

Curso

Técnicas Específicas sobre o Processamento Emocional em Terapia





Curso

Técnicas Específicas sobre o Processamento Emocional em Terapia

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/medicina/curso/tecnicas-especificas-processamento-emocional-terapia

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 18

05

Metodologia do estudo

pág. 22

06

Certificação

pág. 32

01

Apresentação

O processamento emocional é de importância fundamental para o bem-estar dos pacientes. O conhecimento de novas técnicas, as indicações e a sua aplicação no processo diagnóstico e terapêutico do paciente tornam essencial a atualização constante do terapeuta. Este curso 100% online apresenta os últimos avanços e ferramentas nas diferentes áreas em que o processamento emocional influencia uma pessoa. Graças a este curso de alto nível, o estudante aprofundará este ramo da medicina através da aquisição teórica e prática de conhecimentos preparados pelo corpo docente, escolhido pelo seu prestígio no domínio do bem-estar emocional.



“

Adquira as técnicas mais específicas de processamento emocional, bem como as competências e atitudes para a sua aplicação prática numa especialização criada para a excelência”

Em muitos casos, os sentimentos alteram o pensamento e o comportamento das pessoas. De facto, muitas perturbações psicológicas surgem frequentemente como resultado de uma resposta emocional desproporcionada que a pessoa é incapaz de controlar. Daí a importância dada neste curso as técnicas específicas como a estimulação bilateral, a libertação emocional ou as técnicas baseadas na escrita. Também aborda a meditação integrativa do Big Mind Model, a hipnose clínica, bem como diferentes técnicas para crianças.

O profissional aprenderá a utilizar as diferentes técnicas que atuam sobre o processamento da emoção. A capacitação inclui atividades práticas que ajudam os alunos a adquirir e dominar a teoria aprendida, apoiando e complementando os conhecimentos adquiridos no ensino teórico. O plano de estudos é apresentado de forma atraente e dinâmica, incluindo conteúdos multimédia, a fim de reforçar os conhecimentos.

A grande vantagem deste curso é o facto de ser 100% online. O estudante é responsável por escolher a hora e o local que melhor se adapta à sua disponibilidade, horários e interesses. Através de um método de estudo de eficácia comprovada, poderá adquirir novas técnicas específicas nos domínios do envolvimento e do processamento da emoção. Tudo isto proporcionará ao estudante uma experiência única e dar-lhe-á acesso a uma *Masterclass* ministrada por um docente de renome internacional.

Este **Curso de Técnicas Específicas sobre o Processamento Emocional na Terapia** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em técnicas de específicas sobre o processamento emocional em terapia
- ♦ Os conteúdos gráficos, esquemáticos e eminentemente práticos com os quais o curso foi concebido reúnem informação científica e prática sobre as disciplinas indispensáveis para o exercício profissional
- ♦ Os exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ O seu foco especial em metodologias inovadoras
- ♦ As aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com conexão à Internet



Uma aprendizagem inovadora que oferece-lhe a melhor formação nesta área, uma Masterclass exclusiva e a comodidade de um estúdio totalmente adaptável às suas necessidades”

“

A TECH oferece uma ótima oportunidade para o terapeuta aprimorar suas habilidades e atualizar-se sobre todos os últimos desenvolvimentos em técnicas específicas sobre a emoção”

O curso inclui, no seu corpo docente, profissionais da área que partilham nesta formação a experiência do seu trabalho, além de reconhecidos especialistas de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, permitirá ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma formação imersiva programada para treinar-se em situações reais.

O design deste curso foca-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

Aprenda de forma eficiente, com um objetivo de qualificação real, com este curso único no mercado da docência online.

Uma oportunidade única de aprender com psicólogos e psicoterapeutas de renome, com experiência docente, clínica e de investigação.



02

Objetivos

A concepção do curso tem como objetivo dotar o estudante das competências necessárias em relação ao processamento emocional e à sua aplicação na terapia. O conhecimento vertido no desenvolvimento dos tópicos do plano de estudos conduzirá o profissional de uma perspectiva global, com uma capacitação completa para a realização dos objetivos propostos.





“

Adquirirá as competências necessárias para se atualizar na profissão após aprofundar-se nas técnicas específicas”



Objetivos gerais

- ♦ Proporcionar ao aluno os conhecimentos necessários para poder oferecer um bem-estar emocional real aos seus pacientes
- ♦ Capacitar para gerar uma boa ligação terapeuta–paciente
- ♦ Conhecer e compreender o funcionamento do ser humano e a importância que tem a gestão emocional nele
- ♦ Descobrir as diferentes terapias e modelos baseados na emoção
- ♦ Desenvolver protocolos de intervenção adaptados ao paciente e ao motivo da consulta
- ♦ Dominar a terapia desde um enquadramento multidisciplinar e biopsicossocial, com o objetivo de controlar o maior número de variáveis que vão intervir no mal-estar ou na saúde do paciente





Objetivos específicos

- Conhecer o que é a psicologia intrapessoal, e a importância do autoconhecimento e da autogestão do terapeuta
- Compreender o que é uma emoção, em que se diferencia dos sentimentos e do estado de espírito, e a sua função
- Dominar as técnicas do funcionamento cerebral do ser humano e o seu desenvolvimento

“

Terá acesso ilimitado de qualquer lugar e a qualquer momento graças à plataforma digital mais potente e aos sistemas interativos de aprendizagem mais desenvolvidos atualmente”

03

Direção do curso

O corpo docente responsável por este curso possui uma vasta e reconhecida experiência no que diz respeito às técnicas específicas sobre o processamento emocional. Buscando a excelência, os docentes colocam à disposição do aluno a sua experiência para criar situações de aprendizagem que o farão tornar-se um especialista na matéria.



“

Os docentes do curso fornecer-lhe-ão uma completa atualização nas melhores técnicas para desenvolver com os seus pacientes nas diferentes sessões”

Diretor Internacional Convidado

A Doutora Claudia M. Christ é uma eminente especialista internacional, com uma sólida trajetória na área da **Saúde e Bem-Estar Emocional**. Ao longo da sua carreira, tem sido uma figura chave na promoção de **Psicoterapias inovadoras**, especializando-se na **gestão pessoal, coaching** e no desenvolvimento de **projetos interpessoais** para melhorar a qualidade de vida dos seus pacientes.

Além disso, fundou e tem dirigido a Akademie an den Quellen, onde implementa métodos próprios para o controlo do **Burnout**, promovendo ambientes de trabalho respeitosos, onde predominam a resiliência e o desenvolvimento organizacional. Simultaneamente, conta com uma acreditação como **Coach Executivo** pela **Federação Internacional de Coaching** e formou-se em **Assistência a Indivíduos em Crise e Intervenção de Crise Grupal** na Universidade de Maryland.

Por outro lado, a Doutora Christ destaca-se pela sua colaboração contínua com o meio académico. Por exemplo, é catedrática permanente da Universidade de Ciências Aplicadas de Frankfurt e da Universidade Steinbeis de Berlim. Ao mesmo tempo, é **supervisora e membro do conselho consultivo** das Academias de Psicoterapias de Wiesbaden (WIAP) e de Colónia-Bonn (KBAP). Adicionalmente, exerceu a direção dos **Serviços Centrais dos Asklepios Kliniken**, onde implementou **áreas de atendimento integrado** em todo o Grupo Asklepios.

Dessa forma, a sua dedicação e excelência profissional têm sido reconhecidas através de diversos prémios, incluindo o prestigiado prémio atribuído pela **Landesärztekammer Hessen (Associação Médica Estadual de Hesse)**, pelo seu destacado compromisso na área da **Atenção Primária Psicossomática**. Igualmente, a sua participação em **associações** e a sua contribuição para a **literatura médica** consolidaram a sua posição como **líder** na sua área, bem como defensora do **bem-estar psicológico e físico** dos seus pacientes.



Dra. Christ, Claudia M.

- Médica Chefe do Hospital Universitário Virchow de Charité, Berlim, Alemanha
- Diretora e Fundadora da Akademie an den Quellen
- Ex-Diretora Médica dos Serviços Centrais no Asklepios Kliniken GmbH, Königstein
- Psicoterapeuta
- Coach Profissional pela International Coaching Federation (ICF)
- Doutorado em Farmacologia Clínica pelo Hospital Universitário Benjamin Franklin
- Mestrado em Saúde Pública pela Universidade Técnica de Berlim
- Licenciada em Medicina pela Universidade Livre de Berlim
- Prémio da Landesärztekammer Hessen (Associação Médica Estadual de Hesse) pelo seu "Compromisso Excepcional" no campo dos Cuidados Primários Psicossomáticos

- Member:
 - Sociedade Alemã de Medicina da Dor
 - Sociedade Alemã de Cardiologia
 - Sociedade Alemã de Psicoterapia baseada na Psicologia Profunda
 - Associação Mundial de Associações de Psicoterapia Positiva e Transcultural
 - Sociedade Alemã de Psicoterapia Positiva e Transcultural



Graças à TECH, poderá aprender com os melhores profissionais do mundo"

Direção



Dra. González Agüero, Mónica

- ♦ Psicóloga responsável pelo Departamento de Psicologia Infantil e Juvenil do Hospital Quirónsalud Marbella e no Avatar Psicólogos
- ♦ Psicóloga e Docente no Instituto Europeu de Psicoterapias com Tempo Limitado (IEPTL)
- ♦ Licenciatura em Psicologia pela Universidade Nacional de Educação à Distância (UNED)

Professores

Dr. Aguado Romo, Roberto

- ♦ Presidente do Instituto Europeu de Psicoterapia Limitada
- ♦ Psicólogo em consultório particular
- ♦ Investigação em Psicoterapias de Tempo Limitado
- ♦ Coordenador da equipa de orientação em várias escolas
- ♦ Autor de vários livros sobre Psicologia
- ♦ Comunicador Especialista em Psicologia dos Meios de Comunicação
- ♦ Docente de cursos e estudos de pós-graduação
- ♦ Mestrado em Psicologia Clínica e Psicologia da Saúde
- ♦ Especialista em Psicologia Clínica
- ♦ Especialista em Focalização por Dissociação Seletiva



“

Aproveite a oportunidade para conhecer os últimos avanços nesta área e aplicá-los à sua prática diária”

04

Estrutura e conteúdo

Este curso é uma revisão completa das técnicas específicas mais inovadoras e eficazes na terapia do bem-estar. Com uma visão multidisciplinar e uma atualização completa que inclui os avanços neste campo de ação, permitirá ao terapeuta aprender tudo o que é necessário para intervir como um especialista nas emoções. Esta especialização contém o conteúdo mais completo e atualizado, desenhado por especialistas em Psicologia e Psicoterapia, constituindo uma excelente ferramenta para os terapeutas que desejem se capacitar num setor com elevada procura de profissionais.



“

Um plano de estudos elaborado por especialistas e um conteúdo de qualidade são a chave para que a sua aprendizagem seja bem-sucedida”

Módulo 1. Técnicas para o processamento emocional na terapia

- 1.1. Memórias Emocionais
 - 1.1.1. Criação de memórias
 - 1.1.2. Classificação e tipos de memória
 - 1.1.3. Diferença entre memórias e recordações
- 1.2. A Memória Traumática
- 1.3. Técnicas de estimulação bilateral. SHEC, EMDR
- 1.4. Brainspotting
- 1.5. Técnicas de libertação emocional. EFT
- 1.6. Técnicas baseadas na escrita. Ventilação escrita
- 1.7. Meditação integradora do Modelo Big Mind. O diálogo das vozes
- 1.8. Hipnose Clínica
- 1.9. Técnicas de indução hipnótica
- 1.10. Técnicas para crianças





“

A TECH oferece-lhe uma experiência de formação única, chave e decisiva para impulsionar o seu desenvolvimento profissional com as técnicas mais avançadas do setor”

05

Metodologia de estudo

A TECH é a primeira universidade do mundo a unir a metodologia dos **case studies** com o **Relearning**, um sistema de aprendizado 100% online baseado na repetição guiada.

Essa estratégia de ensino inovadora foi projetada para oferecer aos profissionais a oportunidade de atualizar conhecimentos e desenvolver habilidades de forma intensiva e rigorosa. Um modelo de aprendizagem que coloca o aluno no centro do processo acadêmico e lhe dá o papel principal, adaptando-se às suas necessidades e deixando de lado as metodologias mais convencionais.



“

*A TECH prepara você para enfrentar
novos desafios em ambientes incertos
e alcançar o sucesso em sua carreira”*

O aluno: a prioridade de todos os programas da TECH

Na metodologia de estudo da TECH, o aluno é o protagonista absoluto. As ferramentas pedagógicas de cada programa foram selecionadas levando-se em conta as demandas de tempo, disponibilidade e rigor acadêmico que, atualmente, os alunos, bem como os empregos mais competitivos do mercado, exigem.

Com o modelo educacional assíncrono da TECH, é o aluno quem escolhe quanto tempo passa estudando, como decide estabelecer suas rotinas e tudo isso no conforto do dispositivo eletrônico de sua escolha. O aluno não precisa assistir às aulas presenciais, que muitas vezes não poderá comparecer. As atividades de aprendizado serão realizadas de acordo com sua conveniência. O aluno sempre poderá decidir quando e de onde estudar.

“

*Na TECH, o aluno NÃO terá aulas ao vivo
(das quais poderá nunca participar)”*



Os programas de ensino mais abrangentes do mundo

A TECH se caracteriza por oferecer os programas acadêmicos mais completos no ambiente universitário. Essa abrangência é obtida por meio da criação de programas de estudo que cobrem não apenas o conhecimento essencial, mas também as últimas inovações em cada área.

Por serem constantemente atualizados, esses programas permitem que os alunos acompanhem as mudanças do mercado e adquiram as habilidades mais valorizadas pelos empregadores. Dessa forma, os alunos da TECH recebem uma preparação abrangente que lhes dá uma vantagem competitiva significativa para avançar em suas carreiras.

Além disso, eles podem fazer isso de qualquer dispositivo, PC, tablet ou smartphone.

“

O modelo da TECH é assíncrono, portanto, você poderá estudar com seu PC, tablet ou smartphone onde quiser, quando quiser e pelo tempo que quiser”

Case studies ou Método de caso

O método de casos tem sido o sistema de aprendizado mais amplamente utilizado pelas melhores escolas de negócios do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de direito não aprendessem a lei apenas com base no conteúdo teórico, sua função também era apresentar a eles situações complexas da vida real. Assim, eles poderiam tomar decisões informadas e fazer julgamentos de valor sobre como resolvê-los. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard.

Com esse modelo de ensino, é o próprio aluno que desenvolve sua competência profissional por meio de estratégias como o *Learning by doing* ou o *Design Thinking*, usados por outras instituições renomadas, como Yale ou Stanford.

Esse método orientado para a ação será aplicado em toda a trajetória acadêmica do aluno com a TECH. Dessa forma, o aluno será confrontado com várias situações da vida real e terá de integrar conhecimentos, pesquisar, argumentar e defender suas ideias e decisões. A premissa era responder à pergunta sobre como eles agiriam diante de eventos específicos de complexidade em seu trabalho diário.



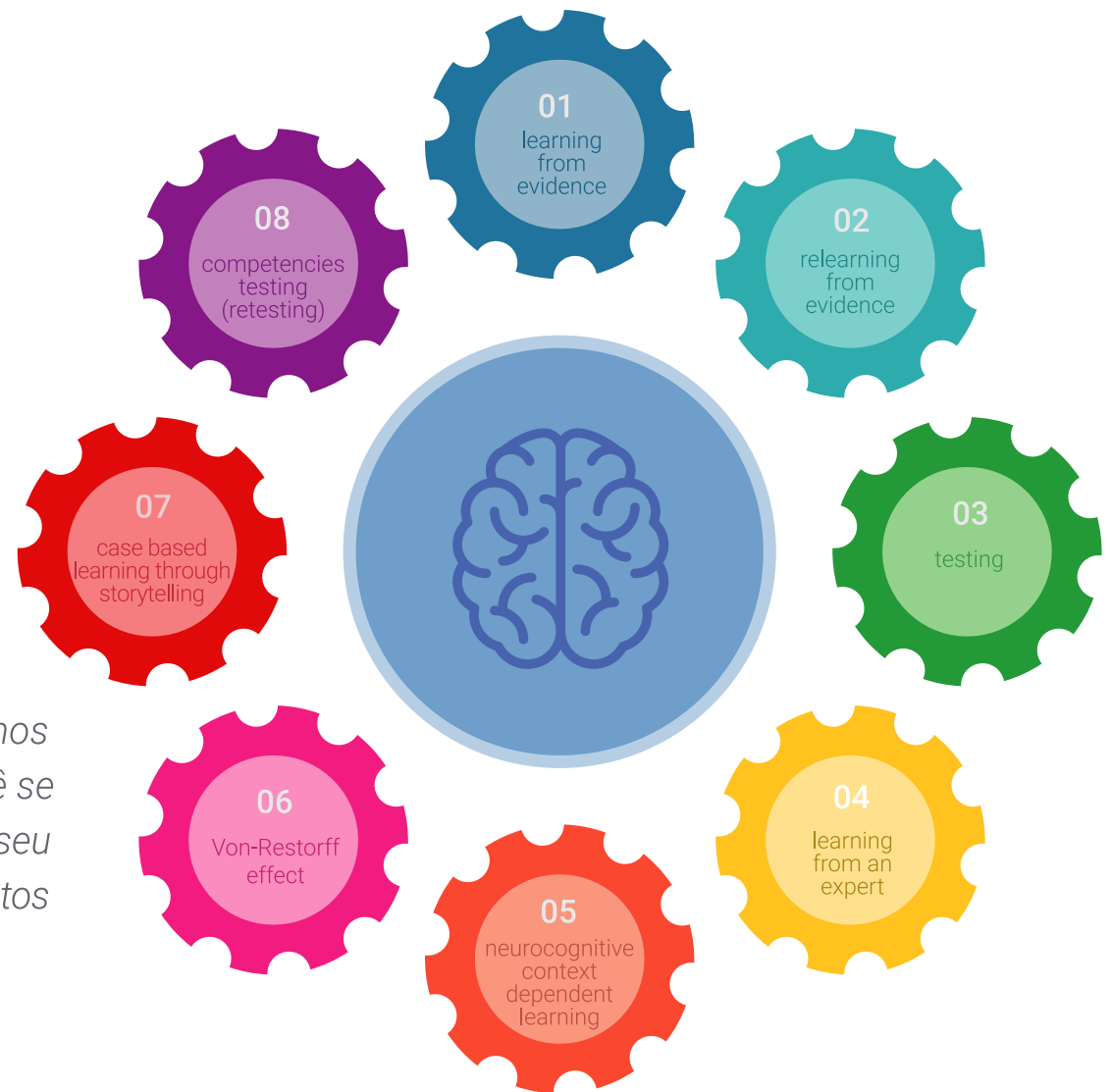
Método Relearning

Na TECH os *case studies* são alimentados pelo melhor método de ensino 100% online: o *Relearning*.

Esse método rompe com as técnicas tradicionais de ensino para colocar o aluno no centro da equação, fornecendo o melhor conteúdo em diferentes formatos. Dessa forma, consegue revisar e reiterar os principais conceitos de cada matéria e aprender a aplicá-los em um ambiente real.

Na mesma linha, e de acordo com várias pesquisas científicas, a repetição é a melhor maneira de aprender. Portanto, a TECH oferece entre 8 e 16 repetições de cada conceito-chave dentro da mesma lição, apresentadas de uma forma diferente, a fim de garantir que o conhecimento seja totalmente incorporado durante o processo de estudo.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo seu espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.



Um Campus Virtual 100% online com os melhores recursos didáticos

Para aplicar sua metodologia de forma eficaz, a TECH se concentra em fornecer aos alunos materiais didáticos em diferentes formatos: textos, vídeos interativos, ilustrações e mapas de conhecimento, entre outros. Todos eles são projetados por professores qualificados que concentram seu trabalho na combinação de casos reais com a resolução de situações complexas por meio de simulação, o estudo de contextos aplicados a cada carreira profissional e o aprendizado baseado na repetição, por meio de áudios, apresentações, animações, imagens etc.

As evidências científicas mais recentes no campo da neurociência apontam para importância de levar em conta o local e o contexto em que o conteúdo é acessado antes de iniciar um novo processo de aprendizagem. A capacidade de ajustar essas variáveis de forma personalizada ajuda as pessoas a lembrar e armazenar o conhecimento no hipocampo para retenção a longo prazo. Trata-se de um modelo chamado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que é aplicado conscientemente nesse curso universitário.

Por outro lado, também para favorecer ao máximo o contato entre mentor e mentorado, é oferecida uma ampla variedade de possibilidades de comunicação, tanto em tempo real quanto em diferido (mensagens internas, fóruns de discussão, serviço telefônico, contato por e-mail com a secretaria técnica, bate-papo, videoconferência etc.).

Da mesma forma, esse Campus Virtual muito completo permitirá que os alunos da TECH organizem seus horários de estudo de acordo com sua disponibilidade pessoal ou obrigações de trabalho. Dessa forma, eles terão um controle global dos conteúdos acadêmicos e de suas ferramentas didáticas, em função de sua atualização profissional acelerada.



O modo de estudo online deste programa permitirá que você organize seu tempo e ritmo de aprendizado, adaptando-o à sua agenda”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade intelectual através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas, permitindo ao aluno integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e eficiente, graças à abordagem de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



A metodologia universitária mais bem avaliada por seus alunos

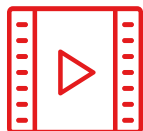
Os resultados desse modelo acadêmico inovador podem ser vistos nos níveis gerais de satisfação dos alunos da TECH.

A avaliação dos alunos sobre a qualidade do ensino, a qualidade dos materiais, a estrutura e os objetivos do curso é excelente. Não é de surpreender que a instituição tenha se tornado a universidade mais bem avaliada por seus alunos na plataforma de avaliação Trustpilot, com uma pontuação de 4,9 de 5.

Acesse o conteúdo do estudo de qualquer dispositivo com conexão à Internet (computador, tablet, smartphone) graças ao fato da TECH estar na vanguarda da tecnologia e do ensino.

Você poderá aprender com as vantagens do acesso a ambientes de aprendizagem simulados e com a abordagem de aprendizagem por observação, ou seja, aprender com um especialista.

Assim, os melhores materiais educacionais, cuidadosamente preparados, estarão disponíveis neste programa:



Material de estudo

O conteúdo didático foi elaborado especialmente para este curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online, com as técnicas mais recentes que nos permitem lhe oferecer a melhor qualidade em cada uma das peças que colocaremos a seu serviço.



Práticas de aptidões e competências

Serão realizadas atividades para desenvolver as habilidades e competências específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e desenvolver as competências e habilidades que um especialista precisa desenvolver no âmbito da globalização.



Resumos interativos

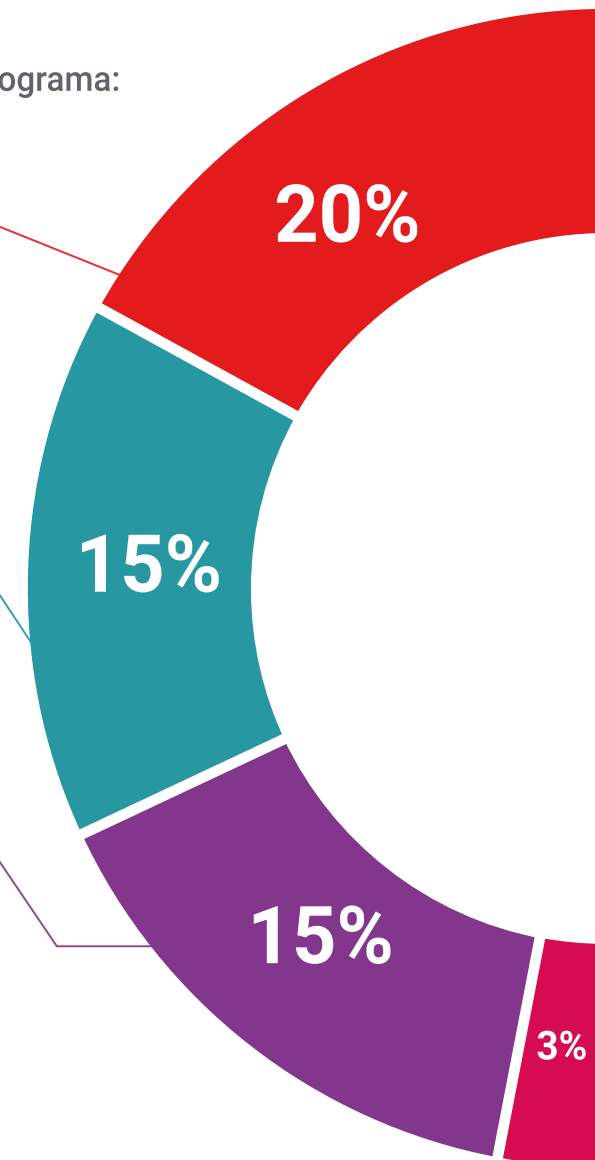
Apresentamos os conteúdos de forma atraente e dinâmica em pílulas multimídia que incluem áudio, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais com o objetivo de reforçar o conhecimento.

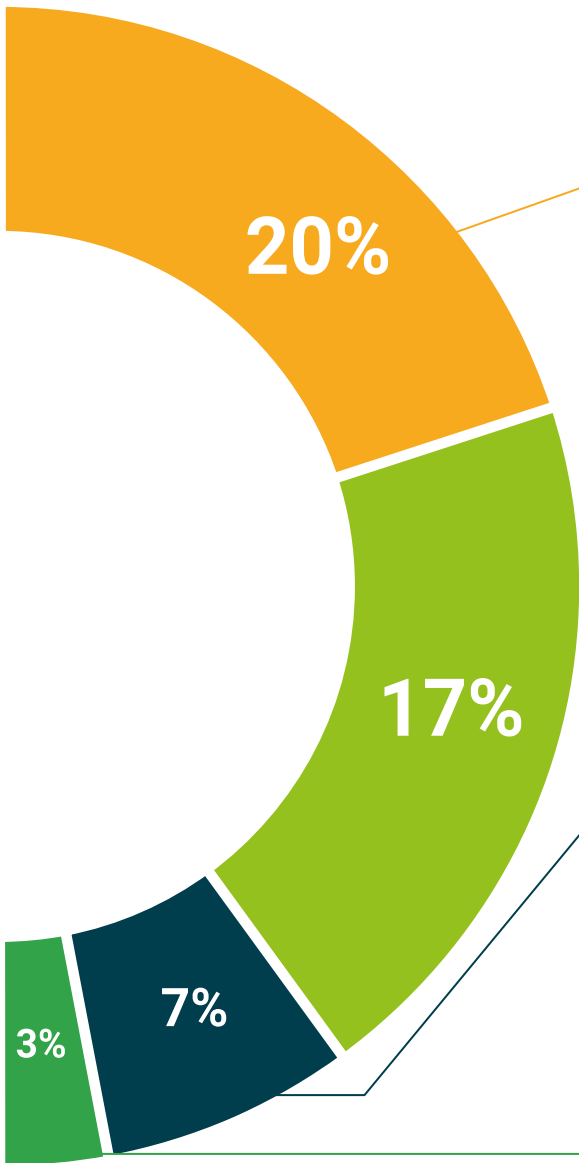
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa"



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos científicos, guias internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual do estudante você terá acesso a tudo o que for necessário para completar sua capacitação.





Case Studies

Você concluirá uma seleção dos melhores *case studies* da disciplina. Casos apresentados, analisados e orientados pelos melhores especialistas no cenário internacional.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente seus conhecimentos ao longo de todo o programa. Fazemos isso em 3 dos 4 níveis da Pirâmide de Miller.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.

O *Learning from an expert* fortalece o conhecimento e a memória, e aumenta nossa confiança para tomar decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

Certificação

O Curso de Técnicas Específicas sobre o Processamento Emocional na Terapia garante, além da formação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um certificado de Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos
com sucesso e receba seu certificado
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Técnicas Específicas sobre o Processamento Emocional na Terapia** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado* correspondente ao título de **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Técnicas Específicas sobre o Processamento Emocional na Terapia**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sustentabilidade

tech universidade
tecnológica

Curso

Técnicas Específicas
sobre o Processamento
Emocional em Terapia

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Técnicas Específicas sobre o Processamento Emocional em Terapia