

# Curso

## Terapia de Casal





**tech** universidade  
tecnológica

## Curso Terapia de Casal

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/medicina/curso/terapia-casal](http://www.techtute.com/br/medicina/curso/terapia-casal)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificado

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

A atualização médica no campo da terapia de casal é fundamental para se manter atualizado sobre os avanços teóricos e práticos, permitindo que os médicos ofereçam um atendimento mais eficaz e personalizado aos casais que buscam ajuda para resolver seus problemas de relacionamento. A constante evolução da terapia de casal também exige que os médicos atualizem seus conhecimentos e habilidades para se adaptarem às novas tendências e necessidades da população. Este programa de estudos da TECH foi desenvolvido levando em consideração as necessidades de atualização médica nesse campo. Ministrado em um formato 100% online, o curso aborda como os relacionamentos de casal são formados e se desenvolvem, o apego e como estruturar uma terapia de casal eficaz.



“

*Com esse programa de estudos TECH, você adquirirá habilidades para avaliar e medir a eficácia da terapia de casal, o que lhe permitirá demonstrar o valor do seu trabalho aos pacientes e a outros profissionais da saúde”*

Esta capacitação foi criada especificamente para médicos interessados em aprofundar e atualizar seus conhecimentos no campo da terapia de casal. O curso é ministrado em um formato 100% online, o que significa que o especialista pode fazer as aulas no horário de sua preferência.

Durante o curso, abordaremos como os relacionamentos de casal são formados e se desenvolvem, o apego e como estruturar uma terapia de casal eficaz. Dessa forma, o médico atualizará seus conhecimentos sobre os diferentes modelos teóricos e ferramentas usados na terapia de casal e como aplicá-los na prática.

Também exploraremos os motivos mais comuns de consulta em terapia de casal, como gerenciamento de conflitos, infidelidade, ciúme, entre outros. Serão analisados os protocolos de intervenção para cada um desses casos, bem como a aplicação de questionários específicos para o diagnóstico e o acompanhamento dos pacientes.

Por fim, serão abordados aspectos transversais necessários para o trabalho com os casais que procuram a clínica, como comunicação eficaz, gerenciamento do tempo, gerenciamento do estresse e da ansiedade e a construção de relacionamentos saudáveis e duradouros.

Ao final do curso, você terá uma compreensão completa e prática da terapia de casal e estará preparado para aplicar esse conhecimento em sua prática clínica.

Este **Curso de Terapia de Casal** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Psicologia e Sexologia
- ◆ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil, fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para o exercício da profissão
- ◆ Contém exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar o aprendizado
- ◆ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ◆ Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos individuais de reflexão
- ◆ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer equipamento, fixo ou móvel, com conexão à Internet



*Essa é uma capacitação universitária, que lhe fornecerá as mais recentes evidências científicas sobre disfunções sexuais”*

“

*Após concluir o curso, você aprimorará sua capacidade de oferecer terapia de casal de qualidade, o que aumentará a satisfação de seus pacientes e melhorará sua reputação profissional”*

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surjam ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

*Você desenvolverá habilidades específicas para a resolução de conflitos em casais, o que pode reduzir o número de consultas e visitas médicas desnecessárias.*

*Um curso de alto nível, que atualizará você nos métodos mais eficazes para desenvolver sua própria terapia de casal, o que aumentará sua reputação profissional.*



# 02

## Objetivos

O principal objetivo do Curso de Terapia de Casal é fornecer aos médicos as ferramentas necessárias para oferecer uma terapia de casal eficaz e personalizada. Ao longo do programa de estudos, os participantes aprenderão sobre a formação e o desenvolvimento de relacionamentos de casais, bem como sobre os motivos mais comuns de consulta e as intervenções recomendadas para seu gerenciamento. O curso também abordará aspectos transversais da terapia de casal, como a comunicação e a construção de relacionamentos saudáveis e duradouros. Ao final do curso, os médicos estarão mais bem preparados para enfrentar os desafios da terapia de casal e melhorar a qualidade do atendimento que prestam a seus pacientes.



“

*Ao realizar sua matrícula neste Curso, você investirá em seu crescimento pessoal e profissional, o que lhe ajudará a atingir suas metas de longo prazo no campo da medicina e terapia de casal”*



## Objetivos gerais

---

- ◆ Adquirir conhecimentos sobre sexualidade, ampliando sua visão sobre ela a partir de uma perspectiva biopsicossocial
- ◆ Obter ferramentas para poder acompanhar casos relacionados a dificuldades ligadas à sexualidade
- ◆ Identificar as variáveis envolvidas na origem e manutenção de diferentes disfunções sexuais (componentes orgânicos, psicológicos, relacionais e culturais)
- ◆ Adquirir habilidades para poder compartilhar informações sobre sexualidade de forma clara
- ◆ Compreender os aspectos envolvidos no início e no desenvolvimento dos relacionamentos de casal (ciclo de vida do casal: estabelecimento e evolução)
- ◆ Descrever a dinâmica dos relacionamentos de casal e os fatores que geram alterações nos mesmos
- ◆ Investigar questões complexas, como a violência de gênero e o abuso sexual infantil
- ◆ Adquirir as habilidades para enfrentar as múltiplas incidências e decisões que podem surgir no exercício de sua profissão
- ◆ Ter um conhecimento profundo da ética em questões de sexualidade e casais, bem como aprender a realizar um exercício de introspecção sobre os aspectos pessoais e profissionais que podem colidir com sua profissão e que prejudicariam seu trabalho terapêutico
- ◆ Conduzir programas de pesquisa sobre sexualidade





### Objetivos específicos

---

- ◆ Obter um conhecimento profundo de como os vínculos de casal são formados
- ◆ Compreender o funcionamento do apego
- ◆ Aprender a lidar com as dificuldades mais comuns dos casais
- ◆ Saber como lidar com os aspectos transversais a serem trabalhados nos relacionamentos de casais

“

*O objetivo deste programa de estudos é que você desenvolva habilidades específicas para a resolução de conflitos em casais, o que tornará sua consulta mais valorizada e solicitada”*

03

# Direção do curso

Os professores do programa de estudos são profissionais experientes e reconhecidos no campo da terapia de casais. Eles são especialistas em seu campo e têm ampla experiência em prática clínica, pesquisa e ensino. Os alunos terão a oportunidade de aprender com eles por meio de palestras, discussões em grupo e atividades práticas.



“

*Um corpo docente especializado e multidisciplinar acompanhará e orientará você para tornar seu aprendizado mais eficaz”*

## Diretor Internacional Convidado

A Doutora Paola Zamperini conta com uma longa trajetória como pesquisadora e educadora na área de Gênero e Sexualidade. Além disso, em seu doutorado, especializou-se em Literatura Chinesa e Estudos da Mulher e de Gênero pela Universidade da Califórnia em Berkeley. Com esse enfoque interdisciplinar, mantém um grande interesse em criar ambientes de aprendizagem marcados pela teoria feminista e Queer, ao mesmo tempo em que aprofunda nas tradições culturais chinesas e da Ásia Oriental.

Após integrar o Departamento de Línguas e Culturas Asiáticas da Universidade Northwestern, ocupou o cargo de Diretora Associada do Programa de Gênero e Sexualidade dessa instituição acadêmica. Em sua função como professora titular, ministrou cursos introdutórios sobre estudos da sexualidade, sujeitos sexuais e tradições do pensamento feminista. Por outro lado, no campo das culturas asiáticas, concentrou-se na literatura chinesa pré-moderna, teoria e história da moda, culturas literárias budistas na Ásia Oriental, ficção chinesa contemporânea, cinema e cultura popular.

Com seu compromisso em demonstrar a relevância dos estudos sobre a China para a sociedade e a política, a Doutora Paola Zamperini trabalhou na Europa, desenvolvendo conexões intelectuais e de pesquisa com os principais centros sinológicos. Nesse sentido, colaborou como mentora de estudantes universitários e de pós-graduação no Centro de Estudos Asiáticos e Transculturais, considerado o principal centro de estudos asiáticos da Europa, na Universidade de Heidelberg, Alemanha.

Ao longo de sua carreira, escreveu e publicou numerosos livros e artigos sobre as representações da prostituição, o suicídio feminino, a teoria e a história da moda e a ressonância espiritual. Além disso, muitos desses temas foram relacionados à literatura e à cultura chinesas.



## Dra. Zamperini, Paola

---

- ♦ Diretora Associada do Programa de Gênero e Sexualidade da Universidade Northwestern, EUA.
- ♦ Diretora do Departamento de Línguas e Cultura Asiáticas da Universidade Northwestern.
- ♦ Professora Associada de Línguas e Civilizações Asiáticas no Amherst College. Pesquisadora e Mentora no Centro de Estudos Asiáticos e Transculturais da Universidade de Heidelberg, Alemanha.
- ♦ Doutora em Literatura Chinesa e Estudos da Mulher e de Gênero pela Universidade da Califórnia em Berkeley.
- ♦ Graduada em Língua e Literatura Chinesa pela Universidade Ca' Foscari de Veneza.

“

*Graças à TECH, você poderá aprender com os melhores profissionais do mundo”*

## Direção



### Sra. María Ramos Escamilla

- ◆ Sexólogo, terapeuta de casais e diretor da Destino Kink
- ◆ Formada em Psicologia pela Universidade Complutense de Madri
- ◆ Mestrado em Sexologia, Educação Sexual e Aconselhamento Sexológico pela Universidade Camilo José Cela

## Professores

### Sra. Laura Rodríguez Sastre

- ◆ Especialista em Terapia Sexual e de Casal
- ◆ Psicóloga Geral da Saúde e de Emergências, Crises e Catástrofes
- ◆ Psicóloga em consultórios de Psicologia e Sexologia

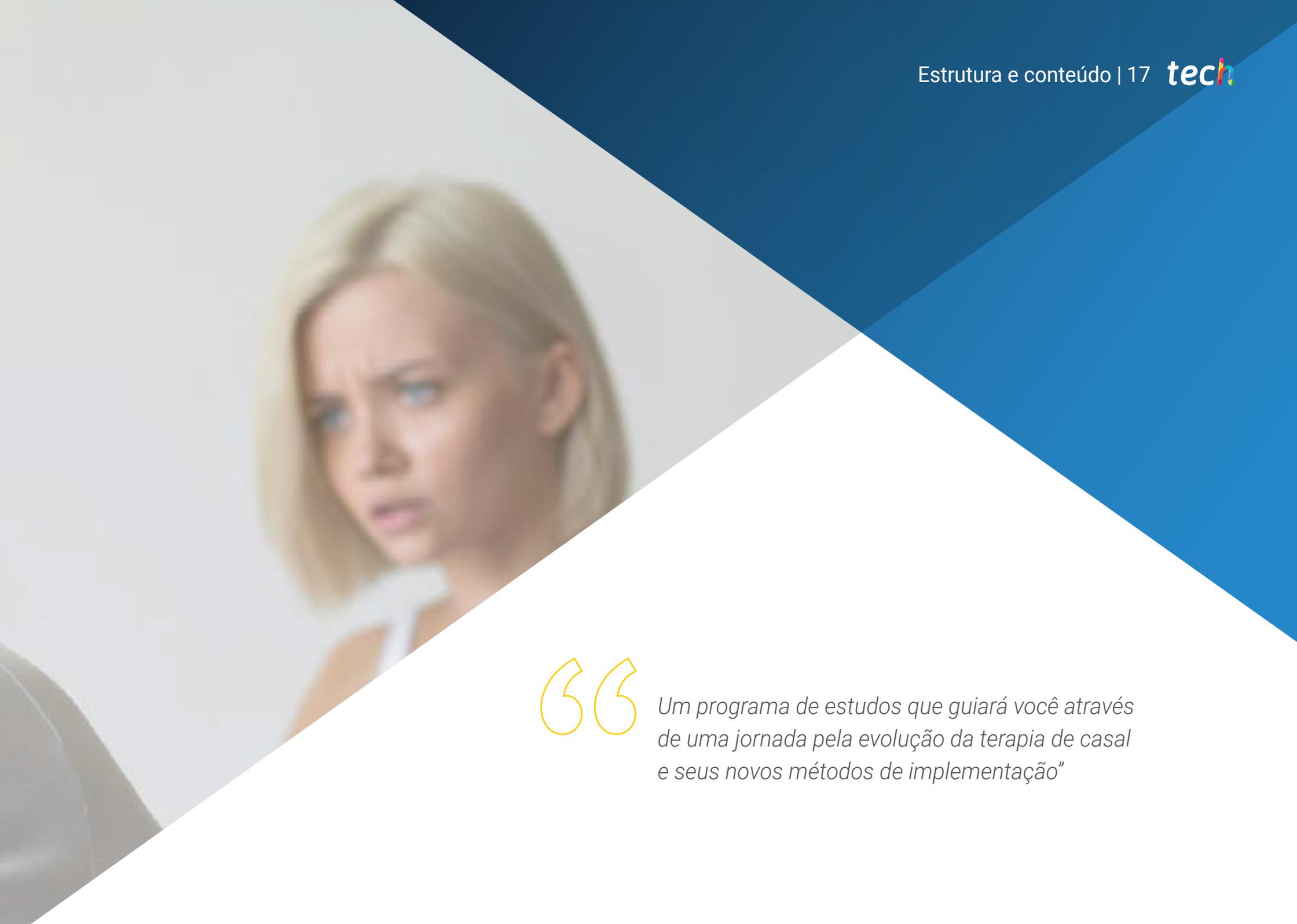


# 04

## Estrutura e conteúdo

O programa de estudos do curso aborda tópicos fundamentais, como a formação e o desenvolvimento de relacionamentos de casal, apego, gestão de conflitos, infidelidade, ciúme e outros motivos comuns de consulta em terapia de casal. Além disso, o programa de estudos também inclui aspectos transversais, como comunicação, empatia e construção de relacionamentos saudáveis. Ao final do Curso, os participantes estarão mais bem preparados para enfrentar os desafios da terapia de casal e melhorar a qualidade do atendimento que prestam a seus pacientes.





“

*Um programa de estudos que guiará você através de uma jornada pela evolução da terapia de casal e seus novos métodos de implementação”*

## Módulo 1. Terapia de casal

- 1.1. Formação das relações de casal
  - 1.1.1. Elementos de definição
  - 1.1.2. Estrutura do casal
- 1.2. Evolução das relações de casal
  - 1.2.1. Busca e atração
  - 1.2.2. Enamoramento
  - 1.2.3. Amor
  - 1.2.4. Componentes da relação do casal
- 1.3. Apego e relações de casal
  - 1.3.1. Formação do sistema de apego
  - 1.3.2. Apego seguro
  - 1.3.3. Apego ansioso
  - 1.3.4. Apego evasivo
- 1.4. Terapia de casal
  - 1.4.1. Características
  - 1.4.2. Indicações e contraindicações da terapia de casal
  - 1.4.3. Princípios básicos
  - 1.4.4. Aspectos a observar
- 1.5. Estrutura da terapia de casal
  - 1.5.1. Diferentes enfoques
  - 1.5.2. Entrevistas iniciais
  - 1.5.3. Estabelecimento de hipóteses e feedback
  - 1.5.4. Intervenção
  - 1.5.5. Acompanhamento e criação de contratos
- 1.6. Algumas ferramentas da terapia de casal
  - 1.6.1. Mitos do amor romântico
  - 1.6.2. Intercâmbios positivos
  - 1.6.3. Gerenciamento do tempo livre





- 1.7. Gerenciamento de conflitos em casais
  - 1.7.1. Introdução à teoria do conflito
  - 1.7.2. Fatores que influenciam o conflito de casal
  - 1.7.3. Mecanismos de defesa
  - 1.7.4. Identificação dos problemas de casal
  - 1.7.5. Estratégias de negociação
- 1.8. Infidelidade
  - 1.8.1. Definição
  - 1.8.2. Etologia e epidemiologia
  - 1.8.3. Mitos e verdades na infidelidade
  - 1.8.4. Aspectos específicos a avaliar e trabalhar
  - 1.8.5. Implicações éticas e deontológicas
- 1.9. Gestão dos ciúmes
  - 1.9.1. Definição
  - 1.9.2. Diferenças entre o ciúme como uma emoção e o ciúme patológico
  - 1.9.3. Aspectos específicos a avaliar e trabalhar
- 1.10. Separação do casal
  - 1.10.1. Acompanhamento do processo de rompimento
  - 1.10.2. Reações ao rompimento
  - 1.10.3. Luto amoroso
  - 1.10.4. Ruptura traumática
  - 1.10.5. Procedimentos legais

“ Desde os métodos de formação de relacionamentos até o acompanhamento do rompimento: este programa de estudos é a opção acadêmica mais completa do mercado em terapia de casal”

05

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do médico.

“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao aluno integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de um software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Usando esta metodologia, mais de 250 mil médicos se capacitaram, com sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independentemente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os alunos às técnicas mais recentes, aos últimos avanços educacionais e à vanguarda das técnicas médicas atuais. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

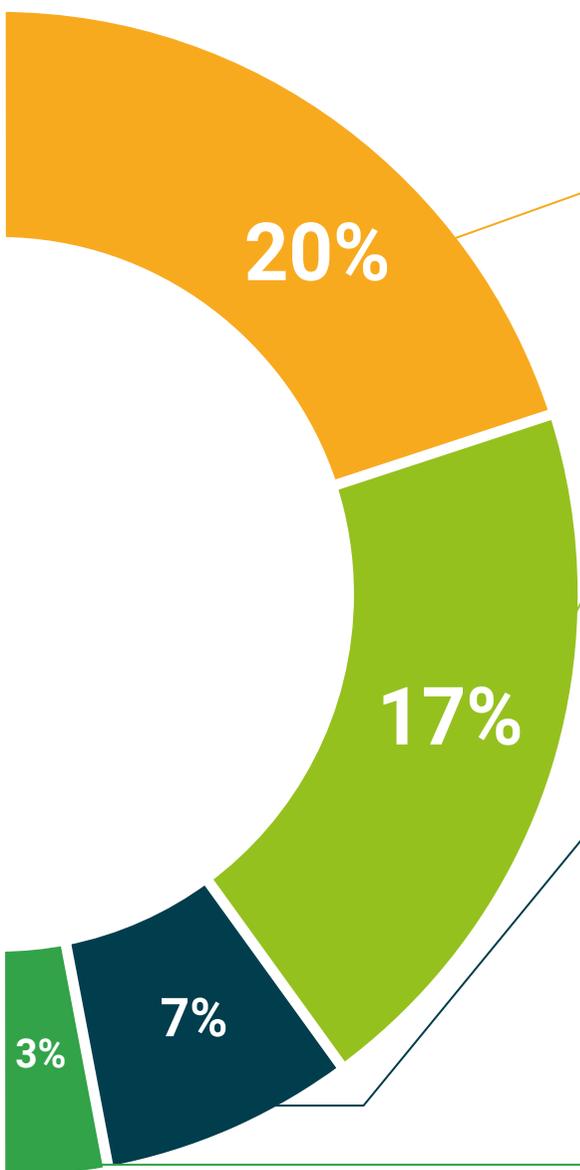
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória e aumenta a nossa confiança para tomar decisões difíceis no futuro.



#### Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

# Certificado

O Curso de Terapia de Casal garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado do Curso, emitido pela TECH Universidade Tecnológica”*

Este **Curso de Terapia de Casal** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Terapia de Casal**

N.º de Horas Oficiais: **150h**



futuro

saúde confiança pessoas

informação orientadores

educação certificação ensino

garantia aprendizagem

instituições tecnologia

comunidade compromisso

atenção personalizada

conhecimento

inovação

presente

qualidade

desenvolvimento

situação

**tech** universidade  
tecnológica

Curso

Terapia de Casal

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

# Curso

## Terapia de Casal

