

# Curso Universitario

## Control de Síntomas en Cuidados Paliativos



## Curso Universitario Control de Síntomas en Cuidados Paliativos

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/control-sintomas-cuidados-paliativos](http://www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/control-sintomas-cuidados-paliativos)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01

# Presentación

Con el envejecimiento de la población y el aumento de enfermedades crónicas, la demanda de Cuidados Paliativos está experimentando un crecimiento exponencial en la actualidad. A este respecto, la Organización Mundial de la Salud estima que 40 millones de personas al año requieren una atención paliativa. En este contexto, los profesionales de la Medicina requieren un enfoque holístico en este campo con el objetivo de brindar una atención integral que optimice la calidad de vida de los pacientes y aborde todas sus necesidades con eficacia (desde síntomas físicos hasta emocionales o sociales). Por eso, TECH implementa un innovador programa universitario centrado en las técnicas más vanguardistas para aliviar los síntomas de usuarios terminales. ¡Y todo mediante un cómodo formato online!





“

*Con este Curso Universitario 100% online, desarrollarás competencias avanzadas para identificar, evaluar y manejar un amplio abanico de síntomas que experimentan los pacientes en Cuidados Paliativos”*

Ante el sustancial avance que se ha producido en el área de la atención médica, los Cuidados Paliativos se han convertido en una parte integral del tratamiento para pacientes con enfermedades avanzadas o terminales. En este sentido, la gestión eficaz de los síntomas constituye una piedra angular de la asistencia paliativa, debido a que ayuda tanto a aliviar el sufrimiento como a mejorar la calidad de vida de los pacientes en una etapa crítica de sus vidas. Frente a esta situación, los facultativos tienen la responsabilidad de mantenerse a la vanguardia de las innovaciones que se produzcan en materia de gestión de síntomas.

Para apoyarles con esta puesta al día, TECH desarrolla un pionero y completo programa en Control de Síntomas en Cuidados Paliativos. Su objetivo es proporcionar a los médicos las herramientas y técnicas más vanguardistas para ofrecer una atención de elevada calidad a sus pacientes. Para conseguirlo, el itinerario académico profundizará en los signos clínicos más comunes en individuos en fases terminales (tales como el *Delirium*, Prurito o Astenia, entre otros). En esta misma línea, los materiales didácticos ofrecerán a los egresados las claves para realizar un correcto abordaje de cada síntoma, así como los tratamientos más efectivos para disminuir las dolencias de los individuos. Gracias a esto, los especialistas desarrollarán habilidades para realizar evaluaciones integrales de las diferentes manifestaciones y aplicar las técnicas de intervención más apropiadas a los usuarios. De este modo, ayudarán a las personas a mejorar considerablemente su calidad de vida.

Asimismo, la titulación universitaria es 100% online proporcionando a los profesionales la flexibilidad necesaria para adaptarse a sus horarios. Además, el exclusivo sistema *Relearning* de TECH facilitará una puesta al día efectiva y rigurosa. A ello se suma una completísima Masterclass dirigida por un renombrado Director Invitado Internacional. Estos innovadores contenidos garantizan a los egresados adquieran habilidades prácticas para destacar en la rama de los Cuidados Paliativos.

Este **Curso Universitario en Control de Síntomas en Cuidados Paliativos** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Cuidados Paliativos
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*TECH te ofrece, como parte de esta disruptiva titulación, una exhaustiva Masterclass, a cargo de un reputado Director Invitado Internacional”*



“

*Profundizarás en el impacto que tiene la Depresión en la adherencia al tratamiento médico para diseñar estrategias que optimicen el estado emocional de tus pacientes”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*La titulación universitaria incorporará recursos multimedia, como vídeos explicativos, que te permitirán asimilar todos los conceptos en Control de Síntomas de una forma amena.*

*Aprovecha todos los beneficios de la metodología Relearning de TECH, que te permitirá planificar con libertad tus horarios y ritmo de estudio.*



# 02 Objetivos

Tras realizar este programa universitario, los profesionales de la Medicina dispondrán de un enfoque integral sobre la atención clínica a pacientes en Cuidados Paliativos. En este sentido, los especialistas desarrollarán múltiples competencias destinadas a la identificación, evaluación y manejo de una variedad de síntomas (físicos, psicológicos y sociales) que incluyen el dolor, las náuseas o la disnea. De esta manera, los facultativos diseñarán planes de intervención personalizados para satisfacer las necesidades específicas de los usuarios. Así pues, los egresados emplearán medicamentos como analgésicos y técnicas de intervención no farmacológica para reducir la sintomatología de los usuarios terminales.







“

*Dominarás diferentes enfoques para el manejo de los síntomas y los aplicarás con eficiencia para contribuir al bienestar general de los individuos”*



## Objetivos generales

- ◆ Disponer de una sólida comprensión sobre los fundamentos y modelos de atención en Cuidados Paliativos, así como aspectos como la epidemiología o fisiopatología de las enfermedades crónicas
- ◆ Potenciar habilidades clínicas para la evaluación integral de los pacientes, incluyendo el manejo de síntomas complejos y el abordaje del sufrimiento total
- ◆ Adoptar un enfoque de atención individualizado y centrado tanto en las preferencias como valores de los usuarios, respetando su autonomía en todas las etapas de la patología
- ◆ Obtener habilidades de comunicación empática y efectiva tanto con los individuos afectados como con sus familias
- ◆ Aplicar conocimientos de nutrición específica para mejorar los pronósticos y reducir complicaciones en pacientes con enfermedades avanzada
- ◆ Mantenerse al corriente de las innovaciones en materias como técnicas diagnósticas y terapéuticas más relevantes para el seguimiento de los Pacientes Paliativos





## Objetivos específicos

---

- Comprender las bases fisiológicas y patológicas de la sintomatología común en pacientes terminales
- Identificar con precisión los diferentes tipos de síntomas
- Realizar exploraciones integrales en la salud de usuarios terminales
- Adquirir destrezas para tratar cada síntoma de forma óptima

“

*TECH te aporta una titulación universitaria de calidad y flexible. ¡Realízala con comodidad desde tu ordenador, tablet o móvil!”*



# 03

## Dirección del curso

TECH se marca como objetivo primordial proporcionar las titulaciones universitarias más completas y renovadas del panorama académico. Para lograrlo, la institución realiza un meticuloso proceso para escoger a los especialistas que componen sus claustros docentes. Gracias a este esfuerzo, el presente programa cuenta con la participación de verdaderas referencias el campo de los Cuidados Paliativos. Dichos profesionales poseen una dilatada carrera laboral, donde han desempeñado su trabajo en hospitales de renombre. Así, han contribuido a optimizar el bienestar de diversos pacientes en fase terminal. De este modo, los egresados accederán a una experiencia académica que elevará sus conocimientos significativamente.



“

*La diversidad de talentos del equipo docente, conformado por reconocidos expertos en Cuidados Paliativos, generará un ambiente de aprendizaje enriquecedor”*

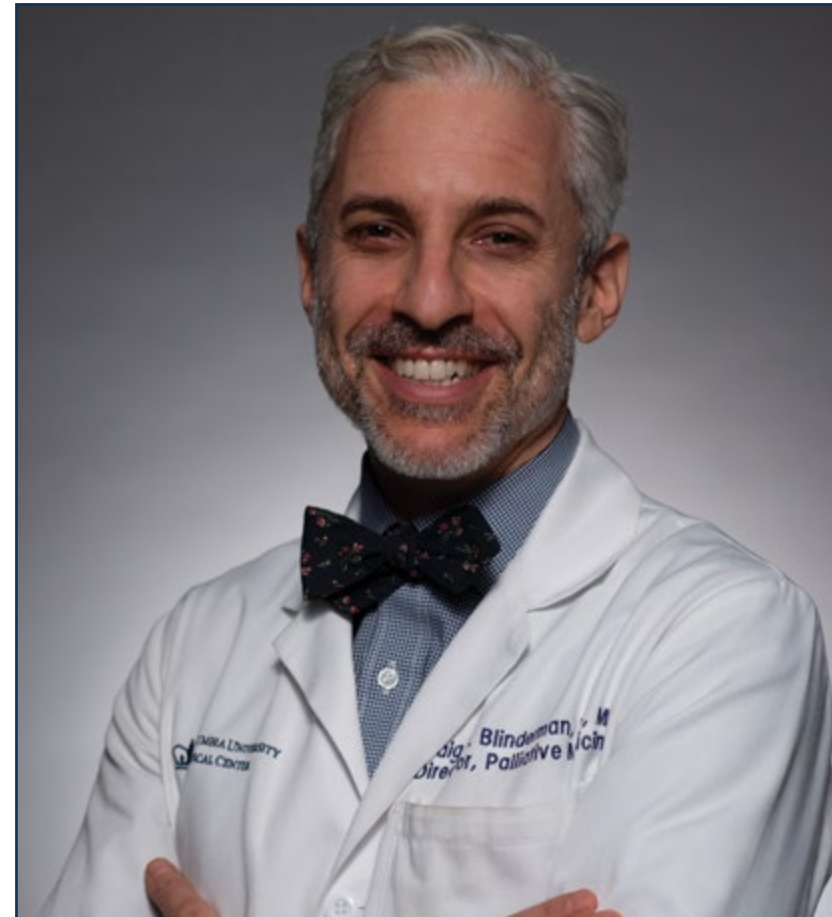


## Director Invitado/Directora Invitada Internacional

El Doctor Blinderman es profesor asociado de Medicina y director del Servicio de Medicina Paliativa para Adultos en el Centro Médico de la Universidad de Columbia/Hospital Presbiteriano de Nueva York. Anteriormente fue médico adjunto en el Servicio de Cuidados Paliativos del Hospital General de Massachusetts y codirigió la Clínica de Dolor por Cáncer del MGH entre 2007 y 2010.

Ha publicado numerosos artículos originales, revisiones y capítulos en las siguientes áreas: cuidados paliativos, cuidados paliativos tempranos en pacientes con cáncer de pulmón, cuidados paliativos para el paciente moribundo, ética médica, angustia existencial, evaluación de los síntomas y calidad de vida en pacientes con insuficiencia pulmonar y cardíaca crónica, así como el tratamiento del dolor por cáncer y el tratamiento del dolor en pacientes con antecedentes de abuso de sustancias. Actualmente es el editor de la sección Case Discussions de la revista Journal of Palliative Medicine.

De su currículum académico destaca el MD en Medical School for International Health por la Ben Gurion University, así como el BA en Química por la Universidad de Boston, título que adquirió *Magna Cum Laude*.



## Dr. Blinderman, Craig David

---

- Especialista en Cuidados Paliativos en el Massachusetts General Hospital
- Profesor de Medicina en Harvard Medical School
- Graduado en Química por la Universidad de Boston
- Profesor asociado del Departamento de Medicina de la Universidad de Columbia

“

*Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”*

## Dirección



### Dr. Lafuente Sanchis, Manuel Pablo

- ♦ Jefe del Servicio de Hospitalización a Domicilio y Cuidados Paliativos en el Hospital Universitario de La Ribera, Valencia
- ♦ Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en el Hospital Virgen de los Lirios de Alcoy
- ♦ Instructor en Simulación Clínica en la Universidad Católica de Murcia
- ♦ Docente Universitario en Estudios de Enfermería
- ♦ Experto Universitario en Cuidados Paliativos por la Universidad Internacional de la Rioja
- ♦ Experto Universitario en Docencia Universitaria por la Universidad Católica de Valencia
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Valencia
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Hospitalización a Domicilio y Sociedad Española de Simulación Clínica

## Profesores

### Dr. Torrijos Pastor, Antonio

- ♦ Médico en Unidad de Hospitalización domiciliaria Hospital Universitario La Ribera
- ♦ Médico de Urgencias Extrahospitalarias en Centro de Salud Integrado Carlet
- ♦ Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en el Hospital Marina Baixa, Alicante
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Cádiz
- ♦ Máster Universitario en Cuidados Paliativos por la Universidad de Valladolid
- ♦ Máster en Investigación en Medicina Clínica por la Universidad Miguel Hernández
- ♦ Miembro de: Grupo de Trabajo de Atención Domiciliaria de SVMFYC, Grupo de Trabajo en Cuidados Paliativos de SEMERGEN y Grupo de Trabajo Nacional de Salud Mental de SEMFYC

### Dra. Duart Clemente, Cristina

- ♦ Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en Sistema Sanitario de Valencia
- ♦ Especialista del Equipo de Valoración de incapacidad de Dirección Provincial Valenciana
- ♦ Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en el Hospital La Ribera
- ♦ Máster en Cuidados Paliativos por la Universidad de Valladolid
- ♦ Licenciatura en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra



# 04

## Estructura y contenido

Esta titulación universitaria brindará a los facultativos un profundo conocimiento sobre los fundamentos prácticos del Control de Síntomas en Cuidados Paliativos. Diseñado por especialistas en este ámbito, el plan de estudios analizará desde una perspectiva práctica los fundamentos relativos a la atención de pacientes terminales. De este modo, los materiales didácticos profundizarán en una variedad de sintomatología (que abarca desde la Anorexia-Caquexia o Ansiedad-Depresión hasta Convulsiones) y aportarán a los egresados las claves para realizar un óptimo abordaje. Así, los especialistas desarrollarán habilidades avanzadas tanto para evaluar como manejar los síntomas de sus pacientes mediante farmacología y otros tratamientos terapéuticos.





“

*Obtendrás destrezas avanzadas para identificar una amplia gama de síntomas en pacientes en Cuidados Paliativos, como la Astenia o Estertores”*

## Módulo 1. Control de Síntomas

- 1.1. Control de síntomas
  - 1.1.1. Abordaje en consulta
  - 1.1.2. Como reflejar la severidad de los síntomas
  - 1.1.3. Escalas
- 1.2. Anorexia-caquexia
  - 1.2.1. Abordaje
  - 1.2.2. Seguimiento
  - 1.2.3. Tratamiento
- 1.3. Ansiedad-depresión
  - 1.3.1. Abordaje
  - 1.3.2. Seguimiento
  - 1.3.3. Tratamiento
- 1.4. Síntomas digestivos
  - 1.4.1. Náuseas
  - 1.4.2. Estreñimiento
  - 1.4.3. Disfagia
- 1.5. Síntomas respiratorios
  - 1.5.1. Tos
  - 1.5.2. Hemoptisis
  - 1.5.3. Estertores
- 1.6. Hipo
  - 1.6.1. Abordaje
  - 1.6.2. Seguimiento
  - 1.6.3. Tratamiento
- 1.7. *Delirium*
  - 1.7.1. Abordaje
  - 1.7.2. Seguimiento
  - 1.7.3. Tratamiento





- 1.8. Astenia
  - 1.8.1. Abordaje
  - 1.8.2. Seguimiento
  - 1.8.3. Tratamiento
- 1.9. Prurito
  - 1.9.1. Abordaje
  - 1.9.2. Seguimiento
  - 1.9.3. Tratamiento
- 1.10. Convulsiones
  - 1.10.1. Abordaje
  - 1.10.2. Seguimiento
  - 1.10.3. Tratamiento



*El Control de Síntomas en Cuidados Paliativos es uno de los campos de la atención médica más demandado. ¡Matricúlate ya y prepárate para superar los retos que se te presenten durante tu praxis clínica”*



05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*



## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.





Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Control de Síntomas en Cuidados Paliativos garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*



Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Control de Síntomas en Cuidados Paliativos** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Control de Síntomas en Cuidados Paliativos**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Global University realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



**Curso Universitario**  
Control de Síntomas  
en Cuidados Paliativos

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Control de Síntomas en Cuidados Paliativos

