

## Curso

# Tratamentos Psicológicos em Casos de Cancro e Terapias de Terceira Geração



## Curso

### Tratamentos Psicológicos em Casos de Cancro e Terapias de Terceira Geração

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/medicina/curso/tratamentos-psicologicos-casos-cancro-terapias-terceira-geracao](http://www.techtute.com/pt/medicina/curso/tratamentos-psicologicos-casos-cancro-terapias-terceira-geracao)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificação

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

O cancro tornou-se num problema de saúde a nível mundial, apesar dos desenvolvimentos nos tratamentos médicos. A isto soma-se o crescente mal-estar emocional quando se sofre da doença, fazendo com que a pessoa se sinta triste, ansiosa, preocupada e stressada com o futuro. Por esta razão, a psico-oncologia desenvolveu uma série de técnicas que ajudam os profissionais a acalmar os seus pacientes, permitindo-lhes concentrar-se em coisas positivas, vivendo assim o presente. Com este Curso, irá aprofundar os seus conhecimentos acerca das terapias que se experimentaram no âmbito médico e que ajudaram os pacientes a gerir o stress e o medo dos tratamentos.





“

*Os tratamentos psicológicos para combater o cancro estão direccionadas a pessoas com mal-estar emocional relevante”*

Este Curso proporcionar-lhe-á as ferramentas desenvolvidas em psico-oncologia para tratar ao mal-estar emocional dos pacientes com cancro e os seus familiares. Estes podem ser aplicados em qualquer fase da doença, permitindo o diagnóstico ou a intervenção precoce de sentimentos negativos que possam comprometer o trabalho médico.

Desta forma, serão contempladas as abordagens desenvolvidas pela corrente cognitivo-comportamental, utilizando-as para reduzir a ansiedade e a resposta imunológica do paciente, favorecendo a sua adaptação ao diagnóstico e enfrentando a doença com otimismo. Esta questão deve ser abordada desde o início, uma vez que pode influenciar a saúde das pessoas.

Por outro lado, a partir da posição da Terapia de Aceitação e Compromisso (ACT), o psicólogo ajudará os pacientes que têm de lidar com aspetos da sua vida que não podem controlar, como o diagnóstico de cancro, o medo da morte ou os sentimentos de ansiedade. Também ajudará a encontrar atividades que sejam importantes para a pessoa, para que os seus objetivos e aspirações não fiquem paralisados durante o processo de doença.

No final do Curso, o médico será capaz de aplicar as técnicas adequadas para tratar os seus pacientes, tendo a oportunidade de colaborar com a equipa de psicólogos do hospital onde trabalha.

Este **Curso de Tratamentos Psicológicos em Casos de Cancro e Terapias de Terceira Geração** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em psico-oncologia
- ◆ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ◆ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação pode ser utilizado para melhorar a aprendizagem
- ◆ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- ◆ Palestras teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ◆ Disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Ajuda o doente a expressar-se e a normalizar as suas reações emocionais"*



“

*O cancro muda a dinâmica familiar do paciente. Ajude-os a comunicar melhor com os seus familiares para os envolver no tratamento”*

O corpo docente do Curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará uma educação imersiva, programada para praticar em situações reais.

A conceção desta qualificação centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o especialista deve tentar resolver as diferentes situações da prática profissional que surgem ao longo do Curso. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

*Com técnicas de relaxamento e de visualização, o doente pode preparar-se para viver com o tratamento.*

*Avalie e intervenha nas emoções e comportamentos adaptativos e desadaptativos que colocam o paciente em risco.*



# 02

## Objetivos

A organização deste Curso ajudará o médico a conhecer os últimos progressos dos modelos cognitivo-comportamentais que reduzem os efeitos negativos causados pelo diagnóstico e tratamento do cancro. Desta forma, os alunos serão introduzidos às técnicas focadas na resolução de problemas, reestruturação cognitiva, imagens guiadas, entre outras. Assim, o aluno será capaz de intervir em situações de elevada carga emocional para o doente, ajudando-o a viver com sentido e alargando as suas razões para continuar a lutar contra a doença.







“

*A mente do doente pode jogar contra ele.  
Ajude-o a adotar uma atitude positiva em  
relação ao diagnóstico”*



### Objetivo geral

---

- ◆ Conhecer a consideração as diferentes opções terapêuticas no tratamento psicológico do cancro
- ◆ Contribuir para o controlo das perturbações incentivar através de estratégias psicológicas adequadas
- ◆ Saber avaliar e intervir em emoções e comportamentos adaptativos e desadaptativos

“

*Ao reduzir a ansiedade dos seus doentes,  
pode melhorar a sua resposta imunitária  
ao tratamento"*





## Objetivos Específicos

---

- ◆ Determinar, em conjunto com o paciente e/ou a família, objetivos terapêuticos realistas
- ◆ Conhecer os métodos de intervenção em doentes com cancro, nomeadamente as técnicas de tratamento com base empírica
- ◆ Identificar os sintomas somáticos e/ou as perturbações psicológicas que são percecionados pelo doente como uma ameaça
- ◆ Detetar e valorizar, na medida do possível, os recursos próprios do doente

03

# Direção do curso

Este Curso conta com um grupo selecionado de profissionais especializados em psico-oncologia, que exercem a sua atividade ao lado de especialistas em saúde. Assim, estão em condições de proporcionar a melhor qualificação aos estudantes interessados em aprender os métodos de intervenção da disciplina para os doentes oncológicos. Poderão desenvolver as suas competências na identificação dos sintomas somáticos que comprometem o tratamento e a recuperação do doente.





“

*Graças à vasta experiência do corpo docente, aprenderá as técnicas mais recentes para ajudar os doentes oncológicos com problemas de stress”*

## Direção



### Dr. Sergio Garrido Jiménez

- ♦ Coordenador Provincial da Secção de Psico-oncologia e Cuidados Paliativos do Ilustre Colégio Oficial de Psicólogos da Andaluzia Oriental (COPAO) de Jaén
- ♦ Psicólogo Geral da Saúde pela Junta de Andaluzia NICA 43384
- ♦ Psicóloga Especialista em Psico-oncologia e Psicologia em Cuidados Paliativos (Conselho Geral de Psicologia de Espanha - CGCOP)
- ♦ Membro da Direção da Associação dos Centros de Saúde Psicológica (ACESAP) da UJA
- ♦ Membro do Comité de Ética de Investigação com Medicamentos da Província de Jaén (CEIM) e do Comité de Ética de Investigação de Jaén (CEI)
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola do Psico-oncologia (SEPO)
- ♦ Licenciado em Psicologia Universidade de Jaén (UJA)
- ♦ Mestrado em Psico-oncologia Universidade Complutense de Madrid (UCM)





# 04

## Estrutura e conteúdo

O plano de estudos deste Curso foi concebido para fornecer os conhecimentos que ajudarão o pessoal médico de oncologia a gerir as mais recentes técnicas de intervenção junto dos doentes com cancro e das suas famílias. Desta forma, ficarão totalmente habilitados a utilizar técnicas como a desativação, que é utilizada para ajudar a gerir o stress e os acontecimentos traumáticos associados à doença. Como resultado, o estudante será capaz de melhorar o tratamento dado aos seus pacientes.



“

*A terapia cognitivo-comportamental provou ser uma excelente ferramenta para o bem-estar psicológico dos doentes com cancro”*

## Módulo 1 Tratamentos Psicológicos em Casos de Cancro e Terapias de Terceira Geração

- 1.1. Tratamentos psicológicos eficazes na psico-oncologia
- 1.2. Terapia cognitivo-comportamental no tratamento do cancro
  - 1.2.1. Identificar os pensamentos automáticos e modificação das cognições
  - 1.2.2. Técnicas de controlo da ativação
    - 1.2.2.1. Treino de respiração diafragmática
    - 1.2.2.2. Relaxamento muscular progressivo
  - 1.2.3. Ativação comportamental
  - 1.2.4. Técnicas de exposição e imaginação guiada
- 1.3. Programa de formação cognitiva
- 1.4. Programa de reabilitação baseado no exercício físico
- 1.5. *Mindfulness* ou consciência plena
  - 1.5.1. Programa de formação em *Mindfulness*
  - 1.5.2. Prática da compaixão e da autocompaixão
- 1.6. Terapia de Aceitação e Compromisso (ACT)
  - 1.6.1. Componentes da ACT e métodos clínicos
- 1.7. Terapia centrada na procura do sentido
  - 1.7.1. Cancro e sentido. Exploração das fontes de sentido
- 1.8. Terapia da dignidade
  - 1.8.1. O conceito de dignidade no doente oncológico
  - 1.8.2. Modelos de Dignidade Chochinov
- 1.9. Terapia familiar sistémica
  - 1.9.1. Família e cancro. Dinâmicas familiares mais frequentes
- 1.10. Pseudoterapias e pseudociências contra o cancro
  - 1.10.1. Posições dos organismos oficiais
  - 1.10.2. Pseudoterapias e pseudociências com e sem provas científicas







“

*O medo da morte existe a partir do momento em que é diagnosticado um cancro. Ajude-o a ultrapassar esta situação, dando sentido à sua vida”*

05

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante.

E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

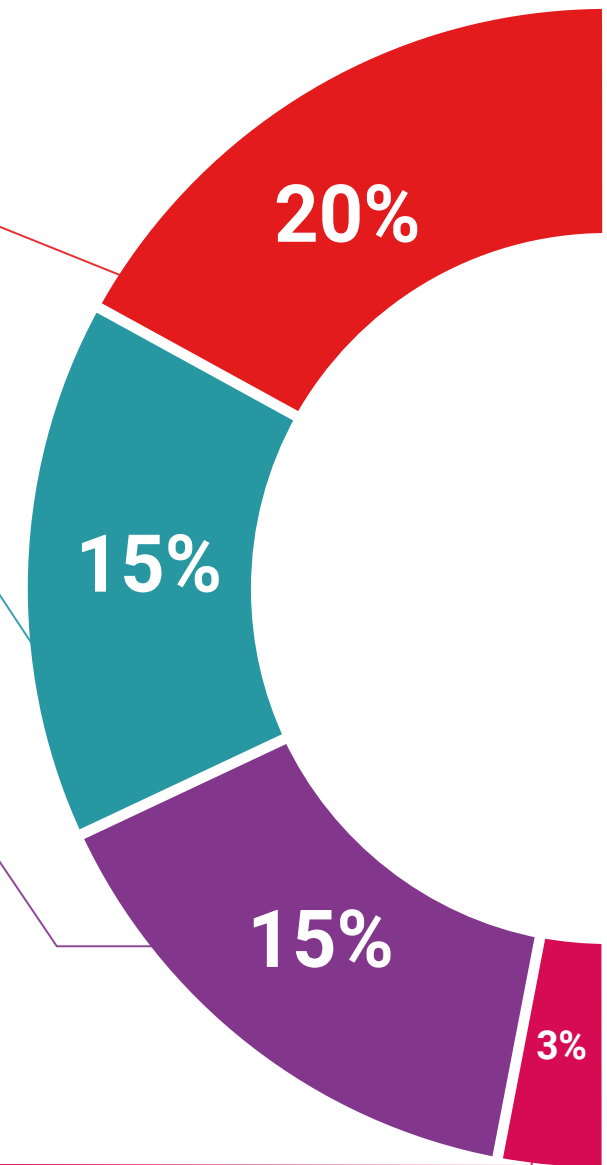
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".

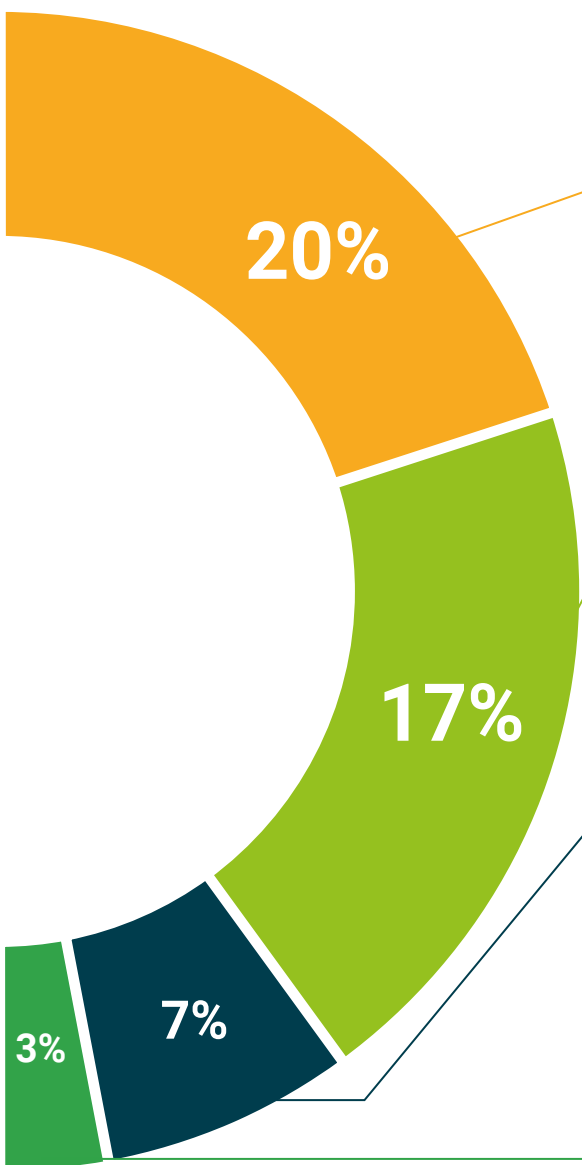


#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.







#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Tratamentos Psicológicos em Casos de Cancro e Terapias de Terceira Geração garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Tratamentos Psicológicos em Casos de Cancro e Terapias de Terceira Geração** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado\*correspondente ao título de **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Tratamentos Psicológicos em Casos de Cancro e Terapias de Terceira Geração**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**

ECTS: **6**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH Universidade Tecnológica providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



## Curso

Tratamentos Psicológicos  
em Casos de Cancro e  
Terapias de Terceira Geração

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online



## Curso

# Tratamentos Psicológicos em Casos de Cancro e Terapias de Terceira Geração

