

# Curso Universitario

## Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor





## Curso Universitario

### Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **8 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/fitoterapia-afecciones-sistema-locomotor](http://www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/fitoterapia-afecciones-sistema-locomotor)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

La artrosis constituye una de las principales preocupaciones de la población. Esta enfermedad degenerativa de las articulaciones abarca desde dolores hasta la pérdida de movilidad. En este contexto, los productos fitoterapéuticos son un complemento idóneo para los individuos que padecen esta patología. Plantas medicinales como el harpagofito, jengibre o el castaño de Indias se usan desde la antigüedad para mejorar la función articular de las personas. Actualmente, los estudios científicos siguen poniendo de manifiesto la ventaja de las terapias naturales. Por eso, cada vez más expertos de la salud recomiendan el uso de las plantas medicinales para afecciones que impactan en el sistema locomotor. Ante esto, TECH desarrolla un programa para resaltar importancia de la Fitoterapia en este campo.



“

*Una titulación multidisciplinar con la que indagarás en la composición de las plantas medicinales remineralizantes”*

En un contexto laboral marcado por la competencia, las instituciones precisan los servicios de médicos capaces de innovar mediante los tratamientos más naturales. De esta forma, se abre un amplio abanico de posibilidades ante los expertos de la salud. Para aprovechar al máximo esta oportunidad, se requiere que los profesionales mantengan actualizados sus conocimientos y apliquen los procedimientos más avanzados a sus terapias.

Para dar respuesta a dicha necesidad, TECH ha implementado el programa dedicado a la Fitoterapia más actualizado del mercado académico. En este sentido, el plan de estudios proporciona una serie de avances, posibilitados por la aparición de nuevos principios activos como la árnica o lavanda (vegetales que tienen propiedades antiinflamatorias). Así pues, el programa ahonda en los efectos de cada remedio natural y expone los beneficios de cada uno para su correcta aplicación. También se centrará en el análisis detallado de dolencias vinculadas con el sistema locomotor (enfaticando la ciática o el reuma). De este modo, el alumnado estará a la vanguardia de las últimas tendencias fitoterapéuticas.

Por otro lado, la capacitación se imparte de forma 100% online para una mayor comodidad por parte de los estudiantes. En tan solo 240 horas, estarán altamente cualificados para dar un salto profesional en sus respectivas carreras. Además, el temario se imparte mediante el revolucionario método del *Relearning*: la reiteración de contenidos claves permitirá al alumnado tener una enseñanza natural y progresiva a lo largo de todo el curso. También los estudiantes accederán a múltiples recursos audiovisuales (vídeos explicativos, resúmenes interactivos o infografías) y a otros materiales pedagógicos como artículos de investigación, lecturas complementarias o casos de estudio.

Este **Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fitoterapia y en Farmacia
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Sácale el máximo partido a las plantas antiinflamatorias en la mejor universidad digital del mundo según Forbes*

“

*Aprovecha la oportunidad para ponerte al día en las últimas tendencias en el abordaje del reumatismo”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Ahondarás en el tratamiento de la sarcopenia con las plantas medicinales más efectivas.*

*Cumplirás tus objetivos gracias a las herramientas didácticas de TECH, entre las que destacan vídeos explicativos y resúmenes interactivos.*





# 02 Objetivos

La premisa fundamental de TECH es ofrecer al alumnado el tratamiento de diferentes afecciones que impactan en la salud del sistema locomotor. Una vez finalizada la capacitación, los egresados enriquecerán su metodología médica con los avances que se han producido en Fitoterapia. Así aplicarán a sus protocolos novedosos hallazgos en algunas especies vegetales que tienen propiedades analgésicas. De esta manera, brindarán los servicios más eficaces y oportunos a la población.







“

*¡Olvídate de memorizar! Con el sistema del Relearning integrarás los conceptos de manera natural y progresiva”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Definir los límites terapéuticos de la Fitoterapia e identificar los casos en que puede ser utilizada con seguridad
- ♦ Describir la utilización de la Fitoterapia orientada a la satisfacción de las necesidades, derivadas de los problemas de salud del paciente, y a la prevención de complicaciones, garantizando una práctica segura y de calidad
- ♦ Resolver casos relacionados con el ámbito de la Fitoterapia
- ♦ Explicar el uso y la indicación de los productos sanitarios, complementos alimenticios y/o medicamentos, evaluando los beneficios esperados y los riesgos asociados
- ♦ Aplicar los conocimientos teóricos en la praxis diaria





## Objetivos específicos

---

- Definir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la artritis
- Describir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la artrosis
- Definir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento del dolor articular
- Identificar las plantas medicinales que actúan como relajantes musculares para el tratamiento de las contracturas musculares
- Exponer la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la artrosis
- Identificar y clasificar las plantas medicinales remineralizantes
- Explicar los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en las Afecciones del Sistema Locomotor



*Un programa que te da flexibilidad con un formato 100% online, adaptándose así a la agenda de profesionales ocupados”*



# 03

## Dirección del curso

En su filosofía de brindar la máxima calidad educativa, TECH posee un claustro docente de prestigio internacional. Estos profesionales se han seleccionado por sus amplios conocimientos en Fitoterapia, además de disponer de las herramientas más contemporáneas en esta ciencia natural. Por eso, los materiales que componen el temario se definen por su total vigencia y se ajusta a las actuales demandas de los pacientes.



“

*Accederás a un plan de estudios diseñado por un reputado cuadro docente, que te garantizará un aprendizaje exitoso”*



## Profesores

### Dña. Alonso Osorio, María José

- ♦ Farmacéutica comunitaria y especialista en Farmacia Galénica e Industrial
- ♦ Vocal de Plantas Medicinales y Homeopatía del Colegio de Farmacéuticos de Barcelona
- ♦ Directora técnica y responsable de I+D de Farmadiez S.A.
- ♦ Coordinadora de traducción de las monografías de plantas medicinales de la Comisión E Alemana
- ♦ Coautora del libro Plantas Medicinales (Fitoterapia práctica) y traductora del libro de Richard Pinto Manual Práctico de Homeopatía
- ♦ Académica correspondiente de la Reial Acadèmia de Farmàcia de Catalunya
- ♦ Diplomada en Avances en Fitoterapia Aplicada por la Universidad de Montpellier

### Dr. Allué Creus, Josep

- ♦ Director Científico. Sincrofarm
- ♦ Director de Investigación y Desarrollo. Consulta ApDeNa
- ♦ Vocal de Plantas Medicinales y Homeopatía. Colegio Oficial de Farmacéuticos de Barcelona (COFB)
- ♦ Vocal de Plantas Medicinales de la Asociación Española de Farmacéuticos de la Industria (AEFI)
- ♦ Profesor Titular. Departamento de Biología Animal, Biología Vegetal y Ecología en la Universitat Autònoma de Barcelona donde dirige diversos másteres
- ♦ Fundador y miembro de la comisión gestora de la SEFIT
- ♦ Doctor en Farmacia (PhD)
- ♦ Licenciado en Farmacia





“

*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”*

# 04

## Estructura y contenido

Por medio de 240 horas de capacitación, los alumnos profundizarán en las novedades relacionadas con el campo fitoterapéutico y que repercuten en el funcionamiento del sistema locomotor. El plan de estudios analizará en detalle diversas especies vegetales con acciones analgésicas o antiinflamatorias en uso oral (como es el caso del sauce blanco, que se transforma en ácido salicílico). Asimismo, el temario abordará el tratamiento de la gota a base de plantas uricosúricas (entre las que destacan la alcachofa, piña y cerezas). De este modo, los egresados utilizarán materiales naturales para auxiliar a sus pacientes con una mayor precisión.







“

*Un temario realizado por especialistas y un material didáctico de máximo nivel son la clave para una carrera profesional exitosa”*

### Módulo 1. Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor

- 1.1. Fitoterapia en enfermedades que afectan al aparato locomotor: introducción
- 1.2. Fitoterapia en enfermedades que afectan al aparato locomotor: especies vegetales con acción analgésica y/o antiinflamatoria en uso oral
- 1.3. Fitoterapia en enfermedades que afectan al aparato locomotor: especies vegetales con acción analgésica y/o antiinflamatoria en uso tópico
- 1.4. Fitoterapia en el tratamiento del reumatismo
- 1.5. Fitoterapia en el tratamiento de la gota: plantas uricosúricas
- 1.6. Fitoterapia en el tratamiento de la sarcopenia
- 1.7. Plantas medicinales remineralizantes







“ *Esta titulación universitaria te permitirá cumplir tus aspiraciones profesionales en tan solo 6 semanas. ¡Inscríbete ya!* ”

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.



“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.





## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.





06

# Titulación

El Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **8 ECTS**





## Curso Universitario

Fitoterapia de las Afecciones  
del Sistema Locomotor

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 8 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online



# Curso Universitario

## Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Locomotor

