

# Curso Universitario

Intervención de la Emoción  
a través del Cuerpo





## Curso Universitario Intervención de la Emoción a través del Cuerpo

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **5 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/intervencion-emocion-cuerpo](http://www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/intervencion-emocion-cuerpo)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01

# Presentación

Aunque la emoción ha sido un tema de interés en el ser humano desde hace miles de años y se pueden encontrar referencias a los estados emocionales ya en los primeros filósofos. La medicina ha subestimado durante mucho tiempo la importancia de la emoción en el comportamiento humano y su influencia en el estado de salud. Con esta capacitación 100% online de alto nivel el alumno se especializará en la Intervención de la Emoción a través del Cuerpo, de la mano de profesionales con amplia experiencia en terapias del bienestar emocional.





“

*Este Curso Universitario te  
permitirá ayudar a tus pacientes  
a crecer emocionalmente”*

El cuerpo y las emociones están íntimamente relacionados entre ellos, puesto que una alteración de los sentimientos puede llegar a ocasionar un dolor físico, y viceversa. En la actualidad, existen múltiples terapias a través del cuerpo que pueden ayudar a controlar los estados de ánimo. Aunque no es un hecho ampliamente estudiado por los especialistas, es sumamente importante que los médicos aprendan a intervenir en la emoción a través del cuerpo.

El alumno que realice este programa va a adquirir las competencias y los conocimientos necesarios para ofrecer a sus pacientes una intervención terapéutica más eficaz y de calidad. Para ello, aprenderá numerosas técnicas que trabajan precisamente desde el lugar principal, la emoción, y las unirá a través del cuerpo. Asimismo, podrá realizar tratamientos crecimiento personal, ya que esta titulación no está orientada únicamente al área clínica, sino también a ser capaz de ayudar al otro a crecer emocionalmente y llevar una vida más plena.

Además, al tratarse de un programa 100% online, el alumno no está condicionado por horarios fijos ni necesidad de trasladarse a otro lugar físico, sino que puede acceder a los contenidos en cualquier momento del día, equilibrando su vida laboral o personal con la académica. En 6 semanas obtendrá su titulación de manera cómoda y ágil. Todo ello incluyendo el acceso exclusivo a una *Masterclass* impartida por un docente de prestigio internacional.

Este **Curso Universitario en Intervención de la Emoción a través del Cuerpo** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en intervención de la emoción a través del cuerpo
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Únete a nuestra comunidad de estudiantes y aprende con los mejores accediendo a una Masterclass única. Aumentarás tu profesionalidad de un modo cómodo”*

“

*Aprovecha la oportunidad y da el paso para ponerte al día en las últimas novedades en la Intervención de la Emoción, centrando la atención en el cuerpo”*

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*TECH reúne en esta titulación el programa didáctico y metodológico más completo y actualizado del mercado. Nos adaptamos a ti.*

*Con este programa serás capaz de dominar nuevas técnicas y estrategias para el beneficio en la vida diaria de tu paciente.*



# 02

## Objetivos

El principal objetivo que persigue el programa es el desarrollo del aprendizaje teórico-práctico, de forma que el profesional consiga dominar de forma perfecta y rigurosa todo lo que necesita saber para aplicar las técnicas más novedosas de la intervención de la emoción, en distintas etapas del desarrollo, a través del cuerpo. De esta forma, se garantiza la excelencia académica que es indispensable para cumplir con el perfil profesional que se exige en los distintos centros.



“

*Actualiza tus conocimientos y consigue tu titulación en Intervención de la Emoción a través del Cuerpo en 6 semanas”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Proporcionar al alumno los conocimientos necesarios para poder ofrecer un bienestar emocional real a sus pacientes
- ♦ Capacitar para generar un buen vínculo terapeuta – paciente
- ♦ Conocer y comprender el funcionamiento del ser humano y la importancia que tiene la gestión emocional en él
- ♦ Descubrir las diferentes terapias y modelos basados en la emoción
- ♦ Desarrollar protocolos de intervención adaptados al paciente y motivo de consulta
- ♦ Dominar la terapia desde un encuadre multidisciplinar y biopsicosocial, con el fin de poder controlar el mayor número de variables que van a intervenir en el malestar o la salud del paciente





## Objetivos específicos

---

- Descubrir las terapias que trabajan la emoción desde el cuerpo
- Relacionar el lenguaje corporal con la expresión y tratamiento de las emociones a través de las terapias basadas en el cuerpo
- Conocer el funcionamiento del cuerpo a lo largo del desarrollo del paciente

“

*Forma parte de una experiencia única y aprende todo lo que necesitas para potenciar tu práctica profesional como terapeuta”*

# 03

## Dirección del curso

Para ofrecer una enseñanza de calidad, TECH ha reunido a profesionales de renombre con el objetivo de que motiven al egresado a adquirir un conocimiento sólido y actualizado en esta área de especialización. Por ello, quien curse el presente programa contará con las garantías que demanda para especializarse a nivel internacional en la intervención de la emoción a través del cuerpo, lo que le catapultará al éxito profesional.



“

*Recibe el apoyo de un destacado grupo docente con múltiples años de experiencia en la intervención de la emoción y potencia tu perfil profesional a nivel internacional”*

## Directora Invitada Internacional

La Doctora Claudia M. Christ es una eminente experta internacional, con una distendida trayectoria en materia de **Salud y el Bienestar Emocional**. A lo largo de su carrera, ha sido una figura clave en la promoción de **innovadoras Psicoterapias**, especializándose en la **gestión personal**, el **coaching** y el desarrollo de **proyectos interpersonales** para mejorar la calidad de vida de sus pacientes.

Además, fundó y ha dirigido la *Akademie an den Quellen*, desde donde implementa métodos propios para el control del **Burnout**, promoviendo entornos laborales respetuosos, donde priman la resiliencia y el desarrollo organizativo. Al mismo tiempo, cuenta con una acreditación como **Coach Ejecutivo** por la **Federación Internacional de Coaching** y se ha capacitado en la **Asistencia a Individuos en Crisis e Intervención de Crisis Grupal** en la Universidad de Maryland.

Por otro lado, la Doctora Christ destaca por su continua colaboración con el ambiente académico. Por ejemplo, es catedrática permanente de la Universidad de Ciencias Aplicadas de Frankfurt y la Universidad Steinbeis de Berlín. A su vez, es **supervisora y miembro del consejo asesor** de las Academias de Psicoterapias de Wiesbaden (WIAP) y de Colonia-Bonn (KBAP). Asimismo, ha desempeñado la dirección de los **Servicios Centrales del Asklepios Kliniken**, donde ha implementado **áreas de atención integrada** en todo el Grupo Asklepios.

De esta manera, su dedicación y excelencia profesional han sido reconocidas a través de numerosos galardones, incluido el prestigioso **premio** otorgado por la **Landesärztekammer Hessen (Asociación Médica Estatal de Hesse)**, por su destacado compromiso en el campo de la **Atención Primaria Psicosomática**. Igualmente, su participación en **asociaciones** y su contribución a la **literatura médica** han consolidado su posición como **líder** en su campo, así como defensora del **bienestar psicológico y físico** de sus pacientes.



## Dra. Christ, Claudia M.

---

- Jefe Médico del Hospital Universitario de Virchow del Charité, Berlín, Alemania
- Directora y Fundadora de la Akademie an den Quellen
- Exdirectora Médica de los Servicios Centrales en el Asklepios Kliniken GmbH, Königstein
- Psicoterapeuta
- Coach Profesional por la International Coaching Federation (ICF)
- Doctora en Farmacología Clínica por el Hospital Universitario Benjamin Franklin
- Máster en Salud Pública por la Universidad Técnica de Berlín
- Licenciada en Medicina por la Universidad Libre de Berlín
- Premio de la Landesärztekammer Hessen (Asociación Médica Estatal de Hesse) por su "Compromiso Sobresaliente" en el campo de la Atención Primaria Psicosomática
- Miembro de: Sociedad Alemana de Medicina del Dolor, Sociedad Alemana de Cardiología, Sociedad Alemana de Psicoterapia basada en la Psicología Profunda, Asociación Mundial de Asociaciones de Psicoterapia Positiva y Transcultural, Sociedad Alemana de Psicoterapia Positiva y Transcultural



*Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo"*

## Dirección



### Dra. González Agüero, Mónica

- ♦ Psicóloga responsable del Departamento de Psicología Infantil y Juvenil en el Hospital Quirónsalud Marbella y en el Avatar Psicólogos
- ♦ Psicóloga y Docente en el Instituto Europeo de Psicoterapias de Tiempo Limitado (IEPTL)
- ♦ Licenciatura en Psicología de la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)

## Profesores

### Dr. Aguado Romo, Roberto

- ♦ Psicólogo especialista en Psicología Clínica
- ♦ Especialista Europeo en Psicoterapia por la EFPA
- ♦ Presidente del Instituto Europeo de Psicoterapia de Tiempo Limitado
- ♦ Autor con patente de los modelos y técnicas de psicoterapia
- ♦ Psicólogo Especialista en Psicología Clínica, fundador y director de los CEP de Madrid, Bilbao y Talavera de la Reina
- ♦ Tutor de la asignatura Psicología Básica en la UNED
- ♦ Director de la revista científica Psinapsis
- ♦ Máster en Psicología Clínica y de la Salud por la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicología de la salud



# 04

## Estructura y contenido

El entender la intervención de la emoción que se pueden aplicar a través del cuerpo de una persona debe ser el resultado de cursar un programa cuidadosamente diseñado y que brinde las herramientas necesarias para desarrollar una sesión terapéutica crítica y evaluativa. La estructura de los contenidos de este programa ha sido diseñada por un equipo de profesionales de los mejores centros educativos y universidades del territorio nacional. De esta manera, en cada clase el profesional comprenderá mejor las técnicas de meditación para prevenir los estados de ansiedad y depresión.



“

*Cuenta con un programa con bases científicas para comprender cómo ayuda la intervención de la emoción en personas de distintas edades y diferentes realidades”*

## Módulo 1. Intervención de la emoción a través del cuerpo

- 1.1. Las Terapias Corporales
  - 1.1.1. Qué son las terapias corporales
  - 1.1.2. Evolución histórica
- 1.2. La Vegetoterapia Caracteroanalítica
  - 1.2.1. Orígenes. W.Reich
  - 1.2.2. Qué es la Vegetoterapia Caracteroanalítica
  - 1.2.3. La Vegetoterapia en la actualidad
- 1.3. Análisis Bioenergético de Lowen
  - 1.3.1. ¿Qué es la bioenergética?
  - 1.3.2. Recorrido histórico
  - 1.3.3. Los tipos bioenergéticos
  - 1.3.4. Técnicas psicoterapéuticas
  - 1.3.5. El terapeuta bioenergético
- 1.4. Focusing
  - 1.4.1. Aproximación histórica: Eugene Gendlin
  - 1.4.2. Protocolo
  - 1.4.3. Aplicaciones en la psicoterapia
- 1.5. Yoga
  - 1.5.1. Breve recorrido histórico. Orígenes
  - 1.5.2. Las 9 ramas del árbol del Yoga
  - 1.5.3. Doctrinas del yoga
  - 1.5.4. Beneficios
- 1.6. Risoterapia
  - 1.6.1. Breve recorrido histórico
  - 1.6.2. ¿Terapia o técnica psicoterapéutica?
  - 1.6.3. Técnicas y ejercicios





- 1.7. Arteterapia
  - 1.7.1. ¿Qué es Arteterapia?
  - 1.7.2. Un poco de historia
  - 1.7.3. ¿Qué se puede trabajar? Objetivos
  - 1.7.4. Materiales y técnicas
  - 1.7.5. Arte terapia en niños
- 1.8. DMT: Danza Movimiento Terapia
  - 1.8.1. ¿Qué es? Definición
  - 1.8.2. Un poco de historia
  - 1.8.3. Movimiento y emoción
  - 1.8.4. Quién puede beneficiarse de DMT
  - 1.8.5. Técnicas
  - 1.8.6. Una sesión de DMT

“

*Cursar este programa te llevará un paso más allá en tu carrera. Comprende distintos métodos terapéuticos y potencia tu perfil profesional”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Intervención de la Emoción a través del Cuerpo garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título universitario de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Intervención de la Emoción a través del Cuerpo** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Intervención de la Emoción a través del Cuerpo**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **5 ECTS**





**Curso Universitario**  
Intervención de la Emoción  
a través del Cuerpo

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 5 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

Intervención de la Emoción  
a través del Cuerpo