

# Curso Universitario

## Actualidad de la Lactancia Materna



## Curso Universitario Actualidad de la Lactancia Materna

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/actualidad-lactancia-materna](http://www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/actualidad-lactancia-materna)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

La Organización Mundial de la Salud (OMS) y UNICEF continúan promoviendo la Lactancia Materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, destacando sus beneficios para la salud del bebé, incluyendo la protección contra enfermedades infecciosas y el apoyo al desarrollo cognitivo. Recientemente, se ha observado un aumento en las tasas de Lactancia Materna en muchos países, gracias a campañas de concienciación y políticas de apoyo a las madres trabajadoras. Sin embargo, los desafíos persisten, especialmente en regiones con menos recursos. En este contexto, TECH ha desarrollado un exhaustivo programa 100% online y totalmente adaptable a las necesidades individuales del alumnado, incluyendo sus horarios personales y laborales. Además, se apoya en la innovadora metodología *Relearning*, pionera en esta universidad.



“

*Gracias a este Curso Universitario 100% online, obtendrás una comprensión profunda y actualizada de los aspectos históricos, sociales y científicos de la Lactancia Materna, incluyendo conocimientos críticos y habilidades prácticas”*

La Lactancia Materna continúa siendo una práctica esencial para la salud de los bebés y las madres en todo el mundo, con la Organización Mundial de la Salud (OMS) y UNICEF recomendando la Lactancia Materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida.

Así nace este Curso Universitario, que ofrecerá un enfoque integral para comprender la evolución del concepto de Lactancia Materna a lo largo de la historia y su relevancia en la sociedad contemporánea. Así, se analizará cómo ha cambiado la percepción y práctica de la Lactancia Materna desde la antigüedad hasta la era moderna, complementándolo con un estudio detallado de su historia natural y su desarrollo histórico, proporcionando una base sólida para entender los conceptos actuales y las prácticas recomendadas en el ámbito de la salud materno-infantil.

Asimismo, los médicos identificarán y desmentirán creencias erróneas sobre la Lactancia Materna, reconociendo las creencias acertadas y cómo estas han influido en las prácticas a lo largo del tiempo, y promoviendo la Lactancia Materna inmediatamente después del parto. Además, se examinará el curso epidemiológico del desarrollo de la Lactancia Materna, indagando en su evolución social y las tendencias actuales que afectan su práctica en diferentes culturas y comunidades.

Finalmente, se abordarán temas prácticos y de apoyo, como el entendimiento del concepto y las características de los bancos de leche humana, proporcionando una preparación sanitaria específica para mujeres que no desean lactar. También se fomentará la implicación paterna en la lactancia, reconociendo al padre como una figura crucial de apoyo y asesoría.

De este modo, TECH ha diseñado un completo programa totalmente en línea, que solo requiere de un dispositivo electrónico con conexión a Internet, eliminando inconvenientes como el desplazamiento a un centro físico o el ajuste a un horario preestablecido. Adicionalmente, la titulación se basa en la revolucionaria metodología de aprendizaje *Relearning*, consistente en la reiteración de conceptos clave para una asimilación óptima y orgánica de los contenidos.

Este **Curso Universitario en Actualidad de la Lactancia Materna** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Lactancia Materna
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*A través de estos contenidos, te equiparás para apoyar y promover la Lactancia Materna de manera efectiva, basándote en conocimientos históricos, científicos y sociales actualizados. ¿A qué esperas para matricularte?"*

“

*Examinarás los derechos y beneficios sociales de las mujeres lactantes, así como la implicación paterna como figura de apoyo esencial en este proceso, a través de los mejores materiales didácticos del mercado académico actual”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*¡Apuesta por TECH! Analizarás cómo ha evolucionado el concepto de Lactancia Materna a lo largo de los siglos, destacando su historia natural y el desarrollo histórico de su importancia en diferentes culturas y épocas.*

*Profundizarás en la estrategia de atención al parto normal, enfatizando la importancia de fomentar la lactancia inmediatamente después del nacimiento, gracias a una amplia biblioteca de recursos multimedia.*



# 02

## Objetivos

El programa universitario se propone examinar la evolución histórica del concepto de Lactancia Materna y sus implicaciones contemporáneas, analizando creencias y mitos asociados, y destacando los beneficios inmediatos y a largo plazo para la madre y el bebé. Además, se proporcionarán conocimientos sobre la estrategia de atención al parto y el apoyo postnatal, la función y gestión de los bancos de leche humana, y la importancia de la educación sanitaria para mujeres que optan por no lactar. También se enfatizará en la implicación paterna y en los derechos de la mujer lactante.





“

*El objetivo principal del Curso Universitario será capacitarte para promover la Lactancia Materna desde una perspectiva informada y multidimensional, con el apoyo de la revolucionaria metodología de aprendizaje Relearning”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Actualizar los conocimientos en la Lactancia Materna
- ♦ Promover estrategias de trabajo basadas en el abordaje integral de la atención en madres concienciadas con la Lactancia Materna como modelo de referencia en la consecución de la excelencia asistencial
- ♦ Favorecer la adquisición de habilidades y destrezas técnicas, mediante un sistema audiovisual potente, y posibilidad de desarrollo a través de talleres online de simulación y/o especialización específica



*Desmitificarás creencias erróneas sobre la Lactancia Materna, mientras promueves prácticas basadas en evidencia, todo de la mano de la mejor universidad digital del mundo, según Forbes: TECH”*





## Objetivos específicos

---

- ♦ Comprender la evolución del concepto de Lactancia Materna a lo largo de la historia
- ♦ Analizar los conceptos actuales sobre Lactancia Materna
- ♦ Estudiar la historia natural de la Lactancia Materna
- ♦ Explorar el desarrollo histórico de la importancia de la Lactancia Materna
- ♦ Identificar y desmentir creencias erróneas sobre la Lactancia Materna
- ♦ Reconocer las creencias acertadas sobre la Lactancia Materna
- ♦ Promover la Lactancia Materna inmediatamente después del parto
- ♦ Evaluar los beneficios de la Lactancia Materna durante el parto
- ♦ Examinar el curso epidemiológico del desarrollo de la Lactancia Materna
- ♦ Analizar la evolución social de la Lactancia Materna
- ♦ Entender el concepto y las características de los bancos de leche humana
- ♦ Proporcionar educación sanitaria para mujeres que no desean lactar
- ♦ Informar sobre los derechos y beneficios sociales de la mujer lactante
- ♦ Fomentar la implicación paterna como figura de apoyo y asesoría en la lactancia

# 03

## Dirección del curso

Los docentes detrás de este Curso Universitario en Actualidad de la Lactancia Materna son profesionales altamente cualificados y experimentados en diversas disciplinas relacionadas con la salud materno-infantil. De hecho, estos expertos combinan su extenso conocimiento teórico con experiencia práctica, lo que les permite ofrecer una capacitación integral y actualizada. Además, entre ellos se encuentran profesionales que están comprometidos con la promoción de la Lactancia Materna y el apoyo a las familias.



“

*Los egresados recibirán una capacitación de alta calidad, basada en las últimas investigaciones y mejores prácticas internacionales, preparándolos para enfrentar los desafíos en la promoción y apoyo a la Lactancia Materna”*

## Dirección



### **Dña. Aguilar Ortega, Juana María**

- ♦ Coordinadora de Lactancia en el Hospital 12 de Octubre
- ♦ Enfermera Neonatal en el Hospital 12 de Octubre
- ♦ Coautora de estudios sobre Lactancia durante el Puerperio
- ♦ Docente en estudios universitarios de Enfermería
- ♦ Consultora de Lactancia Certificada



# 04

## Estructura y contenido

Esta titulación académica incluirá la evolución histórica del concepto de Lactancia Materna y su importancia a lo largo de diferentes épocas y culturas. Además, se analizarán los conceptos actuales y las mejores prácticas basadas en la evidencia, abordando tanto las creencias erróneas como las acertadas que influyen en la percepción y práctica de la lactancia. También se examinará la estrategia de atención al parto normal, promoviendo la lactancia inmediata postparto y evaluando sus beneficios. Por último, se profundizará en los derechos y beneficios sociales de las mujeres lactantes y se fomentará la implicación paterna como apoyo esencial en el proceso.







“

*Te sumergirás en la epidemiología de la lactancia, el funcionamiento y las características de los bancos de leche humana, y la educación sanitaria para mujeres que eligen no lactar*

## Módulo 1. La Lactancia Materna en la actualidad y a lo largo de la historia

- 1.1. Conceptos relacionados con la Lactancia Materna
  - 1.1.1. Evolución del concepto de Lactancia Materna
  - 1.1.2. Conceptos sobre Lactancia Materna
- 1.2. Historia de la Lactancia Materna
  - 1.2.1. Historia natural de la Lactancia Materna
  - 1.2.2. Desarrollo histórico de la importancia de la Lactancia Materna
- 1.3. Falsos mitos
  - 1.3.1. Creencias erróneas sobre Lactancia Materna
  - 1.3.2. Creencias acertadas sobre Lactancia Materna
- 1.4. Estrategia de atención al parto normal
  - 1.4.1. Fomento de la Lactancia Materna tras el parto
  - 1.4.2. Beneficios de la Lactancia Materna en el parto
- 1.5. Epidemiología
  - 1.5.1. Curso epidemiológico del desarrollo de la Lactancia Materna
  - 1.5.2. Evolución social de la Lactancia Materna
- 1.6. Bancos de leche humana
  - 1.6.1. Concepto de banco de leche
  - 1.6.2. Características de un banco de leche
- 1.7. Asesoramiento y acompañamiento a la mujer que no desea lactar
  - 1.7.1. Educación sanitaria para mujeres que no desean lactar
  - 1.7.2. Información específica sobre cuidados en mujeres no lactantes
- 1.8. Derechos de la mujer durante la lactancia
  - 1.8.1. Los derechos inmediatos de la lactante
  - 1.8.2. Beneficios sociales en la mujer lactante
- 1.9. Implicación paterna en la lactancia
  - 1.9.1. El padre como figura de apoyo a la lactancia
  - 1.9.2. El padre como asesor de la lactancia
- 1.10. Protección de la lactancia a nivel mundial: recomendaciones de la OMS
  - 1.10.1. Recomendaciones de la OMS
  - 1.10.2. Protección mundial en la lactancia





“ Este Curso Universitario abarcará una amplia gama de contenidos diseñados para proporcionar una comprensión profunda y holística de la Lactancia Materna desde múltiples perspectivas”

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Actualidad de la Lactancia Materna garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Actualidad de la Lactancia Materna** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Actualidad de la Lactancia Materna**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





**Curso Universitario**  
Actualidad de la  
Lactancia Materna

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Actualidad de la Lactancia Materna