

# Curso Universitario

Fitoterapia de las  
Afecciones Ginecológicas  
y del Sistema Urinario



## Curso Universitario Fitoterapia de las Afecciones Ginecológicas y del Sistema Urinario

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **7 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/fitoterapia-afecciones-ginecologicas-sistema-urinario](http://www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/fitoterapia-afecciones-ginecologicas-sistema-urinario)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

¿Sabes tus pacientes que existen productos fitoterapéuticos capaces de frenar el síndrome premenstrual? Algunos ciudadanos desconocen estos tratamientos naturales, por lo que recurren a fármacos químicos al creer que es la única forma de resolver sus problemas. Ante esto, los profesionales de la salud tienen el deber de ofrecer diversas terapias según las necesidades y requerimientos de sus pacientes. Por eso, resulta importante que estos expertos actualicen sus conocimientos con frecuencia. De este modo, también estarán al corriente de los avances que se producen en esta disciplina altamente evolutiva. En este contexto, TECH desarrolla un programa avanzado que resalta los beneficios de la Fitoterapia en padecimientos ginecológicos. Además, el curso se imparte de modo 100% online para una mayor comodidad.





“

*Actualiza tus competencias en Fitoterapia para afecciones del sistema urinario a través de la última evidencia científica recopilada por este completísimo itinerario académico”*

Estudios científicos recientes revelan que el 85% de las mujeres con síntomas de menopausia no reciben una terapia efectiva. Así pues, las féminas se acostumbran a sufrir achaques como sofocos, cambios en el estado de ánimo e incluso dificultades para dormir. De ahí la necesidad de que los médicos resuelvan estas situaciones, aplicando los tratamientos más eficaces para evitar dolencias totalmente innecesarias. Al margen de esto, los médicos serán capaces de prevenir otras patologías a largo plazo como la osteoporosis y las enfermedades cardiovasculares. Sin duda, esto tendrá un impacto directo y positivo en las pacientes al mejorar su bienestar social.

Ante esto, TECH implementa una capacitación innovadora que aportará al alumnado una visión práctica y de gran utilidad en su praxis diaria. Para lograrlo, el itinerario académico abordará procedimientos vanguardistas para el tratamiento de los ciclos menstruales. Asimismo, el temario estudiará casos clínicos con el fin de combatir la urolitiasis eficazmente con plantas tales como la ortiga. A su vez, la capacitación ahondará en el tratamiento fitoterapéutico para mitigar la sintomatología climatérica (que produce efectos como la fatigabilidad, insomnio o irritabilidad). Además, los estudiantes contarán en todo momento con el apoyo del cuadro docente, que solventará cualquier duda que pueda surgir durante todo el proceso de enseñanza.

Cabe destacar que, este programa, constituye una experiencia de aprendizaje flexible y efectiva. Esto es posible gracias al método del *Relearning*, consistente en la reiteración de los aspectos más relevantes. De esta forma, el alumnado adquirirá los conocimientos progresiva y naturalmente. Por lo tanto, no tendrán que recurrir a tácticas como la tradicional memorización. En este sentido, los aprendices adaptarán los horarios y cronogramas evaluativos a sus circunstancias personales. Además, los materiales didácticos se complementarán con una biblioteca multimedia para fortalecer el entendimiento (destacan vídeos explicativos, resúmenes interactivos e infografías).

Este **Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones Ginecológicas y del Sistema Urinario** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fitoterapia y en Farmacia
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Contarás con las herramientas didácticas más innovadoras entre las cuales destacan disímiles recursos multimedia como vídeos explicativos, resúmenes interactivos o infografías”*

“

*Ahondarás en el uso de diferentes técnicas y productos para hacer frente a la retención hídrica. ¡Innova tu praxis gracias a los remedios naturales contenidos en esta titulación universitaria!”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*El cuadro docente de esta capacitación cuenta con una amplia trayectoria de investigación y aplicación profesional en Fitoterapia.*

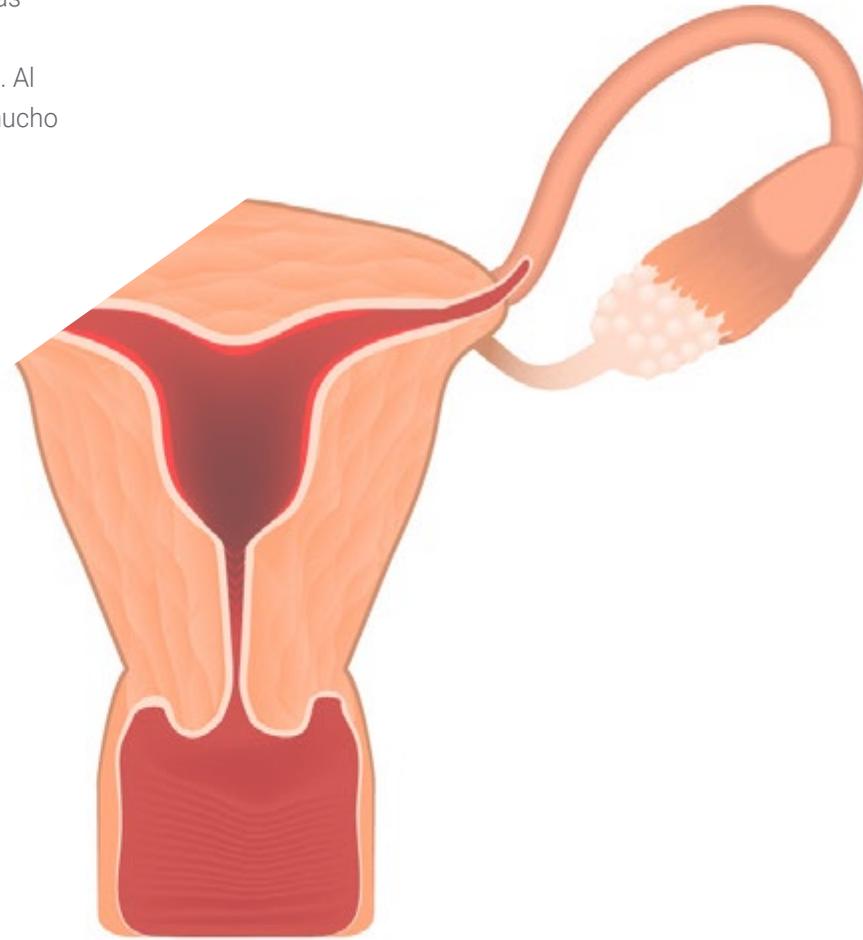
*No dejes pasar la oportunidad de impulsar tu carrera profesional mediante este revolucionario programa. ¡Ponte al día en 6 semanas!*



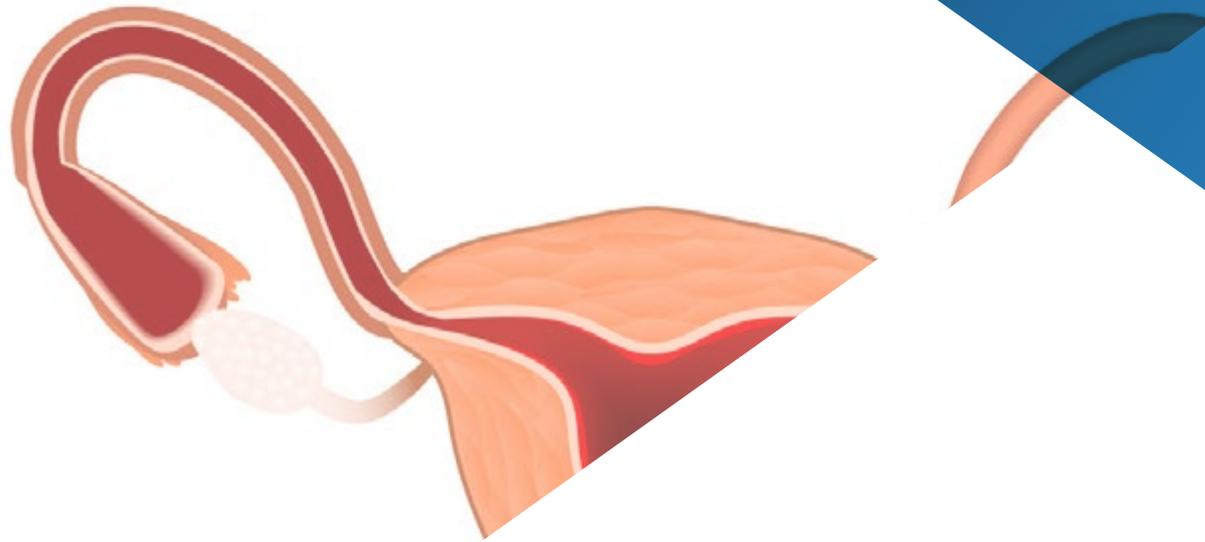
# 02

## Objetivos

El presente programa brindará conocimientos basados en las últimas evidencias científicas, aplicadas al campo de la Fitoterapia en afecciones ginecológicas y del sistema urinario. De este modo, los alumnos emplearán los procedimientos más contemporáneos en sus tratamientos médicos. Asimismo, manejarán nuevas técnicas para ofrecer los servicios más completos y precisos a los ciudadanos. Al mismo tiempo, profundizarán en sus conocimientos para obtener una visión mucho más integral.



Younger



“

*¡A tu propia velocidad! La metodología  
Relearning usada en este programa te permitirá  
aprender de forma progresiva y autónoma”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Definir los límites terapéuticos de la Fitoterapia e identificar los casos en que puede ser utilizada con seguridad
- ♦ Describir la utilización de la Fitoterapia orientada a la satisfacción de las necesidades, derivadas de los problemas de salud del paciente, y a la prevención de complicaciones, garantizando una práctica segura y de calidad
- ♦ Resolver casos relacionados con el ámbito de la Fitoterapia
- ♦ Explicar el uso y la indicación de los productos sanitarios, complementos alimenticios y/o medicamentos, evaluando los beneficios esperados y los riesgos asociados
- ♦ Aplicar los conocimientos teóricos en la praxis diaria





## Objetivos específicos

---

- Describir los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en las afecciones del sistema urinario, especialmente en la HBP
- Conocer los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en las afecciones ginecológicas como la menopausia

“

*El análisis detallado de la Fitoterapia en el sistema urinario te permitirá superar los retos que se te presenten con tus pacientes”*

# 03

## Dirección del curso

Una de las prioridades de TECH consiste en brindar la excelencia educativa. Por esta razón, reúne a un claustro docente de alta calidad, especializado en Fitoterapia. Se trata de profesionales con un extenso bagaje profesional, cualificados para la transmisión de las enseñanzas más innovadoras y dinámicas. De esta manera, los alumnos desarrollarán una perspectiva pragmática para el ejercicio de su profesión.



“

*El objetivo de TECH es impulsar tu trayectoria laboral, garantizándote el aprovechamiento de todo el contenido vertido en la capacitación”*

## Profesores

### **Dra. Navarro Moll, Concepción**

- ♦ Presidenta del Centro de Investigación en Fitoterapia Infito
- ♦ Representante del grupo de investigación Farmacología de Productos Naturales
- ♦ Académica Numeraria de la Academia Iberoamericana de Farmacia
- ♦ Vicedecana de Extensión Universitaria de la Facultad de Farmacia de Granada
- ♦ Catedrática de Farmacología en el Departamento de Farmacología de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Granada
- ♦ Autora de 10 capítulos de libros, Coautora de 5 libros y más de 70 trabajos de investigación en revistas internacionales de la especialidad
- ♦ Ponente de congresos y eventos científicos
- ♦ Evaluadora externa de la Agencia de Gestión de Ayudas Universitarias y de Investigación de la Generalitat de Catalunya, así como de la Agencia para la Confidencialidad en la Innovación Española (ACIE)
- ♦ Premio Nacional de la Licenciatura de Farmacia
- ♦ Doctor en Farmacia
- ♦ Miembro de: Agencia Europea del Medicamento, Consejo de Redacción de la Revista de Fitoterapia, Ars Farmacéutica, Sociedad Farmacéutica del Mediterráneo Latino, Sociedad Española de Farmacología, Organización de Farmacéuticos Ibero-Americanos (OFIL), Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT), Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM) y Grupo de trabajo de Fitoterapia de la AEEM

### **Dra. García Giménez, María Dolores**

- ♦ Farmacéutica Experta en Plantas Medicinales y en Fármacos de origen natural
- ♦ Catedrática en Farmacia en el Departamento de Farmacología de la Facultad de Farmacia en la Universidad de Sevilla
- ♦ Docente de Grado en Farmacia y Doble Grado en Farmacia y Óptica y Optometría de diferentes asignaturas del Área de Farmacología en la Facultad de Farmacia de Sevilla
- ♦ Investigadora y Directora de diversas líneas de estudio dentro del ámbito de la Farmacología y la Farmacognosia
- ♦ Doctor en Farmacia
- ♦ Título de Farmacéutica Especialista en Control de Medicamentos y Drogas

### **Dr. Blanquer Hernández, Antonio**

- ♦ Biólogo Especialista en Fitoquímica y aplicaciones clínicas
- ♦ Profesor Titular en el Departamento de Farmacia de la Facultad de Ciencias de la Salud en la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Investigador en diversas áreas de la Botánica
- ♦ Doctor en Biología por la Universidad de Valencia
- ♦ Autor y Coautor de diversos artículos científicos



### Dr. Beltrán Montalbán, Estanislao

- ♦ Jefe de sección de Obstetricia y Ginecología en HUSC en Granada
- ♦ Especialista en Obstetricia y Ginecología
- ♦ Experto del Grupo de Investigación Patología Gineco-obstétrica
- ♦ Profesor Asociado de Ginecología de la Facultad de Medicina. Universidad de Granada
- ♦ Adjunto de Obstetricia y Ginecología del Hospital Clínico
- ♦ Asesor de INFITO
- ♦ Coautor de artículos y textos del área
- ♦ Especialista de la sección de Obstetricia y Ginecología. Hospital Universitario San Cecilio
- ♦ Especialista de la sección de Obstetricia y Ginecología. Universidad de Granada
- ♦ Ponente en el XIII Congreso de Fitoterapia Ciudad de Oviedo
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Ginecología Fitoterápica, Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM), Grupo de Trabajo de Fitoterapia de la AEEM y Grupo de Consenso SEGIF en Granada

“

*Una experiencia de capacitación  
única, clave y decisiva para  
impulsar tu desarrollo profesional”*

# 04

## Estructura y contenido

El presente itinerario académico cuenta con los materiales más actualizados del mercado. Además, ha sido elaborado por un claustro docente especializado en el sector fitoterapéutico. Este plan de estudio profundizará en cómo las plantas medicinales pueden aprovecharse para tratar infecciones urinarias, entre las que se hallan el diente de león o la gayuba. En este sentido, abordará en detalle el empleo de plantas como el trébol rojo destinadas a aliviar los síntomas de la menopausia. También estudiará la forma correcta de aplicar la Fitoterapia a pacientes con hiperplasia benigna de próstata, una patología cada vez más frecuente en la comunidad.



“

*Accederás a un plan de estudios diseñado por un prestigioso cuadro docente, que te garantizará un aprendizaje exitoso”*

### Módulo 1. Fitoterapia de las Afecciones Ginecológicas y del Sistema Urinario

- 1.1. Fitoterapia en el tratamiento de infecciones urinarias
- 1.2. Fitoterapia en el tratamiento de retención hídrica
- 1.3. Fitoterapia en el tratamiento de urolitiasis
- 1.4. Fitoterapia en pacientes con Hiperplasia benigna de próstata
- 1.5. Fitoterapia en mujeres con síndrome premenstrual
- 1.6. Fitoterapia para el tratamiento de la sintomatología climatérica
- 1.7. Fitoterapia para el tratamiento de alteraciones del flujo vaginal



“*TECH te proporciona un programa que no está reñido con tus horarios ni demás obligaciones personales. Matrícúlate ahora y aprovecha esta oportunidad*”



05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones Ginecológicas y del Sistema Urinario garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones Ginecológicas y del Sistema Urinario** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Fitoterapia de las Afecciones Ginecológicas y del Sistema Urinario**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **7 ECTS**





**Curso Universitario**  
Fitoterapia de las  
Afecciones Ginecológicas  
y del Sistema Urinario

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 7 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

Fitoterapia de las  
Afecciones Ginecológicas  
y del Sistema Urinario

