

Curso Universitario

Emergencias en el Recién Nacido tras Parto Natural



Curso Universitario

Emergencias en el Recién Nacido tras Parto Natural

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Corporación Universitaria UNIMETA**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/emergencias-recien-nacido-parto-natural

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología

pág. 20

06

Titulación

pág. 28

01

Presentación

La evolución científica ha llevado al perfeccionamiento de los procedimientos para abordar las situaciones de emergencia en los neonatos producidas tras el parto natural. En esta línea, se han actualizado las técnicas para establecer la reanimación del recién nacido o se han desarrollado sofisticados dispositivos de monitorización de la frecuencia cardíaca, contribuyendo a velar por la integridad física del pequeño. Dados los beneficios que estos avances proporcionan al paciente, los especialistas están obligados a conocerlos para situarse a la vanguardia médica. Debido a ello, TECH ha apostado por diseñar este programa, mediante el cual el alumno profundizará en las avanzadas técnicas de reanimación neonatal o de manejo de las dificultades respiratorias. Además, su metodología 100% en línea le habilitará para compaginar su actualización con su vida personal y profesional.





“

Cursa este programa e identifica los sofisticados métodos para prevenir la Ictericia neonatal”

Tras el parto, los recién nacidos pueden experimentar diversas patologías o situaciones clínicas que requieren de una intervención ágil y efectiva por parte de los sanitarios para estabilizar su estado de salud. Fruto de ello, se han experimentado en los últimos años vertiginosos avances en las técnicas y los procedimientos para abordar las emergencias respiratorias o cardíacas, contribuyendo así a preservar la vida del pequeño. Por esto, aquellos especialistas que deseen optimizar por completo su puesta al día profesional están obligados a identificar estos vanguardistas protocolos.

Es por ello que TECH ha creado esta titulación, a través de la que el alumno profundizará en la última evidencia científica sobre el manejo de las Emergencias en el Recién Nacido tras Parto Natural. A lo largo de este periodo académico, será capaz de conocer las punteras estrategias de Reanimación neonatal básica o los métodos para prevenir la Ictericia neonatal. De igual modo, detectará los vanguardistas tratamientos de la Hipoglucemia neonatal.

Todo esto, siguiendo una completísima metodología 100% en línea, que permite al alumno gozar de un excelso aprendizaje sin la necesidad de ceñirse a incómodos horarios preestablecidos. Asimismo, dispondrá de recursos didácticos en formatos vanguardistas tales como el resumen interactivo, el vídeo explicativo o el test evaluativo. De este modo, disfrutará de una enseñanza completamente amena e individualizada.

Este **Curso Universitario en Emergencias en el Recién Nacido tras Parto Natural** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Parto Natural y Neonatología
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



El Curso Universitario en Emergencias en el Recién Nacido tras Parto Natural te habilitará para conocer las punteras técnicas de reanimación neonatal”

“

Estudia desde cualquier lugar del mundo y durante las 24 horas del día gracias a la modalidad 100% en línea de este programa”

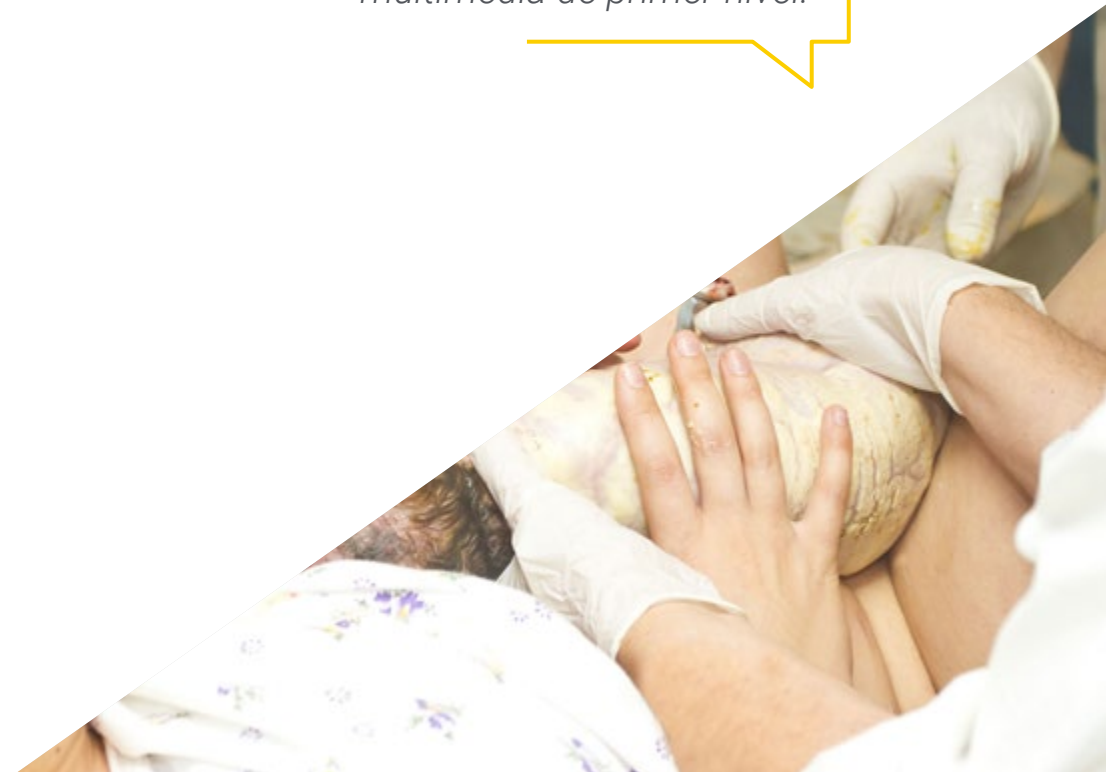
El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Sitúate a la vanguardia médica en solo 6 semanas y con las mayores facilidades de estudio del panorama pedagógico.

Actualízate de la mano de los mejores especialistas en Parto Natural y mediante formatos didácticos multimedia de primer nivel.



02 Objetivos

Este Curso Universitario se ha diseñado con la intención de proporcionar al alumno los conocimientos más actualizados sobre el manejo de las Emergencias en el Recién Nacido tras el Parto Natural. Gracias a esta titulación, será capaz de profundizar en los sofisticados métodos de identificación de los factores de riesgo del neonato o en las punteras estrategias para el abordaje de las dificultades respiratorias. Todo ello, en solo 180 horas y gozando de los materiales didácticos más vanguardistas del panorama pedagógico.





“

Adopta en tu práctica diaria los recientes avances sobre el manejo de las Emergencias en el Recién Nacido tras Parto Natural”



Objetivos generales

- ♦ Adquirir conocimientos fundamentales sobre la fisiología del Parto Natural, las prácticas culturales ancestrales y las necesidades emocionales de las mujeres durante el parto, así como las implicaciones de las intervenciones médicas
- ♦ Adquirir habilidades y conocimientos esenciales para el cuidado de mujeres embarazadas y sus fetos, incluyendo la promoción de embarazos saludables y la identificación de posibles complicaciones
- ♦ Adquirir conocimientos y habilidades fundamentales en el diagnóstico, manejo y prevención de emergencias en el parto, con un enfoque en la colaboración interprofesional y la defensa de los derechos de las pacientes
- ♦ Adquirir conocimientos y habilidades fundamentales en la evaluación, diagnóstico y manejo de emergencias neonatales, con un enfoque en el reconocimiento temprano de problemas y la aplicación de intervenciones adecuadas
- ♦ Incidir en conocimientos fundamentales sobre la neurociencia del embarazo, la Maternidad y el cuidado perinatal, así como la evidencia científica relacionada con el Parto Natural y las prácticas de atención basadas en la evidencia
- ♦ Adquirir conocimientos fundamentales sobre el parto y nacimiento en casa, incluyendo la gestión y organización del equipo, la preparación y el acompañamiento durante el embarazo, parto y puerperio, y la identificación y manejo de situaciones especiales y emergencias obstétricas domiciliarias
- ♦ Adquirir conocimientos fundamentales sobre las unidades de Parto Natural, como casas de parto y unidades hospitalarias, y desarrollar habilidades para evaluar, planificar y gestionar estos entornos, garantizando un alto nivel de atención y satisfacción para las mujeres y sus familias
- ♦ Adquirir conocimientos fundamentales y habilidades prácticas en el cuidado del recién nacido, así como la capacidad de brindar atención integral y segura en esta etapa crítica de la vida y cómo colaborar con otros profesionales de la Salud y con las familias para garantizar el bienestar del recién nacido
- ♦ Adquirir conocimientos sobre las necesidades físicas y emocionales de la madre en el período perinatal
- ♦ Desarrollar habilidades para brindar apoyo y atención integral a la madre durante el postparto, incluyendo situaciones difíciles y emocionalmente intensas
- ♦ Fomentar la prevención y el cuidado de la Salud Mental de la madre en el período perinatal, incluyendo la detección y tratamiento de trastornos del estado de ánimo y el abordaje del trauma obstétrico y la violencia obstétrica
- ♦ Analizar las etapas del trabajo de parto y las técnicas de manejo del dolor y relajación
- ♦ Desarrollar habilidades en la elaboración y seguimiento de planes de parto personalizados
- ♦ Examinar la importancia de la colaboración interdisciplinaria en la atención del parto
- ♦ Fomentar la preparación emocional y el apoyo a las mujeres y sus familias durante el proceso del parto
- ♦ Adquirir habilidades para identificar y manejar situaciones de alto riesgo en el embarazo y el parto



Objetivos específicos

- ♦ Realizar una evaluación inicial del recién nacido, incluida la valoración de Apgar y la identificación de factores de riesgo
- ♦ Analizar las técnicas de Reanimación Neonatal básica y avanzada, como la ventilación con bolsa-mascarilla, masaje cardíaco, intubación endotraqueal y administración de medicamentos
- ♦ Profundizar en condiciones respiratorias comunes en recién nacidos, como Taquipnea transitoria, Síndrome de Distrés Respiratorio y Aspiración de Meconio
- ♦ Identificar la Hipoglucemia Neonatal, incluyendo la medición de Glucemia Capilar y el seguimiento a largo plazo
- ♦ Evaluar la Ictericia neonatal, aplicando tratamientos como la Fototerapia y la Exanguinotransfusión
- ♦ Reconocer infecciones neonatales, incluyendo Sepsis y Meningitis, y aplicar medidas de Profilaxis y prevención
- ♦ Examinar emergencias cardiovasculares en el recién nacido, como el choque neonatal, la insuficiencia cardíaca congestiva y la persistencia del conducto arterioso
- ♦ Manejar el cuidado del recién nacido prematuro, enfocándose en la estabilización inicial, la Nutrición y la prevención de complicaciones a largo plazo
- ♦ Desarrollar conocimientos en la preparación y trabajo en equipo, la comunicación efectiva entre profesionales y el seguimiento y derivación a servicios especializados en emergencias neonatales



03

Dirección del curso

Para mantener intacto el nivel educativo que tanto caracteriza a las titulaciones de TECH, este programa dispone de un cuadro docente conformado por especialistas de primera categoría en el campo del Parto Natural, quienes desempeñan de forma activa sus funciones hospitalarias. Estos profesionales son los propios encargados de la elaboración de los contenidos didácticos de este Curso Universitario. Por ende, todos los conocimientos que le trasladarán a los alumnos dispondrán de una gran actualización.





“

De la mano de los mejores especialistas en Parto Natural, completarás una excelente actualización en el abordaje de las emergencias en el recién nacido”

Dirección



Dr. Santos Leal, Emilio

- ♦ Director médico del Centro Tecnológico Médico Internacional
- ♦ Médico especialista en Hospital Universitario Fundación Alcorcón
- ♦ Médico especialista en Consorcio Hospital General Universitario de Valencia
- ♦ Médico especialista en Pius Hospital de Valls
- ♦ Médico especialista en Clínica Perpetuo Socorro
- ♦ Especialidad en Ginecología y Obstetricia por Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Cantabria

Profesores

Dr. Espinosa Barraión, José Ángel

- ♦ Director de la Unidad de Parto Afectivo en el Hospital San Francisco de Asís
- ♦ Jefe de Equipo propio de Obstetricia y Ginecología General en el Hospital San Francisco de Asís
- ♦ Especialista en Ginecología y Obstetricia por la Clínica de la Concepción
- ♦ Máster en Cirugía Mínimamente Invasiva en Ginecología por la Universidad Cardenal Herrera
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid

Dña. García García, María Dolores

- ♦ Matrona en Atención Especializada en el Hospital General Universitario de Valencia
- ♦ Máster en Gestión y Dirección de Empresas por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Bioética por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Experta en Asesoría y Consultoría en Lactancia Materna por la Universidad Católica de Ávila
- ♦ Licenciada en Enfermería con especialidad en Matrona



Dña. Lanza del Rivero, Cristina

- ◆ Psicóloga de Campo en la Casa de la Salud
- ◆ Postgraduada en Teoría y Práctica del Psicodrama, sociodrama y Sociometría por la Universidad de Salamanca
- ◆ Postgraduada en Teoría y práctica Grupoanalítica por la Universidad de Salamanca
- ◆ Máster en Modificaciones de la conducta por la Universidad de Salamanca
- ◆ Licenciada en Psicología por la Universidad de Salamanca

“

Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”

04

Estructura y contenido

El plan de estudios de este Curso Universitario ha sido desarrollado con la intención de proporcionar al alumno los conocimientos más actualizados en materia del abordaje de las Emergencias en el Recién Nacido tras el Parto Natural. Todos los contenidos didácticos de los que dispondrá durante la duración de este programa están presentes en variados formatos de índole textual y multimedia, preservando un aprendizaje adaptado a sus necesidades de estudio. Además, su metodología 100% en línea le habilitará para estudiar sin descuidar sus obligaciones personales y profesionales.





“

El vanguardista sistema Relearning de esta titulación te permitirá aprender a tu propio ritmo y sin limitaciones horarias”

Módulo 1. Emergencias del recién nacido

- 1.1. Evaluación inicial del recién nacido
 - 1.1.1. Valoración de Apgar
 - 1.1.2. Signos vitales y examen físico
 - 1.1.3. Identificación de factores de riesgo
 - 1.1.4. Estabilización inmediata
- 1.2. Reanimación neonatal básica
 - 1.2.1. Posicionamiento y permeabilidad de vías aéreas
 - 1.2.2. Ventilación con bolsa-mascarilla
 - 1.2.3. Masaje cardíaco
 - 1.2.4. Monitoreo y ajuste de la reanimación
- 1.3. Reanimación neonatal avanzada
 - 1.3.1. Intubación endotraqueal
 - 1.3.2. Administración de medicamentos
 - 1.3.3. Acceso vascular umbilical
 - 1.3.4. Desfibrilación y técnicas avanzadas
- 1.4. Dificultades respiratorias en el recién nacido
 - 1.4.1. Taquipnea transitoria del recién nacido
 - 1.4.2. Síndrome de distrés respiratorio
 - 1.4.3. Aspiración de meconio
 - 1.4.4. Hipertensión pulmonar persistente
- 1.5. Hipoglucemia neonatal
 - 1.5.1. Factores de riesgo y síntomas
 - 1.5.2. Medición de glucemia capilar
 - 1.5.3. Tratamiento y prevención
 - 1.5.4. Seguimiento y control a largo plazo
- 1.6. Ictericia neonatal
 - 1.6.1. Etiología y fisiopatología Etiología y fisiopatología
 - 1.6.2. Evaluación clínica y diagnóstico
 - 1.6.3. Tratamiento: fototerapia y exanguinotransfusión
 - 1.6.4. Prevención y seguimiento





- 1.7. Infecciones neonatales
 - 1.7.1. Sepsis temprana y tardía
 - 1.7.2. Meningitis neonatal
 - 1.7.3. Profilaxis y tratamiento antibiótico
 - 1.7.4. Inmunización y prevención de infecciones
- 1.8. Emergencias cardiovasculares en el recién nacido
 - 1.8.1. Choque neonatal
 - 1.8.2. Insuficiencia cardíaca congestiva
 - 1.8.3. Persistencia del conducto arterioso
- 1.9. Manejo del recién nacido prematuro
 - 1.9.1. Estabilización inicial y cuidados respiratorios
 - 1.9.2. Nutrición y crecimiento
 - 1.9.3. Prevención de complicaciones a largo plazo
- 1.10. Protocolos y organización en la atención de emergencias neonatales
 - 1.10.1. Preparación y trabajo en equipo
 - 1.10.2. Comunicación efectiva entre profesionales
 - 1.10.3. Seguimiento y derivación a servicios especializados



Goza de los contenidos didácticos más actualizados del panorama pedagógico sobre el abordaje de las Emergencias en el Recién Nacido tras Parto Natural"

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Curso Universitario en Emergencias en el Recién Nacido tras Parto Natural garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a dos diplomas de Curso Universitario, uno expedido por TECH Global University y otro expedido por la Corporación Universitaria del Meta.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

El programa del **Curso Universitario en Emergencias en el Recién Nacido tras Parto Natural** es el más completo del panorama académico actual. A su egreso, el estudiante recibirá un diploma universitario emitido por TECH Global University, y otro por la Corporación Universitaria del Meta.

Estos títulos de formación permanente y actualización profesional de TECH Global University y Corporación Universitaria del Meta garantizan la adquisición de competencias en el área de conocimiento, otorgando un alto valor curricular al estudiante que supere las evaluaciones y acredite el programa tras cursarlo en su totalidad.

Este doble reconocimiento, de dos destacadas instituciones universitarias, suponen una doble recompensa a una formación integral y de calidad, asegurando que el estudiante obtenga una certificación reconocida tanto a nivel nacional como internacional. Este mérito académico le posicionará como un profesional altamente capacitado y preparado para enfrentar los retos y demandas en su área profesional.

Título: **Curso Universitario en Emergencias en el Recién Nacido tras Parto Natural**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Corporación Universitaria UNIMETA realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech corporación universitaria
UNIMETA

Curso Universitario

Emergencias en el Recién Nacido
tras Parto Natural

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Corporación Universitaria UNIMETA
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Emergencias en el Recién Nacido tras Parto Natural

