

# Curso Universitario

Manejo no Farmacológico  
del Niño con ER y ME





## Curso Universitario Manejo no Farmacológico del Niño con ER y ME

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/manejo-no-farmacologico-nino-er-me](http://www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/manejo-no-farmacologico-nino-er-me)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 22*

05

Metodología de estudio

---

*pág. 26*

06

Titulación

---

*pág. 36*

# 01

# Presentación

El tratamiento no farmacológico es fundamental en las ERyME pediátricas y requiere un estudio específico para dotar al profesional de las competencias necesarias en esta forma de intervención. Por ello, en este programa TECH Global University ofrece al alumno un temario completo con el que aprenderá acerca del enfoque psicológico de las ERyME pediátricas y sus familias, el ejercicio y actividad física y otras técnicas de rehabilitación, así como la cirugía ortopédica y cuándo indicarla en niños y adolescentes o consejos de nutrición y recursos sociales disponibles. La mejor capacitación de esta especialidad en la actualidad, con un enfoque con especial hincapié en el uso de aquellas estrategias probadas y evitar las no probadas.





“

*Este Curso Universitario en Manejo no Farmacológico del Niño con ER Y ME impulsará tu carrera al más alto nivel de capacitación, llevando a cabo intervenciones terapéuticas exitosas”*

Este Curso Universitario ofrece una mirada diferente a la atención global que el niño o la niña afectado de ER y ME, necesita. Un abordaje integral que abarca todos los aspectos de esta atención: desde el cuidado previo y posterior al diagnóstico a las familias, el criterio no farmacológico y la atención psicológica y emocional al afectado y su entorno.

Además de esto, este programa está nutrido por material digital, lecturas complementarias, archivos audiovisuales y ejercicios complementarios, esto para dar respuesta y solución a las enfermedades de ER Y EM desde el manejo no farmacológico.

En esta medida, los profesionales abarcarán un amplio campo de estudio, el cual les permitirá ahondar en el manejo no farmacológico, pero sí terapéutico. Todo ello junto a un acceso exclusivo a una *Masterclass* que será impartida por un docente de reconocimiento internacional. Un programa lleno de técnicas e información de primera mano para el profesional

Este **Curso Universitario en Manejo no Farmacológico del Niño con ER y ME** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ Última tecnología en software de enseñanza online
- ♦ Sistema docente intensamente visual, apoyado en contenidos gráficos y esquemáticos de fácil asimilación y comprensión
- ♦ Desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en activo
- ♦ Sistemas de vídeo interactivo de última generación
- ♦ Enseñanza apoyada en la telepráctica
- ♦ Sistemas de actualización y reciclaje permanente
- ♦ Aprendizaje autoregurable: total compatibilidad con otras ocupaciones
- ♦ Ejercicios prácticos de autoevaluación y constatación de aprendizaje
- ♦ Grupos de apoyo y sinergias educativas: preguntas al experto, foros de discusión y conocimiento
- ♦ Comunicación con el docente y trabajos de reflexión individual
- ♦ Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet
- ♦ Bancos de documentación complementaria disponible permanentemente, incluso después del programa



*Gracias a TECH, podrás acceder a una Masterclass exigente y exclusiva sobre ERYME, dirigida por un experto internacional de gran reputación”*

“

*Nuestro innovador concepto de telepráctica te dará la oportunidad de aprender mediante una experiencia inmersiva, que te proporcionará una integración más rápida y una visión mucho más realista de los contenidos: “Learning from an expert”*

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del programa. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Con un diseño metodológico que se apoya en técnicas de enseñanza contrastadas por su eficacia, este programa te llevará a través de diferentes abordajes docentes para permitirte aprender de forma dinámica y eficaz.*

*Los docentes de este programa han sido seleccionados con dos criterios fundamentales: su contrastada experiencia y conocimiento de las ER en pediatría y su contrastada capacidad didáctica.*



# 02

## Objetivos

El objetivo de TECH Global University consiste en capacitar a profesionales altamente competentes, que posean el bagaje de conocimientos y técnicas más actualizado del panorama médico enfocado al manejo no farmacológico del niño con ERyEM. Una meta que el alumno podrá dar por adquirida gracias a este programa de alta intensidad y precisión y la mejor metodología docente. De esta manera, llegará a distinguir entre distintos tipos de problemas musculoesqueléticos en adolescentes, enfocarlos y derivarlos si es necesario.





“

*Actualiza tus conocimientos en el Manejo no Farmacológico del Niño con ER y ME y da el impulso que estabas esperando”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Distinguir entre distintos tipos de problemas musculoesqueléticos en niños, enfocarlos y derivarlos si es necesario
- ♦ Tratarlos desde distintos puntos de vista, médico, psicológico o físico, o al menos a interpretar la idoneidad de tratamientos aplicados
- ♦ Argumentar si un tratamiento fue suficientemente eficaz
- ♦ Saber qué actitudes, tratamientos y estrategias son inadecuados y deberían evitarse
- ♦ Prevenir enfermedades y complicaciones
- ♦ Reconocer necesidades básicas y derivar a recursos especializados
- ♦ Identificar factores sociales y de entorno y reflexionar acerca del impacto que tienen en calidad de vida de pacientes y sus familias





## Objetivos específicos

---

- ♦ Realizar el enfoque psicológico de las ERyME a los pacientes y sus familias
- ♦ Conocer la indicación de ejercicio físico como técnica de rehabilitación
- ♦ Reconocer la oportunidad de la cirugía ortopédica
- ♦ Describir las pautas adecuadas de nutrición
- ♦ Distinguir los diferentes apoyos sociales existentes



*Consigue tus objetivos actualizándote en las últimas técnicas y avances médicos en el Manejo No Farmacológico del Niño con ER y EM a través de este Curso Universitario de TECH Global University”*

# 03

## Dirección del curso

En su máxima de ofrecer una educación de élite para todos, TECH Global University cuenta con profesionales de renombre para que el alumno adquiera un conocimiento sólido en el área del abordaje no farmacológico del niño con ERyEM. Por ello, el programa lo componen distintos profesionales de la medicina cuya experiencia y competencias guiarán al alumno hacia la excelencia durante su aprendizaje. Se trata de una oportunidad única de aprender de los mejores, marca de garantía de calidad de TECH Global University.



“

*El mejor equipo docente especializado en reumatología pediátrica forma parte de este increíble Curso Universitario que TECH Global University ha diseñado para ti”*

## Directora Invitada Internacional

La Doctora Isabelle Koné-Paut es una destacada figura internacional de la **Reumatología Pediátrica**, con **innovadoras contribuciones** en este campo de la Medicina. Como **Jefa del Departamento** de esa especialidad en el **Hospital Kremlin Bicêtre** de París, lidera un equipo de profesionales que ha obtenido **reconocimiento mundial**, siendo galardonado con el **Premio a la Excelencia EULAR** en varias ocasiones.

Asimismo, dirige el Centro para **Enfermedades Autoinflamatorias Raras y Amiloidosis Inflamatoria**. Durante ese ámbito de su trayectoria profesional ha coordinado un esfuerzo colaborativo entre cinco instituciones. Gracias a esas tareas, ha conseguido brindar una **atención integral** a **niños y adolescentes** que luchan contra una amplia gama de condiciones médicas específicas.

Más allá de su praxis clínica, la Doctora Koné-Paut es autora de **múltiples publicaciones científicas**. A través de estos artículos ha realizado influyentes contribuciones al abordaje de patologías como la **Enfermedad de Behcet**, la **Fiebre Mediterránea Familiar**, los **Síndromes de CAPS** y la **Enfermedad de Kawasaki**. Además, ha participado en numerosas **iniciativas europeas e internacionales**, destinadas a avanzar en la comprensión de estas afecciones y sus tratamientos.

Por otro lado, es fundadora de la primera **Red de Atención al Reumatismo Inflamatorio Pediátrico**, con sede en la capital francesa. Desde entonces, su premisa con este proyecto ha sido **mejorar la accesibilidad** y la **prestación de servicios sanitarios** para cuantiosos pacientes infantiles y, al mismo tiempo, **apoyar a sus familias**.

A su vez, destacan sus roles de liderazgo dentro de **varias asociaciones académicas**. Entre otros cargos, ha sido Presidenta de la **Sociedad Francesa de Reumatología Pediátrica** y miembro de mérito de la **Sociedad Francesa de Pediatría**. En el marco internacional, también ha tenido participaciones claves con conjuntos científicos prestigiosos como la **Sociedad Internacional de Enfermedades Autoinflamatorias Sistémicas (ISSAID)**.



## Dra. Koné-Paut, Isabelle

---

- Jefa del Departamento de Reumatología Pediátrica en el Hospital Kremlin Bicêtre, París, Francia
- Coordinadora del Centro Nacional de Referencia de Enfermedades Autoinflamatorias Raras (CEREMAI)
- Catedrática de la Universidad Paris-Saclay en Saint-Aubin
- Editora Asociada de las revistas Fronteras de la Pediatría y Fronteras de la Inmunología
- Presidenta de la Sociedad Francesa de Reumatología Pediátrica
- Miembro de: Sociedad Francesa de Pediaría y Sociedad Internacional de Enfermedades Autoinflamatorias Sistémicas

“

*Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”*

## Dirección



### Dra. Carmona Ortells, Loreto

- ♦ Reumatóloga y Epidemióloga en el Instituto de Salud Musculoesquelética
- ♦ Directora de la Unidad de Investigación de la Fundación Española de Reumatología
- ♦ Doctor en Epidemiología y Medicina Preventiva por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Responsable Técnica de Informes de Evaluación de Productos relacionados con la Reumatología
- ♦ Editor Jefe en Reumatología Internacional en Springer Science and Business Media
- ♦ Licenciada en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Presidenta del Comité Científico del Congreso EULAR



### Dña. De la Torre Hervera, Elisenda

- ♦ Vocal del Consejo Asesor de Medicación Hospitalaria (CAMH)
- ♦ Vocal de la ONG Liga Reumatológica Española
- ♦ Vocal de la Junta Ejecutiva de Administración de la Agencia de Calidad Asistencial de Cataluña (AQuAS)
- ♦ Vocal de la Comisión Farmacoterapéutica (CFT-SISCAT)
- ♦ Consejo Consultivo de Pacientes de Catalunya (CCPC)
- ♦ Consejo Técnico de Comunicación del CCPC
- ♦ Posgrado en *Patient Advocacy* por la Universidad Internacional de Catalunya
- ♦ Ingeniería Técnica en Informática de Gestión por la Escuela Universitaria Politécnica de Mataró



## Profesores

### Dr. Clemente Garulo, Daniel

- ♦ Especialista en Reumatología en la Unidad de Reumatología Pediátrica del Hospital Infantil Universitario Niño Jesús
- ♦ Secretario del grupo de trabajo: Enfermedades Reumáticas de Niños y Adolescentes de la Sociedad Española de Reumatología (ERNA-SER)
- ♦ Médico Especialista en Reumatología en el Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Doctor en Ciencias de la Salud por la Universidad Camilo José Cela
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía en la Facultad de Medicina de la Universidad de Alcalá
- ♦ Miembro de la Sociedad Española de Reumatología
- ♦ Miembro de la Sociedad Española de Reumatología Pediátrica

### Dr. Graña Gil, Jenaro

- ♦ Reumatólogo en la Gerencia de Gestión Integrada del Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña
- ♦ Reumatólogo en el Hospital Quirón Salud
- ♦ Investigador Especializado en Diagnóstico y Tratamiento de Enfermedades Reumatológicas
- ♦ Licenciado en Medicina

### D. Bartolomé Puebla, Jon

- ♦ Vocal y Coordinador de LIRE Joven en la Liga Reumatológica Española
- ♦ Digital Marketing Consultant en Omega CRM
- ♦ Especialista en el Departamento Comercial y Marketing de Servicios en Vaillant Group Spain
- ♦ Business Process Solutions en Deloitte, España
- ♦ Grado en Marketing por la Universidad del País Vasco

### Dr. Nieto, Juan Carlos

- ♦ Reumatólogo en la Clínica Ruber
- ♦ Reumatólogo en el Centro Médico Ruber Internacional Paseo de la Habana
- ♦ Reumatólogo en el Hospital Ruber Internacional
- ♦ Adjunto en Reumatología en el Hospital Universitario Gregorio Marañón
- ♦ Coordinador y Docente de la Escuela de Ecografía Músculoesquelética de la Sociedad Española de Reumatología (SER)
- ♦ Coordinador del grupo de trabajo de Enfermedades Reumatológicas en Niños y en Adolescentes (ERNA) de la SER
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Alcalá
- ♦ Doctor en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid

### Dra. Emperiale, Valentina

- ♦ Especialista en Reumatología en el Hospital Universitario Príncipe de Asturias
- ♦ Médico-Cirujano en Mutual de Seguridad en Santiago de Chile
- ♦ Médico-Cirujano en la UC
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la UC
- ♦ Intercambio Académico Internacional para Formación en Reumatología y Geriátrica en la Universidad de Heidelberg
- ♦ Miembro de JOVREUM de la Sociedad Española de Reumatología (SER)

### Dr. Gómez Gómez, Alejandro

- ♦ Reumatólogo Adjunto en el Hospital Vall d'Hebron de Barcelona
- ♦ Investigador en la Unidad de Reumatología
- ♦ Especialista en Reumatología por el Hospital Universitario Clínico San Carlos
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía

#### **Dr. Lerma Lara, Sergio**

- ♦ Cofundador de Smart Dyspnea y Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud CSEU La Salle
- ♦ Investigador en el Hospital Infantil Universitario Niño Jesús
- ♦ Docente del Máster Universitario en Biomecánica Aplicada
- ♦ Coordinador Técnico del Laboratorio de Análisis del Movimiento en el Hospital Infantil Universitario Niño Jesús
- ♦ Doctor *Cum Laude* en Fisioterapia por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Máster en Estudio y Tratamiento del Dolor en la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Graduado en Fisioterapia en la Universidad Pontificia Comillas
- ♦ Curso de Concepto *Maitland* de Terapia Manual Ortopédica

#### **Dña. Diago Ortega, Rocío**

- ♦ Directora de DcienciaSalud
- ♦ Nutricionista de la Federación de Fútbol de Castilla y León
- ♦ Dietista en la Clínica Marta Perrote
- ♦ Dietista en el Centro de Masaje y Osteopatía Roberto Gila Marcos
- ♦ Colaboradora en el Proyecto Perseo sobre Obesidad Infantil
- ♦ Diplomada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Valladolid
- ♦ Experto Universitario en Nutrición y Dietética Aplicada al Deporte por la Universidad de León
- ♦ Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales en la Especialidad de Ergonomía y Psicosociología
- ♦ Certificada en Antropometría nivel I y II por International Society for the Advancement of Kinanthropometry

#### **Dr. Prada Ojeda, Alejandro**

- ♦ Facultativo en el Hospital Ribera Salud
- ♦ Reumatólogo en el Hospital Universitario Torrejón de Ardoz, Madrid
- ♦ Autor del libro *50 preguntas fundamentales en gota*
- ♦ Escritor de los poemarios *Bipedestación y otros conceptos antropomorfos* y *La linterna de Aristóteles*, y del libro de prosa *Diálogo de perros y ángeles*
- ♦ Licenciado en Medicina

#### **Dña. Boteanu, Alina**

- ♦ Responsable de la Unidad de Reumatología Pediátrica en el Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid
- ♦ Responsable de la consulta monográfica de Reumatología Pediátrica y de la Unidad de Transición en el Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid
- ♦ Directora del proyecto JULES
- ♦ Miembro de: SERPE y PRINTO

#### **Dra. Ramírez Barragán, Ana**

- ♦ Médico Adjunto de Traumatología y Cirugía Ortopédica Infantil en el Hospital Infantil Universitario Niño Jesús
- ♦ Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria
- ♦ Especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica
- ♦ Doctora en Medicina por la Universidad de Salamanca
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid

#### **Dña. Vázquez, Ana**

- ♦ Terapeuta ocupacional y logopeda (LIRE)

**Dra. Magallares López, Berta**

- ♦ Especialista en Reumatología en el Hospital Santa Creu i Sant Pau
- ♦ Reumatóloga y Reumatóloga Pediatra en el Hospital Universitari Dexeus y el Hospital El Pilar, Grupo Quirón Salud
- ♦ Reumatóloga en el Hospital Dos de Maig
- ♦ Doctor por la Universidad Autónoma de Barcelona
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Zaragoza

**Dra. Enríquez Merayo, Eugenia**

- ♦ Reumatóloga Pediátrica en el Hospital Universitario Infanta Leonor de Madrid
- ♦ Especialista en Reumatología en la Clínica Ruber
- ♦ Especialista Reumatología en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ♦ Profesora de la Facultad de Medicina de la UEM
- ♦ Profesora de Reumatología Pediátrica en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ♦ Estancia de Investigación en el Área de Reumatología Pediátrica en el Hospital for Special Surgery del Cornell University Medical College de Nueva York
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra
- ♦ Especialista en Reumatología por el Hospital Universitario 12 de Octubre

**Dr. Benavent, Diego**

- ♦ Especialista en Reumatología en el Hospital Universitario La Paz. Madrid
- ♦ Consultor Médico en Savana
- ♦ Graduado en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Data Science por la Universidad de Alcalá
- ♦ Miembro: EULAR, EMEUNET y UEMS

**Dr. Calvo Aranda, Enrique**

- ♦ Reumatólogo Especialista en el Hospital Universitario Infanta Leonor de Madrid
- ♦ Doctor *Cum Laude* en Reumatología por la Universidad CEU San Pablo
- ♦ Especialización en Reumatología por el Hospital General Universitario Gregorio Marañón
- ♦ Licenciado en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Miembro del Comité del Dolor en el Hospital Universitario Infanta Leonor de Madrid
- ♦ Miembro de la Sociedad Española de Reumatología (SER)
- ♦ Miembro de Grupo de Estudio de las Artropatías Microcristalinas de la SER (GEACSER)
- ♦ Coordinador de la campaña poblacional *Más que un dolor*, de divulgación reumatológica, creada por la SER y patrocinada por AbbVie
- ♦ Vocal en la Junta Directiva de la Sociedad de Reumatología de la Comunidad de Madrid
- ♦ Portavoz y Supervisor Responsable del apartado sobre Gota en la campaña informativa poblacional *#PonleNombreAlReuma*, de la SER
- ♦ Miembro de la Sociedad Española de Reumatología Pediátrica (SERPE)
- ♦ Miembro del Ilustre Colegio de Médicos de la Comunidad de Madrid (ICOMEM)
- ♦ Vocal en la Junta Directiva de la SER

**Dr. Sala Icardo, Luis**

- ♦ Médico Especialista de Reumatología en el Hospital Universitario de Torrejón
- ♦ Coordinador de la Unidad de Reumatología Pediátrica en el Hospital San Rafael
- ♦ Médico Especialista en el Hospital Universitario Santa Cristina
- ♦ Médico Especialista en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Profesor en CTO Medicina
- ♦ Licenciado en Medicina por la Universidad de Cantabria

#### **Dra. Núñez Cuadros, Esmeralda**

- ♦ Médico Adjunto de la Unidad de Reumatología Infantil en el Hospital Regional Universitario de Málaga
- ♦ Médico Adjunto de la Unidad de Gestión Clínica de Pediatría en el Hospital Materno Infantil
- ♦ Investigadora Principal y Colaboradora de diferentes ensayos clínicos en el Campo de la Infectología y Reumatología Pediátrica, así como en proyectos competitivos de la Consejería de Salud y el Instituto de Salud Carlos III
- ♦ Coordinadora del Grupo de Prevención y Tratamiento de Infecciones en Reumatología Pediátrica de la Sociedad Española de Reumatología Pediátrica (SERPE)
- ♦ Secretaria del Comité de Medicamentos de la Asociación Española de Pediatría
- ♦ Miembro: Grupo Multidisciplinar de Investigación Pediátrica, perteneciente a IBIMA, Sociedad Española de Infectología Pediátrica (SEIP) y Vocal de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Reumatología Pediátrica (SERPE)
- ♦ Doctora en Medicina por la Universidad de Málaga

#### **Dr. Díaz Valle, David**

- ♦ Jefe de Sección de Oftalmología en el Hospital Clínico San Carlos de Madrid
- ♦ Responsable del Área de Superficie Ocular y Córnea de ASETCIRC
- ♦ Especialista en Oftalmología en la Unidad de Córnea y Uveítis del Hospital Universitario de Móstoles
- ♦ Profesor Asociado de Oftalmología de la Universidad Complutense de Madrid (UCM)
- ♦ Doctor en Medicina y Cirugía por la UCM
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Sevilla
- ♦ Miembro de: SEIO y SER

#### **Dra. Martín Pedraz, Laura**

- ♦ Médico Reumatóloga Especialista en Pediatría
- ♦ Peditra Reumatóloga en el Hospital Regional Universitario de Málaga
- ♦ Investigadora Especializada en Enfermedades Reumáticas en Pacientes en Edad Infantil y Juvenil
- ♦ Licenciada en Medicina

#### **Dña. Fernández Caamaño, Lucía**

- ♦ Terapeuta ocupacional

#### **Dra. Sánchez Manubens, Judith**

- ♦ Responsable de la Unidad de Reumatología Pediátrica en el Hospital Parc Taulí. Sabadell, España
- ♦ Médico Especialista de la Unidad de Reumatología Pediátrica en el Hospital Sant Joan de Déu
- ♦ Coordinadora del Grupo de Investigación en Enfermedad de Kawasaki. Cataluña
- ♦ Doctor en Medicina por la Universidad de Barcelona
- ♦ Licenciada en Medicina por la Universidad de Barcelona
- ♦ Máster en Reumatología Pediátrica por la Universidad de Barcelona
- ♦ Miembro: GEMDIP y KAWA-RACE

#### **Dr. Rodríguez Palero, Serafín**

- ♦ Médico Rehabilitador en el Hospital Infantil Universitario Niño Jesús
- ♦ Médico Especialista en Rehabilitación en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ♦ Máster en Discapacidad Infantil
- ♦ Experto Universitario en Intervención Logopédica, Patología Vocal y Voz Profesional

**Dra. León Mateos, Leticia**

- ♦ Investigadora en el Servicio de Reumatología y el Instituto de Investigación Sanitaria del Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Investigadora en Proyectos Europeos para European League Against Rheumatism
- ♦ Consultora Metodológica y Formadora
- ♦ Profesora Asociada de la Facultad de Salud de la Universidad Camilo José Cela
- ♦ Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Doctora en Psicología por la Universidad Camilo José Cela
- ♦ Diploma de Estudios Avanzados (DEA) por la Universidad Complutense de Madrid

**Dra. Redondo Delgado, Marta**

- ♦ Socia Fundadora y Directora del Área de Salud en el Instituto de Psicología de la Emoción y Salud (IPES)
- ♦ Docente en la Facultad de Psicología de la Universidad Camilo José Cela
- ♦ Docente en la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Intervención en la Ansiedad y el Estrés por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Doctor en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid

**Dra. Galindo Zavala, Rocío**

- ♦ Médico Adjunto Experta en Reumatología Pediátrica
- ♦ Facultativa en el Hospital Regional Universitario Carlos Haya
- ♦ Médico Adjunto en Pediatría en el Hospital Materno Infantil de Málaga
- ♦ Pediatra en el Servicio Andaluz de Salud
- ♦ Investigadora del Grupo de Osteoporosis Infantil y Osteogénesis Imperfecta
- ♦ Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad de Málaga
- ♦ Miembro: Sociedad Española de Reumatología Pediátrica

**Dr. Greco, Martín**

- ♦ Facultativo Especializado en Reumatología
- ♦ Médico Reumatólogo en el Hospital Universitario Insular de Gran Canaria
- ♦ Reumatólogo en el Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín
- ♦ Médico General en el Centro de Salud Dr. Emilio Galdeano
- ♦ Médico de Urgencias en el Centro Más Vida
- ♦ Médico en la Unidad de Nefrología en el Centro Cendica
- ♦ Investigador en el Instituto de Salud de Musculoesquelética
- ♦ Premio de investigación por su trabajo: *El papel de los anticuerpos antisintetasa en la clasificación de las miopatías inflamatorias idiopáticas y los síndromes antisintetasa*
- ♦ Médico por la Universidad Católica de Cuyo

**Dra. Fernández Berrizbeitia, Olaia Begoña**

- ♦ Médico Especialista en Reumatología
- ♦ Reumatóloga en el Hospital Universitario de Basurto
- ♦ Asesora Investigativa del Departamento de Medicina de la Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea (UPV/EHU)
- ♦ Colaboradora de la Academia de Ciencias Médicas de Bilbao
- ♦ Asesora Investigativa de la Universidad de Murcia
- ♦ Doctora en Medicina y Cirugía por la Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea (UPV/EHU)
- ♦ Miembro: Sociedad Española de Reumatología

# 04

## Estructura y contenido

Los contenidos de este Curso Universitario han sido desarrollados por los diferentes expertos de este programa, con una finalidad clara: conseguir que el alumnado adquiera todas y cada una de las habilidades necesarias para convertirse en verdaderos expertos en esta materia. Estructurado en un módulo, el alumno abordará todo lo que refiere al tratamiento no farmacológico y apoyo psicosocial del niño con en ER y EM y su entorno, distinguiéndose en una especialidad en continua investigación.



A close-up photograph of a woman with long, wavy, light brown hair. She is looking down and holding a clear glass. The image is partially obscured by a large blue diagonal graphic element that covers the right side of the page.

“

*Un completísimo programa docente, estructurado en unidades didácticas muy bien desarrolladas, orientadas a un aprendizaje compatible con tu vida personal y profesional”*

## Módulo 1. Tratamiento no farmacológico y apoyo psicosocial

- 1.1. Ejercicio y actividad física en niños
  - 1.1.1. Ejercicio, actividad física y deporte
  - 1.1.2. Especificaciones del ejercicio en niños con ERYME
- 1.2. Rehabilitación
  - 1.2.1. Férulas y ortesis
  - 1.2.2. Terapias físicas en niños
- 1.3. Cirugía ortopédica
  - 1.3.1. Rasgos especiales del hueso inmaduro y del esqueleto en crecimiento
  - 1.3.2. Fracturas infantiles
    - 1.3.2.1. Fracturas y epifisiolisis traumáticas más frecuentes
    - 1.3.2.2. Técnicas habituales de osteosíntesis en el niño
  - 1.3.3. Manejo de infecciones en el aparato locomotor en el niño
  - 1.3.4. Cirugía de las deformidades del raquis en crecimiento
  - 1.3.5. Osteotomías de la pelvis y de la extremidad superior del fémur
- 1.4. Consejos nutricionales
  - 1.4.1. Obesidad
  - 1.4.2. Malnutrición
  - 1.4.3. Suplementos







- 1.5. Enfoque psicológico de las ERyME pediátricas
  - 1.5.1. Miedos, fobias y ansiedades
  - 1.5.2. Trastorno de ansiedad generalizada y de pánico
  - 1.5.3. Depresión en la infancia y adolescencia
  - 1.5.4. Trastornos del sueño
  - 1.5.5. Trastornos de la conducta alimentaria
  - 1.5.6. Trastorno disocial
  - 1.5.7. Trastornos del aprendizaje
  - 1.5.8. Entrenamiento de padres de niños con ERyME
  - 1.5.9. Intervención conductual familiar
- 1.6. Intervención ocupacional
  - 1.6.1. Cronogramas ocupacionales
  - 1.6.2. El juego como terapia
  - 1.6.3. Ayudas técnicas
- 1.7. ¿Qué no hacer?

“Profundizarás en los rasgos especiales del hueso inmaduro y del esqueleto en crecimiento a través de un contenido de calidad y un aprendizaje novedoso, gracias al método TECH”

05

# Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intenso y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

*TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”*

## El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo  
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



### Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

*El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”*

## Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



## Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*



## Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



*La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”*

### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice Global Score, obteniendo un 4,9 de 5.

*Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.*

*Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.*



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

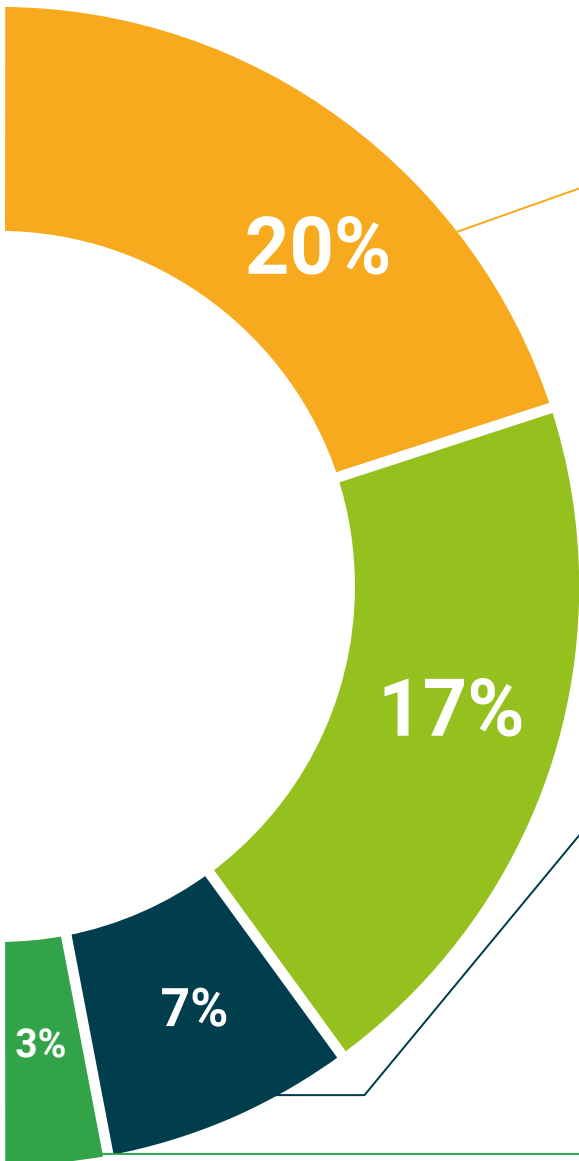
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





#### Case Studies

Completarás una selección de los mejores case studies de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Manejo no Farmacológico del Niño con ER y ME garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Manejo no Farmacológico del Niño con ER y ME** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Manejo no Farmacológico del Niño con ER y ME**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





**Curso Universitario**  
Manejo no Farmacológico  
del Niño con ER y ME

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

Manejo no Farmacológico  
del Niño con ER y ME

