

# Curso Universitario

Farmacología en la Depresión,  
Trastornos del Comportamiento  
Alimentario y del Sueño





## Curso Universitario

### Farmacología en la Depresión, Trastornos del Comportamiento Alimentario y del Sueño

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **9 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/farmacologia-depresion-trastornos-comportamiento-alimentario-sueno](http://www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/farmacologia-depresion-trastornos-comportamiento-alimentario-sueno)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

Las personas que sufren depresión, trastornos del comportamiento alimentario o problemas del sueño deben recurrir, en la mayoría de los casos, al tratamiento farmacológico para poder recuperar su salud y calidad de vida. Por ello, la especialización de los médicos en este ámbito es fundamental, sobre todo, para evitar posibles efectos adversos y ofrecer los procesos terapéuticos más adecuados a cada paciente. De esta manera, a través de este programa el egresado profundizará en los diferentes medicamentos que deben ser suministrados en cada caso, atendiendo a las posibles contraindicaciones que pueden suponer para el paciente. Así, tendrá un conocimiento profundo sobre los diferentes fármacos, lo que será de gran ayuda para que los pacientes retomen su vida normal.





“

*Este Curso Universitario se diferencia de los demás debido al contenido teórico-práctico y la extensa experiencia profesional del cuerpo docente”*

La especialización superior en el ámbito de la Farmacología es de gran utilidad para los médicos, ya que pueden conocer de manera exhaustiva los componentes de ciertos medicamentos y, con ello, evitar posibles efectos adversos. De esta manera, quienes traten con personas que padecen depresión o trastornos del comportamiento alimentario o del sueño tienen una oportunidad única con este curso para conocer los tratamientos más adecuados para cada caso.

Además, hay que tener en cuenta que, en los últimos cuarenta años, el desarrollo de la química, la fisiología y la bioquímica, y de la tecnología analítica, ha permitido aislar productos enormemente activos de las fuentes naturales y, sobre todo, diseñar y sintetizar nuevos compuestos, analizar sus acciones y efectos a todos los niveles posibles de organización de la sustancia viva, y conocer los procesos que siguen a su paso por el organismo.

Esto ha traído consigo una explosión en la producción de fármacos con gran actividad terapéutica, un cúmulo de información no siempre bien asimilable, y, sobre todo, unas posibilidades de aplicación rigurosas, objetivas e individualizadas a las características de cada paciente. Con este programa, el alumno conocerá los nuevos avances de la Farmacología destinada a curar o paliar enfermedades mentales, por lo que la actualización de los médicos en este campo no puede quedar al margen.

A su vez, al tratarse de un curso totalmente online, el egresado no está condicionado por horarios fijos ni por la necesidad de trasladarse a otro lugar físico, sino que puede acceder a un nutrido contenido que le ayudará a alcanzar la élite de la psicoterapia basada en la emoción en cualquier momento del día, compaginando, a su ritmo, su vida laboral y personal con la académica.

Este **Curso Universitario en Farmacología en la Depresión, Trastornos del Comportamiento Alimentario y del Sueño** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ◆ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Farmacología
- ◆ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ◆ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ◆ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ◆ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ◆ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Potencia tus sesiones farmacológicas contando con un programa avanzado que incluye un sistema interactivo de aprendizaje”*

“

*Tienes ante ti la mejor titulación del mercado docente online para manejar el control del sueño con farmacoterapia”*

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*La Farmacología precisa de profesionales capacitados y TECH te dará las claves para que te sitúes en la élite profesional.*

*Por medio de casos prácticos podrás dominar la interacción entre los antidepresivos y los demás fármacos.*



# 02 Objetivos

Este Curso Universitario se ha creado con el objetivo de convertirse en una herramienta de referencia de crecimiento personal y profesional para el egresado. Así, profundizará en los aspectos claves de la Farmacología para tratar la depresión, los trastornos de la conducta alimentaria y el sueño. Con los conocimientos más interesantes y actualizados del momento, esta completísima titulación impulsará al alumno a la cima de la especialidad, para convertirlo en todo un referente.







“

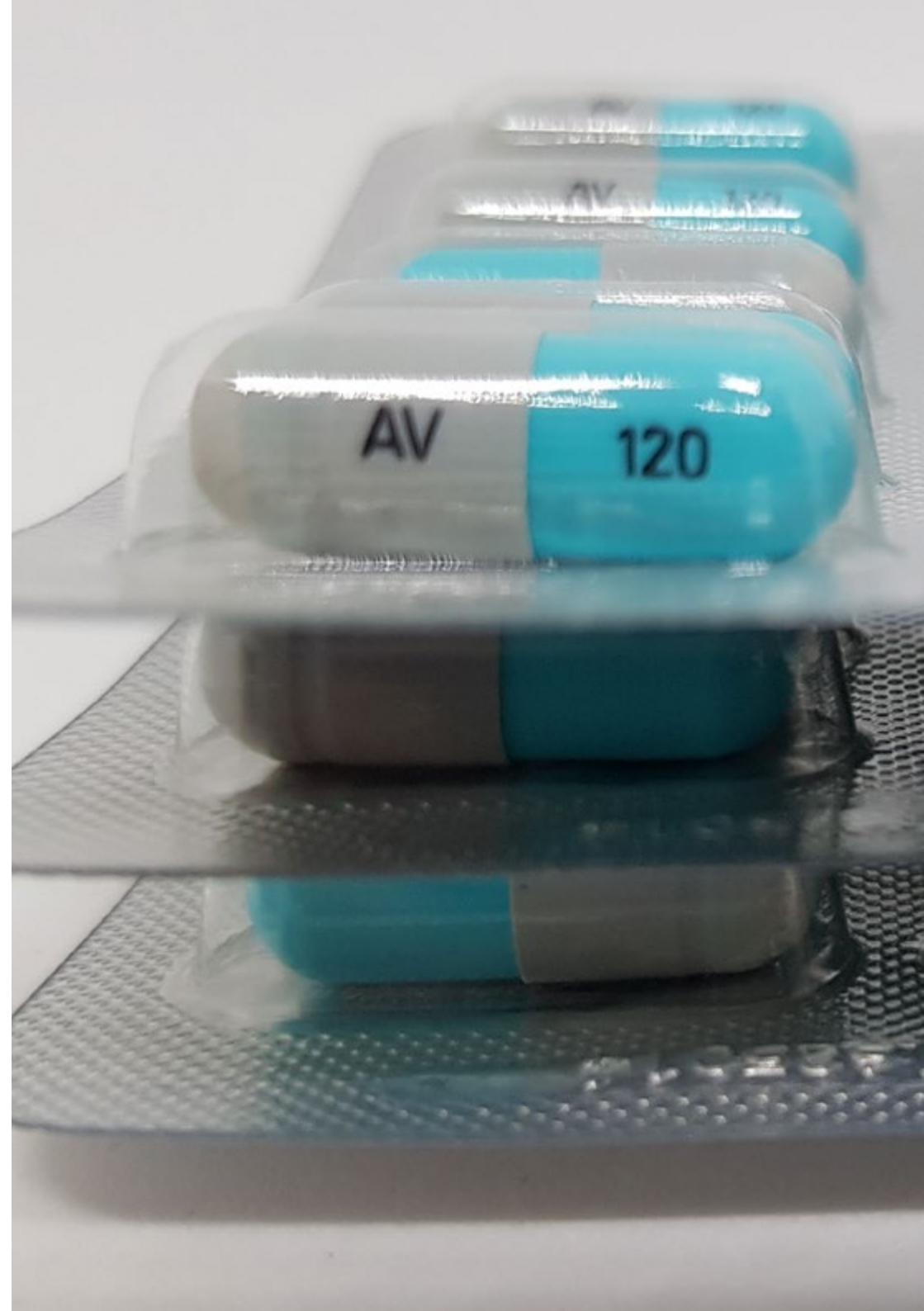
*TECH te dará acceso a los conocimientos más interesantes y actualizados del momento en una capacitación centrada de manera intensiva en la práctica”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Manejar los conocimientos actuales de los fármacos utilizados en psiquiatría y neurología
- ♦ Capacitar para conseguir el vínculo terapeuta-paciente-medicación
- ♦ Identificar las propiedades de absorción de los medicamentos
- ♦ Desarrollar el dominio de la farmacodinámica
- ♦ Describir en protocolos los programas de intervención, teniendo en cuenta las características y aspectos propios de la toma de medicación
- ♦ Identificar la evolución de los distintos trastornos catalogados en el DSM-5 o CIE 10
- ♦ Dominar los campos de interacción médico-psicólogo, en la intervención familiar
- ♦ Capacitar al profesional de todas las referencias actualizadas sobre el diagnóstico, intervención y proceso terapéutico con el fin de interactuar con la medicación
- ♦ Describir con protocolos de decisión el estudio individualizado de los miembros de la familia para realizar un estudio psicopatológico riguroso
- ♦ Utilizar árboles de decisión para realizar permanentemente un diagnóstico diferencial
- ♦ Enmarcar toda la información dentro de un modelo de encuadre multidisciplinar en el estudio del entramado biopsicosocial de la relación psicoterapia-farmacología





## Objetivos específicos

---

- ◆ Describir los ejes depresivos
- ◆ Dominar la interacción entre los antidepresivos y los demás fármacos
- ◆ Evaluar y enumerar los componentes propios de los trastornos del comportamiento alimentario
- ◆ Controlar la farmacoterapia para la anorexia nerviosa y dominar el tratamiento farmacológico de la bulimia
- ◆ Manejar el control del sueño con farmacoterapia
- ◆ Diferenciar los trastornos del sueño y la vigilia
- ◆ Manejar la dinámica del sonambulismo
- ◆ Diferenciar el terror nocturno de las pesadillas

“

*Gracias al enfoque y a la visualización de casos reales, aprovecharás el contenido de la mejor manera y lo podrás aplicar en tu actividad profesional”*

03

# Dirección del curso

Este Curso Universitario proporciona la oportunidad de aprender de los mejores, con un cuerpo docente de profesionales del sector que invertirán sus conocimientos teóricos y prácticos para llevar al egresado hasta la mayor capacitación. El desarrollo del presente programa brindará a los futuros alumnos la oportunidad de recibir la mejor educación en este campo de acción, con los métodos de enseñanza más actuales y efectivos del mercado docente online.



“

*Especialízate en Farmacología de los trastornos alimenticios con este programa de alto nivel diseñado minuciosamente por expertos de renombre con amplia experiencia en el sector”*

## Dirección



### D. Aguado Romo, Roberto

- ◆ Presidente del Instituto Europeo de Psicoterapia de Tiempo Limitado
- ◆ Psicólogo en consultas privadas
- ◆ Investigador en Psicoterapias de Tiempo Limitado
- ◆ Coordinador del equipo de orientación de numerosos centros escolares
- ◆ Autor de diversos libros sobre Psicología
- ◆ Comunicador experto en Psicología en medios de comunicación
- ◆ Docente de cursos y estudios de posgrado universitario
- ◆ Presidente del Instituto Europeo de Psicoterapias de Tiempo Limitado
- ◆ Máster en Psicología Clínica y Psicología de la Salud
- ◆ Especialista en Psicología Clínica
- ◆ Especialista en Focalización por disociación selectiva

## Profesores

### Dra. González Agüero, Mónica

- ◆ Psicóloga responsable del Departamento de Psicología Infantil y Juvenil del Hospital Quirón Salud Marbella y de Avatar Psicólogos
- ◆ Psicóloga responsable del Departamento de Psicología Infantil y Juvenil del Hospital Quirón de Marbella
- ◆ Psicóloga en Avatar Psicólogos
- ◆ Psicóloga y docente en el Instituto Europeo de Psicoterapias de Tiempo Limitado (I.E.P.T.L.)
- ◆ Licenciada en Psicología por la UNED

### Dra. Martínez Lorca, Manuela

- ◆ Psicóloga Sanitaria
- ◆ Docente en el departamento de Psicología de la Universidad de Castilla La Mancha CLM.
- ◆ Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud por el Instituto Europeo de Psicoterapias de Tiempo Limitado
- ◆ Especialista en Hipnosis Clínica y Relajación
- ◆ Licenciada en Psicología
- ◆ Doctora en Medicina



#### **Dr. De Dios González, Antonio**

- ◆ Director de Avatar Psicólogos
- ◆ Director del Departamento de Psicología del Hospital Quirónsalud Marbella
- ◆ Director del Área Clínica y de la Salud de Iridia Hispania
- ◆ Formador en Cruz Roja Española
- ◆ Especialista en Hipnosis Clínica y Relajación
- ◆ Especialista en EFT por el World Center for EFT
- ◆ Terapeuta Transpersonal por la Escuela Española de Desarrollo Transpersonal
- ◆ Licenciado en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud por el Instituto Europeo de Psicoterapias de Tiempo Limitado
- ◆ Máster en Programación Neurolingüística (PNL) por la Society of Neuro-Linguistic Programming de Richard Bandler

#### **Dra. Roldán, Lucía**

- ◆ Psicóloga sanitaria
- ◆ Especialista en intervención cognitiva conductual
- ◆ Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud
- ◆ Experta en intervención con terapia energética

# 04

## Estructura y contenido

TECH, con la seguridad y solvencia de ser la mayor universidad online en español del mundo, ha reunido una serie de conocimientos especializados y actualizados para dar al egresado la oportunidad de ponerse al día. El profesional que curse este programa incorporará las formas farmacológicas más avanzadas del panorama actual para la depresión, los trastornos del comportamiento alimentario y el sueño.





“

*El Curso Universitario incluye casos clínicos reales de sesiones para acercar el desarrollo del programa a la práctica clínica del médico”*

## Módulo 1 Intervención con psicofármacos en la depresión, los trastornos del comportamiento alimentario y el sueño

- 1.1. Trastorno de desregulación perturbador del estado del ánimo
- 1.2. Trastorno depresivo mayor
- 1.3. Trastorno depresivo persistente (distimia)
- 1.4. Trastorno disfórico premenstrual
- 1.5. Trastorno depresivo inducido por sustancias
- 1.6. Pica
- 1.7. Trastorno de rumiación
- 1.8. Trastorno de evitación de alimentos
- 1.9. Anorexia nerviosa
- 1.10. Bulimia nerviosa
- 1.11. Trastorno por atracón
- 1.12. Trastorno de insomnio
- 1.13. Trastorno por hipersomnia
- 1.14. Narcolepsia
- 1.15. Apnea obstructiva del sueño
- 1.16. Hiperventilación relacionada con el sueño
- 1.17. Trastornos del despertar del sueño no REM
- 1.18. Trastorno por pesadillas
- 1.19. Síndrome de piernas inquietas





“

*Aprovecha la oportunidad para actualizar tus conocimientos en Farmacología y así mejorar, aún más, la atención de tus pacientes”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Farmacología en la Depresión, Trastornos del Comportamiento Alimentario y del Sueño garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título universitario de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Farmacología en la Depresión, Trastornos del Comportamiento Alimentario y del Sueño** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Farmacología en la Depresión, Trastornos del Comportamiento Alimentario y del Sueño**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **9 ECTS**





## Curso Universitario

Farmacología en la Depresión,  
Trastornos del Comportamiento  
Alimentario y del Sueño

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 9 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

Farmacología en la Depresión,  
Trastornos del Comportamiento  
Alimentario y del Sueño

