

Corso Universitario

Dieta e Acne





Corso Universitario Dieta e Acne

- » Modalità: online
- » Durata: 8 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditemento: 6 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtitude.com/it/medicina/corso-universitario/dieta-acne

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia

pag. 22

06

Titolo

pag. 30

01

Presentazione

Il rapporto tra dieta e acne è una delle questioni più affrontate nella visita dermatologica. Al fine dare una risposta adeguata a questi dubbi, è necessario conoscere in profondità gli ultimi studi e test medici condotti negli ultimi tempi.

Questo programma è stato creato per offrire un aggiornamento essenziale in questo campo, in modo semplice ed efficace. Durante la specializzazione si acquisiranno le competenze di un professionista di primo livello con la gestione e la padronanza delle procedure e delle tecniche più avanzate del panorama medico attuale.



A woman's profile is visible on the left side of the slide, wearing a gold earring and a necklace with a red strawberry pendant. Her hand is pointing towards the text on the right. The background is split into teal, dark blue, and white geometric sections.

“

*La gestione specifica dell'acne sviluppata
specificamente in un Corso Universitario
ad alta efficienza, con un approccio
pratico di elevata efficacia educativa”*

Il rapporto dell'acne con la dieta è un dubbio che i pazienti consultano molto spesso. Le informazioni che i dermatologi hanno fornito alla popolazione negli ultimi decenni sono cambiate radicalmente, secondo le prove scientifiche generate da studi sempre più affidabili. In ogni caso, persistono nella popolazione una serie di miti e credenze che devono essere spiegati e corretti, e per questo devono essere aggiornati.

L'acne, inoltre, a causa della sua patogenesi, è legata all'obesità e al sovrappeso, nonché alla sindrome metabolica e all'insulino-resistenza. In questi casi, fornire raccomandazioni dietetiche e nutrizionali corrette aumenterà le probabilità di successo terapeutico.

Un campo di ricerca molto promettente relativo all'acne, come ad altre malattie infiammatorie croniche, è lo studio del microbiota e l'uso di probiotici nel suo trattamento.

Questo **Corso Universitario in Dieta e Acne** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Sviluppo di un gran numero di casi di studio presentati da esperti
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici
- ◆ Novità e progressi in questo settore
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Metodologie innovative e altamente efficaci
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Migliora la qualità di assistenza ai tuoi pazienti con questa specializzazione ad alto rigore scientifico”

“

Gli ultimi progressi nell'ambito dell'acne affrontati in un Corso Universitario di alta efficienza educativa, che ottimizzerà il tuo sforzo con i migliori risultati”

Lo sviluppo di questo programma si concentra sulla pratica delle lezioni teoriche proposte. Grazie ai sistemi di insegnamento più efficaci e ai metodi collaudati importati dalle più prestigiose università del mondo, potrai acquisire nuove conoscenze in modo eminentemente pratico. Il nostro impegno è quello di trasformare i tuoi sforzi in competenze reali e immediate.

Il sistema online è un altro punto di forza del nostro approccio educativo. Ti offriamo gli strumenti digitali più interessanti tramite una piattaforma interattiva che sfrutta gli ultimi sviluppi tecnologici. In questo modo possiamo offrirti un apprendimento totalmente adattabile alle tue esigenze, per consentirti di combinare perfettamente questa specializzazione con la tua vita personale o professionale.

Tutta la metodologia necessaria per un approccio efficace nell'ambito dell'acne, in un Corso Universitario specifico e concreto.

Una specializzazione creata per permetterti di implementare in modo pressoché immediato le conoscenze acquisite nella tua pratica quotidiana.



02

Obiettivi

L'obiettivo di questo Corso Universitario in Dieta e Acne è quello di offrire ai professionisti un percorso completo per acquisire conoscenze, competenze e abilità neurologiche per la pratica clinica abituale, o per aggiornarsi sugli ultimi progressi in questo settore di intervento. Un modo pratico ed efficace per mantenerti all'avanguardia in una professione in costante evoluzione.



“

L'obiettivo di TECH è semplice: aiutarti a ottenere l'aggiornamento più completo nell'ambito del trattamento dell'acne con un Corso Universitario pienamente compatibile con la tua vita lavorativa e personale”



Obiettivi generali

- ◆ Ottenere conoscenze aggiornate sulle diverse opzioni terapeutiche disponibili per il trattamento dell'acne
- ◆ Diagnosticare i casi di acne secondari a patologie sistematiche o ad agenti esterni che implicino una gestione specifica
- ◆ Conoscere e saper indicare e applicare le diverse modalità di terapia fisica disponibili
- ◆ Conoscere le vie di ricerca e le possibili linee future di trattamento
- ◆ Saper trattare casi refrattari alla terapia quotidiana
- ◆ Identificare e anticipare le possibili complicazioni e gli effetti secondari di ogni trattamento





Obiettivi specifici

- ◆ Realizzare raccomandazioni dietetiche ai pazienti con acne d'accordo con l'evidenza scientifica in vigore
- ◆ Identificare gli alimenti che irritano la pelle e il loro impatto sulla comparsa dell'acne
- ◆ Riconoscere i nutrienti e i benefici degli alimenti non trasformati

“

Un'opportunità creata per i professionisti alla ricerca un Corso Universitario intensivo ed efficace con cui compiere un significativo passo avanti nell'esercizio della propria professione”

03

Direzione del corso

Questo Corso Universitario completo è tenuto da specialisti leader nel trattamento dell'acne. Un personale docente preparato in diversi campi della cura e della pratica clinica, tutti con esperienza nell'insegnamento e nella ricerca in diverse aree del sistema nervoso e con le conoscenze gestionali necessarie per fornire una visione ampia, sistematica e realistica della complessità di questa area delle neuroscienze. Questo gruppo ti accompagnerà durante tutto il corso, mettendo la propria esperienza reale e aggiornata a tua disposizione.





“

*Impara dai professionisti di riferimento
gli ultimi progressi nelle procedure nel
campo del trattamento dell'acne”*

Direttore ospite internazionale

Il Dott. Joshua Zeichner è un'eminenza internazionale nel campo della **Dermatologia e della Medicina Cosmetica**. Ha basato la sua carriera professionale in entrambi i campi, acquisendo le competenze più avanzate nella cura e nello sviluppo di **studi empirici**. Sulla base di queste competenze di eccellenza, l'esperto ha accettato sfide come la posizione di **Direttore della Ricerca Cosmetica e Clinica** nel Dipartimento di Dermatologia del **Mount Sinai Hospital** negli Stati Uniti.

È stato inoltre insignito del prestigioso **Skin Genius Award** dalla rivista Elle per i suoi **approcci innovativi al trattamento dell'invecchiamento della pelle e del viso**. È stato anche votato dai suoi colleghi nelle liste dei **migliori medici del New York Magazine** dal 2018. È stato anche classificato come **uno dei migliori medici dell'area metropolitana di New York** da **Castle Connolly e New York City Super Doctors**, rinomati cataloghi che attestano la dedizione del Dott. Zeichner ai suoi pazienti.

Oltre alla conoscenza e alla pratica medica, spesso incentrata sull'**acne**, questo esperto ha affrontato terapeuticamente altre patologie e condizioni generali della pelle. Tra queste, si è distinto nella gestione completa di **Eczema, Rosacea, Psoriasi e Cancro in diverse aree dell'epidermide**. Allo stesso tempo, ha acquisito padronanza nell'**uso del Botox e dei filler dermici**, oltre che del **Laser e dei Peel Chimici**.

Il parere del Dottor Zeichner è spesso citato anche dai **media**. Per questo motivo, il suo nome è stato citato in **numerosi articoli** pubblicati da riviste e giornali come **Allure, Vogue, Cosmopolitan, Elle, Glamour e The New York Times**. Partecipa inoltre regolarmente a congressi e conferenze sulla dermatologia in tutto il mondo.



Dott. Zeichner, Joshua

- Director de Investigación Cosmética y Clínica en Dermatología del Hospital Mount Sinai
- Especialista en Cosmética Dermatológica, Tratamiento del Acné y Antienvjecimiento de la Piel
- Asesor Médico en los hospitales Mount Sinai Beth Israel, Mount Sinai Brooklyn, Mount Sinai Queens y Mount Sinai West
- Certificado de forma oficial por la Junta Americana de Dermatología
- Facultativo Especialista en el Centro Médico Católico St. Vincent Brooklyn Queens
- Doctor en Medicina por la Universidad John Hopkins
- Residencia en Dermatología y Beca en Dermofarmacología en el Hospital Mount Sinai
- Graduado de la Universidad de Pensilvania



Grazie a TECH potrai apprendere con i migliori professionisti del mondo”

Direzione



Dott. Leis Dosil, Vicente Manuel

- Dermatologo presso la clinica IDELIA
- Laureato in Medicina e Chirurgia Facoltà di Medicina e Odontoiatria presso l'Università di Santiago de Compostela
- Esperto Universitario in Dermatologia Medico-Chirurgica presso l'Università di Alcalá de Henares
- Esperto Universitario nella Gestione dei Servizi Sanitari presso la UNED



04

Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata ideata da un team di professionisti consapevoli dell'importanza di una preparazione e un aggiornamento costanti al momento di svolgere il proprio lavoro e che si impegnano a impartire un insegnamento di qualità basato sulle nuove tecnologie educative.





“

*Questo Corso Universitario
possiede il programma più
completo e aggiornato del mercato”*

Modulo 1. Dieta e Acne

- 1.1. Miti e realtà: situazione attuale
- 1.2. Sindrome metabolica
- 1.3. Relazione con BMI
- 1.4. Alimenti con rischio
- 1.5. Intervento dietetico
- 1.6. Complementi e acne
- 1.7. Variazioni etniche e culturali
- 1.8. Acne e vitamina D
- 1.9. Microbiota
 - 1.9.1. Impatto sull'alterazione del microbiota
 - 1.9.2. Probiotici
 - 1.9.3. Alterazioni





“

*Un'esperienza educativa unica,
chiave e decisiva per potenziare il
tuo sviluppo professionale"*

05

Metodologia di studio

TECH è la prima università al mondo che combina la metodologia dei **case studies** con il **Relearning**, un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione diretta.

Questa strategia dirompente è stata concepita per offrire ai professionisti l'opportunità di aggiornare le conoscenze e sviluppare competenze in modo intensivo e rigoroso. Un modello di apprendimento che pone lo studente al centro del processo accademico e gli conferisce tutto il protagonismo, adattandosi alle sue esigenze e lasciando da parte le metodologie più convenzionali.



“

TECH ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera"

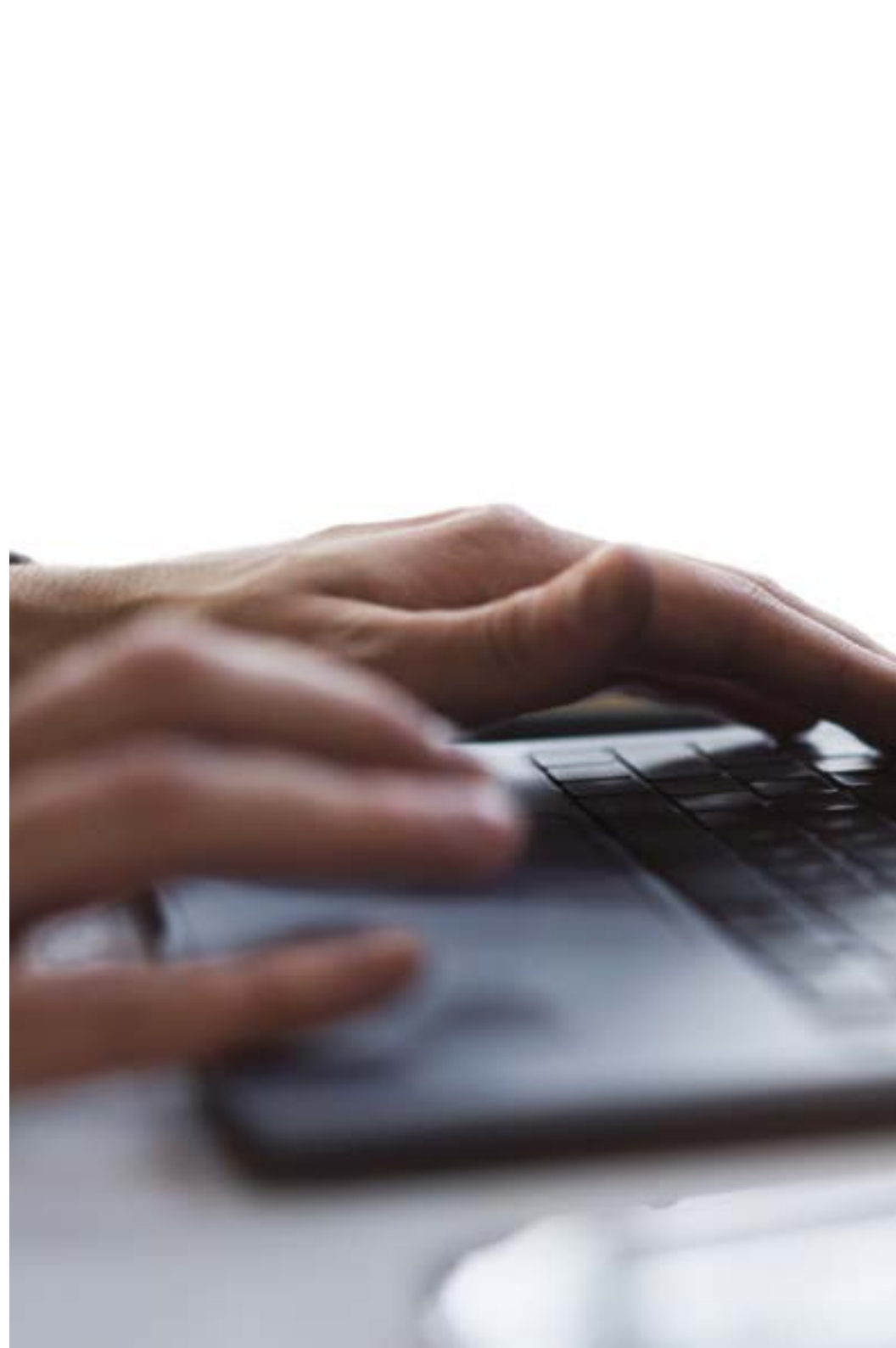
Lo studente: la priorità di tutti i programmi di TECH

Nella metodologia di studio di TECH lo studente è il protagonista assoluto. Gli strumenti pedagogici di ogni programma sono stati selezionati tenendo conto delle esigenze di tempo, disponibilità e rigore accademico che, al giorno d'oggi, non solo gli studenti richiedono ma le posizioni più competitive del mercato.

Con il modello educativo asincrono di TECH, è lo studente che sceglie il tempo da dedicare allo studio, come decide di impostare le sue routine e tutto questo dalla comodità del dispositivo elettronico di sua scelta. Lo studente non deve frequentare lezioni presenziali, che spesso non può frequentare. Le attività di apprendimento saranno svolte quando si ritenga conveniente. È lo studente a decidere quando e da dove studiare.

“

*In TECH NON ci sono lezioni presenziali
(che poi non potrai mai frequentare)”*



I piani di studio più completi a livello internazionale

TECH si caratterizza per offrire i percorsi accademici più completi del panorama universitario. Questa completezza è raggiunta attraverso la creazione di piani di studio che non solo coprono le conoscenze essenziali, ma anche le più recenti innovazioni in ogni area.

Essendo in costante aggiornamento, questi programmi consentono agli studenti di stare al passo con i cambiamenti del mercato e acquisire le competenze più apprezzate dai datori di lavoro. In questo modo, coloro che completano gli studi presso TECH ricevono una preparazione completa che fornisce loro un notevole vantaggio competitivo per avanzare nelle loro carriere.

Inoltre, potranno farlo da qualsiasi dispositivo, pc, tablet o smartphone.

“

Il modello di TECH è asincrono, quindi ti permette di studiare con il tuo pc, tablet o smartphone dove, quando e per quanto tempo vuoi”

Case studies o Metodo Casistico

Il Metodo Casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 per consentire agli studenti di Giurisprudenza non solo di imparare le leggi sulla base di contenuti teorici, ma anche di esaminare situazioni complesse reali. In questo modo, potevano prendere decisioni e formulare giudizi di valore fondati su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Con questo modello di insegnamento, è lo studente stesso che costruisce la sua competenza professionale attraverso strategie come il *Learning by doing* o il *Design Thinking*, utilizzate da altre istituzioni rinomate come Yale o Stanford.

Questo metodo, orientato all'azione, sarà applicato lungo tutto il percorso accademico che lo studente intraprende insieme a TECH. In questo modo, affronterà molteplici situazioni reali e dovrà integrare le conoscenze, ricercare, argomentare e difendere le sue idee e decisioni. Tutto ciò con la premessa di rispondere al dubbio di come agirebbe nel posizionarsi di fronte a specifici eventi di complessità nel suo lavoro quotidiano.



Metodo Relearning

In TECH i *case studies* vengono potenziati con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il *Relearning*.

Questo metodo rompe con le tecniche di insegnamento tradizionali per posizionare lo studente al centro dell'equazione, fornendo il miglior contenuto in diversi formati. In questo modo, riesce a ripassare e ripete i concetti chiave di ogni materia e impara ad applicarli in un ambiente reale.

In questa stessa linea, e secondo molteplici ricerche scientifiche, la ripetizione è il modo migliore per imparare. Ecco perché TECH offre da 8 a 16 ripetizioni di ogni concetto chiave in una stessa lezione, presentata in modo diverso, con l'obiettivo di garantire che la conoscenza sia completamente consolidata durante il processo di studio.

Il Relearning ti consentirà di apprendere con meno sforzo e più rendimento, coinvolgendoti maggiormente nella specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando opinioni: un'equazione diretta al successo.



Un Campus Virtuale 100% online con le migliori risorse didattiche

Per applicare efficacemente la sua metodologia, TECH si concentra sul fornire agli studenti materiali didattici in diversi formati: testi, video interattivi, illustrazioni, mappe della conoscenza, ecc. Tutto ciò progettato da insegnanti qualificati che concentrano il lavoro sulla combinazione di casi reali con la risoluzione di situazioni complesse attraverso la simulazione, lo studio dei contesti applicati a ogni carriera e l'apprendimento basato sulla ripetizione, attraverso audio, presentazioni, animazioni, immagini, ecc.

Le ultime prove scientifiche nel campo delle Neuroscienze indicano l'importanza di considerare il luogo e il contesto in cui si accede ai contenuti prima di iniziare un nuovo apprendimento. Poter regolare queste variabili in modo personalizzato favorisce che le persone possano ricordare e memorizzare nell'ippocampo le conoscenze per conservarle a lungo termine. Si tratta di un modello denominato *Neurocognitive context-dependent e-learning*, che viene applicato in modo consapevole in questa qualifica universitaria.

Inoltre, anche per favorire al massimo il contatto tra mentore e studente, viene fornita una vasta gamma di possibilità di comunicazione, sia in tempo reale che differita (messaggistica interna, forum di discussione, servizio di assistenza telefonica, e-mail di contatto con segreteria tecnica, chat e videoconferenza).

Inoltre, questo completo Campus Virtuale permetterà agli studenti di TECH di organizzare i loro orari di studio in base alla loro disponibilità personale o agli impegni lavorativi. In questo modo avranno un controllo globale dei contenuti accademici e dei loro strumenti didattici, il che attiva un rapido aggiornamento professionale.



La modalità di studio online di questo programma ti permetterà di organizzare il tuo tempo e il tuo ritmo di apprendimento, adattandolo ai tuoi orari"

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'assimilazione di idee e concetti è resa più facile ed efficace, grazie all'uso di situazioni nate dalla realtà.
4. La sensazione di efficienza dello sforzo investito diventa uno stimolo molto importante per gli studenti, che si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.

La metodologia universitaria più apprezzata dagli studenti

I risultati di questo innovativo modello accademico sono riscontrabili nei livelli di soddisfazione globale degli studenti di TECH.

La valutazione degli studenti sulla qualità dell'insegnamento, la qualità dei materiali, la struttura del corso e i suoi obiettivi è eccellente. A questo proposito, l'istituzione è diventata la migliore università valutata dai suoi studenti secondo l'indice global score, ottenendo un 4,9 su 5

Accedi ai contenuti di studio da qualsiasi dispositivo con connessione a Internet (computer, tablet, smartphone) grazie al fatto che TECH è aggiornato sull'avanguardia tecnologica e pedagogica.

Potrai imparare dai vantaggi dell'accesso a ambienti di apprendimento simulati e dall'approccio di apprendimento per osservazione, ovvero Learning from an expert.



In questo modo, il miglior materiale didattico sarà disponibile, preparato con attenzione:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati dagli specialisti che impartiranno il corso, appositamente per questo, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la nostra modalità di lavoro online, impiegando le ultime tecnologie che ci permettono di offrirti una grande qualità per ogni elemento che metteremo al tuo servizio.



Capacità e competenze pratiche

I partecipanti svolgeranno attività per sviluppare competenze e abilità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve possedere nel mondo globalizzato in cui viviamo.



Riepiloghi interattivi

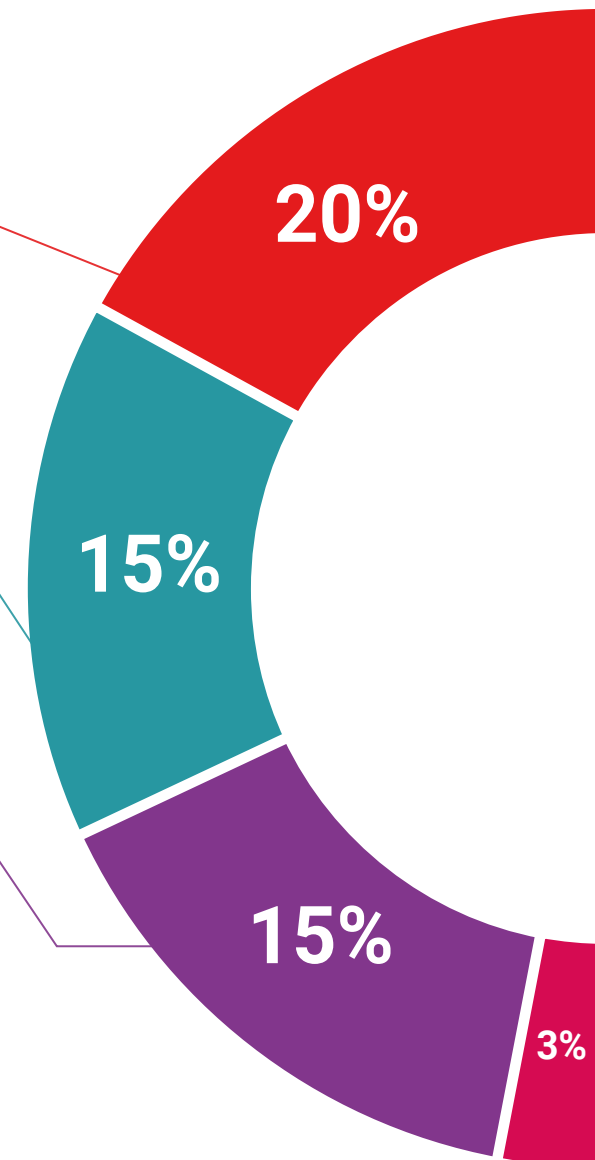
Presentiamo i contenuti in modo accattivante e dinamico tramite strumenti multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

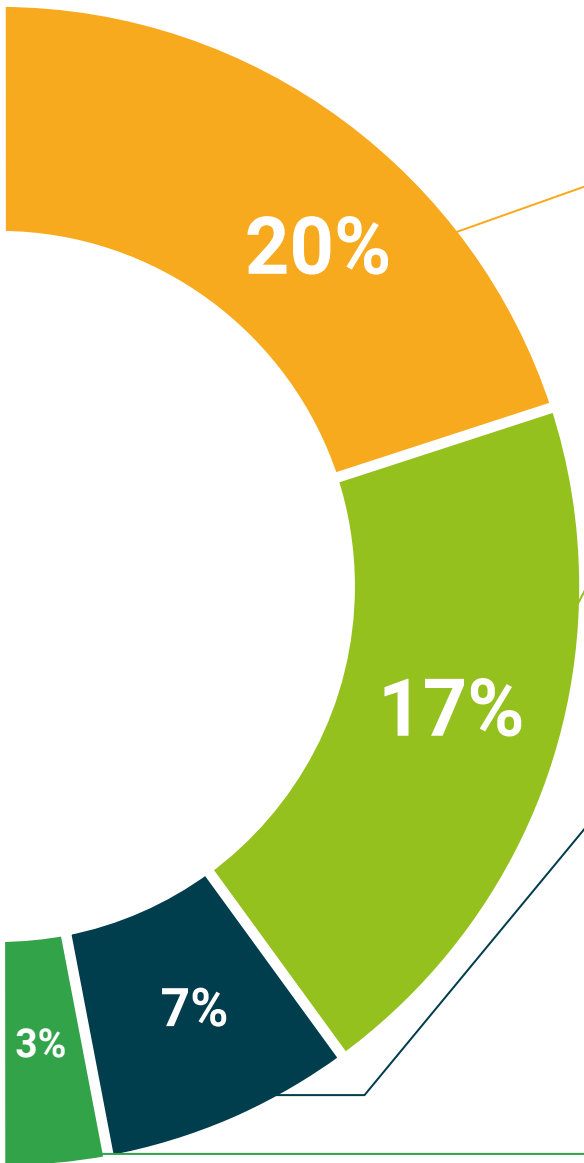
Questo esclusivo sistema di preparazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso, guide internazionali... Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Case Studies

Completerai una selezione dei migliori *case studies* in materia. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma. Lo facciamo su 3 dei 4 livelli della Piramide di Miller.



Master class

Esistono prove scientifiche sull'utilità d'osservazione di terzi esperti. Il cosiddetto *Learning from an Expert* rafforza le conoscenze e i ricordi, e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH offre i contenuti più rilevanti del corso sotto forma di schede o guide rapide per l'azione. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare a progredire nel tuo apprendimento.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Dieta e Acne ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Global University



“

*Porta a termine questa specializzazione
e ricevi la tua qualifica universitaria senza
spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio privato di **Corso Universitario in Dieta e Acne** rilasciato da TECH Global University, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University, è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra (*bollettino ufficiale*). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University**, è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare

Titolo: **Corso Universitario in Dieta e Acne**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**

Accreditamento: **6 ECTS**



future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

service personnalisé innovation

connaissance présent qualité

en ligne formation

développement institutions

classe virtuelle langues

tech global
university

Corso Universitario Dieta e Acne

- » Modalità: online
- » Durata: 8 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 6 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Dieta e Acne

