

# Corso Universitario

## Gestione del Lutto



**tech** università  
tecnologica

## Corso Universitario Gestione del Lutto

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/medicina/corso-universitario/gestione-lutto](http://www.techitute.com/it/medicina/corso-universitario/gestione-lutto)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

# 01

# Presentazione

La morte è spesso inevitabile quando si è affetti da cancro. I membri della famiglia si trovano a dover sperimentare un Lutto che comporta diverse emozioni e comportamenti. Quando il lutto viene gestito nella maniera opportuna, permette alle persone di chiudere un ciclo e di andare avanti con la propria vita. Tuttavia, se ciò non avviene, diventa necessario l'intervento di un professionista. Pertanto, i familiari dei pazienti oncologici devono ricevere il supporto emotivo necessario che li aiuti ad affrontare questo momento difficile. Grazie alla presente specializzazione, lo studente conoscerà i postulati teorici per migliorare la capacità di affrontare il lutto, ponendo le basi per prevenire situazioni complicate.





“

*Occupati dei bisogni della famiglia dopo la perdita di una persona cara affetta da cancro”*

Il Lutto è lo stato psicologico che vive una persona in conseguenza alla perdita di una persona cara. Può essere accompagnato da sensazioni dolorose e intense che vanno e vengono con irregolarità. Le famiglie che affrontano un percorso oncologico si aspettano di ricevere la notizia della morte della persona amata. Ecco perché il Lutto è fondamentale per chiudere questa fase della loro vita.

Il Corso Universitario in Gestione del Lutto fornirà un'esperienza psico-educativa che aiuterà il medico a comprendere come si svolge un normale processo di Lutto e quali fattori lo complicano. Gli studenti acquisiranno le competenze adeguate per fornire ai familiari gli strumenti per affrontare il lutto in modo sano.

A causa del dolore emotivo che si prova dopo la morte di una persona cara, è necessario considerare un approccio che vada oltre la malattia e la fine della vita. Per questo motivo, esistono modelli come quello di Bowlby, il modello delle credenze nucleari e altri ancora. Tali modelli aiutano a spiegare, empiricamente, la sofferenza di una persona in base al grado di attaccamento.

Al termine del programma, lo studente sarà in grado di applicare le tecniche appropriate per trattare i propri pazienti e familiari, fatto che rende questo programma un'eccellente opportunità per guidare il medico in un processo così complesso.

Questo **Corso Universitario in Gestione del Lutto** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Sviluppo di casi di studio pratici presentati da esperti in campo di psiconcologia
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici in base ai quali sono stati concepiti forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Particolare enfasi sulle metodologie innovative per l'applicazione di trattamenti psicologico su trattare i familiari dei pazienti oncologici
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*Adotta misure preventive per evitare l'insorgere di un Lutto complicato"*

“

*I diversi postulati teorici sviluppati dagli psiconcologi ti aiuteranno, come medico, ad affrontare il processo di Lutto nei familiari dei tuoi pazienti”*

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Identifica i segnali che possono mettere a rischio la vita di qualcuno che ha appena perso una persona cara.*

*Determina l'intervento più appropriato, insieme all'équipe psiconcologica, dopo la perdita di un figlio malato di cancro.*



# 02

## Obiettivi

Grazie a questo programma, lo studente conoscerà le tecniche e i metodi utilizzati per affrontare la tristezza dei familiari che perdono una persona cara a causa del cancro. Sarà in grado di adottare un approccio appropriato, mostrando empatia e compassione. Acquisirà inoltre la capacità di individuare i segni fisici che indicano che una persona è in grado di affrontare correttamente il Lutto. Pertanto, il medico sarà più che preparato a fornire un'assistenza completa e sarà in grado di lavorare a fianco di un'équipe multidisciplinare all'interno di un ospedale.

“

*La morte di una persona cara è catalogata come uno degli eventi più traumatici per un individuo”*



## Obiettivi generali

---

- ◆ Approfondire la considerazione delle diverse opzioni terapeutiche nel trattamento psicologico del cancro
- ◆ Contribuire al controllo delle alterazioni psicologiche mediante strategie psicologiche appropriate
- ◆ Saper valutare e intervenire sulle emozioni e sui comportamenti adattivi e disadattivi





## Obiettivi specifici

---

- ◆ Prevenire, per quanto possibile, l'insorgere di un Lutto complicato prima della morte
- ◆ Continuare a prevenire l'insorgere di un Lutto complicato attraverso il supporto emotivo dopo il decesso, fornendo gli strumenti per dire addio alla persona amata
- ◆ Essere una guida per l'esecuzione delle attività del Lutto
- ◆ Sviluppare la capacità di empatia, ascolto e compassione che permette di entrare in sintonia con il dolore della persona malata, senza un eccessivo coinvolgimento e, allo stesso tempo, creando un legame terapeutico sufficientemente forte di fronte alle difficoltà che possono sorgere nel processo

“

*Se i familiari che hanno appena subito una perdita ricevono il sostegno appropriato, saranno in grado di affrontare il Lutto e i sentimenti negativi”*

# 03

## Direzione del corso

Questo Corso Universitario è tenuto da un'équipe multidisciplinare, specializzata in psicologia e psico-oncologia. I medici interessati all'argomento potranno sviluppare la propria empatia e comprensione per sintonizzarsi con il dolore dei parenti dei loro pazienti. Grazie alla loro pluriennale esperienza, si configurano come un'équipe d'eccellenza, capace di fornire i migliori strumenti per lo sviluppo del programma. In questo modo, lo studente avrà l'opportunità di perfezionare le proprie competenze e di occuparsi dei pazienti che gli vengono affidati.





“

*Questo eccellente personale docente ti aiuterà a sviluppare una strategia per aiutare i bambini a comprendere il Lutto di un parente"*

## Direzione



### Dott. Garrido Jiménez, Sergio

- ◆ Coordinatore Provinciale della Sezione di Psiconcologia e Cure Palliative del Collegio Ufficiale degli Psicologi dell'Andalusia Orientale (COPAO) presso Jaén
- ◆ Psicologo Generale Sanitario presso la Giunta dell'Andalusia NICA 43384
- ◆ Psicologo Esperto in Psiconcologia e Psicologia delle Cure Palliative (Ordine degli Psicologi in Spagna - CGCOP)
- ◆ Membro della Direzione dell'Associazione dei Centri di Salute Psicologica (ACESAP) dell'UJA
- ◆ Membro del Comitato di Etica della Ricerca con i Farmaci della Provincia di Jaén (CEIM) e del Comitato di Etica della Ricerca di Jaén (CEI)
- ◆ Membro della Società Spagnola di Psiconcologia (SEPO)
- ◆ Laurea in Psicologia Università di Jaén (UJA)
- ◆ Master in Psiconcologia Università Complutense di Madrid (UCM)



## Personale docente

### **Dott.ssa Montes Berges, Beatriz**

- ◆ Psicologa e Criminologa
- ◆ Dottorato in Psicologia
- ◆ Docente di Psicologia Sociale
- ◆ Terapeuta della Gestalt
- ◆ Membro della Sezione di Psiconcologia e Cure Palliative del Collegio Ufficiale di Psicologia dell'Andalusia Orientale
- ◆ Docente di Psicologia nel Corso di Laurea in Infermieristica

### **Dott.ssa Aranda López, María**

- ◆ Docente Assistente nell'area della Psicologia Sociale presso l'Università di Jaén
- ◆ Membro del Servizio di Psicologia dell'Università di Jaén
- ◆ Membro del gruppo PAIDI "HUM651: Analisi psicosociale del comportamento nella nuova realtà sociale" e "HUM836: Valutazione e intervento psicologico"
- ◆ Dottorato in Psicologia
- ◆ Psicologa esperta in Emergenze e Disastri
- ◆ Collaboratrice in vari programmi di volontariato, sanitari, rivolti a persone a rischio di esclusione sociale o vulnerabili e di orientamento al lavoro

# 04

## Struttura e contenuti

Il programma fornirà al medico le conoscenze indispensabili per aiutare i parenti di un paziente ad affrontare il processo di Lutto. Grazie a ciò, apprenderà una serie di postulati empirici, sulla base della psiconcologia, come ad esempio la teoria dell'attaccamento di Bowlby e i modelli concettuali del trauma. L'insieme di tutte le suddette nozioni consentirà allo studente di fornire un trattamento completo, che vada oltre i sintomi fisici delle persone malate.



“

*Gestisci il dolore emotivo dei parenti  
dopo la morte del paziente"*

## Modulo 1. Gestione del Lutto

- 1.1. Morte, cultura e società
  - 1.1.1. Gli operatori sanitari di fronte alla morte
- 1.2. Valutazione psicologica del Lutto
  - 1.2.1. Colloquio e strumenti di valutazione specifici
- 1.3. Reazioni comuni al Lutto
  - 1.3.1. Lutto normale e Lutto complicato
  - 1.3.2. Fattori di vulnerabilità
  - 1.3.3. Diagnosi differenziale tra Lutto e depressione
- 1.4. Principali modelli teorici del Lutto
  - 1.4.1. La teoria dell'attaccamento di Bowlby
  - 1.4.2. Credenze nucleari e ricostruzione del significato
  - 1.4.3. Modelli concettuali di trauma
- 1.5. Obiettivi dell'intervento sul Lutto e interventi consigliati
  - 1.5.1. Facilitare il normale processo di elaborazione del Lutto. Prevenire il Lutto complicato
  - 1.5.2. Suggestioni per l'intervento prima e dopo il lutto
  - 1.5.3. Psicoterapia del Lutto secondo un modello relazionale integrativo
- 1.6. Intervento di gruppo nell'assistenza al Lutto
  - 1.6.1. Intervento psicologico nel Lutto per la perdita di un figlio
- 1.7. Le fasi del Lutto
  - 1.7.1. Attività del Lutto
- 1.8. Il Lutto nei bambini
- 1.9. Suicidio e cancro
- 1.10. Psicofarmacologia nell'assistenza al Lutto





“

*Fornisci un adeguato supporto  
individuale e di gruppo per prevenire  
azioni pericolose per la vita”*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

Il Corso Universitario in Gestione del Lutto ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Gestione del Lutto** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

**Titolo: Corso Universitario in Gestione del Lutto**

**N. Ore Ufficiali: 150**



\*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
Gestione del Lutto

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario

## Gestione del Lutto

