

Curso

Síndrome da Apneia
Obstrutiva do Sono





tech universidade
tecnológica

Curso

Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/medicina/curso/sindrome-apneia-obstrutiva-sono

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificado

pág. 28

01

Apresentação

A Apneia do Sono afeta milhões de pessoas em todo o mundo e diminui sua qualidade de vida devido à falta de horas de descanso, causando irritabilidade, dores de cabeça, cansaço, estresse etc. Neste caso, os cirurgiões maxilofaciais podem oferecer opções terapêuticas com alta efetividade em muitos casos, permitindo que a pessoa se recupere e melhore sua rotina de sono. É precisamente nisto que este programa de estudos se baseia: em um conhecimento profundo deste distúrbio e das técnicas e estratégias mais recentes e eficazes para tratá-lo. É, portanto, uma oportunidade para o especialista atualizar seus conhecimentos 100% online, e em apenas 150 horas, de forma garantida.



“

A TECH apresenta um Curso de Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono em um conveniente formato 100% online, para que você possa se atualizar onde quer que esteja e a qualquer momento”

A Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono afeta quase 4% da população, sendo mais comum nos homens. Trata-se de um fenômeno clínico que não só influencia o repouso do paciente, mas também pode alterar o corpo do paciente, levando a uma tendência a ficar com excesso de peso. Padecer desta patologia tem um impacto negativo não apenas na qualidade de vida da pessoa, mas também em seu ambiente, causando um alto grau de irritabilidade e estresse, além dos sintomas derivados da síndrome.

Neste tipo de caso, o papel do especialista é essencial para tentar fornecer opções terapêuticas para aliviar, reduzir ou curar esta patologia. Para fazer isso, você precisa conhecer em detalhes as últimas evidências científicas relacionadas a este tema, algo que você poderá fazer com este Curso de Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono. Trata-se de um programa de estudos intensivo e elaborado por especialistas em Cirurgia Oral e Medicina Maxilofacial, que inclui as informações mais detalhadas e atualizadas nesta área, que permitirá aos profissionais não só se manterem atualizados, mas também aperfeiçoar suas técnicas e intervenções.

Tudo isso através de um programa 100% online, que inclui horas do melhor material adicional do mercado acadêmico: vídeos detalhados, casos clínicos reais para colocar suas habilidades em prática, leituras complementares e artigos de pesquisa. Tudo o que você precisará para contextualizar as informações desenvolvidas ao longo do programa de estudos e para aprofundar os aspectos que você considera mais relevantes para seu crescimento profissional.

Este **Curso de Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Medicina Maxilofacial e Cirurgia Oral
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil fornece informações científicas e práticas sobre aquelas disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- ♦ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Conhecer em detalhes as últimas notícias sobre a epidemiologia da Apneia do Sono lhe dará uma visão mais ampla e atualizada graças a este curso”

“

Você poderá se aprofundar no tratamento da Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono através de máquinas de pressão positiva, uma técnica que está obtendo resultados cada vez melhores”

O corpo docente conta com profissionais do setor, os quais transferem a experiência do seu trabalho para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

O conteúdo do programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que abordarem durante o curso. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Um programa de estudos novo, atualizado e dinâmico, para que você possa se aprofundar nos diferentes aspectos do diagnóstico de distúrbios do sono em detalhes.

Conhecer em detalhes os tratamentos não cirúrgicos para a síndrome também é importante. Por este motivo, incluímos uma seção dedicada exclusivamente às suas especificações.



02

Objetivos

O objetivo deste Curso de Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono é fornecer ao estudante as melhores ferramentas acadêmicas para que possa se manter atualizado com tudo relacionado a esta patologia através de uma capacitação adaptada às suas necessidades e às do ambiente médico atual. Por este motivo, o especialista que completar este programa de estudos terá um conhecimento detalhado e inovador, que lhes permitirá diagnosticar e tratar, com base nas mais recentes evidências científicas na medicina.



“

Quaisquer que sejam seus objetivos, a TECH lhe dará as chaves para alcançá-los através do melhor programa de estudos e da capacitação mais completa no setor acadêmico”



Objetivos gerais

- ♦ Conhecer a anatomia cerviofacial, ponto de partida e base para todo o programa de estudos
- ♦ Conhecer a anatomia e fisiologia das ditas glândulas
- ♦ Proporcionar uma base de conhecimento sobre um distúrbio altamente prevalente como a apneia do sono, na qual os cirurgiões maxilofaciais estão entre os especialistas que podem oferecer opções terapêuticas
- ♦ Atualizar os conhecimentos sobre o trauma facial, incluindo suas principais causas e técnicas de diagnóstico
- ♦ Conhecer a patologia maligna dividida por regiões anatômicas que podem afetar a cabeça e o pescoço
- ♦ Conhecer as diversas técnicas reconstrutivas





Objetivos específicos

- ♦ Saber interpretar um relatório de polissonografia, poligrafia ou videomnoscopia, a fim de poder diagnosticar e oferecer opções terapêuticas individualizadas a nossos pacientes
- ♦ Conhecer outros tratamentos não cirúrgicos para a apneia do sono, a fim de poder oferecê-los a nossos pacientes: dispositivos de avanço mandibular, terapia posicional, terapia posicional
- ♦ Conhecer as diferentes técnicas cirúrgicas disponíveis. Faringoplastia. Avanço geni. Estimulador XII par. Avanço maxilomandibular
- ♦ Conhecer a sistemática e os protocolos da abordagem multidisciplinar a estes pacientes



Você escolhe quando e de onde se conectar. Assim, se houver uma lacuna em sua consulta, você pode acessar a sala de aula virtual e continuar consultando o programa de estudos”

03

Direção do curso

Tanto a direção como corpo docente deste curso foram selecionados com base em seu currículo profissional e sua qualidade humana. É por isso que são especialistas em Medicina Maxilofacial e Cirurgia Oral com uma longa carreira, mas que também demonstraram seu compromisso com seus alunos até hoje. Isto se reflete não apenas na qualidade com que os programas de estudo foram desenvolvidos, mas também na possibilidade de desfrutar de tutorias individualizadas para resolver dúvidas e levantar questões sobre o programa de estudo e a profissão.



“

Na Sala de Aula Virtual, você encontrará um fórum onde poderá debater com a equipe docente e outros colegas sobre temas atuais relacionados à Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono”

Direção



Dra. Lorena Pingarrón Martín

- ♦ Chefe do Serviço de Cirurgia Maxilofacial do Hospital Universitário Rey Juan Carlos, Hospital Geral de Villalba e Hospital Infanta Elena
- ♦ Cirurgiã Maxilofacial em consultório particular na Fundación Jiménez Díaz
- ♦ *Fellow of the European Board of Oral-Maxillofacial-Surgery, 2014*
- ♦ Responsável pelo projeto e gerenciamento de procedimentos na experimentação animal: Categoria B+C+D
- ♦ Especialista em Cirurgia Oral e Maxilofacial pela Universidade Autônoma de Madri. Hospital Universitário La Paz
- ♦ Doutorado em Medicina e Cirurgia pela Universidade Autônoma de Madrid, 2013. Sobressalente Cum Laude
- ♦ Formada em Medicina na Universidade Miguel Hernández de Elche e na Universidade Complutense de Madri
- ♦ Membro da Sociedade Internacional de Cirurgia Oral e Maxilofacial
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Cirurgia Oral e Maxilofacial
- ♦ Presidente da Comissão de Pesquisa HURJC
- ♦ Membro do Instituto de Pesquisa IIS-FJD, Universidade Autônoma de Madri
- ♦ Membro do Comitê de Ensino da HURJC
- ♦ Membro do Instituto de Oncologia FJD, Unidade Cabeça e Pescoço
- ♦ Membro da Unidade Multidisciplinar de Sono HURJC
- ♦ Membro do Comitê de Tumores de Cabeça e Pescoço HURJC
- ♦ Revisora da Journal "Laryngoscope". ISI Indexed Journal; Fator de Impacto 1.617
- ♦ Revisora da "African Journal of Biotechnology". ISI Indexed Journal; Factor de Impacto 0.565



Professores

Dra. Paula Barba Recreo

- ♦ Médico Especialista em Cirurgia Oral e Maxilofacial
- ♦ Chefe Associada do Departamento de Cirurgia Maxilofacial no Hospital Universitário Rey Juan Carlos
- ♦ Chefe Associada do Departamento de Cirurgia Maxilofacial no Hospital Geral de Villalba
- ♦ Doutora pela Universidade Autônoma de Madri
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Zaragoza

“

Uma experiência de capacitação única, fundamental e decisiva para impulsionar seu crescimento profissional”

04

Estrutura e conteúdo

A TECH é pioneira na aplicação em cada um de seus cursos da inovadora e eficaz metodologia *Relearning*, que consiste em reiterar os conceitos mais importantes ao longo de todo o programa de estudos, de tal forma que o estudante adquira e atualize seus conhecimentos de forma progressiva e natural, sem ter que investir longas horas de estudo na memorização. Além disso, esta técnica demonstrou ter uma retenção prolongada de ideias, o que influencia positivamente a prática ativa.





“

Você terá à sua disposição casos clínicos baseados na aplicação de técnicas cirúrgicas em partes moles e duras, para que você possa implementar as estratégias mais eficazes em sua prática em cada caso”

Módulo 1. Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono

- 1.1. Rouquidão, apneias, hipoapneias
 - 1.1.1. Epidemiologia
- 1.2. Diagnóstico dos distúrbios do sono
 - 1.2.1. Polissonografia
 - 1.2.2. Poligrafia
- 1.3. Medicina do Sono
- 1.4. Tratamento com máquinas de pressão positiva
- 1.5. Videosomnoscopia
- 1.6. Tratamentos não cirúrgicos
 - 1.6.1. Dispositivos intraorais
 - 1.6.2. Terapia posicional
 - 1.6.3. Terapia miofuncional
- 1.7. Técnicas cirúrgicas em partes moles
 - 1.7.1. Faringoplastia
 - 1.7.2. Base da língua
 - 1.7.3. Outras técnicas cirúrgicas
- 1.8. Técnicas cirúrgicas em partes duras
 - 1.8.1. Avanço apófise geni
 - 1.8.2. Outras Técnicas Cirúrgicas
- 1.9. Avanço maxilomandibular
- 1.10. Abordagem Multidisciplinar
 - 1.10.1. Paciente com síndrome da apneia do sono
 - 1.10.2. Outros distúrbios do sono





“

Uma oportunidade única de alcançar os principais especialistas mundiais em Medicina Maxilofacial na maior faculdade de medicina online do mundo”

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do médico.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao aluno integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de um software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Usando esta metodologia, mais de 250 mil médicos se capacitaram, com sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independentemente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os alunos às técnicas mais recentes, aos últimos avanços educacionais e à vanguarda das técnicas médicas atuais. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

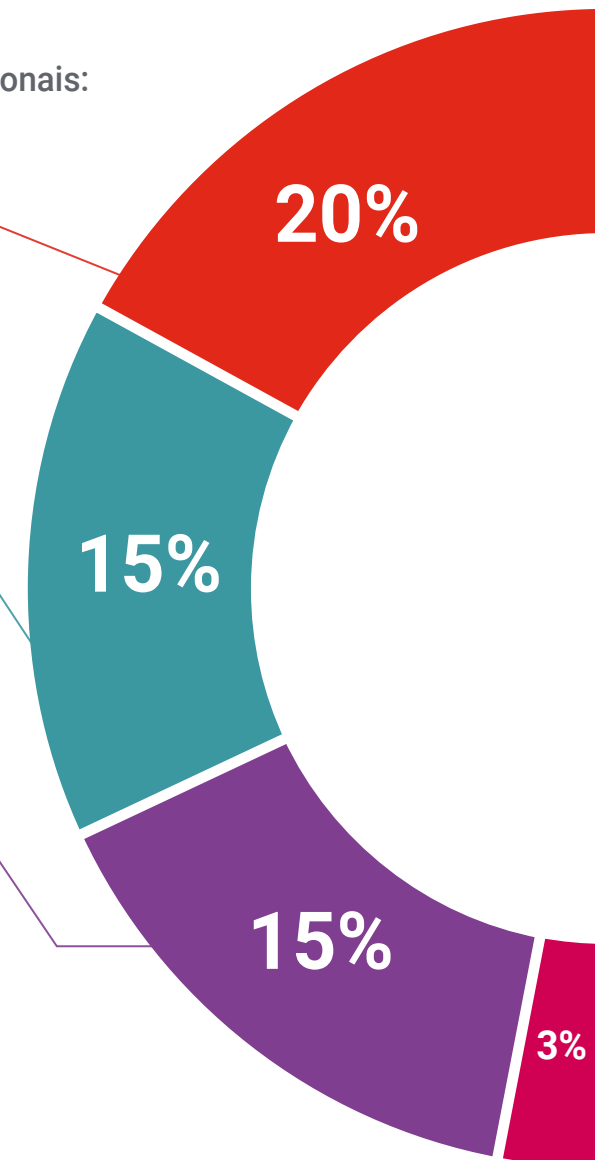
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória e aumenta a nossa confiança para tomar decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

Certificado

O Curso de Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade comunidade
atenção personalizada
conhecimento conhecimento
presente presente
desenvolvimento desenvolvimento

tech universidade
tecnológica

Curso

Síndrome da Apneia
Obstrutiva do Sono

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Síndrome da Apneia
Obstrutiva do Sono

