

Curso Universitario

Dieta y Acné





Curso Universitario Dieta y Acné

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/dieta-acne

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 18

05

Metodología de estudio

pág. 22

06

Titulación

pág. 32

01

Presentación

La relación de la dieta y el acné es una de las cuestiones que más se abordan en la consulta de dermatología. Así, para dar una adecuada respuesta a estas dudas hay que conocer en profundidad los últimos estudios y pruebas médicas realizadas en los últimos tiempos. Por ello, este curso se ha creado para ofrecerte una imprescindible actualización en este campo, de manera sencilla y eficaz. A lo largo de la formación conseguirás las competencias de un profesional de primer nivel con el manejo y dominio de los procedimientos y técnicas más avanzados del panorama médico actual.



A woman's profile is visible on the left side of the slide, wearing a diamond earring. A hand is pointing towards the text on the right. The background is split into teal, dark blue, and white geometric sections.

“

El manejo específico del acné desarrollado de forma específica en un Curso de alta eficiencia, con un planteamiento práctico de elevada eficacia formativa”

La relación del acné con la dieta es una duda que los pacientes nos consultan de forma constante. La información que los dermatólogos hemos ido proporcionando a la población a lo largo de las últimas décadas ha ido cambiando de forma radical, de acuerdo con la evidencia científica que se iba generando con estudios cada vez más fiables. En todo caso, persisten en la población una serie de mitos y creencias que debemos explicar y corregir, y para ello hemos de estar actualizados.

El acné, además, por su patogenia, se relaciona con la obesidad y el sobrepeso, así como con el síndrome metabólico y la resistencia a la insulina. En estos casos, hacer unas buenas recomendaciones dietéticas y nutricionales aumentarán las probabilidades de éxito terapéutico.

Un campo de investigación muy prometedor en acné, al igual que otras enfermedades inflamatorias crónicas es el estudio de la microbiota y la utilización de probióticos en su tratamiento.

A lo largo de este itinerario académico, los médicos podrán ampliar sus conocimientos teórico-investigativos y competencias clínicas para el abordaje del Acné.

En esta titulación universitaria, los conocimientos serán adquiridos a través de una revolucionaria metodología: el *Relearning*. Así, los egresados asimilarán los contenidos de una manera gradual, sin memorizar innecesariamente y desarrollarán un enfoque asistencial directo, basado en casos reales.

Por otro lado, este programa cuenta con una disruptiva *Masterclass* impartida por un especialista de renombre internacional en materia de Dermatología. Este experto, a modo de Director Invitado Internacional, ofrecerá una completísima panorámica de las innovaciones médicas más avanzadas para el manejo del Acné y el rejuvenecimiento facial.

Este **Curso Universitario en Dieta y Acné** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Las características más destacadas del curso son:

- ◆ Desarrollo de gran cantidad de casos prácticos presentados por expertos
- ◆ Contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos
- ◆ Novedades y avances de vanguardia en esta área
- ◆ Ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ◆ Metodologías innovadoras de gran eficiencia
- ◆ Lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ◆ Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Este Curso Universitario contará con un capacitadísimo Director Invitado Internacional que proporcionará a los médicos un recorrido intensivo por los principales avances de la Dermatología Cosmética y el Tratamiento del Acné”

“

Los últimos avances en el área del Acné compilados en un Curso Universitario de alta eficiencia educativa, que optimizará tu esfuerzo con los mejores resultados”

Toda la metodología necesaria para el abordaje eficaz en el ámbito del Acné, en un Curso Universitario específico y concreto.

Una especialización creada para permitirte implementar los conocimientos adquiridos de forma casi inmediata, en tu práctica diaria.

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.



02 Objetivos

El objetivo de este Curso Universitario en Dieta y Acné es ofrecer a los profesionales de la medicina una vía completa para adquirir conocimientos, competencias y destrezas neurológicas para la práctica clínica habitual, o para actualizarse en los últimos avances en esta área de intervención. Una manera práctica y eficaz de mantenerle en vanguardia en una profesión en constante evolución.



“

El objetivo de TECH es el tuyo: ayudarte a conseguir la actualización más completa en el área del tratamiento del Acné en un Curso Universitario totalmente compatible con tus obligaciones laborales y personales”



Objetivos generales

- ◆ Tener un conocimiento completamente actualizado de las diferentes opciones terapéuticas disponibles para el tratamiento del acné
- ◆ Diagnosticar aquellos casos de acné secundarios a patologías sistémicas o a agentes externos que impliquen un manejo específico
- ◆ Conocer y saber indicar y aplicar las distintas modalidades de terapias físicas disponibles
- ◆ Conocer las vías de investigación y posibles futuras líneas de tratamiento
- ◆ Saber tratar casos refractarios a las terapéuticas habituales
- ◆ Detectar y anticiparse a las posibles complicaciones y efectos secundarios de cada tratamiento





Objetivos específicos

- ◆ Poder realizar recomendaciones dietéticas a los pacientes con acné conforme a la evidencia científica vigente
- ◆ Identificar los alimentos que irritan la piel y su repercusión para el surgimiento del acné
- ◆ Reconocer los nutrientes y las ventajas de la comida no procesada



Una oportunidad creada para los profesionales que buscan un Curso Universitario intensivo y eficaz, con el que dar un paso significativo en el ejercicio de su profesión”

03

Dirección del curso

Este completísimo Curso Universitario está impartido por especialistas líderes en Acné. Entrenados en diferentes campos de la asistencia y práctica clínica, experimentados todos ellos en la docencia e investigación en diversas áreas del sistema nervioso y con los conocimientos de gestión necesarios para dar una visión amplia, sistemática y realista dentro de la complejidad de esta área de la Neurociencia, este grupo de programas te acompañará a lo largo de toda la formación poniendo a su servicio su experiencia real y actualizada.





“

*Aprende de profesionales de referencia,
los últimos avances en los procedimientos
en el ámbito de el tratamiento del acné”*

Director Invitado Internacional

El doctor Joshua Zeichner es una eminencia internacional del ámbito de la **Dermatología** y la **Medicina Cosmética**. En ambos campos ha basado su carrera profesional, adquiriendo las competencias más avanzadas en **materia asistencial** y para el desarrollo de **estudios empíricos**. A partir de esas habilidades de excelencia, el experto ha asumido retos como el cargo de **Director de Investigación Cosmética y Clínica** del Departamento de Dermatología del **Hospital Mount Sinai**, en Estados Unidos.

Asimismo, este especialista ha sido galardonado con el **prestigioso premio Skin Genius**, de la revista **Elle**, por sus **enfoques innovadores** sobre el **tratamiento del envejecimiento de la piel** y los rostros. A su vez, sus colegas han votado por su nombre para ocupar las listas de los **Mejores Médicos de New York Magazine** desde 2018. También, ha contado con clasificaciones como uno de los **Mejores Médicos del Área Metropolitana de Nueva York** por **Castle Connolly** y **New York City Super Doctors**, catálogos de renombre que evidencian la dedicación del doctor Zeichner hacia sus pacientes.

Además, de sus conocimientos y práctica médica, a menudo centrados en el **Acné**, este experto ha abordado de forma terapéutica otras patologías y afecciones generales de la piel. Entre ellas, ha destacado por su manejo integral de los **Eczemas**, **Rosácea**, **Psoriasis** y el **Cáncer en diferentes zonas de la epidermis**. Al mismo tiempo, ha dominado el uso del **bótox** y los **rellenos dérmicos**, así como el **Láser** y los **Peeling Químicos**.

Los **medios de comunicación** también recurren con frecuencia a la opinión del doctor Zeichner. Por eso, su nombre ha tenido **múltiples citas en reportajes** publicados por revistas y periódicos como **Allure**, **Vogue**, **Cosmopolitan**, **Elle**, **Glamour** o **The New York Times**. Igualmente, es habitual su participación en congresos y ponencias sobre Dermatología en todo el mundo.



Dr. Zeichner, Joshua

- Director de Investigación Cosmética y Clínica en el Hospital Mount Sinai, Nueva York, Estados Unidos
- Especialista en Cosmética Dermatológica, Tratamiento del Acné y Antienvjecimiento de la Piel
- Asesor Médico en los hospitales Mount Sinai Beth Israel, Mount Sinai Brooklyn, Mount Sinai Queens y Mount Sinai West
- Certificado de forma oficial por la Junta Americana de Dermatología
- Facultativo Especialista en el Centro Médico Católico St. Vincent Brooklyn Queens
- Doctor en Medicina por la Universidad Johns Hopkins
- Residencia en Dermatología y Beca en Dermofarmacología en el Hospital Mount Sinai
- Graduado de la Universidad de Pensilvania



Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”

Dirección



Dr. Leis Dosil, Vicente Manuel

- ♦ Dermatólogo y Director de Idelia Dermatología
- ♦ Dermatólogo en el Hospital HLA Universitario Moncloa
- ♦ Profesor asociado a la Universidad Europea
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Facultad de Medicina y Odontología de la Universidad de Santiago de Compostela
- ♦ Diplomatura en Estudios Avanzados, Dermatología y Venereología en la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Experto Universitario en Gestión Integral de Servicios de Salud por la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)
- ♦ Experto Universitario en Dermatología Clínica, Quirúrgica y Oncología Cutánea por la Universidad de Alcalá
- ♦ Miembro: Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV), Comisiones consultivas hospitalarias de asesoramiento en organización de quirófanos y en atención continuada y relaciones con Atención Primaria



04

Estructura y contenido

La estructura de los contenidos ha sido diseñada por un equipo de profesionales, conscientes de la relevancia de la actualidad de la capacitación para poder avanzar en el mercado laboral con seguridad y competitividad, y para ejercer la profesión con la excelencia que sólo permite la mejor capacitación.





“

Este Curso Universitario contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado”

Módulo 1. Dieta y Acné

- 1.1. Mitos y realidades, situación actual
- 1.2. Síndrome metabólico
- 1.3. Relación con BMI
- 1.4. Alimentos con riesgo
- 1.5. Intervención dietética
- 1.6. Suplementos y acné
- 1.7. Variaciones étnicas y culturales
- 1.8. Acné y vitamina D
- 1.9. Microbiota
 - 1.9.1. Repercusión alteración microbiota
 - 1.9.2. Probióticos
 - 1.9.3. Alteraciones





“

*Una experiencia de capacitación
única, clave y decisiva para
impulsar tu desarrollo profesional”*

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Curso Universitario en Dieta y Acné garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Dieta y Acné** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

TECH Global University, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Dieta y Acné**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





Curso Universitario Dieta y Acné

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Dieta y Acné

