

# Curso Universitario

Fitoterapia de los Trastornos  
Endocrinos, Metabólicos y del  
Aparato Digestivo





## Curso Universitario

### Fitoterapia de los Trastornos Endocrinos, Metabólicos y del Aparato Digestivo

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **12 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **9 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/fitoterapia-trastornos-endocrinos-metabolicos-aparato-digestivo](http://www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/fitoterapia-trastornos-endocrinos-metabolicos-aparato-digestivo)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

01

# Presentación

En el último año, los casos de diabetes se han disparado en todo el mundo. De hecho, más de medio billón de personas conviven con esta enfermedad metabólica crónica. Entre sus consecuencias, figuran complicaciones cardiovasculares, problemas digestivos e inclusive conlleva un mayor riesgo de sufrir cáncer de páncreas. Ante esta tesitura, los médicos adquieren un protagonismo relevante para tratar de paliar los efectos de esta grave patología. En este contexto, dichos profesionales se han percatado de los beneficios que general las plantas medicinales. Así pues, recomiendan a sus pacientes productos fitioterapéuticos para mitigar las sintomatologías. Para ayudarlos con esta importante labor, TECH desarrolla un innovador programa 100% online donde se brindan los últimos avances científicos en este campo sanitario.



“

*Analizarás a fondo cómo la menta puede emplearse para aliviar las náuseas y mejorar la digestión”*

Uno de los principales desafíos de los médicos es mantenerse al día de las tendencias sanitarias en el ámbito fitoterapéutico. Esto se debe a que es una ciencia que avanza a pasos agigantados, al mismo tiempo que surgen nuevas técnicas destinadas a mejorar la calidad de vida de los usuarios. Además, esta tradición milenaria puede ocasionar confusiones ante las numerosas plantas que existen y sus diferentes aplicaciones.

Ante este reto, TECH ha implementado un Curso Universitario 100% para ahondar en esta especialidad de la Fitoterapia. De este modo, los alumnos contarán con variados recursos naturales para aplicar a casos de afecciones hepáticas y disfunciones biliares. En este sentido, el itinerario académico se fundamenta en las últimas evidencias científicas vinculadas con las propiedades de las plantas, para así aliviar síntomas de enfermedades como la gastritis. Además, este plan de estudios ofrece a los estudiantes casos clínicos que certifican las ventajas de las medicinas hechas con plantas para otras patologías como estreñimiento, obesidad o vómitos. En todo momento, el alumnado tendrá a su disposición al cuadro docente para formularle dudas o aclarar ciertos aspectos del temario.

Por otra parte, la titulación universitaria dispone de una metodología 100% online para que los estudiantes completen la capacitación con comodidad. Es por ello que solo necesitarán un dispositivo con acceso a Internet para profundizar sus conocimientos en un sector que ofrece muchas oportunidades laborales. Además, el temario se apoya en el innovador método Relearning: un sistema de enseñanza basado en la reiteración, que garantiza que los conocimientos se adquieran de manera natural y progresiva, sin el esfuerzo extra que implica la memorización. Cabe destacar que el programa se complementa con una biblioteca atestada de recursos multimedia para que se adquieran los conocimientos de forma dinámica (incluye infografías, resúmenes interactivos y lecturas complementarias).

Este **Curso Universitario en Fitoterapia de los Trastornos Endocrinos, Metabólicos y del Aparato Digestivo** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son: Última tecnología en software de enseñanza online.

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fitoterapia y en Farmacia
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Adquiere conocimientos sin limitaciones geográficas o timing preestablecido*



*Profundizarás en los múltiples beneficios del hinojo para el manejo de las dispepsias”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Resolverás problemas de úlceras usando de plantas medicinales como el regaliz y la achicoria.*

*Actualiza tus conocimientos en Fitoterapia a través de un contenido multimedia innovador que incluye resúmenes interactivos..*



02

# Objetivos

La prioridad de esta capacitación es que el alumnado actualice sus conocimientos, en base a los últimos avances en Fitoterapia aplicada a trastornos endocrinos, metabólicos y del aparato digestivo. De esta forma, los profesionales sanitarios se nutrirán de las técnicas más vanguardistas y aplicarán nuevos procedimientos a su desempeño profesional. Así seguirán velando por la salud de sus pacientes, logrando los efectos deseados.





“

*Esta titulación universitaria te permitirá cumplir tus aspiraciones profesionales en 270 horas. ¡Matricúlate ya y da un salto de calidad!”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Definir los límites terapéuticos de la fitoterapia y reconozca los casos en que puede ser utilizada con seguridad.
- ♦ Describir la utilización de la fitoterapia orientada a la satisfacción de las necesidades, derivadas de los problemas de salud del paciente y a la prevención de complicaciones, garantizando una práctica segura y de calidad.
- ♦ Resolver casos relacionados con el ámbito de la fitoterapia.
- ♦ Explicar el uso y la indicación de las plantas medicinales, evaluando los beneficios esperados y los riesgos asociados.
- ♦ Aplicar los conocimientos teóricos a la praxis.



## Objetivos específicos

---

- ♦ Definir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de las gastritis y úlceras
- ♦ Explicar la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la obesidad y sobrepeso
- ♦ Precisar la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la diabetes
- ♦ }Aclarar la utilidad de la Fitoterapia en pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal
- ♦ Comprender los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en las afecciones más frecuentes del aparato digestivo
- ♦ Describir los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en trastornos endocrinos y metabólicos





*¿Quieres mantenerte actualizado sobre los avances fitioterapéuticos en patologías inflamatorias intestinales? Lógralo en solo 6 semanas con esta capacitación”*

03

# Dirección del curso

Para brindar la excelencia educativa, TECH ha seleccionado un equipo docente de primer nivel. Estos profesionales tienen una dilatada experiencia en el ámbito fitoterapéutico, que los ha llevado a formar parte de prestigiosas instituciones sanitarias. Además, están altamente cualificados en los tratamientos de los trastornos endocrinos, metabólicos y del aparato digestivo. Así pues, los estudiantes ampliarán sus conocimientos de la mano de los mejores profesionales en este sector.



“

*Podrás acceder al campus virtual a cualquier hora y descargar los contenidos para consultarlos siempre que lo necesites*

## Profesores

### Dr. Máñez Aliño, Salvador

- ♦ Investigador Especialista en Farmacia
- ♦ Doctor en Farmacia
- ♦ Investigador de la Facultad de Medicina de la Universidad de Valencia
- ♦ Catedrático de Farmacología en el Departamento de Farmacología de la Facultad de Farmacia, Universitat de València.

### Dña. D'ivernois Rodríguez, Aracel

- ♦ Directora Técnica del Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón
- ♦ Docente en diversos cursos y talleres divulgativos relacionados con el área farmacéutica
- ♦ Licenciada en Farmacia
- ♦ Especialista en Análisis Clínicos

### Dra. Guerrero Masiá, María Dolores

- ♦ Especialista en Farmacia, Dietética y Anatomía Patológica
- ♦ Docente Sanitaria Especialista en Farmacia, Dietética y Anatomía Patológica
- ♦ Estancia en el Departamento de Medicina en Bellevue Hospital, Nueva York
- ♦ Doctor en Farmacia y Psicología (PhD)
- ♦ Licenciada en Farmacia y Psicología
- ♦ Coordinación y Orientación en el Teléfono de la Esperanza de Valencia

### Dra. Ortega Hernández-Agero, María Teresa

- ♦ Especialista en Farmacología, Farmacognosia y Botánica Investigadora
- ♦ Vicepresidenta del Centro de Investigación sobre Fitoterapia (Infito)

- ♦ Autora de 79 publicaciones científicas
- ♦ Autora del libro Aplicaciones de las nuevas tecnologías a la enseñanza práctica de la farmacología
- ♦ Directora de tesis doctorales
- ♦ Ponente y Colaboradora en diferentes congresos y eventos científicos como el de Fitoterapia para las afecciones del Aparato Respiratorio
- ♦ Profesora Titular del Departamento de Farmacología en la Facultad de Farmacia de la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Doctor en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Miembro de:
  - Grupos de investigación de Farmacología de productos naturales
  - Sociedad Farmacéutica del Mediterráneo Latino
  - Sociedad Española de Farmacognosia
  - Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT)
  - Comité Científico de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN)

### Dra. Carretero Accame, María Emilia

- ♦ Investigadora Principal de un proyecto en Biología financiado por el Ministerio de Ciencia y Tecnología del Gobierno de España
- ♦ Profesora de Departamento de Farmacología de la Facultad de Farmacia en la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Docente de Posgrado en Farmacia
- ♦ Codirectora del Máster Título Propio Internacional para expertos en Fitoterapia de la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Doctor en Farmacia
- ♦ Conferenciante en diversas reuniones científicas
- ♦ Socia Fundadora de la SEFIT.

### **Dra. Bejarano, María**

- ♦ Farmacéutica adjunta en Oficina Farmacia at LKN Strategies Inc
- ♦ Formadora y promotora en LKN life
- ♦ Formador promotor EFG en Markefarm SL
- ♦ Farmacéutica titular en oficina de farmacia
- ♦ Doctora en Farmacia. Universidad CEU cardenal Herrera
- ♦ Titulada en Histología. Jardín Botánico de la Universidad de Valencia
- ♦ Licenciada en Farmacia. Universidad de Valencia

### **Dña. Reigada Ocaña, Inés**

- ♦ Investigadora en la Universidad de Helsinki, Finlandia
- ♦ Coordinador de Laboratorio. Universidad de Helsinki, Finlandia
- ♦ Investigador visitante. Center for Biofilm Engineering, Estados Unidos
- ♦ Investigador visitante. Amsterdam UMC, Holanda
- ♦ Asistente de investigación. Universidad San Jorge, España
- ♦ Investigador visitante. Durham University, Reino Unido
- ♦ Coautora de varias publicaciones
- ♦ Forma parte del proyecto investigativo CHLAM-ASYLUNG: Tracking the untrackable: polypharmacology and biomarkers for persistent Chlamydia pneumoniae infections
- ♦ Doctora en Farmacia (Cum Laude), Universidad de Helsinki, Finlandia
- ♦ Licenciada en Farmacia. Universidad de San Jorge, España



04

# Estructura y contenido

El presente itinerario académico está elaborado por un distinguido cuadro docente, especializado en el campo de la Fitoterapia. Los contenidos vertidos en este temario ahondarán en las terapias orientadas trastornos endocrinos, metabólicos y del aparato digestivo. De esta forma, el plan de estudios profundizará en cómo las plantas pueden ayudar en casos de obesidad, sobrepeso o diabetes. Asimismo, la capacitación hará hincapié en las sustancias carminativas para manejar flatulencias. Así los alumnos contarán con múltiples recursos naturales que impactarán significativamente en la vida de los pacientes.







“

*Refuerza tus conocimientos clave mediante la innovadora metodología del Relearning, para una asimilación efectiva de la materia*

**Modulo 1.** Fitoterapia de los Trastornos Endocrinos, Metabólicos y del Aparato Digestivo

- 1.1. Fitoterapia en el tratamiento de la obesidad y sobrepeso.
- 1.2. Fitoterapia en el tratamiento de la obesidad y sobrepeso. (II)
- 1.3. Plantas medicinales estimulantes del apetito.
- 1.4. Fitoterapia y diabetes.
- 1.5. Fitoterapia en el tratamiento de las dispepsias.
- 1.6. Fitoterapia para el tratamiento de las flatulencias. Plantas medicinales carminativas.
- 1.7. Fitoterapia para el tratamiento de gastritis y úlceras.
- 1.8. Fitoterapia para afecciones hepáticas y disfunciones biliares.
- 1.9. Fitoterapia para el tratamiento de la diarrea.
- 1.10. Fitoterapia para el tratamiento del estreñimiento.
- 1.11. Fitoterapia en el tratamiento de náuseas y vómitos.
- 1.12. Fitoterapia en pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal.



“

*Sin horarios ni cronogramas  
evaluativos rígidos: así es este  
programa de TECH*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional, para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del caso

Ante una determinada situación, ¿qué haría usted? A lo largo del programa, usted se enfrentará a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberá investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las Universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr Gervas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la medicina.

“

*¿Sabías qué este método fue desarrollado en 1912 en Harvard para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida, en capacidades prácticas, que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

En TECH potenciamos el método del caso de Harvard con la mejor metodología de enseñanza 100 % online del momento: el Relearning.

Nuestra Universidad es la primera en el mundo que combina el estudio de casos clínicos con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina un mínimo de 8 elementos diferentes en cada lección, y que suponen una auténtica revolución con respecto al simple estudio y análisis de casos.



*El médico aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología hemos formado a más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes, en todas las especialidades clínicas con independencia la carga de cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprendemos, desaprendemos, olvidamos y reaprendemos). Por eso, combinamos cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Últimas técnicas y procedimientos en vídeo

Te acercamos a las técnicas más novedosas, a los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para tu asimilación y comprensión. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo de capacitación para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales..., en nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu preparación.





**Análisis de casos elaborados y guiados por expertos**

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, te presentaremos los desarrollos de casos reales en los que el experto te guiará a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



**Testing & Retesting**

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que compruebes cómo vas consiguiendo tus metas.



**Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



**Guías rápidas de actuación**

Te ofrecemos los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudarte a progresar en tu aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Fitoterapia de los Trastornos Endocrinos, Metabólicos y del Aparato Digestivo garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título universitario de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Fitoterapia de los Trastornos Endocrinos, Metabólicos y del Aparato Digestivo** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Fitoterapia de los Trastornos Endocrinos, Metabólicos y del Aparato Digestivo**

Modalidad: **online**

Duración: **12 semanas**

Acreditación: **9 ECTS**





**Curso Universitario**  
Fitoterapia de los  
Trastornos Endocrinos,  
Metabólicos y del  
Aparato Digestivo

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **12 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **9 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

# Curso Universitario

Fitoterapia de los Trastornos  
Endocrinos, Metabólicos y del  
Aparato Digestivo

