

# Curso Universitario

## Envejecimiento Genital en la Ginecoestética





## Curso Universitario Envejecimiento Genital en la Ginecoestética

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/envejecimiento-genital-ginecoestetica](http://www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/envejecimiento-genital-ginecoestetica)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología de estudio

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01

# Presentación

La pérdida de tonicidad y la flacidez en la zona vaginal pueden afectar negativamente a la calidad de vida y la autoestima de las féminas. En consecuencia, el campo de la Ginecoestética destinado al tratamiento del envejecimiento genital es cada vez más demandado por parte de las mujeres de mediana edad, con la idea de recuperar su firmeza y sentirse bien consigo mismas. Así, los médicos con amplios y actualizados conocimientos en esta área son cada vez más precisados por los centros ginecoestéticos. Por ello, TECH ha creado esta titulación, que permitirá al especialista ahondar en los cambios anatómicos y fisiológicos o en los factores externos que intervienen en el envejecimiento vaginal según la última evidencia científica, de modo 100% online y desde su hogar.



“

*Conoce los últimos avances en Envejecimiento Genital en la Ginecoestética por medio de esta completísima titulación”*

La Ginecoestética ha cobrado gran importancia en los últimos años debido a la creciente demanda de mujeres que buscan mejorar la apariencia de su zona genital y paliar los síntomas de su envejecimiento para incrementar su bienestar emocional. Fruto de ello, se han desarrollado punteras técnicas y tecnologías que posibilitan que los tratamientos de esta índole sean más seguros, efectivos y accesibles para una mayor cantidad de pacientes. Por esto, los especialistas deben mantenerse actualizados en este campo para responder de forma efectiva a los desafíos que presenta este precisado sector.

Ante esta situación, TECH ha creado esta titulación, a través de la que el alumno obtendrá los conocimientos más vanguardistas en Envejecimiento Genital en la Ginecoestética. A lo largo del mismo, el profesional profundizará en las modificaciones anatómicas y fisiológicas que se producen en el aparato genital femenino, así como en el impacto del postparto y la menopausia en la estética de la mujer. De igual modo, ahondará en la relación entre la salud sexual y la autoestima.

Gracias a que este programa se desarrolla de manera completamente online, los alumnos disfrutarán de los contenidos académicos en cualquier momento y lugar, lo que les permite organizarse de acuerdo a sus propias necesidades. Su metodología pedagógica del *Relearning* se enfoca en el aprendizaje resolutivo, utilizando recursos audiovisuales y actividades prácticas para que los profesionales puedan aplicar los conocimientos adquiridos.

Este **Curso Universitario en Envejecimiento Genital en la Ginecoestética** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Ginecoestética
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

“*Profundiza en las modificaciones anatómicas y fisiológicas que se producen en el aparato genital femenino durante distintos procesos gracias a este programa*”

*Ahonda en la relación entre la salud sexual y la autoestima y sé capaz de perfeccionar tu práctica diaria en el campo de la Ginecoestética.*

“

*Goza de un plan de estudios diseñado por especialistas de renombre en Ginecoestética y posiciónate a la vanguardia de este campo”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*El sistema Relearning de esta titulación te permite aprender a tu propio ritmo sin limitaciones horarias.*



# 02

## Objetivos

TECH ha diseñado el Curso Universitario en Envejecimiento Genital en la Ginecoestética con el objetivo de proporcionar al especialista los conocimientos más avanzados en este ámbito médico. Por medio de esta experiencia académica, el alumno se actualizará con respecto a los cambios fisiológicos y anatómicos que se producen durante esta fase. Todo ello, siguiendo unos objetivos generales y específicos que garantizan el cumplimiento de las expectativas de aprendizaje.





“

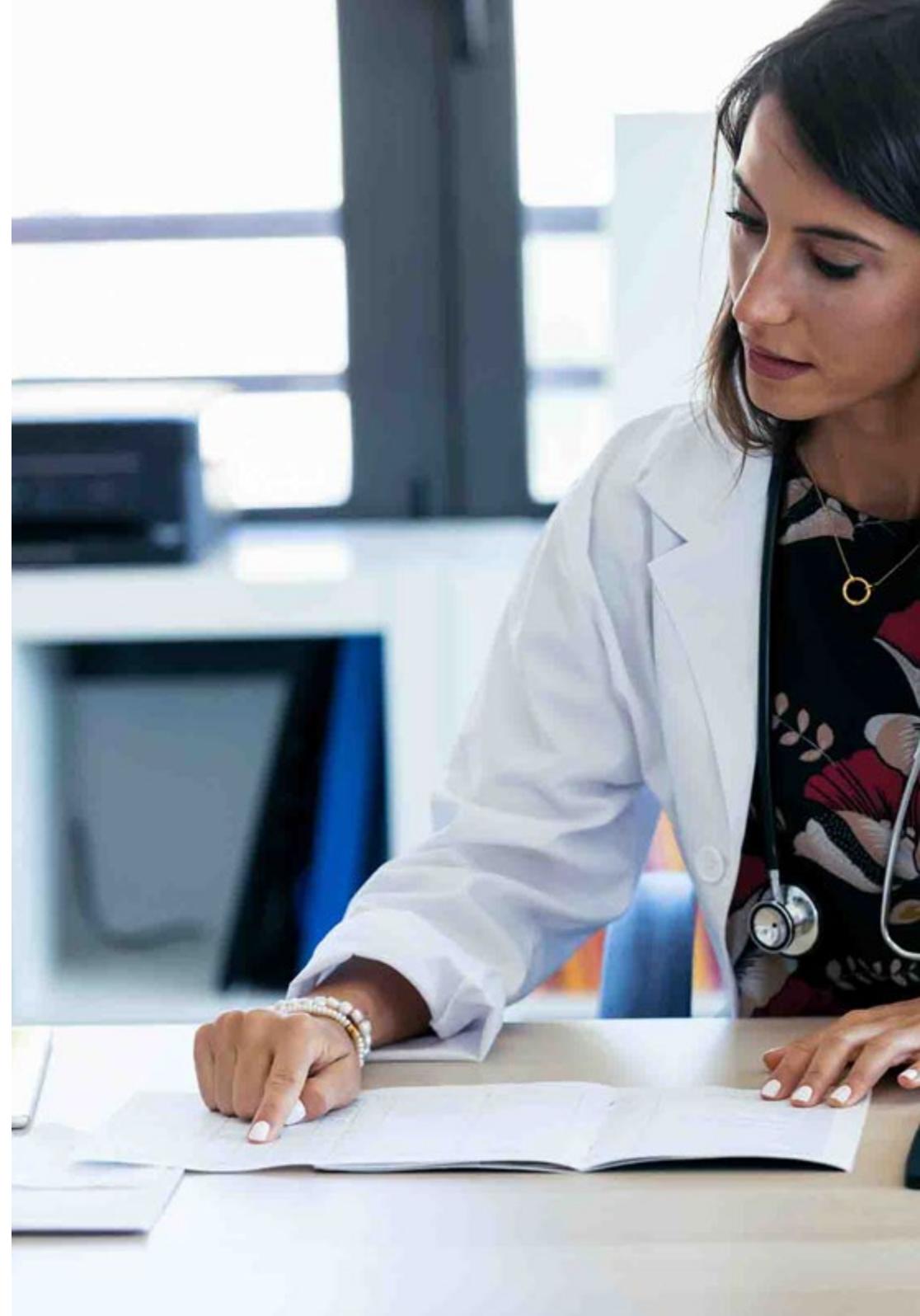
*Incorpora en tu práctica diaria los últimos avances sobre Envejecimiento Genital en la Ginecoestética”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Actualizarse en las áreas más novedosas de la Medicina Ginecoestética actual, conociendo los mejores y más efectivos tratamientos
- ♦ Memorizar y no olvidar nunca los tips más importantes en cuanto a prevención de riesgos, complicaciones y situaciones de urgencia
- ♦ Aprender no sólo conceptos teóricos, sino también la práctica más urgente en Ginecoestética mediante material audiovisual y practico





## Objetivos específicos

---

- ◆ Saber en qué consiste la Ginecoestética
- ◆ Profundizar en los cambios fisiológicos y anatómicos que se producen durante el envejecimiento y los factores externos que intervienen en el envejecimiento vaginal
- ◆ Conocer cómo afecta el embarazo, el postparto y la menopausia

“

*Crece en el campo de la Ginecoestética a través de una excelsa actualización de tan solo 180 horas de duración”*

# 03

## Dirección del curso

TECH ha seleccionado cuidadosamente al equipo docente del Curso Universitario en Envejecimiento Genital en la Ginecoestética, compuesto por especialistas altamente cualificados en el área de la Ginecoestética. Estos profesionales serán responsables de dirigir e impartir esta titulación, siendo los encargados de elaborar sus contenidos didácticos, con el objetivo de garantizar que los conocimientos adquiridos sean útiles en la práctica médica diaria y que gocen de una excelsa actualización.





“

*Para ofrecerte los conocimientos más actualizados en Envejecimiento Genital en la Ginecoestética, este programa es impartido por especialistas en activo en esta área”*

## Dirección



### Dra. Ruiz Allende, Alba María

- ♦ Directora Médica de Medicina Estética del Grupo Clínica Londres
- ♦ Directora del Departamento de Medicina Estética en la Clínica IMEMA
- ♦ Formadora de talleres de Medicina Estética
- ♦ Profesora Universitaria en el CEU y la UCAM
- ♦ Profesora de preparación MIR en CTO
- ♦ Investigadora Clínica y Redactora de la Revista Emergency Live
- ♦ Residencia en la Especialidad de Medicina Familiar, Comunitaria y de Emergencias en el Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Máster en Medicina Estética y Nutrición por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Gestión de Empresas por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Bioética Clínica por la UIMP



## Profesores

### **Dra. Izquierdo De La Fuente, Joana**

- ◆ Especialista en Obstetricia y Ginecología en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ◆ Médico colaborador en docencia práctica del Servicio de Obstetricia y Ginecología del Hospital Universitario 12 de Octubre
- ◆ Subinvestigador en ensayos clínicos multicéntricos de ámbito internacional en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ◆ Desarrollo de actividad investigadora en el ámbito de la Obstetricia y la Ginecología con participación en congresos nacionales en formato póster y comunicación oral
- ◆ Grado en Medicina por la Universidad del País Vasco
- ◆ Formación Sanitaria Especializada en Obstetricia y Ginecología en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ◆ Curso en el Manejo de la Atrofia Vulvovaginal en el contexto de la mujer menopáusica avalado por la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO) y la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM)

# 04

## Estructura y contenido

El temario del Curso Universitario en Envejecimiento Genital en la Ginecoestética ha sido meticulosamente diseñado para ofrecer a los especialistas información actualizada sobre las últimas tendencias en esta especialidad. La titulación incluye una amplia variedad de recursos didácticos en diferentes formatos, como videos, materiales de lectura y resúmenes interactivos, por lo que el alumno puede elegir aquel que más se adecúe a sus necesidades. Asimismo, la modalidad en línea del programa permite a los profesionales adaptar su horario de estudio a sus quehaceres personales y profesionales.



“

*La metodología en línea de este programa  
te habilita para estudiar sin tener que realizar  
desplazamientos hacia un centro de estudio”*

## Módulo 1. Envejecimiento genital en la Ginecoestética

- 1.1. ¿Qué es la Ginecoestética?
  - 1.1.1. Concepto
  - 1.1.2. Historia
  - 1.1.3. Campos que abarca
- 1.2. Cambios fisiológicos en el envejecimiento del aparato genital femenino
  - 1.2.1. Fisiología del envejecimiento
  - 1.2.2. Cambios hormonales
  - 1.2.3. Consecuencias
- 1.3. Cambios anatómicos que se producen durante el envejecimiento en el aparato reproductor femenino
  - 1.3.1. Cambios en la vagina
  - 1.3.2. Cambios en el cérvix
  - 1.3.3. Otros cambios en el útero
- 1.4. Otros cambios anatómicos que se producen durante el envejecimiento en la anatomía corporal femenina
  - 1.4.1. Cambios en las mamas
  - 1.4.2. Cambios en el aparato reproductor
  - 1.4.3. Cambios en la composición corporal (grasa, músculo y hueso)
- 1.5. Factores externos que intervienen en el envejecimiento vaginal
  - 1.5.1. Daño solar
  - 1.5.2. Tabaquismo
  - 1.5.3. Hábitos dietéticos
  - 1.5.4. Ejercicio físico
  - 1.5.5. ¿Cómo prevenirlos?
- 1.6. ¿Cómo afecta el embarazo en los problemas estéticos de los genitales femeninos?
  - 1.6.1. Cambios fisiológicos que se producen en el embarazo
  - 1.6.2. Consecuencias de esos cambios
  - 1.6.3. Posibles soluciones
- 1.7. ¿Cómo afecta el postparto a la mujer de forma física y psicológica a nivel de su estética?
  - 1.7.1. Cambios físicos y hormonales que se producen en el postparto
  - 1.7.2. Cambios y problemas psicológicos del postparto
  - 1.7.3. Principales problemas estéticos del postparto



- 1.8. ¿Cómo afecta la menopausia en los problemas estéticos de los genitales femeninos?
  - 1.8.1. Cambios fisiológicos que se producen en la menopausia
  - 1.8.2. Consecuencias de esos cambios
  - 1.8.3. Posibles soluciones
- 1.9. Problemas ginecoestéticos más importantes para las mujeres
  - 1.9.1. Problemas más importantes
  - 1.9.2. Prevalencia
  - 1.9.3. Perfil de las pacientes
- 1.10. Salud sexual y autoestima
  - 1.10.1. ¿Cómo afectan los problemas ginecoestéticos a las mujeres?
  - 1.10.2. Esfera psicológica de la autoestima y otros problemas mentales relacionados con la imagen
  - 1.10.3. Perfil de pacientes

“Goza de una experiencia académica de primer nivel, eligiendo aquellos formatos didácticos multimedia y textuales que mejor se adapten a tus requerimientos educativos”



05

# Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

*TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”*

## El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo  
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



### Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

*El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”*

## Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



## Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*



## Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



*La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”*

### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

## La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos en la plataforma de reseñas Trustpilot, obteniendo un 4,9 de 5.

*Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.*

*Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.*



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





#### Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

Este programa en Envejecimiento Genital en la Ginecoestética garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título de **Curso Universitario en Envejecimiento Genital en la Ginecoestética** emitido por TECH Universidad Tecnológica.

TECH Universidad Tecnológica, es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Curso Universitario en Envejecimiento Genital en la Ginecoestética**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





**Curso Universitario**  
Envejecimiento Genital  
en la Ginecoestética

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Envejecimiento Genital en la Ginecoestética

