

Curso Universitario

Nutrigenética: Polimorfismos Claves



Curso Universitario Nutrigenética: Polimorfismos Claves

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/curso-nutrigenetica-polimorfismos-claves

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 18

05

Metodología

pág. 22

06

Titulación

pág. 30

01

Presentación

Los SNP están relacionados, según numerosos científicos, con el desarrollo de enfermedades tales como la intolerancia al gluten o la obesidad. Su adecuado dominio permite optimizar el diseño de planes alimenticios orientados a prevenir estas patologías en los pacientes que poseen este tipo de polimorfismos, motivo por el que los médicos deben conocer los últimos hallazgos para su manejo, con el fin de ofrecer una atención vanguardista a sus pacientes. Es por ello que se ha diseñado este programa, mediante el que el especialista incrementará sus capacidades en la identificación de los SNP vinculados al surgimiento de las alergias o de los problemas de peso para optimizar su posible prevención, de forma online y sin depender de horarios herméticos.



“

Domina, con este programa, las técnicas para identificar aquellos SNP vinculados al desarrollo de distintas intolerancias alimenticias para optimizar su prevención”

Los polimorfismos de nucleótido único son un excelente indicativo para facilitar la localización de genes asociados con distintos tipos de enfermedades. Sus beneficios en este campo han propiciado la elaboración de estudios de investigación orientados a analizar la posible relación existente entre los SNP y el desarrollo de patologías complejas como aquellas de origen cardiaco, la Diabetes o el Cáncer. Así, su vigencia, su constante evolución y su utilidad para detectar la predisposición a padecer otras enfermedades de un carácter más leve provocan que los médicos deban disponer de amplias competencias en estas particularidades del ADN para situarse a la vanguardia del mundo de la Medicina.

Ante esta circunstancia, TECH ha impulsado la creación de ese Curso Universitario, con el que el alumno ampliará sus conocimientos en la identificación de los SNP relacionados con distintas enfermedades, carencias vitamínicas o intolerancias alimenticias. Durante 6 semanas de intensivo aprendizaje, analizará los polimorfismos de nucleótido único vinculados al desarrollo de adicciones al alcohol o la cafeína o los propios de las intolerancias a la lactosa o la fructosa. Además, detectará cómo estos SNP repercuten directamente en el rendimiento deportivo de cada persona o en la recuperación y la prevención de las lesiones.

Gracias a la metodología 100% online en la que se imparte esta titulación, el estudiante podrá compatibilizar idóneamente sus obligaciones personales y profesionales con un exquisito aprendizaje. De igual modo, los contenidos didácticos a los que accederá están diseñados y elaborados por excelentes profesionales en el área de la Nutrición Genómica, por lo que los conocimientos adquiridos serán completamente aplicables en su experiencia laboral. Uno de los profesionales es un prestigioso Director Invitado Internacional, quien será el encargado de impartir una *Masterclass* para ahondar en los contenidos más actualizados.

Este **Curso Universitario en Nutrigenética: Poliformismos claves** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ◆ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutrición Genómica y de Precisión
- ◆ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ◆ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ◆ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ◆ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ◆ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Un reconocido Director Invitado Internacional te brindará las herramientas necesarias para profundizar en Nutrigenética gracias a una Masterclass única”

“

Accede a un Curso Universitario diseñado e impartido por los mejores expertos en Medicina Genómica y de Precisión, que ocupará tan solo 6 semanas de tu vida”

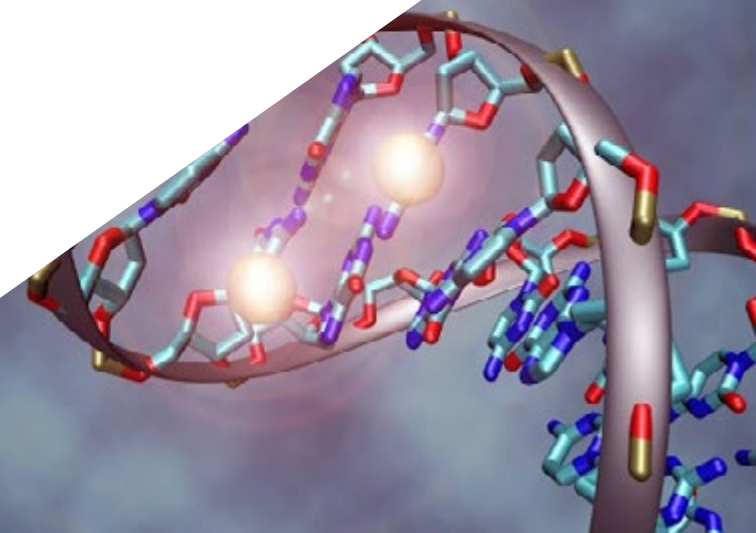
El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos

Goza de un excelente aprendizaje por medio de contenidos didácticos presentes en formatos novedosos como el resumen interactivo o el vídeo explicativo.

Mediante esta titulación, analizarás los polimorfismos de nucleótido único que están vinculados al desarrollo de adicciones al alcohol o la cafeína.



02 Objetivos

TECH ha diseñado este Curso Universitario con la premisa de otorgarle al estudiante una actualización clave en materia del análisis de los polimorfismos de nucleótido único relacionados con el posible desarrollo de distintos tipos de enfermedades de diversa índole. A través de esta experiencia educativa, identificará aquellos SNP vinculados a las intolerancias o las adicciones, con el fin de perfeccionar sus capacidades sanitarias, avalado en todo momento por la consecución de estos objetivos generales y específicos



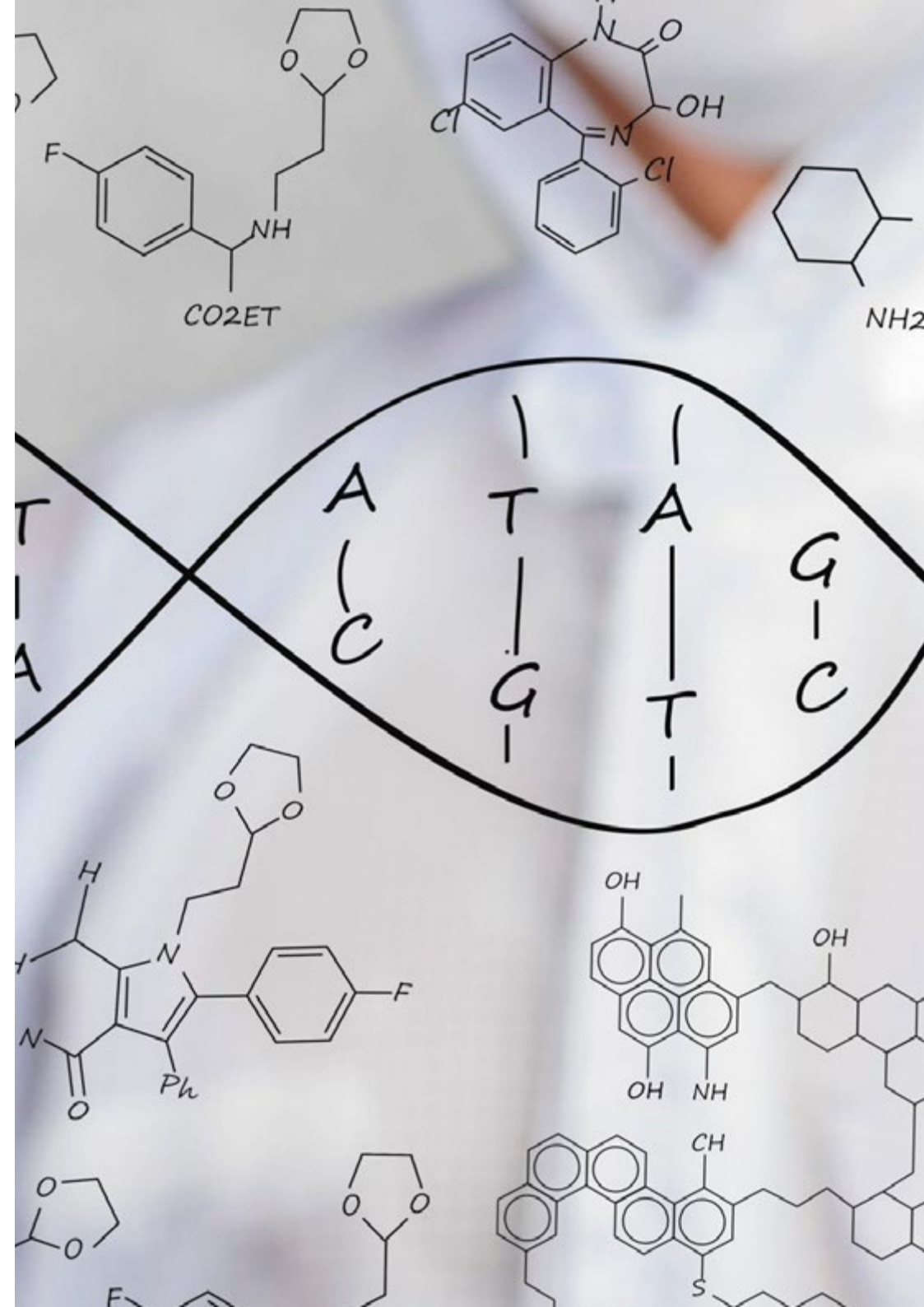
“

Incorpora en tu praxis médica los conocimientos más avanzados y actualizados en los SNP y su relación con distintas enfermedades”



Objetivos generales

- ◆ Adquirir conocimientos teóricos sobre la genética humana de poblaciones
- ◆ Adquirir conocimientos de la Nutrición Genómica y de Precisión para poder aplicarlos en la práctica clínica
- ◆ Aprender la trayectoria de ese novedoso campo y los estudios clave que contribuyeron a su desarrollo
- ◆ Conocer en qué patologías y condiciones de la vida humana se puede aplicar la Nutrición Genómica y de Precisión
- ◆ Poder evaluar la respuesta individual a la nutrición y patrones dietéticos con el fin de promover la salud y la prevención de enfermedades
- ◆ Conocer como la nutrición influye la expresión génica en los humanos
- ◆ Conocer nuevos conceptos y tendencias de futuro en el campo de Nutrición Genómica y de Precisión
- ◆ Poder adecuar hábitos alimenticios y de vida personalizados según polimorfismos genéticos
- ◆ Proporcionar a los profesionales de la salud todo el conocimiento actualizado en el campo de la Nutrición Genómica y de Precisión para saber aplicarlo en su actividad profesional
- ◆ Poner todo el conocimiento actualizado en perspectiva. En qué momento se está y hacia dónde se dirige para que el alumno pueda apreciar las implicaciones éticas, económicas y científicas en el campo





Objetivos específicos

- ◆ Presentar los polimorfismos clave hasta la actualidad relacionados con la nutrición y procesos metabólicos del humano que el profesional necesita conocer
- ◆ Analizar los estudios clave que soportan estos polimorfismos y el debate, en los casos que exista
- ◆ Analizar los SNP relacionados con el desarrollo de adicciones
- ◆ Detectar los SNP vinculados al desarrollo de distintas intolerancias

“

Alcanza un crecimiento profesional sin parangón, solo en 180 horas, gracias a esta titulación de TECH”



03

Dirección del curso

Derivado del incansable compromiso de esta institución académica por otorgar titulaciones dotadas de un elevado nivel educativo, este Curso Universitario dispone de un cuadro docente compuesto por profesionales de referencia que ejercen en activo en el ámbito de la Nutrición Genómica y de Precisión. Además, los materiales didácticos a los que obtendrá acceso el alumno a lo largo de este itinerario académico están elaborados expresamente por estos expertos. Por este motivo, los contenidos que le proporcionarán estarán en sintonía con las últimas novedades propias de este campo.



“

De la mano de excelentes expertos en Nutrición Genómica y de Precisión, adquirirás unos conocimientos que te situarán a la vanguardia de este sector”

Directora Invitada Internacional

La Doctora Caroline Stokes es especialista en **Psicología y Nutrición**, con un doctorado y una habilitación en **Nutrición Médica**. Tras una destacada trayectoria en este campo, dirige el grupo de **Investigación en Alimentación y Salud** de la Universidad Humboldt de Berlín. Este equipo de trabajo colabora con el Departamento de Toxicología Molecular del Instituto Alemán de Nutrición Humana de Potsdam-Rehbrücke. Anteriormente, ha trabajado en la Facultad de Medicina de la Universidad del Sarre en Alemania, el Consejo de Investigación Médica de Cambridge y el Servicio Nacional de Salud del Reino Unido.

Uno de sus objetivos es descubrir más sobre el papel fundamental que desempeña la **Nutrición** en la mejora de la salud general de la población. Para ello se ha centrado en dilucidar los efectos de vitaminas liposolubles como la **A, D, E y K**, el **Aminoácido metionina**, lípidos como los **ácidos grasos omega-3** y **probióticos** tanto para la prevención como para el tratamiento de enfermedades, en particular las relacionadas con la hepatología, la neuropsiquiatría y el envejecimiento.

Otras de sus líneas de investigación se han enfocado en dietas basadas en plantas para la prevención y el tratamiento de enfermedades, incluidas las enfermedades hepáticas y psiquiátricas. También ha estudiado el espectro de los metabolitos de la **vitamina D** en la salud y la enfermedad. Asimismo, ha participado en proyectos para analizar nuevas fuentes de vitamina D en las plantas y para comparar el **microbioma luminal y mucoso**.

Además, la Doctora Caroline Stokes ha publicado una larga lista de artículos científicos. Algunas de sus áreas de especialización son la **Pérdida de peso, Microbiota y Probióticos**, entre otras. Los destacados resultados de sus investigaciones y su compromiso constante en su trabajo le han llevado a ganar el **Premio de la Revista del Servicio Nacional de Salud para el Programa de Nutrición y Salud Mental** en Reino Unido.



Dra. Stokes, Caroline

- ♦ Jefe del Grupo de Investigación Alimentación y Salud de la Universidad Humboldt de Berlín, Alemania
- ♦ Investigadora en el Instituto Alemán de Nutrición Humana Potsdam-Rehbruecke
- ♦ Catedrática de Alimentación y Salud en la Universidad Humboldt de Berlín
- ♦ Científica en Nutrición Clínica en la Universidad del Sarre
- ♦ Consultora de Nutrición en Pfizer
- ♦ Doctora en Nutrición por la Universidad del Sarre
- ♦ Posgrado en Dietética en el King's College London en la Universidad de Londres
- ♦ Maestría en Nutrición Humana por la Universidad de Sheffield



Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”

Dirección



Dra. Konstantinidou, Valentini

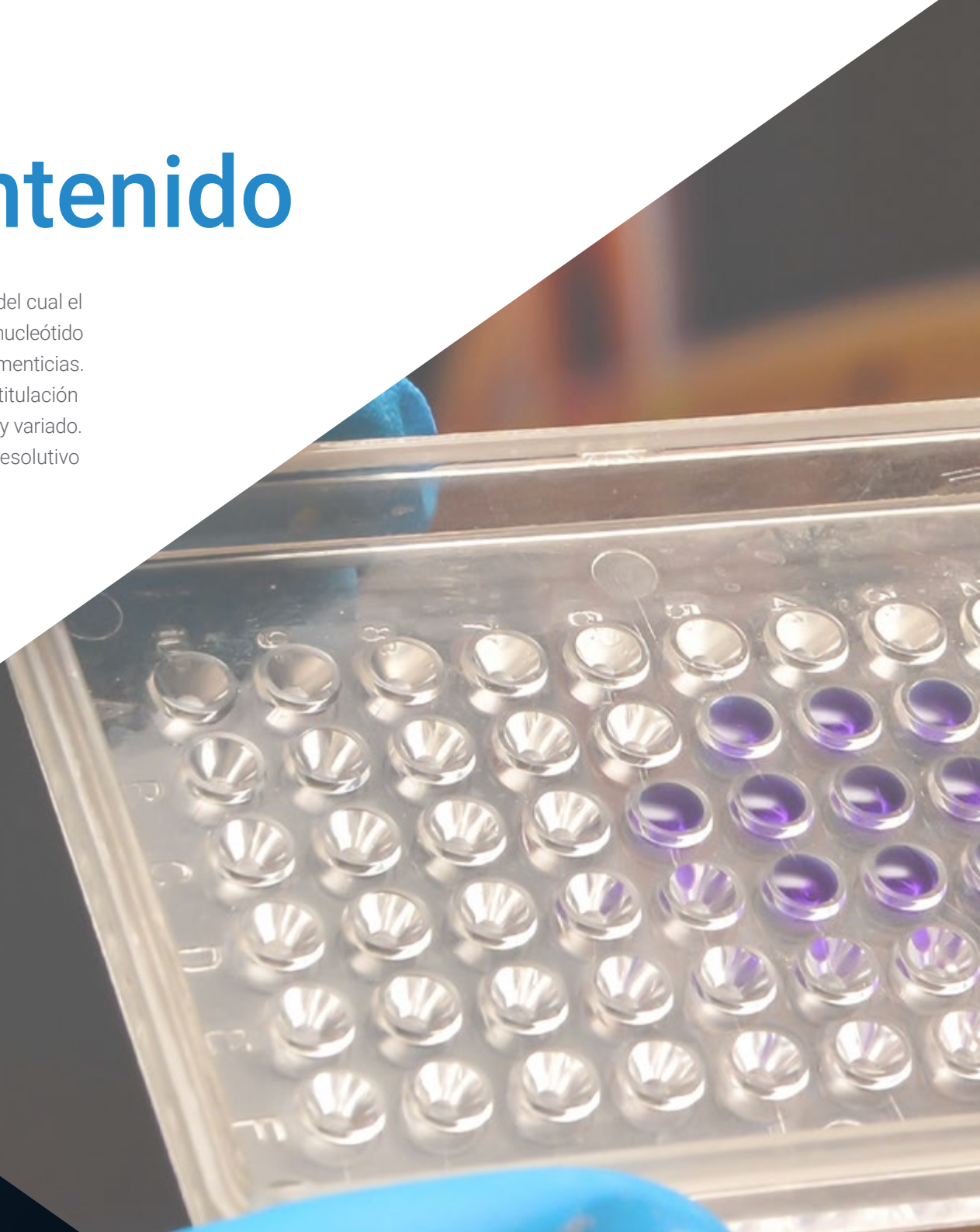
- Dietista-Nutricionista Especialista en Nutrigenética y Nutrigenómica
- Fundadora de DNANutricoach
- Creadora del método Food Coaching para cambiar hábitos alimenticios
- Profesor Lector de Nutrigenética
- Doctor en Biomedicina
- Dietista-Nutricionista
- Tecnóloga de Alimentos
- Acreditada Life Coach del Organismo Británico IPAC&M
- Miembro de: Sociedad Americana de Nutrición



04

Estructura y contenido

El plan de estudios de este programa está constituido por 1 módulo a través del cual el médico incrementará sus conocimientos en lo relativo a los polimorfismos de nucleótido único que propician el desarrollo de diversas enfermedades o intolerancias alimenticias. Los recursos didácticos de los que dispondrá el estudiante a lo largo de esta titulación están presentes en un amplio abanico de formatos textuales y multimedia muy variado. Gracias a ello, y con una metodología 100% online, adquirirá un aprendizaje resolutivo y adaptado a sus necesidades académicas y personales.





“

Aprende a tu propio ritmo y sin tener que limitarte a tiempos de aprendizaje preestablecidos gracias al sistema Relearning que ofrece este Curso Universitario”

Módulo 1. Nutrigenética II-Los polimorfismos clave

- 1.1. SNP relacionados con la obesidad
 - 1.1.1. La historia del “mono obeso”
 - 1.1.2. Las hormonas del apetito
 - 1.1.3. Termogénesis
- 1.2. SNP relacionados con las vitaminas
 - 1.2.1. Vitamina D
 - 1.2.2. Vitaminas del complejo B
 - 1.2.3. Vitamina E
- 1.3. SNP relacionados con el ejercicio físico
 - 1.3.1. Fuerza vs. Competencia
 - 1.3.2. Rendimiento deportivo
 - 1.3.3. Recuperación/prevencción de lesiones
- 1.4. SNP relacionados con el estrés oxidativo/detoxificación
 - 1.4.1. Genes que codifican enzimas
 - 1.4.2. Procesos Antiinflamatorios
 - 1.4.3. Fase I+II de la detoxificación
- 1.5. SNP relacionados con adicciones
 - 1.5.1. Cafeína
 - 1.5.2. Alcohol
 - 1.5.3. Sal
- 1.6. SNP relacionados con el sabor
 - 1.6.1. El sabor dulce
 - 1.6.2. El sabor salado
 - 1.6.3. El sabor amargo
 - 1.6.4. El sabor ácido
- 1.7. SNP vs. Alergias vs. Intolerancias
 - 1.7.1. Lactosa
 - 1.7.2. Gluten
 - 1.7.3. Fructosa
- 1.8. El estudio PESA





“ *Disfruta de unos contenidos didácticos de primer nivel, accesibles mediante formatos como el vídeo o el resumen interactivo para garantizar un aprendizaje efectivo*”

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Curso Universitario en Nutrigenética: Polimorfismos Claves garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Nutrigenética: Polimorfismos Claves** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

TECH Global University, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Nutrigenética: Polimorfismos Claves**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**



salud futuro
confianza personas
educación información tutores
garantía acreditación enseñanza
instituciones tecnología aprendizaje
comunidad compromiso
atención personalizada innovación
conocimiento presente calidad
desarrollo web formación
aula virtual idiomas

tech global
university

Curso Universitario
Nutrigenética:
Polimorfismos Claves

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Nutrigenética: Poliformismos Claves