

# Diplomado

## Reflexología Podal





**tech** universidad  
tecnológica

## Diplomado Reflexología Podal

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/reflexologia-podal](http://www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/reflexologia-podal)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

01

# Presentación

Según la OMS (Organización Mundial de la Salud), hay una tendencia creciente a la utilización de las terapias naturales. De hecho, esta tendencia emergente se ha acompañado de un incremento en la aplicación de los métodos científicos de investigación a los estudios sobre los efectos de estas técnicas en situaciones clínicas concretas.



“

*El ámbito de las terapias naturales es un campo de las ciencias de la salud emergente, que se está incorporando paulatina y complementariamente a las estructuras sanitarias tradicionales. Pero para poder dar respuesta a esta necesidad emergente, se hace imprescindible una adecuada especialización”*

La multiplicidad de denominaciones utilizada para referirse a las Terapias Naturales ha conducido a la existencia de diferentes definiciones y clasificaciones de las mismas. El National Center for Complementary and Alternative Medicine (NCCAM) ha hecho una propuesta de clasificación pragmática de las terapias naturales en cinco áreas, según la cual la Reflexología Podal se englobaría dentro del área de las Prácticas de manipulación y basadas en el cuerpo, las cuales hacen énfasis en la manipulación o en el movimiento de una o más partes del cuerpo bajo la convicción fundamental de que todos los sistemas del cuerpo trabajan conjuntamente de forma integrada y, por tanto, los trastornos en un sistema pueden afectar el funcionamiento en otras partes del cuerpo. En el caso de la Reflexología Podal, se estimulan puntos reflejos localizados en los pies mediante la aplicación de presión con el objetivo de obtener efectos beneficiosos reactivos sobre otros órganos y funciones del cuerpo.

Este Diplomado en Reflexología Podal constituye un completo programa de capacitación, actualizado con base en la última evidencia científica y a la experiencia de reconocidos profesionales en el ámbito de las Terapias Naturales, que establece las bases y justificación de la reflexología podal y las técnicas manuales en el tratamiento en reflexología podal.

Mediante puestas al día en formato PDF y multimedia, vídeos, casos clínicos y talleres, el especialista desde su casa podrá familiarizarse con los avances y temas controvertidos del día a día. Nuestra propuesta metodológica se basa en el método De la Práctica a la Teoría, creando paso a paso, dentro de cada caso clínico, los puentes cognitivos que permitan un aprendizaje significativo, que perdure en el tiempo y poder realizar las Terapias Naturales en el campo profesional.

Este **Diplomado en Reflexología Podal** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- Contiene las técnicas de Reflexología Podal presentadas por expertos
- Presenta los procedimientos desarrollados en entornos reales y de forma eminentemente práctica y útil para potenciar la acción terapéutica deseada
- Incluye cuestionarios y ejercicios de autoevaluación sobre los contenidos presentados para mejorar la comprensión de los conceptos y potenciar el aprendizaje
- Además, presenta lecciones en vídeo sobre las diferentes técnicas y su abordaje
- Organizado en lecciones teóricas, permite las preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- Este programa permite el acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Actualiza tus conocimientos a través del Diplomado en Reflexología Podal de un modo práctico y adaptado a tus necesidades”*

“

*Este programa es la mejor inversión que puedes hacer en la selección de un programa de actualización por dos motivos: además de poner al día tus conocimientos en Reflexología Podal, obtendrás un certificado universitario por TECH Universidad Tecnológica”*

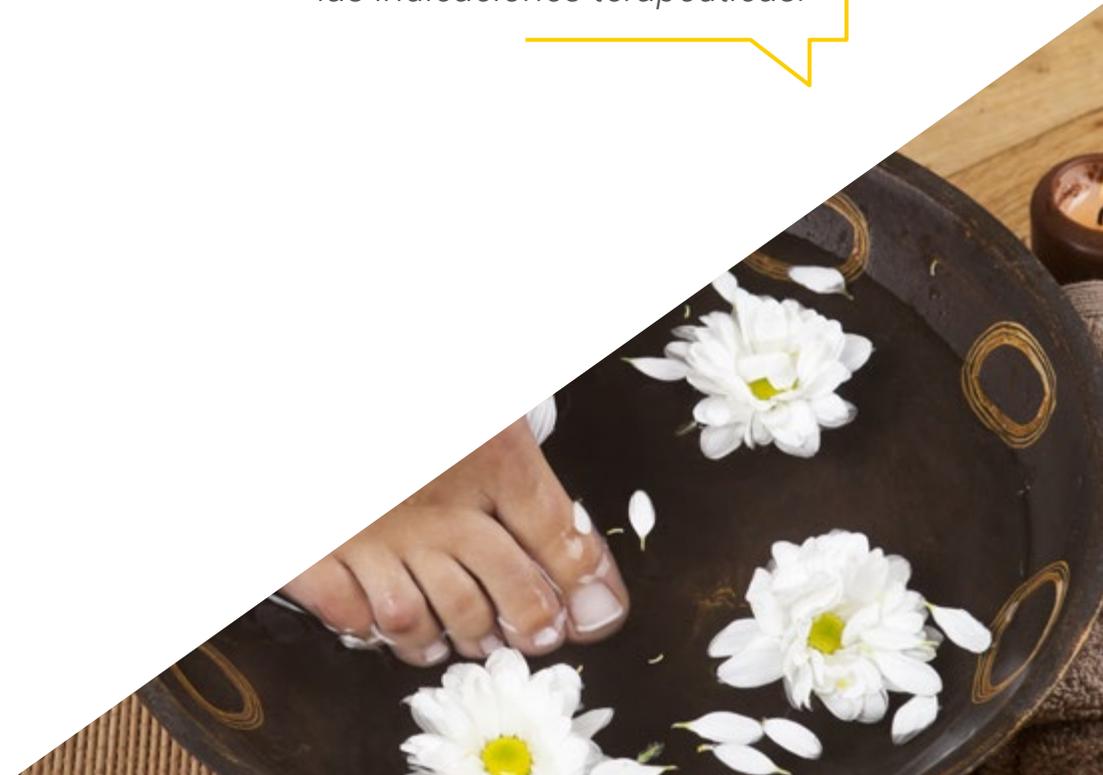
El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*El programa incluye casos prácticos reales y ejercicios para acercar el desarrollo del programa a la práctica clínica habitual.*

*Aprovecha la oportunidad para actualizar tus conocimientos en Reflexología Podal para mejorar la atención tus paciente y complementar las indicaciones terapéuticas.*



# 02

## Objetivos

El principal objetivo que persigue el programa es el desarrollo del aprendizaje teórico-práctico, de forma que el médico consiga el dominio de forma práctica y rigurosa la indicación de la Reflexología Podal.



A close-up photograph of an adult's hand gently holding a baby's foot. The skin is light-toned, and the focus is sharp on the textures of the fingers and toes. The background is softly blurred, showing more of the hand and foot.

“

*Este programa de actualización generará una sensación de seguridad en el desempeño de la praxis médica, que te ayudará a crecer personal y profesionalmente”*



### Objetivo general

---

- ♦ Proporcionar los conocimientos y destrezas necesarias para el correcto desarrollo y aplicación de las técnicas manuales en el tratamiento en reflexología podal como método para obtener efectos beneficiosos reactivos sobre otros órganos y funciones del cuerpo

“

*Aprovecha la oportunidad y da el paso para ponerte al día en las últimas novedades en Reflexología Podal”*





## Objetivos específicos

---

- ♦ Definir el funcionamiento anatómico, bioquímico y nutricional del cuerpo humano, identificando los diferentes biorritmos y sus componentes patognómicos
- ♦ Describir los componentes más importantes en los sistemas básicos de regulación, simbiosis y homeostasis
- ♦ Aplicar la metodología científica como medio para el desarrollo de los diversos procedimientos y rutinas clínicas actualizando todos aquellos conocimientos y prácticas que den respuesta a las nuevas tendencias asistenciales en materia de Medicina Integrativa
- ♦ Describir la anatomía del pie
- ♦ Caracterizar los planos reflexológicos
- ♦ Describir las técnicas manuales de tratamiento en reflexología podal a las principales patologías del ser humano y sus indicaciones
- ♦ Describir las estrategias de intervención desde los conocimientos aplicados de la Medicina Tradicional China
- ♦ Desarrollar la reflexología podal aplicada a principales patologías del ser humano

# 03

## Dirección del curso

Este programa incluye en su cuadro docente profesionales de la salud de reconocido prestigio, y que vierten en este programa de actualización la experiencia de su trabajo. Además participan, en su diseño y elaboración, otros profesionales que le confieren su carácter multidisciplinar.





“

*Aprende de profesionales de referencia, los últimos avances en la Reflexología Podal”*

## Dirección



### Dr. Corty Friedrich, Miguel

- ♦ Médico Especialista en Salud Pública
- ♦ Director Médico de Clínica Praxis
- ♦ Médico de Emergencias y Repatriación para Alemania, Suiza y Gran Bretaña
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Alicante
- ♦ Doctor en Salud Pública, Historia de la Ciencia y Documentación Científica por la Universidad de Alicante
- ♦ Vocal del Ilustre Colegio de Médicos de Alicante



### Dr. Rodríguez Picazo, Pedro

- ♦ Director Adjunto de la Clínica UME
  - ♦ Director Fundador de Medintegra
  - ♦ Coordinador Sanitario en Coliséo
  - ♦ Doctorado en Ciencias de la Salud por la Universidad de Alicante
  - ♦ Diplomatura en Enfermería, Salud Comunitaria por la Universidad de Alicante
  - ♦ Especialista Universitario en Osteopatía, Kinesiólogía y Acupuntura por la Universidad de Murcia
  - ♦ Máster en Salud y Medicina Integrativa Avanzada por TECH Universidad Tecnológica
  - ♦ ARPN, Servicios Sanitarios por la Universidad Europea Miguel de Cervantes
- Miembro de: Consejo Editorial en la Revista Medicina Integrativa RS&MI, Junta Directiva de la Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa, Socio de la European Society of Integrative Medicine y Socio en la Society of Integrative Oncology

## Profesores

### Dña. Catalán García, Irene

- ♦ Fisioterapeuta experta en Reedecución Postural Global
- ♦ Fisioterapeuta en Centro de Fisioterapia Especializada ATM Marta Zorrilla
- ♦ Fisioterapeuta en Clínica MUHC Especialidades y Salud
- ♦ Fisioterapeuta en Gabinete de Kinésithérapie Rieuepeyroux, Aveyron, France
- ♦ Máster en Técnicas Osteopáticas por la Escuela de Osteopatía de Madrid
- ♦ Experta en Reeducación Postural Global por el Instituto ST Mont de Francia
- ♦ Experta en Inducción Miofascial por la Escuela Tupimek
- ♦ Diplomada en Fisioterapia por la Universidad Miguel Hernández

### D. Maestre Martí, Jorge

- ♦ Profesor de Hatha Yoga y Kundalini Yoga
- ♦ Autor de los libros *Yoga para Niños* o *Comprensión lectora: Guía didáctica de Melecu*
- ♦ Licenciado en Pedagogía

### Dña. Zorrilla García, Marta

- ♦ Diplomada en fisioterapia por la EUEF Blanquerna, Universidad Ramón Llull de Barcelona
- ♦ Licenciado en Pedagogía
- ♦ Postgrado en cadenas musculares según el método GDS
- ♦ Cadenista muscular según método GDS por el centro de formación APGDS de España y Bélgica (miembro de la sociedad española de APGD)
- ♦ Formada en método Mezieres, RPG, electroterapia, tratamiento de PG miofasciales
- ♦ Experta Universitaria en Trastornos Tempomandibulares; Disfunción Craneomandibular y Dolor Orofacial por la Facultad de Medicina y Fisioterapia San Pablo Ceu de Madrid

### D. Castell, Miguel

- ♦ Profesor y Facilitador en temática de Salud
- ♦ Profesor en EVES
- ♦ Profesor en el Colegio Oficial de Enfermería
- ♦ Facilitador en Clínica Medintegra
- ♦ Suficiencia Investigadora en Antropología por la Universidad de Alicante
- ♦ Licenciado en Antropología Social y Cultural por la Universidad Miguel Hernández de Elche
- ♦ Diplomado en Enfermería

### D. Yáñez Barja, Pedro

- ♦ Director de la Clínica Fisiomedicin
- ♦ Profesor Titular de Master Universidad San Pablo el CEU
- ♦ Profesor asociado Universidad Miguel Hernández De Alicante, Facultad de Farmacología
- ♦ Diplomado en Fisioterapia
- ♦ Diplomado en Osteopatía D.O
- ♦ Post-Grado Osteopatía Introducción a Posturología
- ♦ Experto en Kinesiotaping y Psiconeuroinmunología, aplicada al Deporte Posturología y Movimiento
- ♦ Experto en Fisioterapia del Deporte Universidad de Alcalá de Henares de Madrid

# 04

## Estructura y contenido

La estructura de los contenidos ha sido diseñada por un equipo de profesionales conocedor de las implicaciones de la capacitación en la praxis médica, conscientes de la relevancia de la actualidad de la especialización para poder actuar ante el paciente y comprometidos con la enseñanza de calidad mediante las nuevas tecnologías educativas.





“

*Este Diplomado en Reflexología Podal,  
contiene el programa más completo y  
actualizado del mercado”*

### Módulo 1. Introducción medicina integrativa

- 1.1. Anatomía y estructura anatómica global del Cuerpo humano
- 1.2. Fundamentos químicos
- 1.3. Biología de la vida
- 1.4. Microbiología
- 1.5. Psicología
- 1.6. Creencias
- 1.7. La Historia Clínica
- 1.8. La vida social. Comportamiento y conducta
- 1.9. Aspectos básicos de la Medicina Integrativa

### Módulo 2. Reflexología podal

- 2.1. Fundamentos de la reflexología
- 2.2. Anatomía del pie
- 2.3. Bases y justificación de la reflexología podal
- 2.4. Indicaciones de tratamiento
- 2.5. Planos reflexológicos: zonas corporales reflejas en el pie
- 2.6. Técnica de exploración y diagnóstico
- 2.7. Técnicas manuales de tratamiento en reflexología podal
- 2.8. Instrumentalización no manual
- 2.9. Aplicación de tratamientos tópicos
- 2.10. Estrategias de intervención desde los conocimientos aplicados de la Medicina Tradicional China
- 2.11. Reflexología podal aplicada a principales patologías del ser humano





“

*Una experiencia de capacitación  
única, clave y decisiva para impulsar  
tu desarrollo profesional”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Diplomado en Reflexología Podal garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Diplomado en Reflexología Podal** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las Bolsas de Trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Reflexología Podal**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Diplomado Reflexología Podal

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Diplomado

Reflexología Podal

