

Curso

Urgências Derivadas de
Transtornos de Ansiedade





Curso

Urgências Derivadas de Transtornos de Ansiedade

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Acreditação: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/medicina/curso/urgencias-derivadas-transtornos-ansiedade

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 18

05

Metodologia

pág. 22

06

Certificação

pág. 30

01

Apresentação

O stress provocado por problemas quotidianos, profissionais ou de família causam inúmeros danos à saúde mental das pessoas, que podem levar a problemas físicos. No entanto, não é o único fator; a ansiedade também se encontra na lista das doenças mais frequentes pelas quais uma pessoa tem que ser tratada no departamento de urgências. Este programa 100% online proporciona aos profissionais de saúde os conhecimentos mais atualizados sobre as mais recentes abordagens e tratamentos farmacológicos aplicados no serviço de urgência para cuidar dos doentes que sofrem desta patologia. Tudo isto com um material multimédia de qualidade e na vanguarda do ensino académico.



“

Este Curso permitir-lhe-á estar a par das mais recentes aplicações psicológicas e farmacológicas no tratamento de pacientes com ansiedade”

A equipa médica deve estar altamente preparada para lidar com qualquer situação, como é sabido nesta profissão. É por isso que a TECH oferece este Curso, onde os alunos vão adquirir conhecimentos que aprofundam o tema da ansiedade, um dos problemas de saúde mais relevantes da atualidade. Os estudos recentes sobre esta patologia e a sua abordagem no departamento de urgências serão dois dos elementos-chave em que se baseia este Curso.

Este programa universitário é uma oportunidade para os profissionais de medicina que desejam atualizar-se neste domínio, especialmente nos últimos avanços das intervenções farmacológicas e psicológicas para tratar os transtornos de ansiedade em populações especiais, bem como os diagnósticos baseados nos amplos conhecimentos da neurobiologia e da psicologia para abordar esta patologia.

O corpo docente selecionado para lecionar este curso proporcionará aos alunos a sua vasta experiência nos principais hospitais e os mais recentes desenvolvimentos em tratamentos combinados aplicados de acordo com o estado clínico do paciente. Estes avanços permitirão aos estudantes manterem-se a par dos desenvolvimentos actuais neste domínio.

Um Curso 100% online que proporciona aos alunos a facilidade de poder estudar confortavelmente, onde e quando quiserem. Isto proporciona flexibilidade ao profissional de saúde que deseja combinar uma formação de alto nível com responsabilidades laborais e pessoais. Apenas será necessário um dispositivo com acesso à Internet para aceder aos conteúdos multimédia desenvolvidos pela equipa pedagógica especializada que conduz este curso e distribui a carga lectiva de acordo com as suas necessidades, uma vez que este programa não tem sessões com horários fixos. Uma excelente oportunidade oferecida pela TECH para atualizar os conhecimentos de forma prática e simples. É de salientar que o programa incluirá uma intensiva *Masterclass* impartida por um renomado Diretor Internacional Convidado.

Este **Curso de Urgências Derivadas de Transtornos de Ansiedade** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ◆ Aprofundar os cuidados psiquiátricos de urgência de uma forma integrada no contexto dos cuidados
- ◆ Estudar em profundidade a entrevista psiquiátrica no departamento de urgências e a elaboração da história clínica nesta área de cuidados
- ◆ Efetuar uma abordagem diagnóstica correta na urgência, no rastreio do organismo e na abordagem da patologia psiquiátrica
- ◆ Compreender e dominar as diferentes patologias que são tratadas no departamento de urgências, diagnóstico diferencial e tratamentos
- ◆ Gestão das diferentes situações de urgência em psiquiatria: o doente suicida, os transtornos afetivos, as urgências em doentes ansiosos e psicóticos e em populações especiais (idosos e crianças e jovens)



Um prestigiado Diretor Internacional Convidado irá oferecer uma Masterclass intensiva para aprofundar os últimos avanços terapêuticos no tratamento dos Transtornos de Ansiedade”

“

Um Curso 100% online, flexível e adaptável aos alunos”

O corpo docente do programa inclui profissionais do setor que trazem a experiência do seu trabalho para esta formação, bem como especialistas renomados de empresas líderes e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, irá permitir que o profissional tenha acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará uma capacitação imersiva, programada para praticar em situações reais.

A estrutura deste programa centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deve tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgem ao longo do ano letivo. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

Renove os seus conhecimentos sobre as perturbações obsessivas e a sua abordagem no departamento de urgências com este Curso.

Acede aos mais recentes tratamentos para as pacientes grávidas e lactantes com transtornos de ansiedade.



02

Objetivos

O Curso de Urgências Derivadas de Transtornos de Ansiedade proporciona no final do programa uma atualização da abordagem psicológica a utilizar no contexto das urgências psiquiátricas, especialmente nos doentes que sofrem de ansiedade. Um transtorno para a qual o profissional de saúde adquirirá conhecimentos atualizados sobre as intervenções farmacológicas e psicológicas mais eficazes atualmente utilizadas em diferentes grupos populacionais. O sistema *Relearning*, baseado na reiteração de conteúdos, facilita aos alunos a construção das bases do programa de uma forma simples e reduz as longas horas de estudo oferecidas por outros métodos de ensino.



“

Aprofunde-se no atendimento psicológico de urgências de pacientes ansiosos e idosos”



Objetivos gerais

- ◆ Aprofundar os cuidados psiquiátricos de urgência de uma forma integrada no contexto do tratamento
- ◆ Estudar em profundidade a entrevista psiquiátrica no departamento de urgências e a elaboração da história clínica nesta área de cuidados
- ◆ Efetuar uma abordagem diagnóstica correta na urgência, no rastreio do organismo e na abordagem da patologia psiquiátrica
- ◆ Compreender e dominar as diferentes patologias que são tratadas no departamento de urgências, diagnóstico diferencial e tratamentos
- ◆ Gestionar as diferentes situações de urgência em psiquiatria: o doente suicida, os transtornos afetivos, as urgências em doentes ansiosos e psicóticos e em populações especiais (idosos e crianças e jovens)





Objetivos específicos

- ◆ Diferenciar a ansiedade normal da ansiedade patológica
- ◆ Aprofundar nas diferentes entidades nosológicas e a sua abordagem das emergências
- ◆ Conhecer as abordagens psicológicas a utilizar no contexto das urgências psiquiátricas
- ◆ Atualizar os conhecimentos neurobiológicos e psicológicos sobre os processos de ansiedade
- ◆ Atualizar as intervenções farmacológicas e psicológicas eficazes para os diferentes transtornos de ansiedade
- ◆ Atualizar as intervenções farmacológicas e psicológicas em populações especiais com ansiedade



Obterá uma atualização de conhecimentos com um método de ensino, o Relearning, que reduz as longas horas de estudo”

03

Direção do curso

Na sua máxima de oferecer um ensino de qualidade para todos, a TECH conta com profissionais com larga experiência na área da Psiquiatria em hospitais de referência, o que permite aos alunos obter uma atualização muito próxima da realidade vivida pelo profissional de medicina em casos de pacientes com quadros clínicos de ansiedade, sejam eles patológicos ou normais. Uma equipa de professores que, durante as seis semanas deste programa, também acompanhará o profissional para garantir que ele tire o máximo benefício deste curso.



“

Uma equipa docente altamente qualificada no domínio da psiquiatria orientará os estudantes sobre os estudos mais recentes em matéria de transtornos de stress pós-traumático”

Diretor Internacional Convidado

Membro da Comissão Nacional Francesa de Psiquiatria, o Dr. Raphaël Gourevitch tem se tornado uma referência no campo da **Saúde mental**. Desenvolveu a maior parte da sua atividade no Hospital Sainte-Anne de Paris, onde tem contribuído significativamente para otimizar a recuperação dos pacientes com patologias emocionais, tais como a **Depressão Aguda**, **Transtornos de Stress Pós-Traumático** ou **Ansiedade Severa**. Tudo isto através da criação de tratamentos altamente personalizados e de intervenções terapêuticas farmacológicas disruptivas.

Além disso, combina este trabalho clínico com o seu trabalho como **investigador**. De fato, tem uma vasta produção científica sobre temas como os serviços de Urgência no departamento de psiquiatria em casa, o impacto emocional da pandemia causada pela **COVID-19** ou **transtornos mentais** comuns na sociedade, como a **Insônia**. Na mesma linha, destacam-se seus importantes contributos para o **Observatório Nacional do Suicídio** do Governo Francês. A este respeito, assumiu a tarefa de liderar um grupo de profissionais de saúde que oferecem **cuidados domiciliários** com caráter urgente para as pessoas que correm o risco de pôr termo à sua vida e que, inclusivamente, já fizeram **tentativas de auto-agressão**. Graças a isto, conseguiu ajudar vários pacientes a adquirir competências para gerir os pensamentos intrusivos eficazmente.

É de notar que, no seu compromisso com a excelência, participa ativamente em **Congressos e Simpósios** a uma escala internacional. Assim, partilha os seus sólidos conhecimentos em áreas como os medicamentos mais avançados para o tratamento da **Esquizofrenia**, procedimentos inovadores como o **Isolamento Terapêutico** e até técnicas para avaliar a probabilidade dos usuários de sofrer violência nos seus respectivos agregados familiares. Por conseguinte, tem conseguido sensibilizar a comunidade de saúde sobre a importância de tomar medidas que ajudem os indivíduos a alcançarem um bem-estar psicológico ótimo.



Dr. Raphaël Rourevitch

- Chefe da Unidade de Psiquiatria e Neurociências do Hôpital Sainte-Anne de Paris
- Responsável pelo Observatório Nacional do Suicídio do Governo francês
- Doutorado em Medicina
- Membro: Colégio Oficial dos Médicos de França e Comissão Nacional de Psiquiatria de França

“

Graças à TECH, poderá aprender com os melhores profissionais do mundo”

Direção



Dra. Ángeles Sánchez-Cabezudo Muñoz

- ♦ Especialista na Unidade de Hospitalização de Curta Duração do Complexo Hospitalar Universitário de Toledo
- ♦ Psiquiatra no Serviço de Saúde Mental Ambulatório do Complexo Hospitalar Universitário de Toledo
- ♦ Especialista da Unidade de Hospitalização de Curta Duração do Hospital Virgen del Prado
- ♦ Psiquiatra no Hospital Universitário 12 de Octubre, Madrid
- ♦ Psiquiatra no Centro de Saúde Mental de Usera
- ♦ Investigadora e Docente Médico Especialista na Unidade de Hospitalização de Curta Duração do Hospital Virgen del Prado
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia, Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Especialidade de Psiquiatria, Hospital Universitário La Paz, Madrid
- ♦ Certificada em Gestão Clínica em Psiquiatria pela Universitat Pompeu Fabra
- ♦ Membro do Grupo de Trabalho para a Prevenção do Comportamento Suicida em Castilla la Mancha



Professores

Dr. Adolfo Benito Ruiz

- ◆ Médico Especialista de Psiquiatria no Complexo Hospitalar de Toledo
- ◆ Médico Especialista de Psiquiatria no Centro de Saúde Mental Francisco Díaz
- ◆ Investigador principal em vários estudos relacionados com a psiquiatria
- ◆ Autor e coautor de dezenas de artigos científicos relacionados a sua área de especialização
- ◆ Autor e coautor de numerosos capítulos de livros
- ◆ Docente em cursos de Saúde Mental e de Licenciatura
- ◆ Doutor em Medicina pela Universidade de Alcalá
- ◆ Mestrado em Psicoterapia, Perspetiva Integrativa pela Universidade de Alcalá de Henares
- ◆ Prémio Fundação para a Investigação Biomédica do Hospital Universitário Príncipe de Astúrias

“

Uma experiência de aprendizagem única, fundamental e decisiva para impulsionar o seu desenvolvimento profissional”

04

Estrutura e conteúdo

O programa de estudos foi concebido com base nas necessidades de atualização do profissional de medicina. É por isso que, neste Curso, os alunos terão acesso a um conhecimento renovado dos transtornos de ansiedade, com especial importância para os tratamentos farmacológicos atualmente utilizados para enfrentar esta patologia e para o cuidado de diferentes tipos de pacientes: desde aqueles que sofreram stress pós-traumático até aqueles que pertencem a populações especiais. Os estudos de caso fornecidos pela equipa docente serão de grande utilidade para os estudantes que desejem manter-se atualizados sobre os últimos desenvolvimentos desta doença através deste programa.



“

Um programa de estudos elaborado por especialistas, que oferece a oportunidade de manter-se a par dos últimos desenvolvimentos nos tratamentos psicológicos para os transtornos de ansiedade”

Módulo 1. Urgências decorrentes de transtornos de ansiedade

- 1.1. Ansiedade normal vs ansiedade patológica
- 1.2. Objetivos do psiquiatra de urgência ao lidar com um paciente ansioso
- 1.3. Manifestações clínicas da ansiedade
- 1.4. Diagnóstico diferencial da ansiedade
- 1.5. Crise de ansiedade e agorafobia
 - 1.5.1. Prevalência
 - 1.5.2. Tratamentos farmacológicos
 - 1.5.3. Tratamentos combinados
- 1.6. Transtorno de Ansiedade Generalizada
 - 1.6.1. Contextualização
 - 1.6.2. Tratamento
- 1.7. Transtorno de stress pós-traumático
 - 1.7.1. Contextualização
 - 1.7.2. Abordagem de urgência
- 1.8. Quadros obsessivos
- 1.9. Transtornos de somatização
 - 1.9.1. Contextualização
 - 1.9.2. Manifestações clínicas de acordo com o DSM V
 - 1.9.3. Diagnóstico diferencial e diagnóstico
 - 1.9.4. Tratamento
- 1.10. Ansiedade em populações especiais
 - 1.10.1. Ansiedade no paciente idoso
 - 1.10.2. Ansiedade na população infantil e juvenil
 - 1.10.3. Ansiedade durante a gravidez e a amamentação





“

Um programa online que permitir-nos-á aprofundar a abordagem da ansiedade na população infantil e juvenil”

05

Metodologia

Este curso oferece um método diferente de aprendizagem. A nossa metodologia foi desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclica: **o Relearning**.

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo, sendo considerado um dos mais eficazes por grandes publicações, tais como o ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o guiar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se revelou extremamente eficaz, especialmente com matérias que requerem memorização”

Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante.

E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

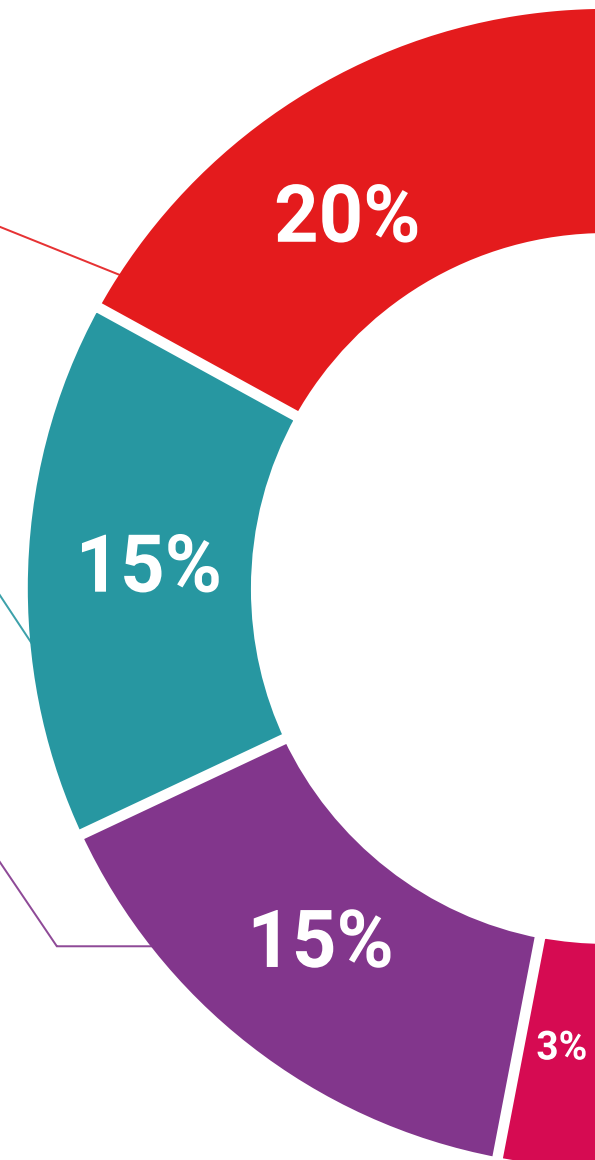
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

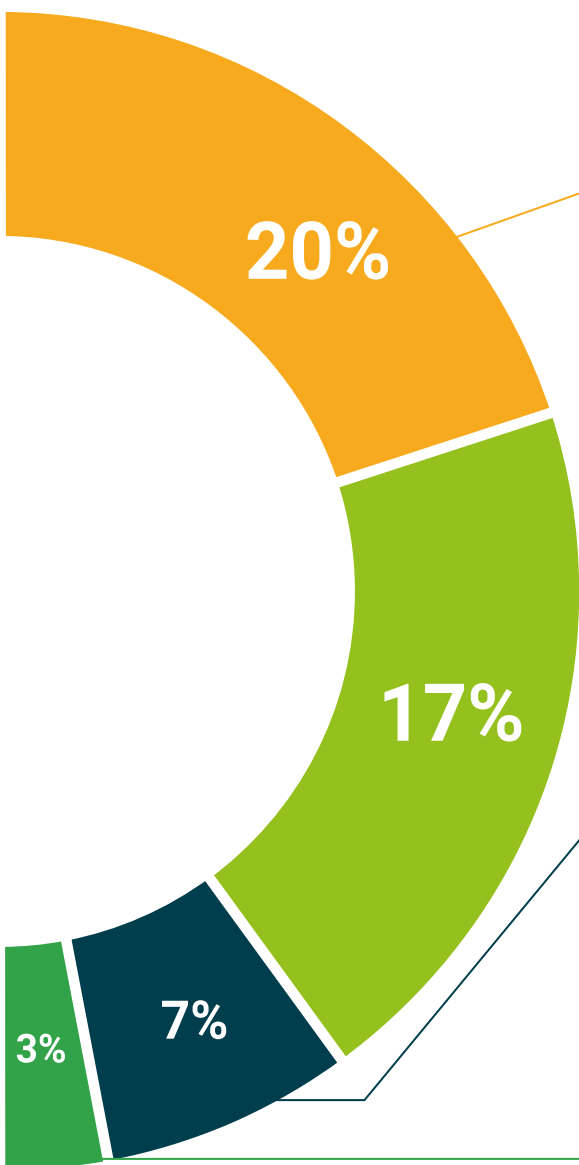
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

Certificação

O Curso de Urgências Derivadas de Transtornos de Ansiedade garante, para além da formação mais rigorosa e actualizada, o acesso ao certificado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Urgências Derivadas de Transtornos de Ansiedade** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de recepção, o certificado* correspondente ao título de **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Urgências Derivadas de Transtornos de Ansiedade**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**

ECTS: **6**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH Universidade Tecnológica providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade comunidade
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento simulação

tech universidade
tecnológica

Curso

Urgências Derivadas de
Transtornos de Ansiedade

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Acreditação: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Urgências Derivadas de
Transtornos de Ansiedade

