

# Curso Universitario

## Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Nervioso



## Curso Universitario Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Nervioso

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad ULAC**
- » Acreditación: **5 ECTS**
- » Horarios: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/fitoterapia-afecciones-sistema-nervioso](http://www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/fitoterapia-afecciones-sistema-nervioso)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

La depresión constituye el trastorno de salud mental más común en la sociedad. Factores como la inestabilidad laboral, los problemas financieros o desavenencias familiares contribuyen a que esta patología incremente exponencialmente. En consecuencia, un gran sector de la población tiene sentimientos persistentes de tristeza y dificultades de concentración. Asimismo, estos sujetos pierden el interés en actividades con las que antes disfrutaban, como determinados hobbies. Esto inclusive podría conllevar desde autolesiones hasta pensamientos suicidas. Ante esta circunstancia, TECH desarrolla una capacitación que ofrece las técnicas naturales más avanzadas para aliviar la sintomatología causada por el abatimiento. Y todo mediante una metodología 100% online, que otorgará a los estudiantes una mayor comodidad.





“

*Analiza detalladamente los beneficios de la pasiflora como calmante natural en la mejor universidad digital del mundo según Forbes”*

La elevada prevalencia de problemas de salud mental ha impulsado a los médicos a explorar nuevas técnicas para manejarlos. En este sentido, la Fitoterapia es uno de los instrumentos óptimos para el abordaje de este tipo de trastornos. Los especialistas se están percatando de que las plantas naturales tienen un impacto relajante en sus pacientes y apoyan al sistema nervioso para fortalecer el equilibrio psíquico. En este contexto, es crucial que los profesionales profundicen en las últimas tendencias fitoterapéuticas que se han producido.

Para responder a este requerimiento, TECH ha implementado un avanzado programa donde los alumnos obtendrán una amplia perspectiva de cómo los productos naturales pueden satisfacer las necesidades de los pacientes que sufran padecimientos como dolores de cabeza o insomnio. Bajo la supervisión de un claustro docente de prestigio, los estudiantes ahondarán en el uso de complementos alimenticios o medicamentos evaluando tanto los beneficios previstos como los riesgos asociados. Asimismo, los egresados estarán altamente cualificados para prevenir complicaciones, por lo que llevarán a cabo prácticas seguras y de calidad.

Cabe destacar que el itinerario académico se basa en el vanguardista sistema del *Relearning*. Este proceso de enseñanza conlleva una asimilación efectiva de la materia, a través de la reiteración de los contenidos claves. De esa forma, el alumnado tendrá un aprendizaje natural y progresivo sin recurrir al tradicional método de la memorización.

También este programa brinda una multitud de materiales en distintos formatos como artículos de investigación, lecturas complementarias, infografías, resúmenes interactivos, etc. Además, los contenidos estarán disponibles en el Campus Virtual desde el inicio del curso, para que los alumnos avancen a su propio ritmo. Solo necesitarán un dispositivo con acceso a Internet (ordenador, smartphone o televisores) para ampliar sus conocimientos sin limitaciones geográficas

Este **Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Nervioso** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fitoterapia y en Farmacia
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Implementarás a tu praxis médica diversos abordajes naturales destinados a pacientes con trastornos cognitivos, como la demencia vascular o Alzheimer”*

“

*Profundizarás en los componentes de la valeriana, lavanda y manzanilla para acabar con los trastornos del sueño”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización profesional.*

*Extraerás valiosas lecciones mediante el análisis de casos reales en entornos simulados de aprendizaje.*

  
**CANNABIDIOL**

# 02 Objetivos

La finalidad de este programa es lograr que el alumnado obtenga, durante 6 semanas, una exhaustiva actualización de sus conocimientos sobre los productos naturales que pueden emplearse en los tratamientos de las afecciones del sistema nervioso (entre las que sobresalen la astenia y cefalea). Así pues, los egresados estarán al corriente de los nuevos procedimientos terapéuticos en este ámbito y ofrecerá a los pacientes las técnicas más innovadoras para su recuperación efectiva.





“

*Estás ante una titulación flexible,  
diseñada para que la compatibilices  
con tus responsabilidades diarias  
más exigentes”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Definir los límites terapéuticos de la Fitoterapia e identificar los casos en que puede ser utilizada con seguridad
- ♦ Describir la utilización de la Fitoterapia orientada a la satisfacción de las necesidades, derivadas de los problemas de salud del paciente, y a la prevención de complicaciones, garantizando una práctica segura y de calidad
- ♦ Resolver casos relacionados con el ámbito de la Fitoterapia
- ♦ Explicar el uso y la indicación de los productos sanitarios, complementos alimenticios y/o medicamentos, evaluando los beneficios esperados y los riesgos asociados
- ♦ Aplicar los conocimientos teóricos en la praxis diaria





## Objetivos específicos

---

- ♦ Exponer la Fitoterapia en el tratamiento de la ansiedad y los trastornos del sueño
- ♦ Precisar la Fitoterapia en el tratamiento del estrés y la astenia
- ♦ Explicar la Fitoterapia para el tratamiento de la depresión
- ♦ Describir la Fitoterapia en el tratamiento de las cefaleas
- ♦ Mostrar la Fitoterapia en pacientes con trastornos cognitivos



*Una oportunidad académica que te prepara para afrontar los retos presentes y futuros de la fitoterapia aplicada a afecciones del sistema nervioso”*

# 03

## Dirección del curso

El equipo docente que integra la presente titulación universitaria ha sido designado rigurosamente por TECH, en su compromiso de garantizar la calidad en todos sus programas. De esta manera, los estudiantes tendrán el respaldo de profesionales especializados en terapias fitoterapéuticas específicas para las enfermedades del sistema nervioso. Además, estos expertos instarán a los alumnos a mantener los estándares éticos y legales para el ejercicio de su profesión (destacando valores como la empatía, integridad o tolerancia).



“

*El cuerpo docente de este programa posee una amplia trayectoria de investigación en el campo fitoterapéutico”*

## Profesores

### **Dra. García Giménez, María Dolores**

- ♦ Farmacéutica Experta en Plantas Medicinales y en Fármacos de origen natural
- ♦ Catedrática en Farmacia en el Departamento de Farmacología de la Facultad de Farmacia en la Universidad de Sevilla
- ♦ Docente de Grado en Farmacia y Doble Grado en Farmacia y Óptica y Optometría de diferentes asignaturas del Área de Farmacología en la Facultad de Farmacia de Sevilla
- ♦ Investigadora y Directora de diversas líneas de estudio dentro del ámbito de la Farmacología y la Farmacognosia
- ♦ Doctor en Farmacia
- ♦ Título de Farmacéutica Especialista en Control de Medicamentos y Drogas

### **Dr. Beltrán Montalbán, Estanislá**

- ♦ Jefe de sección de Obstetricia y Ginecología en HUSC en Granada
- ♦ Especialista en Obstetricia y Ginecología
- ♦ Experto del Grupo de Investigación Patología Gineco-obstétrica
- ♦ Profesor Asociado de Ginecología de la Facultad de Medicina. Universidad de Granada
- ♦ Adjunto de Obstetricia y Ginecología del Hospital Clínico
- ♦ Asesor de INFITO
- ♦ Coautor de artículos y textos del área
- ♦ Especialista de la sección de Obstetricia y Ginecología. Hospital Universitario San Cecilio
- ♦ Especialista de la sección de Obstetricia y Ginecología. Universidad de Granada
- ♦ Ponente en el XIII Congreso de Fitoterapia Ciudad de Oviedo
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Ginecología Fitoterápica, Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM) y Grupo de Trabajo de Fitoterapia de la AEEM Grupo de Consenso SEGIF en Granada





“

*Una experiencia de capacitación  
única, clave y decisiva para impulsar  
tu desarrollo profesional”*

# 04

## Estructura y contenido

Este plan de estudios ha sido confeccionado por un amplio equipo de profesionales del ámbito sanitario, que atesoran una dilatada trayectoria laboral. Por dicha razón, los alumnos accederán a un completo temario que engloba la información más actual relativa sobre el uso de productos vegetales en enfermedades del sistema nervioso. La capacitación profundizará en patologías frecuentes en la sociedad, entre las que se incluyen la depresión o ansiedad. Asimismo, el programa se complementa con materiales didácticos innovadores para hacer que el proceso de enseñanza se defina por el dinamismo.





“

*Minimizarás los efectos del estrés gracias a esta capacitación 100% online, con sello de calidad de TECH”*

### Módulo 1. Fitoterapia en Afecciones del Sistema Nervioso

- 1.1. Fitoterapia en el tratamiento de la ansiedad y los trastornos del sueño I
- 1.2. Fitoterapia en el tratamiento de la ansiedad y los trastornos del sueño II
- 1.3. Fitoterapia en el tratamiento del estrés y la astenia
- 1.4. Fitoterapia para el tratamiento de la depresión
- 1.5. Fitoterapia en el tratamiento de las cefaleas
- 1.6. Fitoterapia en pacientes con trastornos cognitivos





“ Contribuye al crecimiento de la investigación en Fitoterapia y desarrolla nuevas terapias a base de plantas gracias a este programa”

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Nervioso garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a dos diplomas de Curso Universitario, uno expedido por TECH Global University y otro expedido por la Universidad Latinoamericana y del Caribe.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

El programa del **Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Nervioso** es el más completo del panorama académico actual. A su egreso, el estudiante recibirá un diploma universitario emitido por TECH Global University, y otro por la Universidad Latinoamericana y del Caribe.

Estos títulos de formación permanente y actualización profesional de TECH Global University y Universidad Latinoamericana y del Caribe garantizan la adquisición de competencias en el área de conocimiento, otorgando un alto valor curricular al estudiante que supere las evaluaciones y acredite el programa tras cursarlo en su totalidad.

Este doble reconocimiento, de dos destacadas instituciones universitarias, suponen una doble recompensa a una formación integral y de calidad, asegurando que el estudiante obtenga una certificación reconocida tanto a nivel nacional como internacional. Este mérito académico le posicionará como un profesional altamente capacitado y preparado para enfrentar los retos y demandas en su área profesional.

Título: **Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Nervioso**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **5 ECTS**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad ULAC realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Curso Universitario

### Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Nervioso

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad ULAC
- » Acreditación: 5 ECTS
- » Horarios: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Nervioso

