

# Diplomado

## Fitoterapia de las Afecciones Cardiovasculares y Respiratorias





## Diplomado

### Fitoterapia de las Afecciones Cardiovasculares y Respiratorias

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtute.com/medicina/curso-universitario/fitoterapia-afecciones-cardiovasculares-respiratorias](http://www.techtute.com/medicina/curso-universitario/fitoterapia-afecciones-cardiovasculares-respiratorias)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

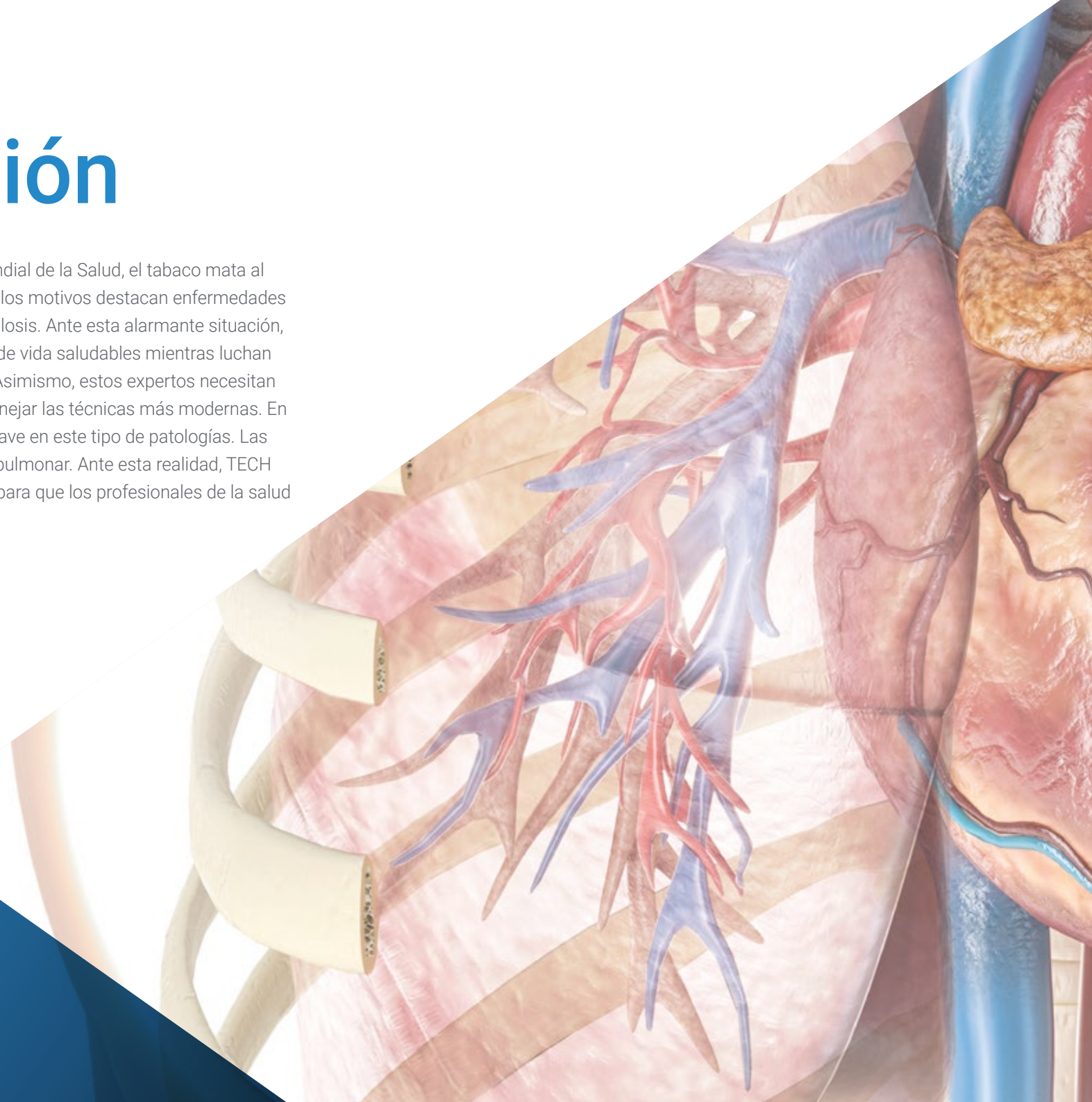
---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

Según un reciente estudio de la Organización Mundial de la Salud, el tabaco mata al año a un total de 8 millones de ciudadanos. Entre los motivos destacan enfermedades respiratorias como el cáncer de pulmón o tuberculosis. Ante esta alarmante situación, los médicos tienen el deber de promover hábitos de vida saludables mientras luchan activamente contra la epidemia del tabaquismo. Asimismo, estos expertos necesitan actualizar sus contenidos habitualmente para manejar las técnicas más modernas. En este sentido, la fitoterapia desempeña un papel clave en este tipo de patologías. Las plantas medicinales ayudan a mejorar la función pulmonar. Ante esta realidad, TECH implementa un innovador programa 100% online para que los profesionales de la salud conozcan las últimas tendencias en Fitoterapia.





“

*Aliviarás síntomas de trastornos relacionados con la insuficiencia venosa como el tromboembolismo pulmonar gracias a este programa”*

En una sociedad con una elevada tasa de afecciones cardiovasculares, a los ciudadanos les preocupa cada vez más su salud. Incluso esto ha impulsado a que diversas personas se especialicen en áreas específicas de la Medicina. Entre ellas sobresale la rama de la Fitoterapia, utilizada para afecciones cardiovasculares como infartos cerebrales o anginas de pecho. A su vez, esto supone una inversión valiosa tanto en la salud personales de los estudiantes como en su futuro profesional.

Teniendo esto presente, TECH desarrolla la capacitación más completa para que los profesionales ahonden sus conocimientos en terapias fitoterapéuticas. Por eso, el plan de estudios cuenta con las últimas tendencias científicas en este campo evolutivo. A través de este programa, el temario ahondará en cómo esta ciencia puede conllevar ventajas para afecciones tales como la hipertensión arterial, asma y miocardiopatías. Asimismo, el alumnado analizará a fondo diferentes plantas que ayudan a amortiguar la tos. De este modo, los egresados tendrán a su disposición los recursos en Fitoterapia más eficaces.

Cabe destacar que el Diplomado se basa en el innovador sistema del *Relearning*, del cual TECH es pionero. Dicho método de enseñanza consiste en la reiteración de los aspectos claves, garantizando que perduren de forma natural en la mente de los estudiantes. En adición, los alumnos tendrán acceso a una infinidad de materiales audiovisuales para enriquecer su proceso de aprendizaje (entre los que sobresalen resúmenes interactivos, casos de estudio reales, infografías o vídeos explicativos). Además de ampliar sus conocimientos, al finalizar la programación los egresados habrán adquirido nuevas competencias para su labor profesional (como adaptabilidad, habilidades de resolución de problemas y gestión del tiempo).

Este **Diplomado en Fitoterapia de las Afecciones Cardiovasculares y Respiratorias** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fitoterapia y en Farmacia
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*En 6 semanas profundizarás en avances para el manejo de patologías como arritmias cardíacas”*



*Profundizarás el empleo de medicamentos elaborados con plantas para el abordaje de pacientes con hipertensión arterial”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Accederás en cualquier dispositivo al contenido más exhaustivo sobre los principios activos vegetales en el tratamiento del cáncer de pulmón.*

*¿Buscas las terapias más modernas y efectivas para prevenir infecciones respiratorias? Apuesta por TECH para dar un salto en tu carrera.*



# 02 Objetivos

La finalidad del presente programa es proporcionar al alumnado los contenidos más exhaustivos del sector médico, aplicado a la Fitoterapia en afecciones cardiovasculares y respiratorias. En este sentido, el temario brindará a los estudiantes las herramientas más modernas para adaptar a sus tratamientos. De este modo, los egresados estarán a la vanguardia de la tecnología sanitaria y perfeccionarán sus procedimientos.







“

*Abordarás escenarios reales de trabajo en el campo  
fioterapéutico. ¡Adéntrate en una experiencia  
inmersiva junto a los mejores docentes!”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Definir los límites terapéuticos de la Fitoterapia e identificar los casos en que puede ser utilizada con seguridad
- ♦ Describir la utilización de la Fitoterapia orientada a la satisfacción de las necesidades, derivadas de los problemas de salud del paciente, y a la prevención de complicaciones, garantizando una práctica segura y de calidad
- ♦ Resolver casos relacionados con el ámbito de la Fitoterapia
- ♦ Explicar el uso y la indicación de los productos sanitarios, complementos alimenticios y/o medicamentos, evaluando los beneficios esperados y los riesgos asociados
- ♦ Aplicar los conocimientos teóricos en la praxis diaria





## Objetivos específicos

---

- Comprender la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la insuficiencia cardiaca
- Definir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la hipertensión arterial
- Mostrar la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la insuficiencia venosa
- Definir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la tos
- Describir los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en las afecciones cardiovasculares
- Precisar los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en las afecciones del sistema respiratorio
- Definir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de procesos respiratorios alérgicos

“

*El sistema de aprendizaje de TECH,  
basado en el Relearning, cumple  
los más elevados estándares  
internacionales de calidad”*

# 03

## Dirección del curso

En su filosofía de ofrecer la máxima calidad educativa, TECH reúne un claustro docente especializado en el ámbito fiterapéutico. Estos profesionales atesoran una extensa carrera profesional y han formado parte de prestigiosos centros sanitarios. Por este motivo, el temario se caracteriza por analizar detalladamente las técnicas más vanguardistas de este procedimiento terapéutico en pleno auge. De este modo, el alumnado actualizará sus conocimientos en esta materia mientras adquiere nuevas competencias.





“

*Accederás a un plan de estudios  
diseñado por un reputado cuadro  
docente, que te garantizará un  
aprendizaje óptimo”*

## Profesores

### Dr. Ríos Cañavate, Jose Luis

- ♦ Especialista en Farmacognosia y Fitoterapia
- ♦ Investigador principal en 9 proyectos de investigación nacionales
- ♦ Catedrático de Farmacología de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Valencia
- ♦ Autor de varios libros sobre Fitoterapia y uno sobre Herbolodietética
- ♦ Autor de decenas de capítulos de libros científicos o docentes
- ♦ Autor de cientos de artículos en revistas científicas internacionales y 11 en revistas nacionales
- ♦ Editor de 5 libros y 2 revistas científicas internacionales
- ♦ Ponente en más de 150 congresos y eventos de ámbito internacional y nacional
- ♦ Director de 4 tesis doctorales
- ♦ Doctor en Farmacia por la Universidad de Valencia
- ♦ Licenciado en Farmacia por la Universidad de Granada
- ♦ Miembro de: Comité Científico Asesor del Centro de Investigación sobre Fitoterapia (INFITO), Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT), American Society of Pharmacognosy (ASP), Gesellschaft für Arzneipflanzenforschung (GA), American Society for Pharmacology and Experimental Therapeutics (ASPET), Sociedad Española de Farmacología (SEF) y Sociedad Farmacéutica del Mediterráneo Latino (SFML)

### Dra. Villagrasa Sebastián, Victoria

- ♦ Divulgadora de la Cátedra DeCo MICOF sobre Estudio del Deterioro Cognitivo, Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Profesora Titular del Departamento de Farmacia en la Facultad de CC de la Salud, Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Doctor en Farmacia por la Universidad de Valencia
- ♦ Coautora del *Manual de farmacología - Guía para el uso racional del medicamento*
- ♦ Miembro de: Comité de Evaluación de Medicamentos Veterinarios de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios

### Dra. Acero de Mesa, Nuria

- ♦ Farmacéutica experta en Biotecnología
- ♦ Catedrática de Fisiología Vegetal
- ♦ Profesora Titular Departamento de Ciencias Farmacéuticas y de la Salud en la Facultad de Farmacia
- ♦ Investigadora principal del grupo Productos Naturales
- ♦ Doctora en Farmacia
- ♦ Coautora de diferentes publicaciones científicas en medios especializados
- ♦ Miembro de: Equipo de la línea de toxi-epidemiología del Observatorio de Drogodependencias de la Comunidad Valenciana, Servicio Nacional de Certificación de Plantas y Hongos, Comisión Técnica de seguimiento



### **Dra. Muñoz-Mingarro, Dolores**

- ♦ Profesora Titular del Departamento de Química y Bioquímica de la Facultad de Farmacia de la Universidad CEU San Pablo
- ♦ Investigadora
- ♦ Autora de más de 30 artículos científicos
- ♦ Premio a la mejor iniciativa otorgado por el Correo Farmacéutico por el libro *Manual de Fitoterapia*
- ♦ Doctor en CC Biológicas por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Licenciada en CC Biológicas por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Licenciada en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Cromatografía y Técnicas Afines SECYTA, Red Iberoamericana de Productos Naturales de Uso Medicinal, Grupos de Investigación en Ripronamed

“

*Una experiencia de capacitación  
única, clave y decisiva para  
impulsar tu desarrollo profesional”*

# 04

## Estructura y contenido

El presente plan de estudios está diseñado por un claustro docente altamente cualificado. De ahí que los materiales didácticos destaquen por acumular la información más detalladas del sector fitoterapéutico. En este sentido, el temario profundizará en el uso de plantas medicinales ante afecciones cardiovasculares y respiratorias. La capacitación abordará desde el uso de principios activos para calmar la tos hasta el tratamiento de asma a base de antiespasmódicos naturales. Asimismo, se enfatizará el empleo de sustancias activas para manejar el cáncer de pulmón. De este modo, los egresados verán ampliados sus conocimientos y tendrán un amplio abanico de terapias médicas.







“

*Una titulación universitaria que se adapta a tus necesidades y exigencias del sector médico mediante una exclusiva actualización teórico-práctica”*

### Módulo 1. Fitoterapia de las Afecciones Cardiovasculares y Respiratorias

- 1.1. Utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la insuficiencia cardíaca
- 1.2. La Fitoterapia en el tratamiento de la hipertensión arterial
- 1.3. La Fitoterapia en el tratamiento de las hiperlipidemias que intervienen en las afecciones cardiovasculares
- 1.4. Fitoterapia en trastornos de insuficiencia venosa
- 1.5. Fitoterapia en infecciones respiratorias
- 1.6. Fitoterapia en el tratamiento de la tos
- 1.7. Tratamiento del asma con principios activos derivados de plantas. Antiespasmódicos
- 1.8. La Fitoterapia y los principios activos vegetales en el tratamiento del cáncer de pulmón





“

*Los estudios de casos clínicos te aportarán un enfoque holístico y de gran provecho para tu praxis diaria”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Diplomado en Fitoterapia de las Afecciones Cardiovasculares y Respiratorias garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Diplomado en Fitoterapia de las Afecciones Cardiovasculares y Respiratorias** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Fitoterapia de las Afecciones Cardiovasculares y Respiratorias**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **6 semanas**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Diplomado

Fitoterapia de las Afecciones  
Cardiovasculares y Respiratorias

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

**Diplomado**

Fitoterapia de las Afecciones  
Cardiovasculares y Respiratorias

