

Curso Universitario

Fisiología de la Lactancia Materna





Curso Universitario Fisiología de la Lactancia Materna

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **5 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/fisiologia-lactancia-materna

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estructura y contenido

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología

pág. 20

06

Titulación

pág. 28

01

Presentación

Investigaciones recientes destacan la complejidad y la importancia de los procesos hormonales y estructurales que facilitan la producción de leche materna, así como los beneficios significativos que esta proporciona tanto para la madre como para el bebé. Además, se ha enfatizado la necesidad de una evaluación precisa del enganche del bebé durante la lactancia, así como la promoción de posiciones adecuadas que favorezcan este proceso natural. Estos avances se reconocen por sus beneficios a largo plazo en la salud física y emocional. Así, TECH ha creado un completo programa en línea, diseñado para ajustarse a las necesidades individuales del alumnado, incluyendo sus horarios personales y profesionales. También se basa en la metodología innovadora *Relearning*, que es pionera en esta universidad.





“

Con este Curso Universitario 100% online, te actualizarás en la anatomía de la mama, el desarrollo fisiológico de la lactancia y el circuito hormonal involucrado, así como en identificar y evaluar correctamente sus beneficios”

Según estudios recientes, la leche materna no solo proporciona nutrientes esenciales y protección contra enfermedades para el bebé, sino que también adapta su composición a las necesidades cambiantes del lactante a lo largo del tiempo. Las investigaciones también han destacado que la leche materna contiene componentes bioactivos, como anticuerpos y células inmunes, que fortalecen el sistema inmunológico del bebé e influyen positivamente en su desarrollo cognitivo.

Así nace este Curso Universitario, que analizará la anatomía de la mama, abordando tanto la estructura ósea circundante como la muscular. De hecho, este conocimiento será esencial para comprender cómo la estructura mamaria facilita la producción y el flujo de leche materna durante la lactancia, así como para identificar posibles variaciones anatómicas que podrían afectar el proceso de amamantamiento.

Asimismo, el temario se adentrará en el desarrollo fisiológico de la Lactancia Materna, examinando cómo la glándula mamaria se adapta y se activa para la producción y secreción de leche. También se indagará en los cambios hormonales y los mecanismos de retroalimentación que regulan este proceso, destacando la influencia crucial de hormonas como la prolactina y la oxitocina en la producción y expulsión de la leche materna.

Finalmente, los profesionales podrán evaluar correctamente la toma del bebé, identificando señales de un buen o mal enganche, y comprendiendo cómo estos afectan tanto a la madre como al bebé. Además, se abarcarán las posiciones adecuadas e inadecuadas durante la lactancia, explorando cómo cada posición puede influir en el éxito del amamantamiento y en la prevención de molestias como grietas o congestión mamaria.

De este modo, TECH ha desarrollado un programa integral completamente en línea, accesible mediante un dispositivo electrónico con conexión a Internet, lo que elimina las limitaciones de desplazamiento y horarios fijos. Adicionalmente, se fundamenta en la revolucionaria metodología *Relearning*, que enfatiza la revisión repetida de conceptos clave para facilitar una comprensión profunda y natural de los contenidos.

Este **Curso Universitario en Fisiología de la Lactancia Materna** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Lactancia Materna
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Profundizarás en la ciencia detrás de la lactancia materna, preparándote para aplicar estos conocimientos en contextos clínicos, y proporcionando una atención más informada y empática hacia las madres lactantes y sus bebés”

“ *Identificarás los múltiples beneficios que la lactancia materna proporciona a la salud materna, incluyendo aspectos físicos y psicológicos, gracias a la amplia biblioteca de recursos multimedia que te ofrece TECH”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

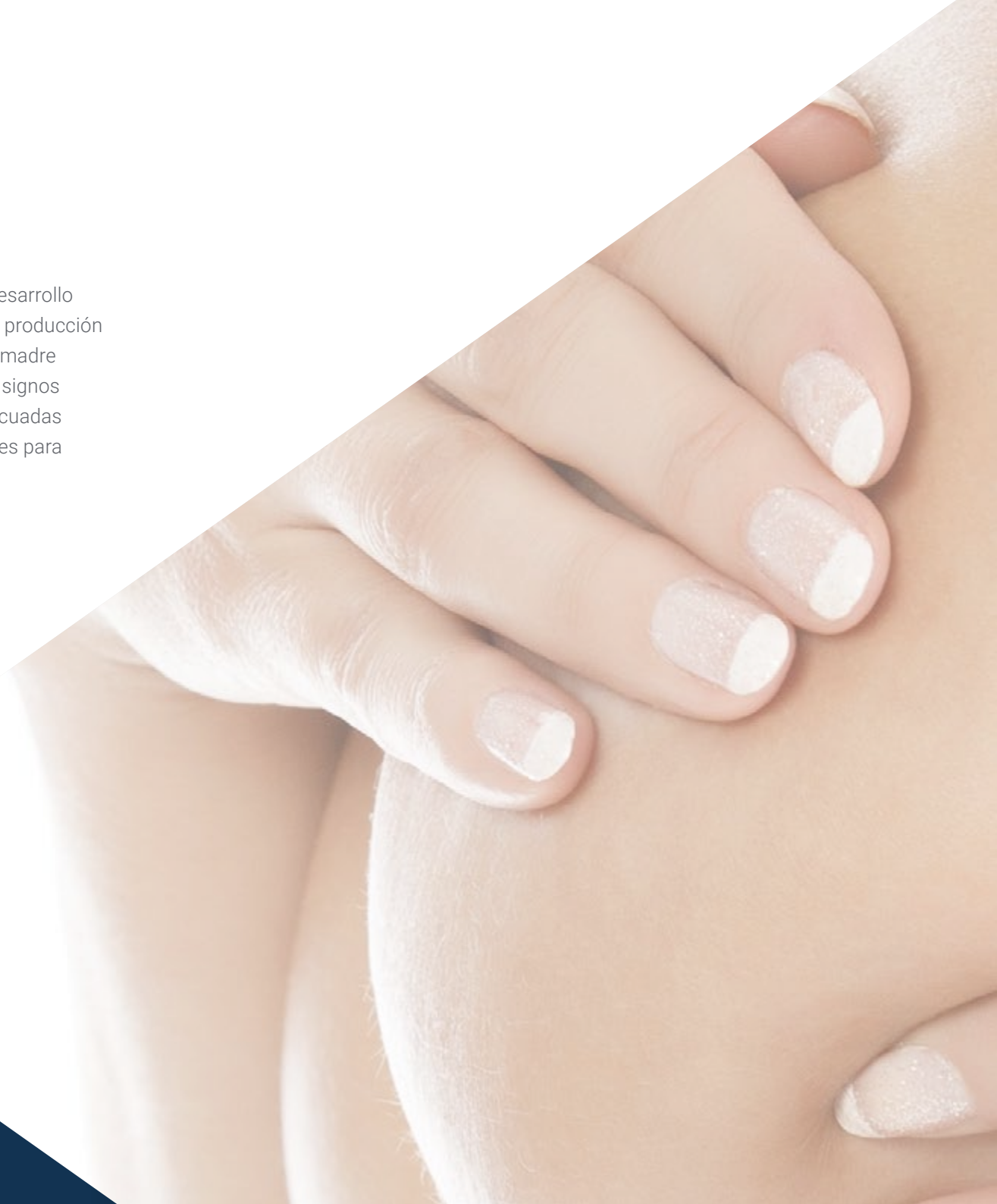
Abordarás la anatomía de la mama, examinando tanto la estructura ósea circundante como la muscular, a través de los mejores materiales didácticos, a la vanguardia tecnológica y educativa. ¡Solo en TECH!

Analizarás el desarrollo fisiológico de la Lactancia Materna, explorando los cambios hormonales y las adaptaciones del cuerpo materno que facilitan la producción y el flujo de leche. ¿A qué esperas para matricularte?



02 Objetivos

El programa universitario profundizará en la anatomía de la mama, el desarrollo fisiológico de la lactancia, y el complejo circuito hormonal que regula la producción de leche materna. Además, se indagará en los beneficios, tanto para la madre como para el bebé, evaluando adecuadamente la toma y reconociendo signos de buen y mal enganche. También se diferenciará entre posiciones adecuadas e inadecuadas para la Lactancia Materna, preparando a los profesionales para ofrecer un apoyo efectivo y personalizado a las madres lactantes.



“

Los objetivos de este Curso Universitario en Fisiología de la Lactancia Materna han sido diseñados para proporcionarte un conocimiento integral y especializado en todos los aspectos relacionados con la Lactancia Materna”



Objetivos generales

- Actualizar los conocimientos en la Lactancia Materna
- Promover estrategias de trabajo basadas en el abordaje integral de la atención en madres concienciadas con la Lactancia Materna como modelo de referencia en la consecución de la excelencia asistencial
- Favorecer la adquisición de habilidades y destrezas técnicas, mediante un sistema audiovisual potente, y posibilidad de desarrollo a través de talleres online de simulación y/o especialización específica



Evaluarás adecuadamente la toma durante la Lactancia Materna, identificando indicaciones de una lactancia exitosa y las actuaciones que pueden interferir con este proceso. ¡Con todas las garantías de calidad de TECH!





Objetivos específicos

- Comprender la anatomía de la mama, incluyendo la estructura ósea circundante y muscular
- Analizar el desarrollo fisiológico de la Lactancia Materna
- Explorar el circuito hormonal involucrado en la lactancia
- Identificar los beneficios de la Lactancia Materna para la madre
- Reconocer los beneficios de la Lactancia Materna para el bebé
- Evaluar correctamente la toma durante la Lactancia Materna
- Identificar indicaciones y actuaciones inadecuadas en la toma
- Distinguir los signos de buen y mal enganche durante la lactancia
- Analizar los beneficios de un buen enganche para la madre y el bebé
- Diferencias posiciones adecuadas e inadecuadas para la Lactancia Materna

03

Dirección del curso

Los docentes detrás de este Curso Universitario en Fisiología de la Lactancia Materna son expertos altamente capacitados y comprometidos con el estudio y la práctica de este campo especializado. De hecho, estos profesionales poseen una combinación única de conocimientos teóricos y experiencia práctica en áreas como la anatomía mamaria, el desarrollo fisiológico de la lactancia, y la endocrinología relacionada con la producción de leche materna. Además, están familiarizados con los últimos avances científicos y clínicos en el ámbito de la Lactancia Materna, lo que les permite impartir enseñanzas actualizadas y pertinentes.





“

Más allá de su experiencia académica, los docentes están comprometidos con proporcionar un aprendizaje significativo, promoviendo la comprensión profunda y el apoyo efectivo a las madres lactantes y sus bebés”

Dirección



Dña. Aguilar Ortega, Juana María

- ♦ Coordinadora de Lactancia en el Hospital 12 de Octubre
- ♦ Enfermera Neonatal en el Hospital 12 de Octubre
- ♦ Coautora de estudios sobre Lactancia durante el Puerperio
- ♦ Docente en estudios universitarios de Enfermería
- ♦ Consultora de Lactancia Certificada



03

Estructura y contenido

Desde la anatomía detallada de la mama, incluyendo la estructura ósea circundante y muscular, hasta el análisis exhaustivo del desarrollo fisiológico de la lactancia, esta titulación académica proporcionará un entendimiento profundo de cómo se produce y regula la producción de leche materna. Además, se analizará el complejo circuito hormonal que facilita y regula la Lactancia Materna, destacando la interacción entre hormonas como la prolactina y la oxitocina. Los médicos también podrán evaluar la toma, identificar signos de buen y mal enganche, y diferenciar entre las posiciones adecuadas e inadecuadas para la Lactancia Materna.





“

El enfoque integral de este Curso Universitario te preparará para comprender científicamente la Lactancia Materna, actualizándote para proporcionar un apoyo informado y empático a las madres lactantes y sus bebés”

Módulo 1. Fisiología e historia clínica en la lactancia

- 1.1. Anatomía de la mama
 - 1.1.1. Estructura ósea circundante de la mama
 - 1.1.2. Estructura muscular de la mama
- 1.2. Fisiología de la lactancia
 - 1.2.1. Desarrollo fisiológico de la Lactancia Materna
 - 1.2.2. Circuito hormonal de la lactancia
- 1.3. Beneficios de la Lactancia Materna para la madre
 - 1.3.1. Concepto
 - 1.3.2. Los beneficios en la madre de la Lactancia Materna
- 1.4. Beneficios de la Lactancia Materna para el bebé
 - 1.4.1. Concepto
 - 1.4.2. Los beneficios en él bebé de la Lactancia Materna
- 1.5. Evaluación de la toma
 - 1.5.1. Indicaciones en la toma
 - 1.5.2. Actuaciones inadecuadas en la toma
- 1.6. Signos de buen y mal enganche
 - 1.6.1. Concepto de enganche
 - 1.6.2. Beneficios de un buen enganche
- 1.7. Posiciones recomendadas
 - 1.7.1. Posiciones adecuadas en la Lactancia Materna
 - 1.7.2. Posiciones inadecuadas en la Lactancia Materna





“ *¡Apuesta por TECH! Ahondarás en los signos de buen y mal enganche, destacando la importancia de un enganche adecuado para garantizar una lactancia efectiva y cómoda tanto para la madre como para el bebé”*

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.



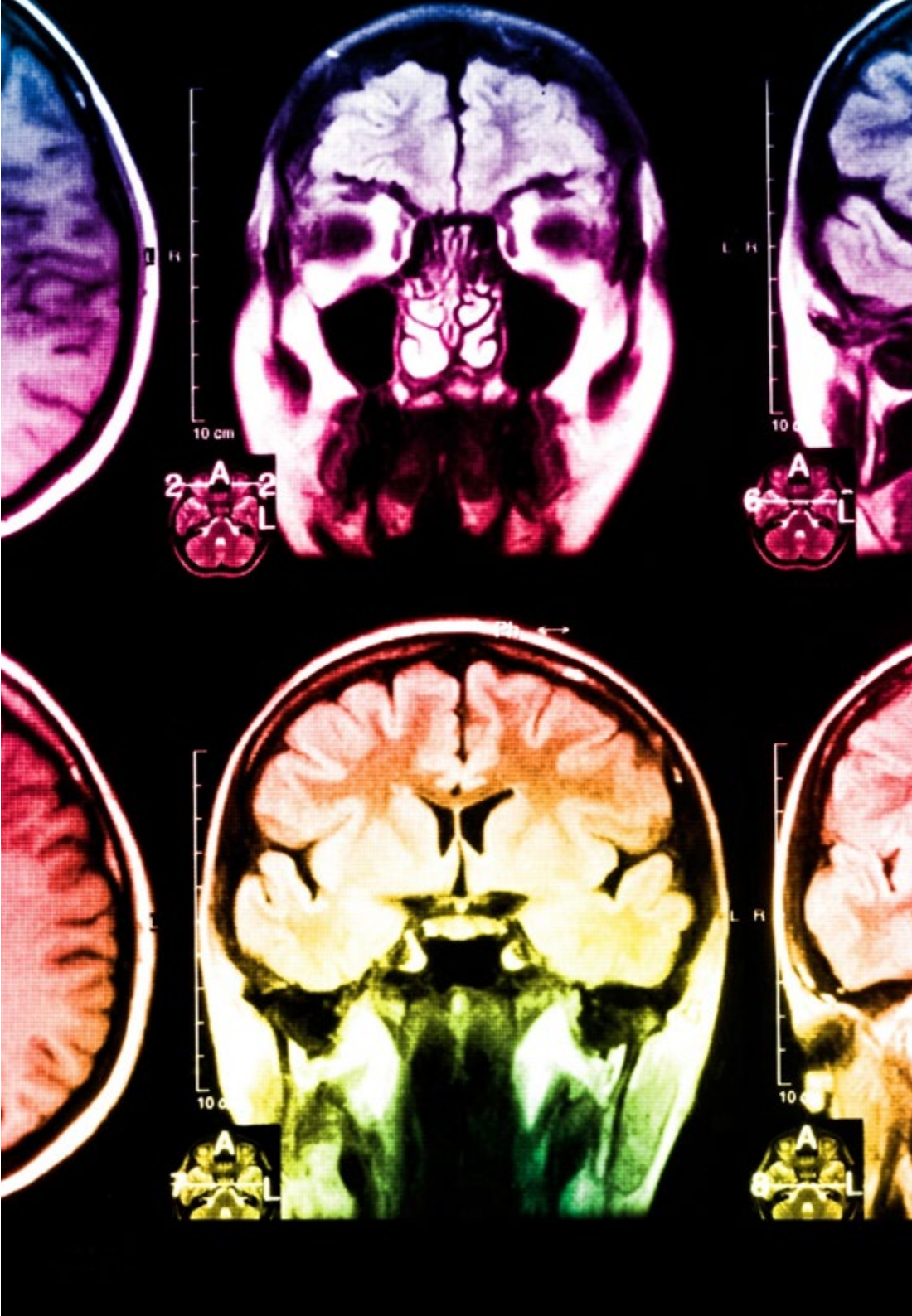
Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



Resúmenes interactivos

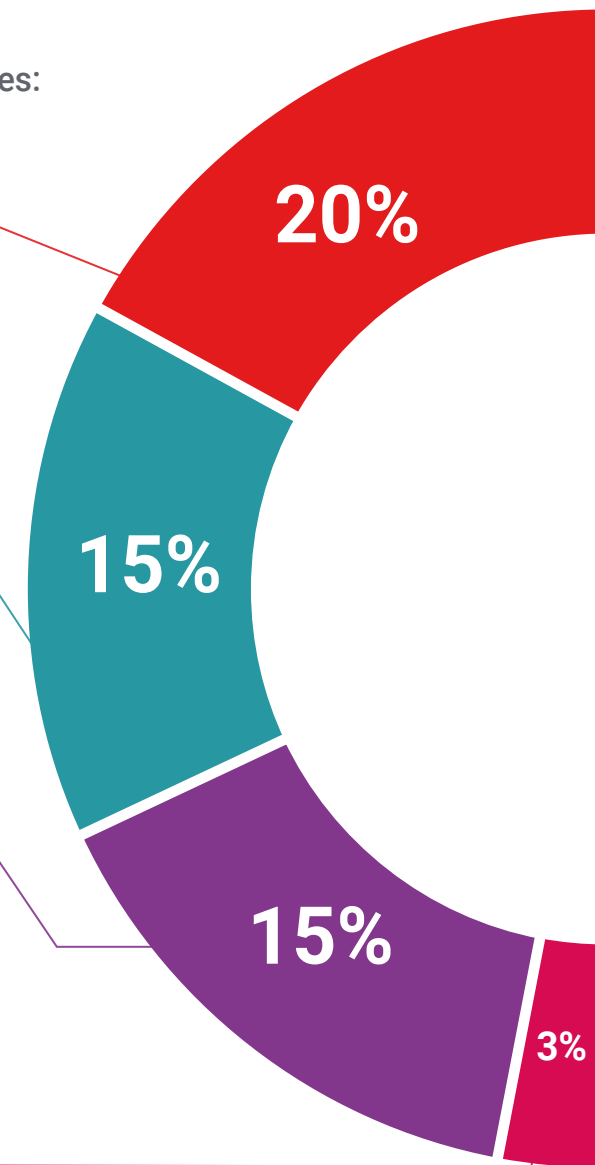
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

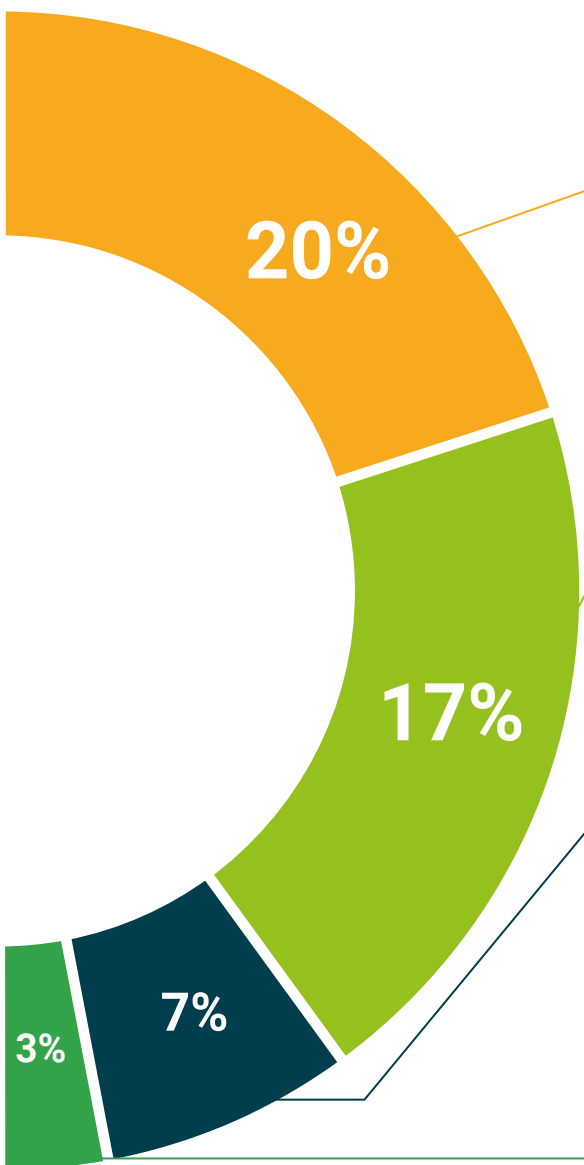
Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



05

Titulación

El Curso Universitario en Fisiología de la Lactancia Materna garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa
y recibe tu titulación universitaria sin
desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Fisiología de la Lactancia Materna** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

TECH Global University, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Fisiología de la Lactancia Materna**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **5 ECTS**





Curso Universitario Fisiología de la Lactancia Materna

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 5 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Fisiología de la Lactancia Materna