

Diplomado

Ecografía de Tobillo para
el Médico Rehabilitador





Diplomado

Ecografía de Tobillo para el Médico Rehabilitador

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/ecografia-tobillo-medico-rehabilitador

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 18

05

Metodología

pág. 22

06

Titulación

pág. 30

01

Presentación

Existen casos dentro de la medicina donde no se da la suficiente importancia a patologías o enfermedades por estar ubicadas en zonas específicas del cuerpo. Sin embargo, cuando no se trata a tiempo o no se presta la atención necesaria, pueden generar problemas futuros o complicaciones de gravedad y más si se habla de los pies, zona expuesta a diferentes riesgos del común. Por tanto, es indispensable profundizar en el más mínimo síntoma de dolor o molestia que puede derivar en una fractura o esguince. De esta manera es imprescindible una valoración inmediata mediante la técnica ecográfica. Así, esta titulación 100% online diseñada por TECH pretende otorgar las últimas herramientas e información al profesional médico para un más que correcto diagnóstico.





“

*Conviértete en un referente de la
Ecografía de Tobillo cursando este
programa de alto valor médico”*

Las lesiones de Tobillo son habitualmente producidas por golpes o malas posturas al momento de un impacto, siendo los principales afectados los futbolistas, boxeadores y corredores. No obstante, las personas del común también están expuestas al riesgo de padecer un trauma en esta zona específica, puesto que el solo hecho de caminar puede generar un mal paso o doblamiento de los ligamentos. De este modo, es necesario acudir a consulta cuando existe una afectación, ya que se debe priorizar el grado de la misma y su tratamiento.

Ante esto, es necesario un diagnóstico completo mediante la técnica ecográfica, la cual permite profundizar e identificar el tipo de lesión, ya sea fractura, esguince, ruptura de ligamentos o algún problema específico de articulación. Es por ello que TECH ha diseñado este Diplomado en Ecografía de Tobillo con el fin de otorgar a los médicos del campo las últimas actualizaciones y técnicas relevantes, de manera que adquieran nuevas destrezas para una valoración más efectiva y rápida.

Se trata así de un programa 100% virtual, en el que colaboran las mejores mentes del sector y vierten sus conocimientos en función de las necesidades actuales. Dentro se encontrará un material vanguardista, desarrollado por tecnología de primera y de alto valor científico. Asimismo, se podrá cursar el programa desde cualquier lugar del mundo, donde y cuando el profesional lo desee, por lo que solo se necesitará de un dispositivo con conexión a internet para lanzar su carrera un paso más allá.

Este **Diplomado en Ecografía de Tobillo para el Médico Rehabilitador** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Ecografía de Tobillo
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Realiza un correcto diagnóstico para identificar la gravedad de la lesión y así mismo dar paso al tratamiento médico”

“

Los mejores especialistas del campo han seleccionado los temas del plan de estudios. No pierdas esta oportunidad única de ponerte al día con los más recientes avances de este campo médico. Matricúlate ya”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Un campus virtual con acceso de las 24 horas del día, de forma que podrás profundizar en los aspectos que más llamen tu atención.

Contribuye a la rehabilitación del paciente desde tu rápido diagnóstico médico con la técnica ecográfica.



02

Objetivos

El principal objetivo de TECH para este Diplomado es dotar de información actualizada y herramientas médicas a los profesionales del sector, esto con el fin de que pongan en praxis todos los conocimientos alcanzados durante el desarrollo de la titulación. Asimismo, adquirirán nuevas facultades y habilidades enfocadas en la exploración y diagnóstico mediante la imagen. Por tanto, el alto valor académico queda evidenciado en los objetivos generales y específicos diseñados por TECH.





“

Una vez superada esta titulación, estarás más cerca de cumplir tus objetivos profesionales”



Objetivo general

- Aprender a localizar las diferentes estructuras anatómicas de la región
- Identificar las patologías para un correcto tratamiento de medicina rehabilitadora ecoguiada
- Definir los límites de la ecografía
- Aprender el uso del ecógrafo en el marco de las competencias del médico rehabilitador

“

Una vez culminado el programa, habrás conseguido cumplir todos tus objetivos académicos y de actualización médica”





Objetivos específicos

- ♦ Aprender la sonoanatomía en Tobillo
- ♦ Describir la exploración normal de las estructuras de la cara anterior del Tobillo
- ♦ Describir la exploración normal de las estructuras de la cara lateral del Tobillo
- ♦ Describir la exploración normal de las estructuras de la cara posterior del Tobillo
- ♦ Describir la exploración normal de las estructuras de la cara medial del Tobillo
- ♦ Aprender a realizar test de valoración dinámica ecoguiada del Tobillo
- ♦ Identificar las lesiones más comunes del Tobillo, para un correcto tratamiento ecoguiado y/o seguimiento de su evolución
- ♦ Describir patologías menos frecuentes que pueden afectar al Tobillo

03

Dirección del curso

En su compromiso de excelencia académica, TECH ha seleccionado a un claustro altamente capacitado para llevar la dirección de este programa. Se trata de especialistas en el campo de la ecografía, quienes por años han trabajado en reconocidos y respetados hospitales, abordando puntualmente casos de lesiones o fracturas en el Tobillo. Se destacan, además, por su contribución en el campo científico, depositando en el plan de estudios todo su conocimiento y experiencia médica.



“

Docentes altamente capacitados que buscan brindarte, mediante esta titulación, herramientas de última tecnología para abordar las patologías más comunes de la zona del Tobillo”

Dirección



Dr. Castillo Martín, Juan Ignacio

- ♦ Jefe de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ♦ Médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación en el Complejo Hospitalario Ruber Juan Bravo
- ♦ Médico Rehabilitador en la Unidad de Accidentados de Tráfico en el Complejo Hospitalario Ruber Juan Bravo
- ♦ Médico Rehabilitador en el Hospital Recoletas Cuenca
- ♦ Coordinador en la formación continuada de la Sociedad Española de Cardiología en Prueba de Esfuerzo con Consumo de Oxígeno
- ♦ Profesor Asociado de la UCM en la Facultad de Medicina
- ♦ Coordinador docente en cursos de formación continuada de la Consejería de Sanidad de Comunidad de Madrid: *Prevención terciaria en pacientes cardiopatas crónicos. Rehabilitación Cardíaca*
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía. Universidad de Salamanca
- ♦ Máster en Rehabilitación Cardíaca. SEC-UNED
- ♦ Máster en Valoración y Discapacidad. UAM
- ♦ Máster en Discapacidad Infantil. UCM
- ♦ Doctorado en Neurociencias. Universidad de Salamanca
- ♦ Miembro de la Sociedad Española de Cardiología



Profesores

Dr. Santiago Nuño, Fernando

- ♦ Fisioterapeuta, Osteópata, Podólogo y Codirector de la Clínica Nupofis
- ♦ Fisioterapeuta y Podólogo en la Clínica Armstrong Internacional
- ♦ Ortopeda en Ortoaccesible
- ♦ Profesor de Ecografía Musculoesquelética e Infiltraciones Ecoguiadas en la UCM y en la UEM
- ♦ Doctor en Podología por la UDC
- ♦ Fisioterapeuta especializado en Traumatología, Neurología y Rehabilitación de Lesiones Deportivas en Clínica Armstrong Internacional
- ♦ Máster Propio en Podología Clínica Avanzada por la CEU-UCH
- ♦ Máster Propio en Gestión Clínica, Dirección Médica y Asistencial por la CEU-UCH
- ♦ Máster Propio en Ecografía Musculoesquelética por la CEU-UCH
- ♦ Máster de Especialista en Terapia Manual por la UCM
- ♦ Máster online en Investigación en Podología por la URJC
- ♦ Máster de Especialista y Supervisor de productos de Ortopedia por la UCM

Dr. Casado Hernández, Israel

- ♦ Podólogo e Investigador en Podología
- ♦ Director de Vitalpie
- ♦ Podólogo en clubes de fútbol base como el Getafe CF y la AD Alcorcón
- ♦ Docente asociado en estudios universitarios
- ♦ Autor de más de 20 artículos científicos y 7 capítulos de libro
- ♦ Doctor en Epidemiología e Investigación Clínica en Ciencias de la Salud por la URJC
- ♦ Graduado en Medicina Podológica por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Investigación en Podología por la URJC

Dr. García Expósito, Sebastián

- ♦ Experto en Aplicaciones y Técnicas de Radiodiagnóstico
- ♦ Técnico de Radiodiagnóstico en el Centro de la Mujer de Sanitas
- ♦ Técnico de Radiodiagnóstico en Hospital de la Zarzuela
- ♦ Licenciado en Producción de Bioimágenes por la UNLZ

Dña. Moreno, Cristina Elvira

- ♦ Fisioterapeuta Experta en Ecografía Musculoesquelética
- ♦ Fisioterapeuta en la Clínica Nupofis
- ♦ Fisioterapeuta en la Clínica Fisios Islas21
- ♦ Fisioterapeuta en la Clínica Más Fisio
- ♦ Fisioterapeuta en la Asociación Parkinson Madrid
- ♦ Graduada en Fisioterapia por la UCM
- ♦ Máster en Ecografía Musculoesquelética en Fisioterapia por la Universidad CEU San Pablo

D. Nieri, Martín Alejandro

- ♦ Técnico en Diagnóstico por Imagen Experto en Ecografía Musculoesquelética
- ♦ Técnico en Diagnóstico por Imagen en el Hospital Universitario Son Espases
- ♦ CEO de Servicio en Asistencia Ultrasonido & Teleradiología SL
- ♦ Director del Departamento de Control de Calidad en Ecografía en el Servicio en Asistencia Ultrasonido & Teleradiología SL
- ♦ Técnico en Diagnóstico por Imagen *Freelance*
- ♦ Docente en cursos de formación de Ecografía
- ♦ Participación en diversos proyectos de Ecografía

Dr. Pérez Calonge, Juan José

- ♦ Podólogo Experto en Cirugía Integral del Pie
- ♦ Podólogo en la Clínica Podológica Gayarre
- ♦ Coautor del artículo *Técnica de examen directo de la onicomosis mediante microscopía con hidróxido de potasio*
- ♦ Doctor en Ciencias de la Salud por la UPNA
- ♦ Máster Oficial en Pericia Sanitaria por la UCM
- ♦ Máster Oficial en Podología Avanzada por la CEU
- ♦ Experto en Cirugía por la UCM
- ♦ Cursado en Infiltración del Pie por la UCM

Dña. Sánchez Marcos, Julia

- ♦ Fisioterapeuta, Osteópata y Profesora de Pilates en la Clínica Nupofis
- ♦ Fisioterapeuta y Osteópata en la Clínica de Fisioterapia Isabel Amoedo
- ♦ Fisioterapeuta en el Hospital Vithas Nuestra Señora de Fátima
- ♦ Fisioterapeuta en ASPRODES-FEAPS
- ♦ Fisioterapeuta en la Clínica Fisiosalud
- ♦ Máster en Electroterapia por la CEU-UCH
- ♦ Experto en Sonoanatomía Ecográfica del Aparato Locomotor por la Universidad Europea
- ♦ Cursado en Neurodinamia por Zerapi Fisioterapia Avanzada
- ♦ Cursado en Electrólisis Percutánea Terapéutica (EPTe)
- ♦ Cursado en Fibrólisis Neurodinámica Miofascial y Articular «Ganchos» por Instema
- ♦ Cursado en Diatermia por Helios en Electromedicina



D. Santiago Nuño, José Ángel

- ◆ Fisioterapeuta, Osteópata, Dietista, Nutricionista y Codirector de la Clínica Nupofis
- ◆ Dietista y Nutricionista en diferentes situaciones fisiológicas en Medicadiet
- ◆ Diplomado en Fisioterapia por la Universidad CEU San Pablo
- ◆ Diplomado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad CEU San Pablo
- ◆ Posgrado de Especialista en Sistema de Intercambios de Alimentos para la Confección de Dietas y Planificación de Menús por la UPNA
- ◆ Fisioterapeuta Especializado en Traumatología, Neurología y Rehabilitación de Lesiones Deportivas en la Clínica Armstrong Internacional
- ◆ Máster de Especialista en Fisioterapia Deportiva por la UCM
- ◆ Experto de Medicina Tradicional China y Acupuntura para Fisioterapeutas en la UCLM

Dr. Teijeiro, Javier

- ◆ Director y Fisioterapeuta de la Clínica Atlas Fisioterapia
- ◆ Fisioterapeuta y Director Técnico del Servicio de Fisioterapia del Centro Asistencial San Pablo y San Lázaro de Mondoñedo
- ◆ Delegado Autonómico de la Sociedad Española de Ecografía y Fisioterapia
- ◆ Fisioterapeuta de la Clínica Dinán Viveiro
- ◆ Doctorado en Salud, Discapacidad, Dependencia y Bienestar
- ◆ Máster de Medicina Natural y sus aplicaciones en Atención Primaria por la USC
- ◆ Máster en Farmacología para Fisioterapeutas por la Universidad de Valencia
- ◆ Máster Oficial en Intervención en la Discapacidad y la Dependencia por la UDC
- ◆ Máster en Diagnóstico por Imagen por la Universidad de Valencia
- ◆ Experto Universitario en Ecografía Musculoesquelética por la UFV

04

Estructura y contenido

Este programa ha sido diseñado en función de los requerimientos actuales de la Ecografía para el Médico Rehabilitador; por ende, está compuesto por un plan de estudios que profundiza en la anatomía y estructura del Tobillo y abarca las patologías más comunes que se presentan en él. Se trata de un compendio de información novedosa y relevante para el campo científico. Dentro, el profesional encontrará material informativo, desarrollado mediante tecnologías audiovisuales vanguardistas que harán de la titulación una experiencia inmersiva.





“

El mejor plan de estudio disponible en diversos formatos audiovisuales, donde encontrarás información y ejercicios prácticos de alto valor académico”

Módulo 1. Ecografía de miembro Inferior: tobillo

- 1.1. Introducción
- 1.2. Sonoanatomía normal del Tobillo
- 1.3. Exploración de estructuras de la cara anterior
- 1.4. Exploración de estructuras de la cara lateral
- 1.5. Exploración de estructuras de la cara medial
- 1.6. Exploración de estructuras de la cara posterior
- 1.7. Patología del Tobillo
- 1.8. Patología tendinosa más habitual
- 1.9. Patología ligamentosa más habitual
- 1.10. Otras patologías de la articulación del Tobillo
- 1.11. Test dinámicos del Tobillo





“

Expertos en el manejo de Ecografía de Tobillo han vertido su conocimiento y experiencia en esta titulación, ¿qué esperas para matricularte?”

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional, para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH empleamos el Método del caso

Ante una determinada situación, ¿qué haría usted? A lo largo del programa, usted se enfrentará a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberá investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las Universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr Gervas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la medicina.

“

¿Sabías qué este método fue desarrollado en 1912 en Harvard para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida, en capacidades prácticas, que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

En TECH potenciamos el método del caso de Harvard con la mejor metodología de enseñanza 100 % online del momento: el Relearning.

Nuestra Universidad es la primera en el mundo que combina el estudio de casos clínicos con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina un mínimo de 8 elementos diferentes en cada lección, y que suponen una auténtica revolución con respecto al simple estudio y análisis de casos.



El médico aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología hemos formado a más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes, en todas las especialidades clínicas con independencia la carga de cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprendemos, desaprendemos, olvidamos y reaprendemos). Por eso, combinamos cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Últimas técnicas y procedimientos en vídeo

Te acercamos a las técnicas más novedosas, a los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para tu asimilación y comprensión. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.



Resúmenes interactivos

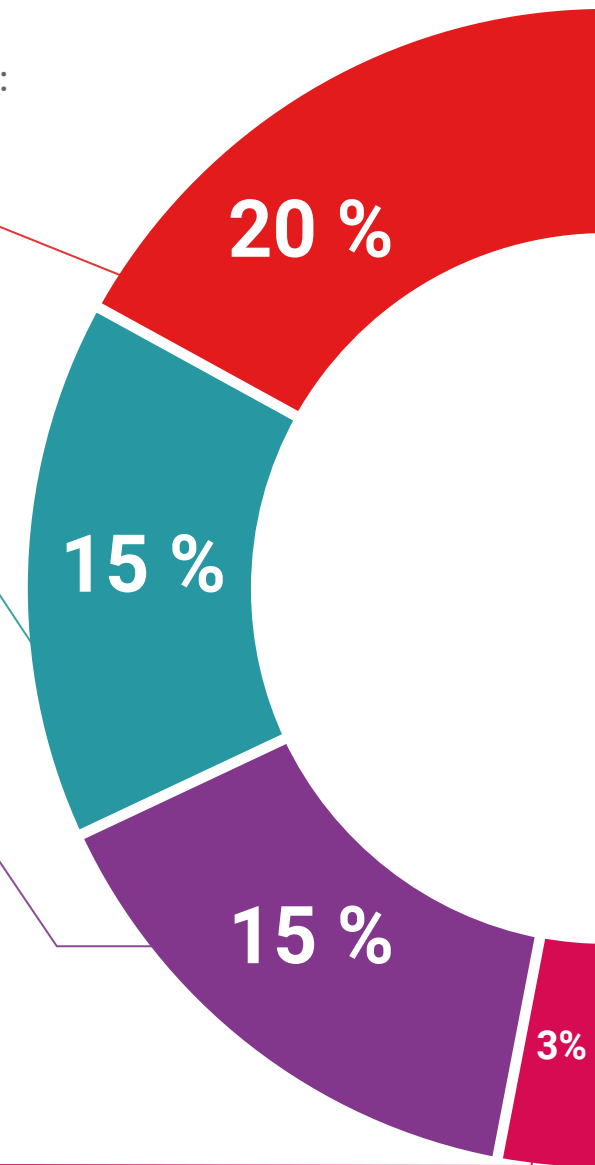
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

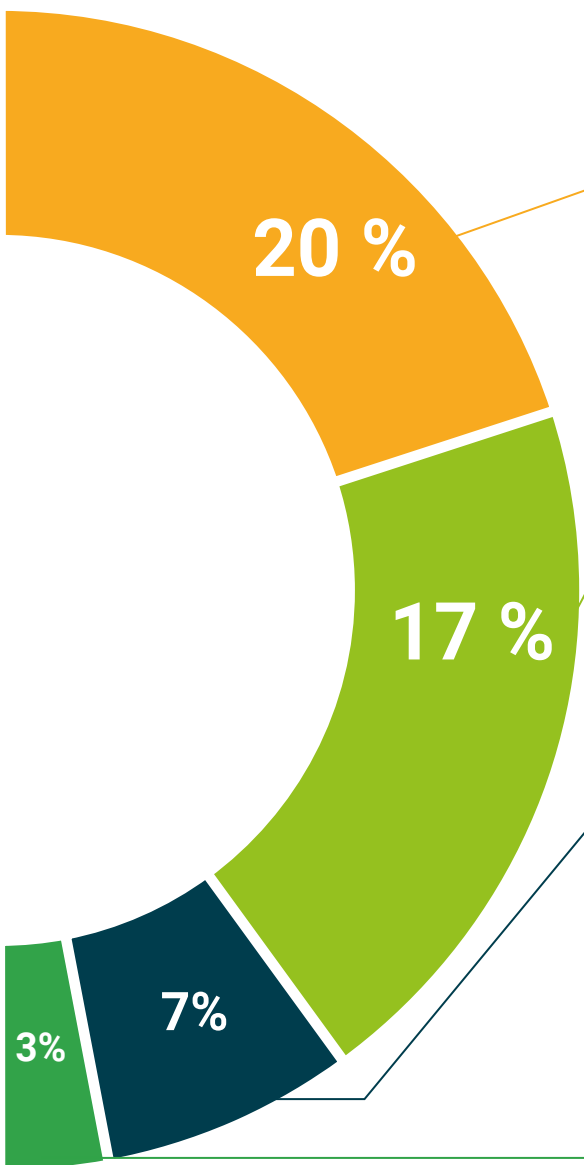
Este sistema exclusivo de capacitación para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales..., en nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu preparación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, te presentaremos los desarrollos de casos reales en los que el experto te guiará a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que compruebes cómo vas consiguiendo tus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

Te ofrecemos los contenidos más relevantes del curso en z de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudarte a progresar en tu aprendizaje.



06

Titulación

El Diplomado en Ecografía de Tobillo para el Médico Rehabilitador garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Diplomado en Ecografía de Tobillo para el Médico Rehabilitador** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Ecografía de Tobillo para el Médico Rehabilitador**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **6 semanas**



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Diplomado

Ecografía de Tobillo para
el Médico Rehabilitador

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Diplomado

Ecografía de Tobillo para
el Médico Rehabilitador

