vila, Mireia**

- ◆ Musicoterapeuta en la Fundación Instituto San José. Madrid
- ◆ Psicóloga colaboradora en el Hospital Universitario La Paz. Madrid
- ◆ Licenciada en Filosofía y Letras por la Universidad Autónoma de Barcelona
- ◆ Doctora en Psicología Clínica por la Universidad Ramón Llull
- ◆ Musicoterapeuta por la Universidad Ramón Llull



*Una experiencia de capacitación única,  
clave y decisiva para impulsar tu  
desarrollo profesional”*

# 04

## Estructura y contenido

El temario de esta titulación universitaria aglutina, en 6 semanas, el contenido más actual y avanzado sobre la Salud Mental y el abordaje terapéutico a través de diversas técnicas como el Yoga, la coherencia cardiaca o la Arte-Terapia. Un intensivo recorrido académico que será mucho más dinámico gracias a las píldoras multimedia, las lecturas especializadas o los casos de estudio, que aportan una visión mucho más práctica.



“

*Un completo temario que te guiará a lo largo de 6 semanas por la información más actual sobre Salud Mental y Relación de Ayuda en Medicina Integrativa”*

## Módulo 1. Salud Mental y relación de ayuda

- 1.1. Historia de vida
  - 1.1.1. Patocronia
- 1.2. Epidemiología y prevalencia de las Enfermedades Mentales en la población
- 1.3. Avances en la Neuropsiquiatría
- 1.4. La enfermedad como camino
  - 1.4.1. Afrontamiento ante la enfermedad
  - 1.4.2. Repercusiones psicológicas de enfermar
- 1.5. Introducción al Coaching
  - 1.5.1. Las preguntas poderosas
  - 1.5.2. Herramientas del Coaching
- 1.6. Eficacia de las técnicas Cuerpo-Mente en el abordaje terapéutico
  - 1.6.1. Yoga y *Mindfulness*
  - 1.6.2. Técnicas de respiración
  - 1.6.3. Terapia con sonido. Musicoterapia
  - 1.6.4. Coherencia Cardíaca
  - 1.6.5. Técnicas Bioenergéticas
  - 1.6.6. Arte-Terapia y Procesos Creativos
  - 1.6.7. Psicoanálisis





“

*Gracias a TECH estarás al día sobre la efectividad terapéutica de técnicas de Yoga, de respiración o Bioenergéticas”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.



“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Salud Mental y Relación de Ayuda en Medicina Integrativa Avanzada garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Salud Mental y Relación de Ayuda en Medicina Integrativa** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Salud Mental y Relación de Ayuda en Medicina Integrativa**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **8 ECTS**







**Curso Universitario**  
Salud Mental y Relación  
de Ayuda en Medicina  
Integrativa Avanzada

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **8 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

# Curso Universitario

Salud Mental y Relación de Ayuda  
en Medicina Integrativa Avanzada