

Curso Universitario

Preparación al Parto Natural



Curso Universitario Preparación al Parto Natural

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/preparacion-parto-natural

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología

pág. 20

06

Titulación

pág. 28

01

Presentación

La Medicina convencional ha estado durante mucho tiempo centrada en la atención médica en lugar de en el cuidado emocional y práctico de la madre y el bebé. Sin embargo, la preparación al Parto Natural busca equilibrar el enfoque médico con tales cuidados, brindando a las mujeres herramientas para hacer frente al parto de manera más efectiva y reducir el Estrés y la Ansiedad a menudo inherentes. Por esta razón surge esta titulación, que preparará en esta materia al médico recorriendo la anatomía y fisiología del embarazo, las diferentes etapas del trabajo de parto, las técnicas de relajación y respiración o la preparación física y Nutrición adecuada. Todo ello a partir de contenidos diseñados por expertos en Parto Natural y de manera online.





“

Benefíciate de las claves que te aportará una titulación única en la preparación al Parto Natural en solo 180 horas”

El embarazo es un momento de transformación tanto física como emocional para las mujeres y sus familias. Es por ello que la preparación al parto es esencial para abordar el proceso de manera segura y natural, así como para proporcionar una experiencia positiva y enriquecedora para el núcleo familiar. Por esta razón, existe una creciente demanda de profesionales altamente capacitados en el campo de la Preparación al Parto Natural, cada vez más habitual en la sociedad actual.

Bajo este contexto, el Curso Universitario en Preparación al Parto Natural ofrece una visión completa en todas las áreas necesarias para abordar el proceso de este tipo de parto con las mayores garantías para madre e hijo. El programa cubre todos los aspectos preparatorios claves para ofrecer la mejor atención posible, aportando conocimientos actualizados sobre los ejercicios prenatales, pautas nutricionales, colaboración interdisciplinaria, atención a pacientes de alto riesgo y la integración de la familia en la Educación y preparación para el proceso.

Además, el Curso Universitario es 100% online, lo que significa que los estudiantes pueden estudiar a su propio ritmo y en su propio horario. De este modo, se ahorrarán innecesarios desplazamientos a centros de estudio presenciales, por lo que la experiencia académica no interferirá con su actividad en consulta. Para ello, los materiales educativos permanecerán alojados en el Campus Virtual de manera indefinida, precisando para acceder a ellos únicamente un dispositivo con conexión a Internet.

Este **Curso Universitario en Preparación al Parto Natural** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Preparación al Parto Natural
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Da el siguiente paso en tu carrera médica asesorando a las futuras madres sobre los ejercicios adecuados de respiración profunda y controlada”

“*Recorre todos los suplementos vitamínicos y minerales para la preparación al Parto Natural mediante dinámicos vídeos o lecturas complementarias*”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Interioriza con mayor rapidez todos los conceptos sobre la Preparación al Parto Natural gracias a la metodología Relearning, ahorrando tiempo de estudio.

Elabora avanzados planes de contingencia para el Parto Natural enfrentándote a casos prácticos reales.



02 Objetivos

Este Curso Universitario se posiciona como una oportunidad académica única a través de un enfoque interdisciplinario e innovador. En este sentido, TECH ha puesto especial énfasis en el desarrollo de competencias avanzadas por parte del matriculado y la aplicación de conocimientos adquiridos en situaciones reales. Este enfoque garantiza que los alumnos estarán bien preparados para enfrentarse a los desafíos de su práctica profesional y proporcionar una atención de máxima calidad a las mujeres embarazadas y sus familias.





“

Alcanza con éxito estos objetivos para transmitir a la embarazada la capacidad de comprender los cambios en el cuerpo materno y el desarrollo fetal”



Objetivos generales

- ♦ Adquirir conocimientos fundamentales sobre la fisiología del Parto Natural, las prácticas culturales ancestrales y las necesidades emocionales de las mujeres durante el parto, así como las implicaciones de las intervenciones médicas
- ♦ Adquirir habilidades y conocimientos esenciales para el cuidado de mujeres embarazadas y sus fetos, incluyendo la promoción de embarazos saludables y la identificación de posibles complicaciones
- ♦ Adquirir conocimientos y habilidades fundamentales en el diagnóstico, manejo y prevención de emergencias en el parto, con un enfoque en la colaboración interprofesional y la defensa de los derechos de las pacientes
- ♦ Adquirir conocimientos y habilidades fundamentales en la evaluación, diagnóstico y manejo de emergencias neonatales, con un enfoque en el reconocimiento temprano de problemas y la aplicación de intervenciones adecuadas
- ♦ Incidir en conocimientos fundamentales sobre la neurociencia del embarazo, la Maternidad y el cuidado perinatal, así como la evidencia científica relacionada con el Parto Natural y las prácticas de atención basadas en la evidencia
- ♦ Adquirir conocimientos fundamentales sobre el parto y nacimiento en casa, incluyendo la gestión y organización del equipo, la preparación y el acompañamiento durante el embarazo, parto y puerperio, y la identificación y manejo de situaciones especiales y emergencias obstétricas domiciliarias
- ♦ Adquirir conocimientos fundamentales sobre las unidades de Parto Natural, como casas de parto y unidades hospitalarias, y desarrollar habilidades para evaluar, planificar y gestionar estos entornos, garantizando un alto nivel de atención y satisfacción para las mujeres y sus familias
- ♦ Adquirir conocimientos fundamentales y habilidades prácticas en el cuidado del recién nacido, así como la capacidad de brindar atención integral y segura en esta etapa crítica de la vida y cómo colaborar con otros profesionales de la Salud y con las familias para garantizar el bienestar del recién nacido
- ♦ Adquirir conocimientos sobre las necesidades físicas y emocionales de la madre en el período perinatal
- ♦ Desarrollar habilidades para brindar apoyo y atención integral a la madre durante el postparto, incluyendo situaciones difíciles y emocionalmente intensas
- ♦ Fomentar la prevención y el cuidado de la Salud Mental de la madre en el período perinatal, incluyendo la detección y tratamiento de trastornos del estado de ánimo y el abordaje del trauma obstétrico y la violencia obstétrica
- ♦ Analizar las etapas del trabajo de parto y las técnicas de manejo del dolor y relajación
- ♦ Desarrollar habilidades en la elaboración y seguimiento de planes de parto personalizados
- ♦ Examinar la importancia de la colaboración interdisciplinaria en la atención del parto
- ♦ Fomentar la preparación emocional y el apoyo a las mujeres y sus familias durante el proceso del parto
- ♦ Adquirir habilidades para identificar y manejar situaciones de alto riesgo en el embarazo y el parto



Objetivos específicos

- Transmitir a la embarazada la capacidad de comprender los cambios en el cuerpo materno y el desarrollo fetal
- Examinar en profundidad las diferentes técnicas en las etapas del trabajo de parto
- Profundizar en los ejercicios prenatales y la preparación física
- Identificar las necesidades de Nutrición durante el embarazo
- Profundizar en las preferencias en la elaboración del plan de parto
- Profundizar en la preparación emocional para el parto
- Profundizar en la Integración de la familia en la Educación y preparación para el parto

“

Estás tardando en matricularte en una titulación con la que analizarás en detalle la preparación emocional para el parto”

03

Dirección del curso

TECH ha apostado por un cuadro docente donde confluyen expertos altamente cualificados en todos los aspectos del Parto Natural. Todos los profesores cuentan con una sólida trayectoria académica y utilizan metodologías innovadoras para asegurar que los estudiantes adquieran los conocimientos, habilidades y destrezas necesarias para atender a las necesidades de las mujeres embarazadas y sus familias en el proceso del Parto Natural.





“

Identifica con una visión experta las necesidades nutricionales de la mujer embarazada con los consejos del equipo docente”

Dirección



Dr. Santos Leal, Emilio

- ♦ Director médico del Centro Tecnológico Médico Internacional
- ♦ Médico especialista en Hospital Universitario Fundación Alcorcón
- ♦ Médico especialista en Consorcio Hospital General Universitario de Valencia
- ♦ Médico especialista en Pius Hospital de Valls
- ♦ Médico especialista en Clínica Perpetuo Socorro
- ♦ Especialidad en Ginecología y Obstetricia por Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Cantabria

Profesores

Dr. Espinosa Barraión, José Ángel

- ♦ Director de la Unidad de Parto Afectivo en el Hospital San Francisco de Asís
- ♦ Jefe de Equipo propio de Obstetricia y Ginecología General en el Hospital San Francisco de Asís
- ♦ Especialista en Ginecología y Obstetricia por la Clínica de la Concepción
- ♦ Máster en Cirugía Mínimamente Invasiva en Ginecología por la Universidad Cardenal Herrera
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid

Dña. García García, María Dolores

- ♦ Matrona en Atención Especializada en el Hospital General Universitario de Valencia
- ♦ Máster en Gestión y Dirección de Empresas por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Bioética por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Experta en Asesoría y Consultoría en Lactancia Materna por la Universidad Católica de Ávila
- ♦ Licenciada en Enfermería con especialidad en Matrona



Dña. Lanza del Rivero, Cristina

- ◆ Psicóloga de Campo en la Casa de la Salud
- ◆ Postgraduada en Teoría y Práctica del Psicodrama, sociodrama y Sociometría por la Universidad de Salamanca
- ◆ Postgraduada en Teoría y práctica Grupoanalítica por la Universidad de Salamanca
- ◆ Máster en Modificaciones de la conducta por la Universidad de Salamanca
- ◆ Licenciada en Psicología por la Universidad de Salamanca

“

Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”

04

Estructura y contenido

Este título cuenta con una estructura y plan de estudios que se adaptan a las necesidades y disponibilidad de los estudiantes. De hecho, pueden acceder a los recursos académicos desde cualquier lugar y en cualquier momento, contando con la batuta para organizar las sesiones y horas de estudio según sus propias necesidades. Además, la metodología del *Relearning* asegura que los conceptos del temario se asimilen de manera efectiva mediante la reiteración dirigida de los mismos a través de vídeos, resúmenes interactivos, casos prácticos o ejercicios de autoconocimiento.





“

Benefíciate del plan de estudios con la visión más global, pormenorizada y actual de la preparación al Parto Natural que hallarás en el mercado”

Módulo 1. Preparación al parto

- 1.1. Anatomía y fisiología del embarazo
 - 1.1.1. Cambios en el cuerpo materno
 - 1.1.2. Desarrollo fetal
 - 1.1.3. Proceso hormonal
 - 1.1.4. Preparación para el trabajo de parto
- 1.2. Etapas del trabajo de parto
 - 1.2.1. Primera etapa: Dilatación
 - 1.2.2. Segunda etapa: Expulsión
 - 1.2.3. Tercera etapa: Alumbramiento
 - 1.2.4. Cuarta etapa: Recuperación
- 1.3. Técnicas de relajación y respiración
 - 1.3.1. Respiración profunda y controlada
 - 1.3.2. Técnicas de visualización
 - 1.3.3. Masajes y técnicas de relajación muscular
 - 1.3.4. Mindfulness y meditación
- 1.4. Ejercicios prenatales y preparación física
 - 1.4.1. Fortalecimiento muscular
 - 1.4.2. Flexibilidad y movilidad
 - 1.4.3. Ejercicios específicos para el parto
 - 1.4.4. Recomendaciones generales de actividad física
- 1.5. Nutrición durante el embarazo
 - 1.5.1. Necesidades nutricionales específicas
 - 1.5.2. Alimentos recomendados y no recomendados
 - 1.5.3. Control de peso
 - 1.5.4. Suplementos vitamínicos y minerales
- 1.6. Elaboración del plan de parto
 - 1.6.1. Preferencias personales
 - 1.6.2. Métodos de alivio del dolor
 - 1.6.3. Posiciones para el parto
 - 1.6.4. Planes de contingencia





- 1.7. Colaboración interdisciplinaria en la atención del parto
 - 1.7.1. Papel de cada profesional en la atención del parto
 - 1.7.2. Desarrollo de habilidades clínicas en la atención del parto
 - 1.7.3. Atención del parto en equipos interdisciplinarios
 - 1.7.4. Habilidades de liderazgo en la atención obstétrica
- 1.8. Preparación emocional para el parto
 - 1.8.1. Manejo del miedo y la ansiedad
 - 1.8.2. Apoyo emocional de la pareja y la familia
 - 1.8.3. Técnicas de afrontamiento
 - 1.8.4. Conexión emocional con el bebé
- 1.9. Preparación para el parto en pacientes de alto riesgo
 - 1.9.1. Identificación y manejo de factores de riesgo
 - 1.9.2. Planificación y seguimiento médico
 - 1.9.3. Intervenciones y cuidados específicos
 - 1.9.4. Apoyo emocional y recursos adicionales
- 1.10. Integración de la familia en la educación y preparación para el parto
 - 1.10.1. Inclusión de la pareja y otros miembros de la familia
 - 1.10.2. Cursos prenatales y actividades educativas conjuntas
 - 1.10.3. Preparación para el apoyo emocional y práctico
 - 1.10.4. Adaptación y roles familiares en el postparto

“*Examina con detenimiento la adaptación y roles familiares en el posparto con tan solo una Tablet u ordenador. ¡Inscríbete ahora!*”

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Curso Universitario en Preparación al Parto Natural garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Preparación al Parto Natural** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

TECH Global University, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Preparación al Parto Natural**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





Curso Universitario

Preparación al Parto Natural

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Preparación al Parto Natural

