

Curso

Técnicas de Intervenção em Grupo
com Intervenientes



Curso

Técnicas de Intervenção em Grupo com Intervenientes

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/medicina/curso/tecnicas-grupp-intervencao-intervenientes

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estrutura e conteúdo

pág. 12

04

Metodologia

pág. 16

05

Certificação

pág. 24

01

Apresentação

A atenuação do stress nas equipas de intervenção através da utilização de técnicas de *Defusing* e *Debriefing* tornou-se uma prática recorrente entre os seus profissionais, incluindo os médicos especialistas. Isto pode garantir períodos de descanso adequados, reduzir a desorientação e os níveis de stress e, por conseguinte, manter os seus níveis de produtividade sem afetar a sua saúde mental. Este curso inclui todas as informações de que os estudantes necessitam para se manterem a par das técnicas de autocuidado mais inovadoras, desenvolvidas por especialistas em psicologia. O seu curso permitir-lhe-á atualizar os seus conhecimentos sobre as estratégias de relaxamento e desmobilização mais eficazes, 100% online e em apenas 6 semanas.





“

Se o que precisa é de uma qualificação para aperfeiçoar as suas competências de autocuidado, não procure mais e escolha este Curso. Nele encontrará tudo o que necessita para alcançar os seus objetivos”

O desconforto físico e emocional resultante de uma exposição contínua e prolongada a situações críticas (catástrofes, acidentes, luto, más notícias, etc.) pode ter consequências graves para a saúde do médico. Por esta razão, manter-se atualizado sobre as técnicas de desmobilização psicológica tornou-se uma ótima alternativa para dar prioridade ao seu autocuidado e ao da sua equipa. Trata-se de um conjunto de técnicas e ações através das quais os profissionais trabalham a gestão das suas emoções com expressão e comunicação, obtendo uma série de benefícios que normalmente se traduzem num aumento da sua produtividade e na recuperação do estado de espírito ideal.

Com base na falta de qualificações centradas neste domínio e dedicadas ao setor médico, a TECH e a sua equipa de especialistas em psicologia desenvolveram este Curso de Técnicas de Intervenção em Grupo com Intervenientes. Através de um curso dinâmico e intensivo, os médicos irão aprofundar os últimos desenvolvimentos em estratégias de *Defusing*, *Debriefing* e *Peer Support*, bem como as melhores estratégias de relaxamento e desmobilização.

A universidade fornecerá 150 horas de conteúdos diversificados, que poderá desfrutar durante 6 semanas de forma 100% online. Isto permitir-lhes-á conectarem-se a partir de qualquer lugar, sem horários ou limites e através de qualquer dispositivo com ligação à Internet. Além disso, entre as características mais significativas deste curso está a inclusão de uma variedade de material adicional: vídeos detalhados, artigos de investigação, leituras complementares, exercícios de autoconhecimento e casos clínicos reais. Em conclusão, tudo o que os estudantes precisam para beneficiar de um desempenho adaptado às suas necessidades e exigências.

Este **Curso de Técnicas de Intervenção em Grupo com Intervenientes** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em psicologia e serviços de urgência
- O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático do livro fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- Palestras teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- Possibilidade de aceder ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil
- com ligação à Internet



Gostaria de aperfeiçoar as suas capacidades de despistagem para saber quando é necessário intervir psicologicamente junto dos intervenientes? Este curso universitário dar-lhe-á as ferramentas para o conseguir"

“

A equipa de especialistas da TECH selecionou uma multiplicidade de casos clínicos, para que possa aprender o que foi desenvolvido no programa de estudos, bem como aperfeiçoar as suas competências médicas de uma forma prática".

O corpo docente do curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, irá permitir que o profissional tenha acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará uma capacitação imersiva, programada para praticar em situações reais.

A conceção desta capacitação foca-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do Curso. Para tal contará com o apoio de um inovador sistema de vídeo interativo desenvolvido por especialistas conceituados.

O programa inclui um catálogo de atividades que pode realizar com a sua equipa para trabalhara gestão do stress em grupo quando expostos a situações críticas.

Será capaz de implementar nas suas competências as estratégias fisiológicas e cognitivo-comportamentais mais inovadoras para a gestão da ansiedade.



02

Objetivos

A relevância do autocuidado em termos de saúde mental é a razão pela qual a TECH considerou necessário desenvolver este Curso. Por conseguinte, destina-se a orientar os estudantes para a atualização das técnicas de desmobilização mais inovadoras e eficazes. Para isso, terão à sua disposição o melhor programa de estudos, concebido com base nas últimas informações da área da psicologia, bem como as melhores ferramentas académicas para fazer desta qualificação uma experiência académica produtiva e dinâmica.





“

Se um dos seus objetivos é dominar perfeitamente as técnicas Peer Support para o apoio mútuo dos membros da sua equipa, inscreva-se neste Curso porque aqui encontrará as ferramentas necessárias para o conseguir”



Objetivos gerais

- ♦ Desenvolver um conhecimento alargado e especializado das técnicas de intervenção em grupo com intervenientes
- ♦ Compreender em pormenor as principais estratégias individuais e de grupo para gerir o stress e a prevenir problemas de saúde mental



Uma qualificação abrangente, dirigida a todos os especialistas que procuram a excelência profissional através da utilização exaustiva e inovadora das técnicas de Defusing e Debriefing"





Objetivos específicos

- Conhecer e estudar as principais técnicas de grupo na intervenção com os intervenientes
- Conhecer e estudar as principais técnicas individuais na intervenção com intervenientes
- Diferenciar técnicas de grupo e técnicas individuais
- Conhecer os sistemas de *Peer Support*
- Conhecer as consequências de uma má intervenção

03

Estrutura e conteúdo

Parte do sucesso da TECH deve-se à utilização da inovadora e eficaz metodologia de *Relearning* no desenvolvimento das suas qualificações. Esta técnica de ensino combina a resolução de casos reais e situações complexas com uma atualização baseada na reiteração dos conceitos mais importantes. Isto permite oferecer experiências académicas através das quais os profissionais de saúde podem trabalhar na atualização dos seus conhecimentos de uma forma progressiva e natural, sem terem de investir horas extra a memorizar.



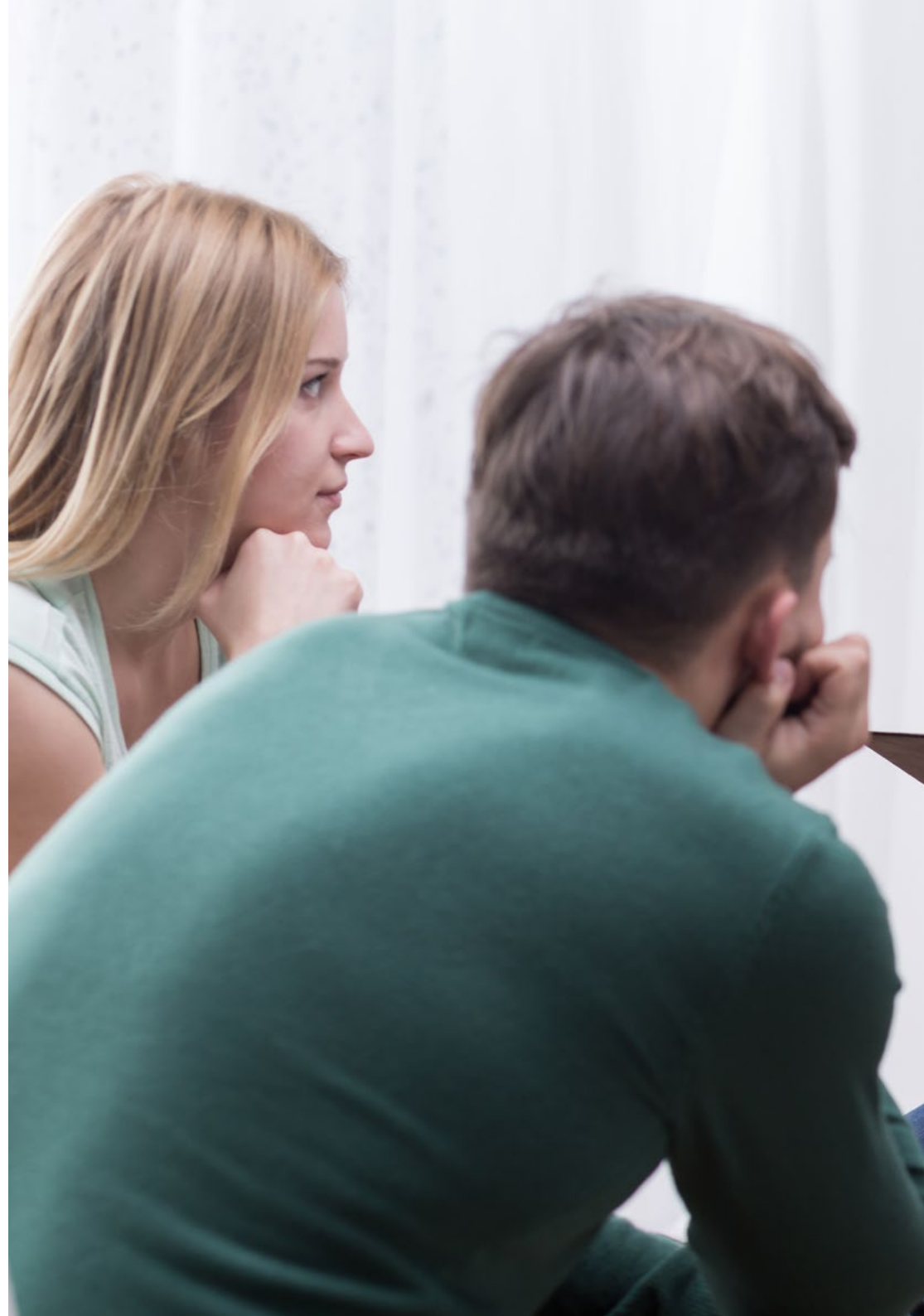


“

Um curso que se define pelo seu carácter inovador e dinâmico e em que a procura da excelência profissional é o principal objetivo”

Módulo 1 Técnicas de grupo para a intervenção com intervenientes

- 1.1. Os intervenientes
 - 1.1.1. O participante
 - 1.1.2. Tipos de intervenientes
 - 1.1.3. A importância da intervenção
- 1.2. Técnicas de grupo vs. Técnicas individuais
 - 1.2.1. Introdução ao conceito de técnicas de grupo vs. técnicas individuais
 - 1.2.2. Principais técnicas de grupo na intervenção com intervenientes
 - 1.2.3. Principais técnicas individuais na intervenção com intervenientes
- 1.3. Técnicas fisiológicas de gestão do stress
 - 1.3.1. Principais técnicas fisiológicas de gestão do stress
 - 1.3.2. Eficácia das técnicas fisiológicas de gestão do stress
 - 1.3.3. Novas técnicas fisiológicas de gestão do stress
- 1.4. Técnicas cognitivo-comportamental de gestão do stress
 - 1.4.1. Introdução à terapia cognitivo-comportamental
 - 1.4.2. Principais técnicas cognitivo-comportamental de gestão do stress
- 1.5. Quando intervir em grupos com intervenientes?
 - 1.5.1. A importância da intervenção de grupo
 - 1.5.2. Vantagens de intervenção de grupo
 - 1.5.3. Quando é que a intervenção de grupo com intervenientes é adequada?
 - 1.5.4. Riscos de intervenção de grupo
- 1.6. Sistemas de *Peer Support*
 - 1.6.1. Introdução ao conceito de sistemas de *Peer Support*
 - 1.6.2. Tipos de sistemas de *Peer Support*
 - 1.6.3. Aplicabilidade em crianças e adolescentes
- 1.7. *Defusing*
 - 1.7.1. O que é o *Defusing*?
 - 1.7.2. Objetivos da técnica
 - 1.7.3. Vantagens e desvantagens do *Defusing*





- 1.8. *Debriefing*
 - 1.8.1. O que é o *Debriefing*?
 - 1.8.2. Objetivos da técnica
 - 1.8.3. Fases da técnica
 - 1.8.4. Vantagens e desvantagens do *Debriefing*
- 1.9. Relaxamento
 - 1.9.1. O que é o relaxamento?
 - 1.9.2. Objetivos da técnica
 - 1.9.3. Vantagens e desvantagens
- 1.10. Desmobilização
 - 1.10.1. O que é a desmobilização?
 - 1.10.2. Objetivos da técnica
 - 1.10.3. Vantagens e desvantagens

“

Sem dúvida, uma qualificação que marcará um antes e um depois na sua vida. Lidar com situações críticas utilizando as estratégias de relaxamento mais eficazes e inovadoras reduzirá consideravelmente o seu stress a longo prazo”

04

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



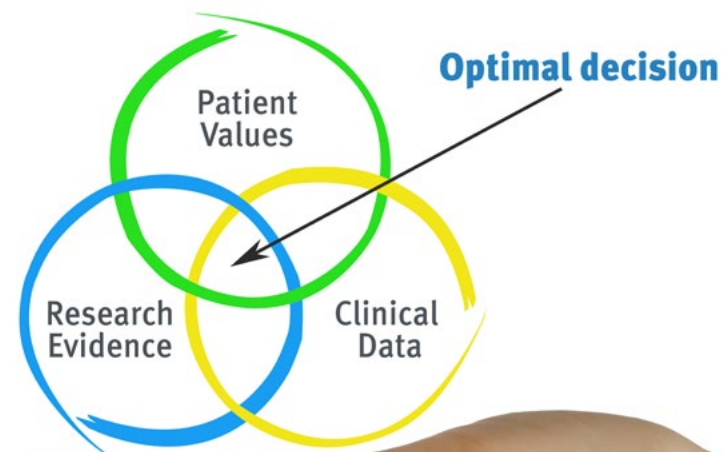
“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante.

E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

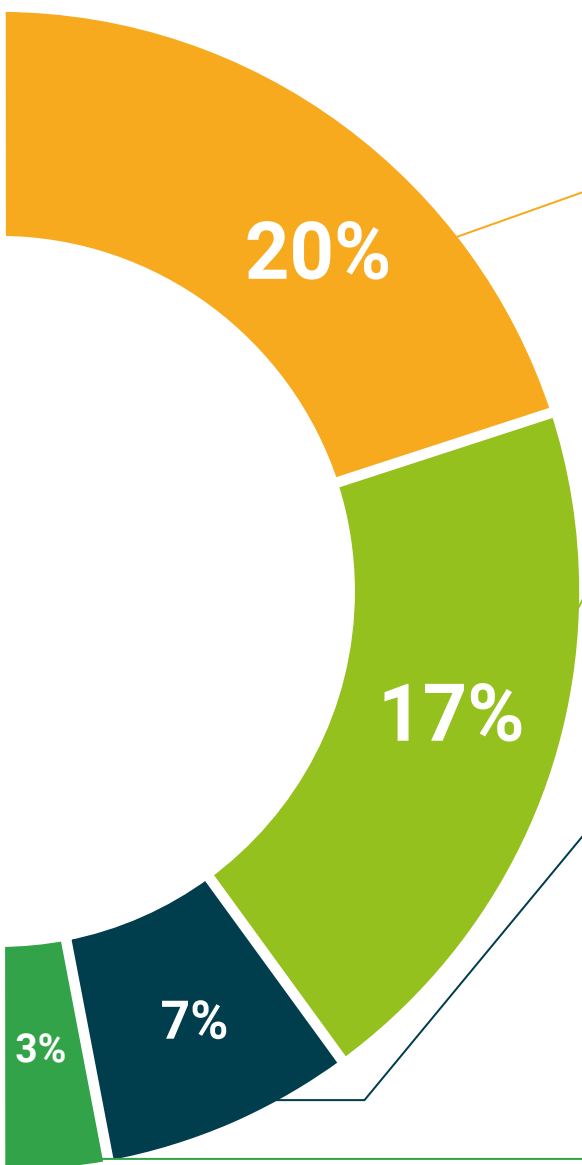
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



05

Certificação

O Curso de Técnicas de Intervenção em Grupo com Intervenientes garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Técnicas de Intervenção em Grupo com Intervenientes** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Técnicas de Intervenção em Grupo com Intervenientes**

ECTS: **6**

Carga horária: **150 horas**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



Curso

Técnicas de Intervenção em Grupo com Intervenientes

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Técnicas de Intervenção em Grupo
com Intervenientes