

# Curso

## Tratamento com Fontes de Luz





## Curso

### Tratamento com Fontes de Luz

- » Modalidade: **Online**
- » Duração: **6 semanas**
- » Certificação: **TECH Universidade Tecnológica**
- » Créditos: **6 ECTS**
- » Horário: **ao seu próprio ritmo**
- » Exames: **online**

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/medicina/curso/tratamento-fontes-luz](http://www.techtute.com/pt/medicina/curso/tratamento-fontes-luz)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 18*

05

Metodologia

---

*pág. 22*

06

Certificação

---

*pág. 30*

# 01

# Apresentação

No tratamento da acne, existem casos em que os tratamentos médicos estão contraindicados ou não foram eficazes. Existem também casos em que é o próprio paciente que pretende evitar os tratamentos farmacológicos e procura outras opções. Os dermatologistas têm à sua disposição uma grande variedade de tratamentos físicos, incluindo fontes de luz.

Estas são alternativas que o profissional precisa de conhecer de forma atualizada.

Este curso foi criado para lhe oferecer uma atualização de forma simples e eficaz. Ao longo da capacitação, o aluno irá adquirir as competências de um profissional de alto nível com a gestão e o domínio dos procedimentos e técnicas mais avançados do panorama médico atual.





“

*A gestão específica da acne foi desenvolvida de forma especializada num curso altamente eficiente, com uma abordagem prática de elevada eficácia educativa”*

Os lasers não são utilizados apenas para corrigir cicatrizes residuais, mas também para tratar casos ativos de acne.

É essencial saber qual o tipo de laser mais adequado em cada caso. Consoante o comprimento de onda, o feixe atingirá uma maior ou menor profundidade e será absorvido por um ou outro cromóforo.

Deve também ser possível determinar os parâmetros mais adequados para obter resultados otimizados com o menor risco de efeitos secundários.

Um tratamento emergente nos últimos anos é a terapia biofotónica. Consiste na aplicação de um gel que, após ser estimulado com luz, emite fluorescência que irá reduzir a inflamação e eliminar o P acnes. Obtém resultados muito satisfatórios com um excelente perfil de segurança.

A terapia fotodinâmica, tão frequentemente utilizada na oncologia cutânea, está a ganhar novas indicações em doenças inflamatórias e infecciosas, incluindo a acne.

Um compêndio abrangente de conhecimentos que irá abranger estas e outras questões essenciais no tratamento da acne.

Este **Curso de Tratamento com Fontes de Luz** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ◆ Desenvolvimento de um grande número de casos práticos apresentados por especialistas
- ◆ Conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático
- ◆ Conhecimentos atualizados e de vanguarda nesta área
- ◆ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser utilizado para melhorar a aprendizagem
- ◆ Metodologias inovadoras e altamente eficientes
- ◆ Aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos individuais de reflexão
- ◆ Disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Melhore a qualidade dos cuidados prestados aos seus pacientes com esta capacitação de alto rigor científico”*

“

*Os últimos avanços na área da Acne compilados num curso educativo altamente eficiente, que irá otimizar o seu esforço com os melhores resultados”*

O desenvolvimento deste curso está centrado na prática da aprendizagem teórica proposta. Através dos sistemas de ensino mais eficazes, métodos comprovados importados das universidades mais prestigiadas do mundo, poderá adquirir novos conhecimentos de uma forma eminentemente prática. Desta forma, esforçamos-nos para transformar o seu esforço em competências reais e imediatas.

O nosso sistema online é outro dos pontos fortes da nossa proposta educativa. Com uma plataforma interativa que tira partido dos últimos avanços tecnológicos, colocamos ao seu dispor as ferramentas digitais mais interativas. Desta forma, podemos oferecer-lhe uma forma de aprendizagem totalmente adaptável às suas necessidades, para que possa conjugar perfeitamente esta capacitação com sua vida pessoal ou profissional.

*Toda a metodologia necessária para uma abordagem eficaz no domínio da Acne, num curso específico e concreto.*

*Uma capacitação criada para que possa implementar os conhecimentos adquiridos de forma quase imediata na sua prática diária.*



# 02 Objetivos

O objetivo deste Curso de Tratamento com Fontes de Luz é proporcionar aos profissionais médicos um percurso abrangente para adquirirem conhecimentos, competências e aptidões neurológicas para a prática clínica de rotina, ou para se atualizarem sobre os últimos avanços nesta área de intervenção. Uma forma prática e eficaz de se manter na vanguarda de uma profissão em constante evolução.





“

*O objetivo da TECH é simples: ajudá-lo a obter a mais completa atualização na área do tratamento da Acne num curso totalmente compatível com as suas obrigações profissionais e pessoais”*



## Objetivos gerais

---

- ◆ Ter um conhecimento totalmente atualizado sobre as diferentes opções terapêuticas disponíveis para o tratamento da acne
- ◆ Diagnosticar casos de acne secundários a patologias sistêmicas ou agentes externos que exijam uma gestão específica.
- ◆ Conhecer e saber indicar e aplicar as diferentes modalidades de terapias físicas disponíveis.
- ◆ Aprender sobre as vias de investigação e possíveis linhas de tratamento futuras.
- ◆ Saber como tratar casos que são refratários às terapias padrão
- ◆ Detetar e antecipar possíveis complicações e efeitos secundários de cada tratamento.
- ◆ Ser capaz de diagnosticar alterações psicopatológicas secundárias à própria doença ou aos tratamentos que afetam a vida de relação do paciente e a sua realização como pessoa
- ◆ Individualizar a gestão das sequelas estéticas da acne, escolhendo e combinando as melhores opções entre as múltiplas técnicas disponíveis





## Objetivos específicos

---

- ◆ Indicar e configurar os parâmetros mais adequados para tratamentos com fontes de luz
- ◆ Conhecer os princípios básicos de funcionamento da terapia biofotônica e da terapia fotodinâmica, bem como as diretrizes de tratamento mais adequadas para cada caso



*Uma oportunidade criada para profissionais que procuram um curso intensivo e eficaz para darem um passo significativo no exercício da sua profissão"*

03

# Direção do curso

Este curso abrangente é ministrado por especialistas líderes em Acne. Capacitados em diferentes domínios dos cuidados e prática clínica, todos eles com experiência de ensino e investigação em diferentes áreas do sistema nervoso e com os conhecimentos de gestão necessários para proporcionar uma visão ampla, sistemática e realista da complexidade desta área da Neurociência, este grupo de especialistas irá acompanhá-lo ao longo da capacitação, colocando a sua experiência real e atualizada ao seu serviço.



A close-up photograph of a person's eye, with a magnifying glass held over it. The magnifying glass is positioned to show the eyelashes and the skin around the eye in detail. The background is a soft, out-of-focus light color.

“

*“Aprenda com profissionais de referência sobre os últimos avanços em procedimentos na área no tratamento da Acne”*

## Diretor Convidado Internacional

O Dr. Joshua Zeichner é uma **eminência internacional** no domínio da **Dermatologia** e da **Medicina Cosmética**. Baseou a sua carreira profissional em ambas as áreas, adquirindo as mais avançadas competências na prestação de cuidados e no desenvolvimento de estudos empíricos. Com base nestas competências de excelência, o especialista assumiu desafios como o cargo de **Diretor de Cosmética e Investigação Clínica** no Departamento de Dermatologia do **Hospital Mount Sinai**, nos Estados Unidos.

Foi também galardoado com o prestigiado prémio **Skin Genius Award** da revista *Elle* pelas suas abordagens inovadoras no tratamento do envelhecimento da pele e do rosto. Foi também votado pelos seus pares para as listas dos **Melhores Médicos da New York Magazine** desde 2018. Foi também classificado como um dos **Melhores Médicos da Área Metropolitana de Nova Iorque** pela *Castle Connolly* e pela *New York City Super Doctors*, catálogos de renome que atestam a dedicação do Dr. Zeichner aos seus pacientes.

Para além dos seus conhecimentos e prática médica, frequentemente centrados na **Acne**, este especialista tem abordado terapêuticamente outras patologias e condições gerais da pele. Entre elas, destacou-se na gestão global do **Eczema**, da **Rosácea**, da **Psoríase** e do **Cancro** em diferentes áreas da epiderme. Ao mesmo tempo, domina a utilização do **Botox** e dos **preenchimentos dérmicos**, bem como do **laser** e dos **Peelings químicos**.

A opinião do Dr. Zeichner é também frequentemente utilizada nos **meios de comunicação social**. Por este motivo, o seu nome foi citado em **numerosos artigos** publicados por revistas e jornais como *Allure*, *Vogue*, *Cosmopolitan*, *Elle*, *Glamour* e *The New York Times*. Além disso, participa regularmente em congressos e palestras sobre Dermatologia em todo o mundo.



## Dr. Zeichner, Joshua

---

- Diretor de Cosmética e Investigação Clínica no Hospital Mount Sinai, Nova Iorque, EUA
- Especialista em Cosmética Dermatológica, Tratamento de Acne e Anti-Envelhecimento da Pele
- Médico consultor nos hospitais Mount Sinai Beth Israel, Mount Sinai Brooklyn, Mount Sinai Queens e Mount Sinai West
- Oficialmente Certificado pelo Conselho Americano de Dermatologia
- Médico Especialista no Centro Médico Católico St. Vincent Brooklyn Queens
- Doutorado pela Universidade Johns Hopkins
- Residência em Dermatologia e Bolsa de Dermofarmacologia no Hospital Mount Sinai
- Licenciado pela Universidade da Pensilvânia



*Graças à TECH, poderá aprender com os melhores profissionais do mundo”*

## Direção



### **Dr. Vicente Manuel Leis Dosil**

- ♦ Dermatologista na clínica IDELIA
- ♦ Licenciado em Medicina e Cirurgia. Faculdade de Medicina e Odontologia Universidade de Santiago de Compostela
- ♦ Curso de Especialização em Dermatologia Médico-cirúrgica pela Universidade de Alcalá de Henares
- ♦ Curso de Especialização em Gestão de Serviços de Saúde pela UNED

## **Professores**

### **Sr. Antonio Clemente Ruiz de Almirón**

- ♦ Dermatologista pela Universidade de Granada

### **Dra. Teresa Olivares Rueda**

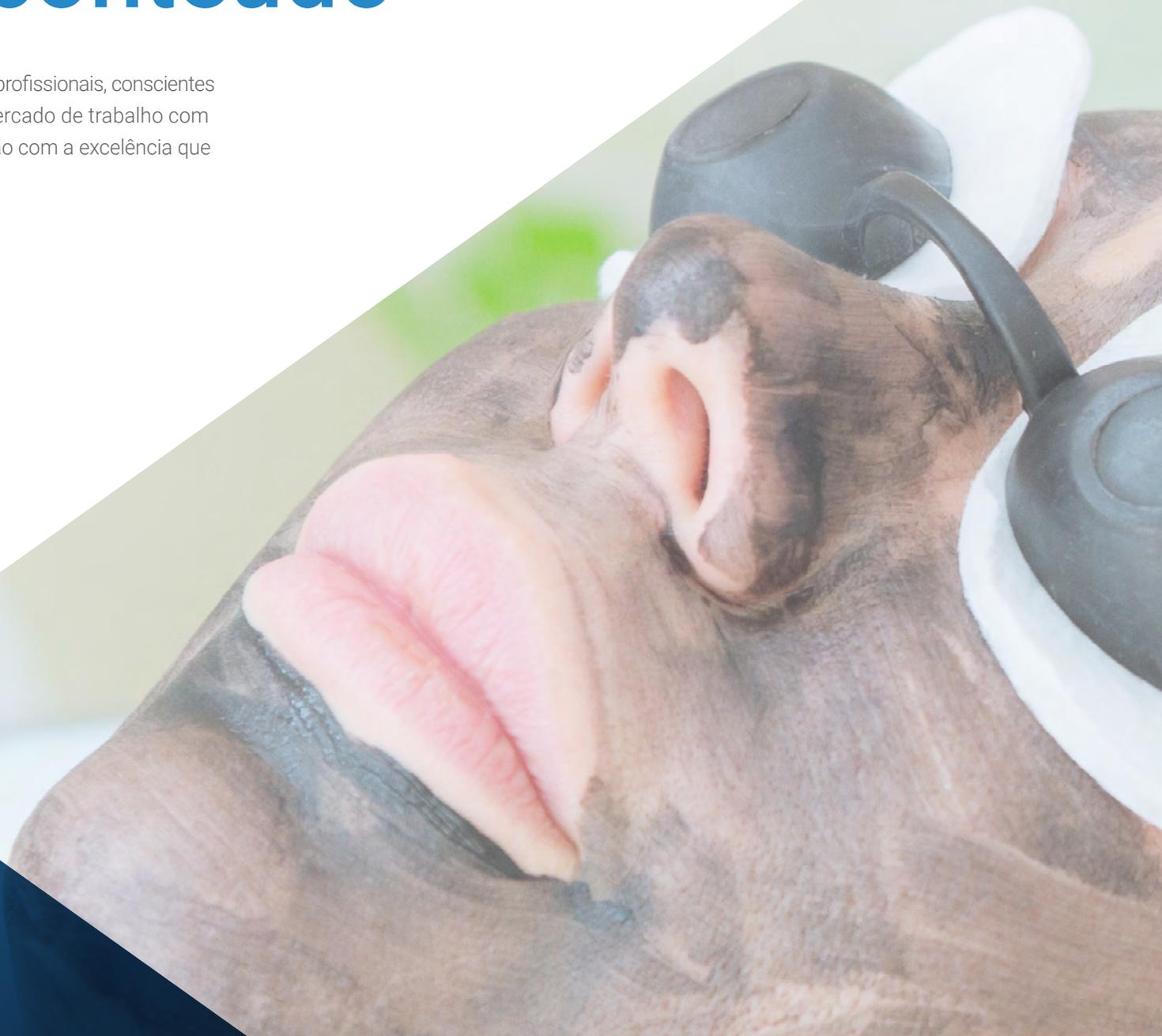
- ♦ Licenciada em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Murcia



# 04

## Estrutura e conteúdo

A estrutura dos conteúdos foi concebida por uma equipa de profissionais, conscientes da atual relevância da especialização para avançar no mercado de trabalho com segurança e competitividade, e para exercer a sua profissão com a excelência que só a melhor capacitação permite.





“

*Este curso conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”*

## Módulo 1. Tratamento da acne ativa com fontes de luz

- 1.1. Luz pulsada intensa
- 1.2. Laser de corante pulsado
- 1.3. Laser Nd: YAG
- 1.4. Laser de Érbio
- 1.5. Laser KTP
- 1.6. Laser infravermelho
- 1.7. Terapia fotodinâmica
  - 1.7.1. Fotossensibilizantes
  - 1.7.2. Fontes de luz
  - 1.7.3. Protocolos
- 1.8. Terapia biofotônica
  - 1.8.1. Mecanismo de ação
  - 1.8.2. Procedimento
  - 1.8.3. Diretrizes de tratamento
- 1.9. LED e acne
- 1.10. Novas fontes de luz





“

*Uma experiência de aprendizagem única,  
chave e decisiva para impulsionar o seu  
desenvolvimento profissional”*

05

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante.

E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

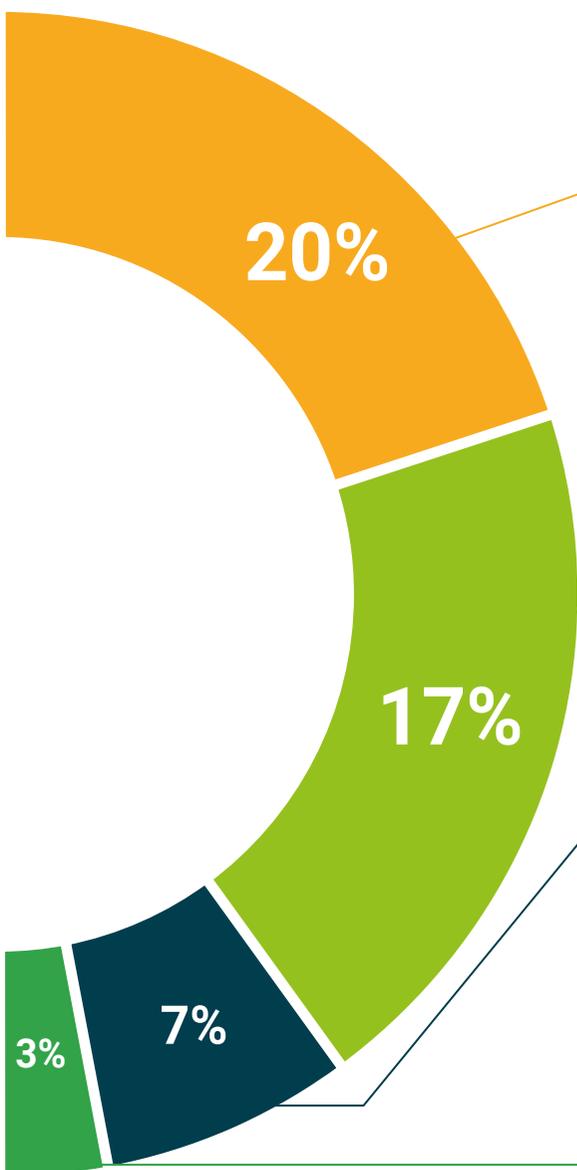
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Mestrado Próprio em (título do curso) garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um grau de Mestre emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Retinóides Sistémicos** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Retinóides Sistémicos**

ECTS: **6**

Carga horária: **150 horas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualificação  
desenvolvimento simulação

**tech** universidade  
tecnológica

### Curso

Tratamento com  
Fontes de Luz

- » Modalidade: Online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Tratamento com  
Fontes de Luz

