

# Curso Universitario

## Bioestimulación con Plasma Rico en Plaquetas (PRP)





## Curso Universitario

### Bioestimulación con Plasma Rico en Plaquetas (PRP)

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/bioestimulacion-plasma-rico-plaquetas-prp](http://www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/bioestimulacion-plasma-rico-plaquetas-prp)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología de estudio

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01

# Presentación

El PRP es un producto obtenido a partir de la propia sangre del paciente, rico en factores de crecimiento y proteínas que estimulan la regeneración y reparación tisular. Su aplicación se realiza mediante diversas técnicas como agujas, Dermapen o mascarillas, entre otras. Los beneficios del tratamiento con PRP abarcan desde la regeneración capilar hasta la estética facial y corporal, lo que le convierte en un procedimiento con gran demanda de pacientes en el contexto actual. Así, TECH ha creado esta titulación 100% online en la que proporcionará al médico la información más actualizada y rigurosa sobre la bioestimulación con plasma. Todo ello mediante recursos audiovisuales, lecturas complementarias y ejercicios desarrollados con la metodología *Relearning*.



“

*Te enfrentarás a casos reales y de simulación  
que potenciarán tus habilidades médicas”*

La bioestimulación con plasma rico en plaquetas (PRP) se ha convertido en una técnica muy demandada en la medicina estética y regenerativa. Cada vez son más las personas que buscan tratamientos no invasivos y seguros para mejorar su aspecto físico y el PRP cumple con estas expectativas. Además, los avances en la tecnología médica y la creciente investigación en esta área han permitido ampliar sus aplicaciones, abarcando campos como la dermatología, la tricología y la medicina deportiva.

Ante esta creciente demanda, es imprescindible que los profesionales médicos cuenten con una capacitación actualizada y rigurosa, motivo que ha impulsado a TECH a crear esta titulación. El Curso Universitario en Bioestimulación con Plasma Rico en Plaquetas es una respuesta adecuada a estas necesidades, proporcionando una actualización completa de su técnica y aplicación.

A todo este material informativo podrá acceder el médico desde cualquier dispositivo con conexión a internet, sin tener que trasladarse a un centro de capacitación presencial. Además, cuenta la innovadora metodología *Relearning*, basada en la reiteración y presentación de casos reales. De este modo, el profesional se enfrentará a escenarios actuales que le permitan entender las implicaciones de cada intervención.

Este **Curso Universitario en Bioestimulación con Plasma Rico en Plaquetas (PRP)** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ◆ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Bioestimulación con Plasma Rico en Plaquetas (PRP)
- ◆ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ◆ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ◆ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ◆ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ◆ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Gracias a este programa conocerás el proceso que se ha de llevar a cabo para una correcta bioestimulación con plasma”*



“

*Te actualizarás en un sector con alta demanda y con gran proyección futura”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Conocerás los beneficios del tratamiento con PRP y así lo implementarás de acuerdo a los requerimientos de los pacientes.*

*Cursa esta titulación desde el lugar que desees, sin tener que trasladarte a centros presenciales.*



# 02 Objetivos

Uno de los principales objetivos de TECH a la hora de realizar una titulación, es la selección de temas académicos que permitan al profesional ampliar sus conocimientos y potenciar sus destrezas para la consecución de sus metas laborales. Así, con la metodología *Relearning*, se garantiza un proceso práctico, desarrollando actividades basadas en casos reales y de simulación. De este modo, el profesional se capacitará en un sector en auge y en constante evolución dentro del campo médico.







“

*Gracias al formato 100% online, podrás acomodar los horarios a tu gusto, compaginando así tu labora asistencial”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Actualizar el conocimiento del profesional para ser un profesional de la Medicina Estética actual, conocedor de los mejores y más novedosos tratamientos y saberlos aplicar de forma adecuada e individualizada para cada uno de sus pacientes
- ♦ Incidir en el establecimiento de las pautas más innovadoras para una exquisita relación médico – paciente
- ♦ Ponerse al día de los *tips* más importantes en cuanto a prevención de riesgos, complicaciones y situaciones de urgencia.
- ♦ Ahondar en las novedades de la Medicina Estética, sus tratamientos y técnicas de manera no puramente teórica, sino a través de material dinámico y práctico





## Objetivos específicos

---

- ◆ Conocer la tremenda relevancia del PRP y sus variadas aplicaciones en la Medicina Estética actual
- ◆ Elaborar un buen tratamiento con plasma, obteniendo de esta forma los mejores resultados en base a las pautas de la Medicina Estética actual
- ◆ Saber las técnicas más efectivas e innovadoras para su aplicación en función a las características fisiológicas del paciente



*Conocerás los riesgos y las implicaciones médicas que pueden ser generadas por un mal procedimiento médico”*



# 03

## Dirección del curso

Con el fin de otorgar una experiencia inmersiva y de gran aprovechamiento, TECH ha seleccionado para la dirección de este programa un cuadro docente en activo y con varios años de experiencia en la medicina estética, quienes además se han especializado en el campo de la bioestimulación con plasma. Se trata de expertos y especialistas que de manera conjunta han trabajado para verter en el temario del programa todos sus conocimientos, lo que garantizará al alumnado una experiencia exclusiva y rigurosa de actualización profesional.



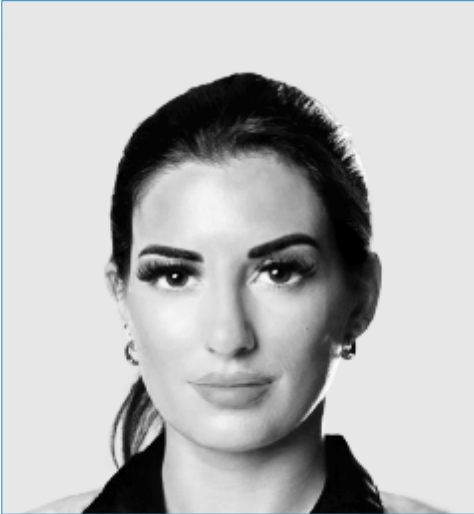


“

*Te capacitarás mediante recursos audiovisuales de gran impacto, diseñado por expertos y especialistas con varios años de experiencia”*



## Dirección



### Dra. Ruiz Allende, Alba María

- ◆ Directora Médica de Medicina Estética del Grupo Clínica Londres
- ◆ Directora del Departamento de Medicina Estética en la Clínica IMEMA
- ◆ Formadora de talleres de Medicina Estética
- ◆ Profesora Universitaria en el CEU y la UCAM
- ◆ Profesora de preparación MIR en CTO
- ◆ Investigadora Clínica y Redactora de la Revista Emergency Live
- ◆ Residencia en la Especialidad de Medicina Familiar, Comunitaria y de Emergencias en el Hospital Clínico San Carlos
- ◆ Máster en Medicina Estética y Nutrición por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ◆ Máster en Gestión de Empresas por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ◆ Máster en Bioética Clínica por la UIMP

## Profesores

### Dra. Álvarez Roca, Eva

- ◆ Corporate Medical Advisor en el Departamento Médico de Mediderma-Sesderma
- ◆ Máster de Formación Permanente en Medicina Estética y Rejuvenecimiento Integral por la Universidad Católica de Valencia y la European Medical College
- ◆ MBA con Especialidad en Gestión Sanitaria y Hospitalaria por MF Nebrija
- ◆ Grado en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Ponente en congresos de carácter nacional e internacional
- ◆ Cooperación internacional en proyectos de salud en Camerún, Ghana, Benín y Honduras

### D. Albors Vaquer, Arturo

- ◆ Coordinador Corporativo del Departamento Médico en Mediderma
- ◆ Medical Advisor en Mediderma-Sesderma
- ◆ Investigador Científico en el Instituto de Investigación Sanitaria La Fe
- ◆ Ponente en diversos talleres, congresos y jornadas científicas relacionada con el Área de la Medicina Estética
- ◆ Grado en Biotecnología por la Universidad Católica de Valencia
- ◆ Máster en Investigación y Uso Racional del Medicamento por la Universidad de Valencia



# 04

## Estructura y contenido

El temario de este programa se ha diseñado siguiendo los lineamientos requeridos por el sector médico. Dentro, el profesional encontrará información actualizada y rigurosa sobre la bioestimulación con plasma y las propiedades ricas en plaquetas. Este contenido estará disponible en el campus virtual, al que se podrá acceder desde cualquier dispositivo con conexión a internet y estará habilitado durante las 24 horas del día. De este modo el profesional logrará capacitarse en un sector en auge y con gran demanda.







“

*A su amplio contenido informativo se suman los recursos audiovisuales más innovadores desarrollados con la última tecnología”*

## Módulo 1. Bioestimulación con plasma rico en plaquetas (PRP)

- 1.1. Qué es el PRP
  - 1.1.1. Concepto
  - 1.1.2. Principales indicaciones actuales en Medicina
  - 1.1.3. Principales indicaciones en Medicina Estética
  - 1.1.4. Principales indicaciones en tricología
- 1.2. En qué consiste el tratamiento con PRP. Explicación paso a paso
  - 1.2.1. En qué consiste el tratamiento con PRP
  - 1.2.2. Explicación paso a paso
  - 1.2.3. Posibles complicaciones
- 1.3. Obtención del PRP técnica abierta
  - 1.3.1. En qué consiste
  - 1.3.2. Riesgos
  - 1.3.3. Bioseguridad
- 1.4. Obtención del PRP técnica cerrada
  - 1.4.1. En qué consiste
  - 1.4.2. Beneficios respecto a la abierta
  - 1.4.3. Bioseguridad
- 1.5. Cómo centrifugar el PRP y su activación
  - 1.5.1. Centrifugadora
  - 1.5.2. Elección de las revoluciones adecuadas y el tiempo de centrifugación
  - 1.5.3. Activación de las plaquetas
- 1.6. Técnicas de aplicación del PRP
  - 1.6.1. Cómo se aplica el PRP a nuestros pacientes
  - 1.6.2. Técnicas: agujas y Dermapen
  - 1.6.3. Mascarilla con PRP
- 1.7. Beneficios del tratamiento con PRP
  - 1.7.1. Beneficios a nivel capilar
  - 1.7.2. Beneficios a nivel de estética facial
  - 1.7.3. Beneficios a nivel de estética corporal





- 1.8. Riesgo
  - 1.8.1. Riesgos de aplicación del PRP
  - 1.8.2. Contraindicaciones de aplicación del PRP
- 1.9. Nueva generación de PRP (2º, 3º y 4º generación)
  - 1.9.1. PRP de 2º generación
  - 1.9.2. PRP de 3º generación
  - 1.9.3. PRP de 4º y 5º generación
- 1.10. Efectos adversos
  - 1.10.1. Efectos no deseados más frecuentes del uso del PRP
  - 1.10.2. Cómo manejar los efectos secundarios causados por el uso de PRP

“*Este Curso Universitario se convierte en tu mejor herramienta de actualización médica*”



05

# Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

*TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”*



## El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo  
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



### Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

*El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”*



## Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



## Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*



## Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



*La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”*

### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos en la plataforma de reseñas Trustpilot, obteniendo un 4,9 de 5.

*Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.*

*Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.*



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.







#### Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

Este programa en Bioestimulación con Plasma Rico en Plaquetas (PRP) garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título de **Curso Universitario en Bioestimulación con Plasma Rico en Plaquetas (PRP)** emitido por TECH Universidad Tecnológica.

TECH Universidad Tecnológica, es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Curso Universitario en Bioestimulación con Plasma Rico en Plaquetas (PRP)**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**







## Curso Universitario

Bioestimulación con Plasma  
Rico en Plaquetas (PRP)

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Bioestimulación con Plasma Rico en Plaquetas (PRP)

