

# Curso

## Promoção da Saúde através das TIC





## Curso

### Promoção da Saúde através das TIC

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/medicina/curso/promocao-saude-atraves-tic](http://www.techtute.com/pt/medicina/curso/promocao-saude-atraves-tic)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificação

---

*pág. 28*

01

# Apresentação

A saúde veio para ficar, sobretudo pelo seu elevado grau de utilidade em momentos como o que vivemos, em que o atendimento presencial só é necessário em casos muito específicos. Por este motivo, é fundamental que o médico tenha um conhecimento aprofundado do funcionamento e promoção das TIC (Tecnologias de Informação e Comunicação), que estão ao serviço do profissional para levar a cabo a prática da Telemedicina com sucesso. Esta capacitação académica centrar-se-á na utilização correta destas ferramentas e nos novos paradigmas do setor.





“

*As TIC são um elemento fundamental para o sucesso da Telemedicina. É por isso que é crucial que o médico tenha um domínio completo e exato das mesmas”*



O objetivo principal deste Curso é que o aluno adquira os conhecimentos e competências necessárias da Medicina centrada no paciente, o seu potencial e as principais ferramentas tecnológicas para a sua aplicação, de modo a poder desenvolver projetos TIC, nos quais o principal pilar é a Medicina centrada no paciente.

O sistema de saúde desde o seu início tem sido construído sobre um modelo paternalista, onde o setor da saúde e o profissional de saúde têm sido considerados responsáveis pela saúde do paciente.

Com o aparecimento da Internet, das redes sociais e das aplicações, há anos que se iniciou uma mudança de paradigma, em que o doente começa a explorar o potencial para efetuar mudanças que beneficiam a sua saúde.

Isto representa a base da Medicina centrada no paciente, trabalhar em conjunto com os pacientes, profissionais de saúde e o setor da saúde para capacitar o paciente para a prevenção, diagnóstico atempado e melhor gestão das doenças.

Aqui, as novas tecnologias desempenham um papel fundamental, razão pela qual este Curso da TECH Universidade Tecnológica se centra em dotar o médico de conhecimentos aprofundados sobre a gestão das TIC, a fim de melhorar as possibilidades e a saúde do paciente.

Tudo isto, condensado em seis semanas e através de um plano de estudos essencialmente online que dá ao médico a possibilidade de estudar onde e quando quiser, bastando um dispositivo com acesso à Internet para aceder a um vasto banco de informação.

Este **Curso de Promoção da Saúde através das TIC** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Telemedicina
- ◆ Os conteúdos gráficos, esquemáticos e predominantemente práticos com que está concebido fornecem informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ◆ Os exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser efetuado a fim de melhorar a aprendizagem
- ◆ O seu foco especial em metodologias inovadoras
- ◆ As aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre temas controversos e atividades de reflexão individual
- ◆ A disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Graças a este programa completo, aprenderá a gerir telematicamente as suas consultas com os seus pacientes, assumindo um compromisso de cuidados de saúde de qualidade com futuro”*

“

*Está provado que os telecuidados salvam vidas. Impulsione a sua carreira na Medicina para a mudança com o Curso mais procurado no setor da saúde”*

O corpo docente do Curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, irá permitir que o profissional tenha acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará uma capacitação imersiva, programada para praticar em situações reais.

A conceção deste Curso baseia-se na Aprendizagem Baseada nos Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo da capacitação. Para tal, o profissional terá a ajuda de um sistema inovador de vídeos interativos criado por especialistas de renome e com vasta experiência em Medicina.

*Aprenda a gerir as TIC ao serviço da Telemedicina com esta capacitação completa e torne-se um profissional de prestígio.*

*Uma vez que se trata de um Curso em formato online, poderá estudar onde e quando quiser.*



# 02

## Objetivos

Ao concluir este Curso, o médico poderá desenvolver as suas competências no ambiente digital e virtual, aplicando os seus conhecimentos médicos ao setor da teleassistência médica. Desta forma, atualizará o seu perfil profissional e impulsionará a sua carreira para um nível exigido pelos pacientes e pelo sistema de saúde atual, dada a atual situação pandémica. Além disso, com este Curso, o médico adquirirá competências aprofundadas que lhe permitirão gerir as TIC de forma eficiente, colaborando ativamente para a melhoria do sistema e da saúde do paciente.







“

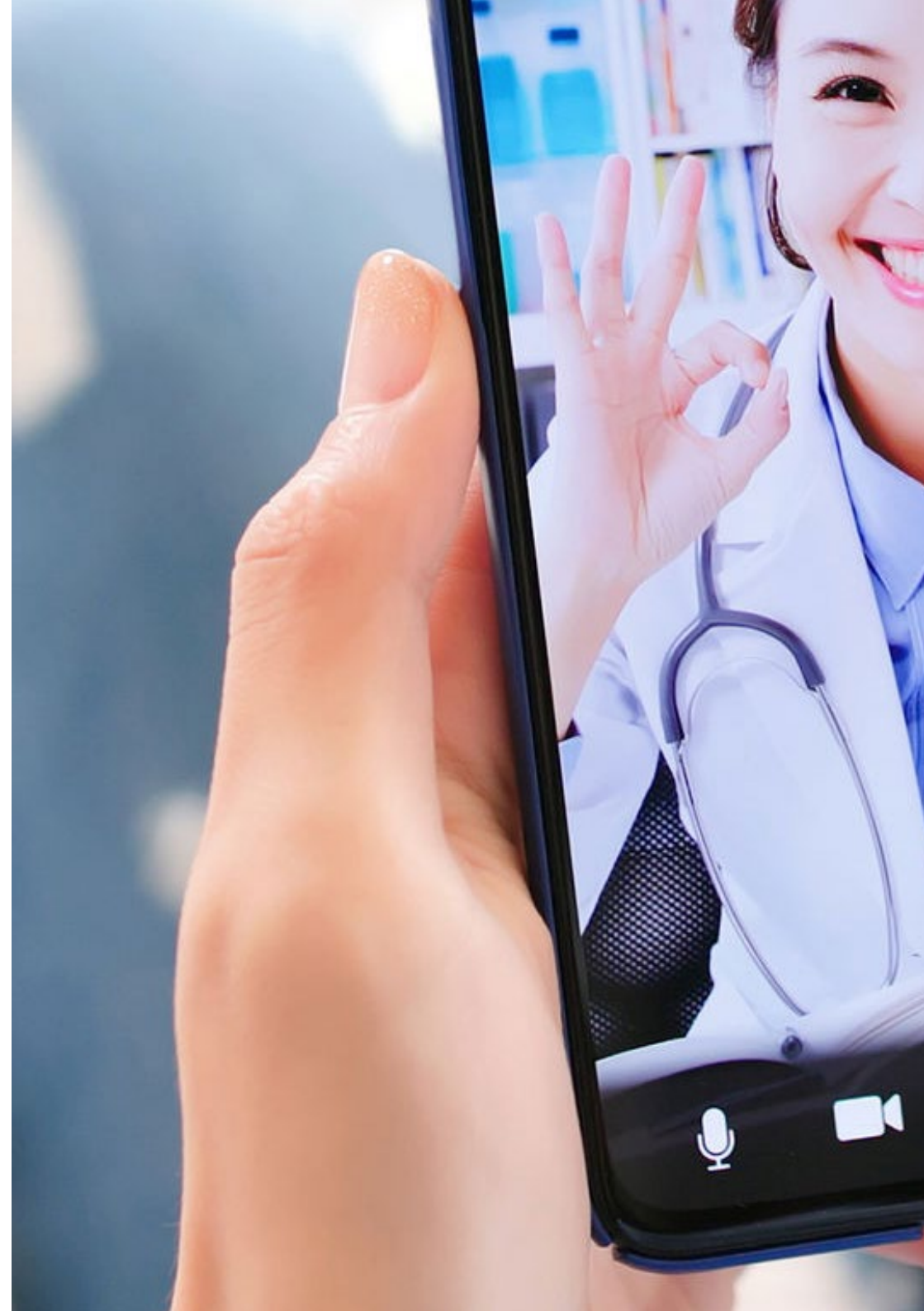
*O Curso que procurava está aqui. Não perca esta grande oportunidade académica”*



## Objetivos gerais

---

- ◆ Aprofundar a compreensão do ambiente em que um serviço de Telemedicina é desenvolvido, incluindo os desafios e as limitações, bem como as áreas de oportunidade
- ◆ Aprofundar os aspetos éticos, jurídicos, técnicos e médicos da criação e implementação de um projeto de Telemedicina
- ◆ Aprofundar as diferentes áreas de utilização das TICs em saúde
- ◆ Dominar as novas técnicas e tecnologias que estão a surgir para servir os pacientes e as suas necessidades
- ◆ Aprofundar a análise, o desenvolvimento, a execução e a avaliação de projetos de e-Saúde e Telemedicina





## Objetivos específicos

---

- ◆ Abordar o desenvolvimento das TIC e a sua influência na promoção da saúde
- ◆ Aprofundar o impacto da implementação de ferramentas tecnológicas para a promoção da saúde numa perspetiva de gestão
- ◆ Compreender os conhecimentos e tecnologias específicas para intervenções de promoção da saúde em contextos de saúde e sociais



*Os seus objetivos e os da TECH tornam-se um só e materializam-se com este Curso"*

03

# Direção do curso

Este Curso foi concebido por uma equipa de profissionais altamente reconhecidos na profissão. Este corpo docente será responsável por ajudar o aluno a adquirir sólidos conhecimentos na especialidade de Telemedicina. Por esta razão, este Curso é de grande valor para o aluno, uma vez que o ajudará a posicionar-se no setor com maiores garantias de sucesso.







“

*Um corpo docente de excelência  
procurará atualizar os conhecimentos  
de um aluno de excelência: você”*



## Direção



### Dr. Pedro Javier Serrano Aísa

- ♦ Especialista em Cardiologia, Hospital Clínico, em Saragoça
- ♦ Médico-chefe de Cardiologia, Policlínica Navarra
- ♦ Chefe do Serviço de Cardiologia, Hospital Viamed Montecanal, em Saragoça
- ♦ Diretor de Cardiomoncayo
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia, Universidade de Saragoça



### Dr. Nesib Nicolás Achkar Tuglaman

- ♦ Diretor de Telemedicina Clínica, Atrys Health
- ♦ Cofundador, International Telemedicine Hospital
- ♦ Médico Especialista, Grupo Viamed Salud



### Doutor Carlos Luis Sánchez Bocanegra

- ♦ Engenheiro Informático especializado em Big Data e e-Saúde
- ♦ Chefe do Departamento de Informática, Governo Regional da Andaluzia
- ♦ Professor Colaborador, Universidade de Educação à Distância (UNED) e Universidade Aberta da Catalunha (UOC)
- ♦ Diretor de várias teses de mestrado, Hospital Universitário Italiano, na Argentina, e Faculdade de Medicina da Universidade de Antioquia
- ♦ Membro do grupo do projeto HOPE (Health Operation for Personalized Evidence)
- ♦ Autor de vários artigos sobre e-Pacientes, redes sociais e social media aplicada à saúde
- ♦ Doutorado em Engenharia Informática, Universidade de Sevilha, especializado em Informática Médica e e-Saúde
- ♦ Engenheiro em Informática de Gestão, Universidade de Málaga (UMA)
- ♦ Licenciatura em Engenharia de Sistemas de informação, Universidade Católica de Ávila (UCAV)
- ♦ Mestrado em Software Livre, Universidade Aberta da Catalunha (UOC)

## Professores

### Dra. Karla Azucena Chacón Vargas

- ♦ Coordenadora do programa de Telessaúde do Estado de Chihuahua
- ♦ Assessora de Telemedicina para a Organização Mundial de Saúde
- ♦ Líder do projeto internacional de investigação Esperanza com a Universidade Nacional de Educação à Distância, a Universidade da Catalunha e a Secretaria de Saúde do Estado de Chihuahua
- ♦ Mestrado em Telemedicina, Universidade Oberta de Catalunha
- ♦ Licenciatura em Cirurgia Médica, Universidade Autónoma de Ciudad Juárez
- ♦ Licenciatura em Educação em Diabetes, Universidade Autónoma de Chihuahua

# 04

## Estrutura e conteúdo

A capacitação acadêmica foi concebida por uma equipa de especialistas, cujos planos de estudos permitirá ao futuro estudante alcançar os objetivos propostos. Estará plenamente habilitado num campo da Medicina que se tornou indispensável e já está estabelecido, guiando-o para a excelência num setor que está em voga. Um plano de estudos de alto nível que se tornará uma ferramenta necessária à mão do estudante para apoiar a sua prática quotidiana.



“

*Este currículo, realizado por profissionais do setor, garante-lhe uma experiência de aprendizagem bem sucedida, cujo conteúdo acabará por ser aplicado no seu dia a dia”*



## Módulo 1. Promoção da saúde através das TIC

- 1.1. A promoção da saúde
- 1.2. Determinantes sociais da saúde
  - 1.2.1. Sistemas dos cuidados de saúde
  - 1.2.2. As TIC para melhorar a distribuição da saúde e do bem-estar
- 1.3. Saúde comunitária e desenvolvimento comunitário
- 1.4. Salutogénese e ativos para a saúde: os mapas de ativos
  - 1.4.1. Salutogénese e ativos para a saúde
  - 1.4.2. Mapas de ativos
- 1.5. Estratégia para a promoção e prevenção da saúde no SNS
- 1.6. Organização e gestão da promoção da saúde com base em abordagens digitais
- 1.7. Cuidados de saúde primários e TIC
  - 1.7.1. Instituições de primeiro contacto
- 1.8. Promover o envelhecimento ativo e saudável através de soluções digitais
  - 1.8.1. Soluções para o problema apoiadas pelas TIC
  - 1.8.2. Adesão em doentes crónicos idosos
- 1.9. Alfabetização digital de profissionais de saúde
  - 1.9.1. A necessidade de formação digital em saúde para profissionais
  - 1.9.2. Implementação do planeamento da alfabetização digital
- 1.10. O futuro da promoção da saúde e da prevenção da doença num contexto de saúde móvel
  - 1.10.1. A inteligência artificial na prevenção e diagnóstico precoce de doenças
  - 1.10.2. As Apps e o seu impacto na promoção da saúde







“

*Com este Curso desenvolverá as competências e os requisitos necessários para melhorar a sua prática diária em Telemedicina”*

05

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



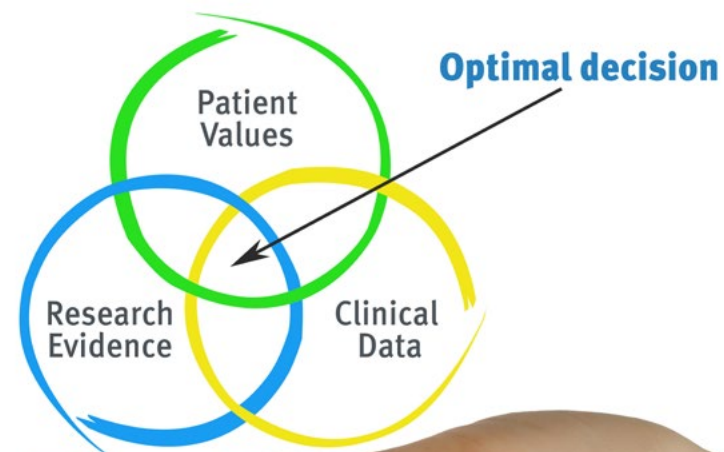
“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.



“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.





## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante.

E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

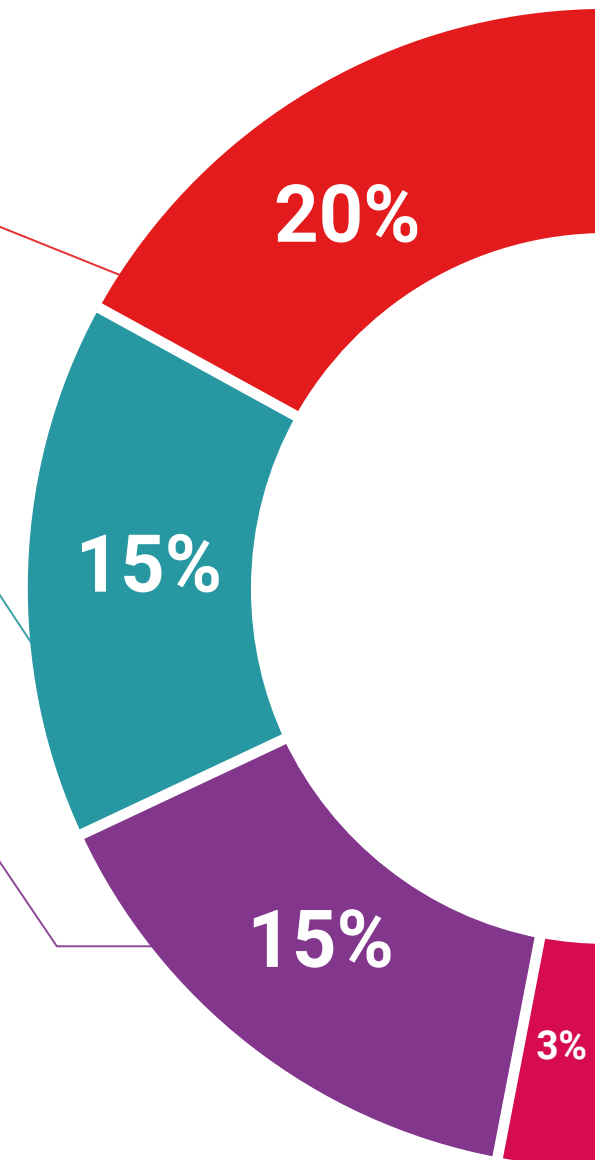
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

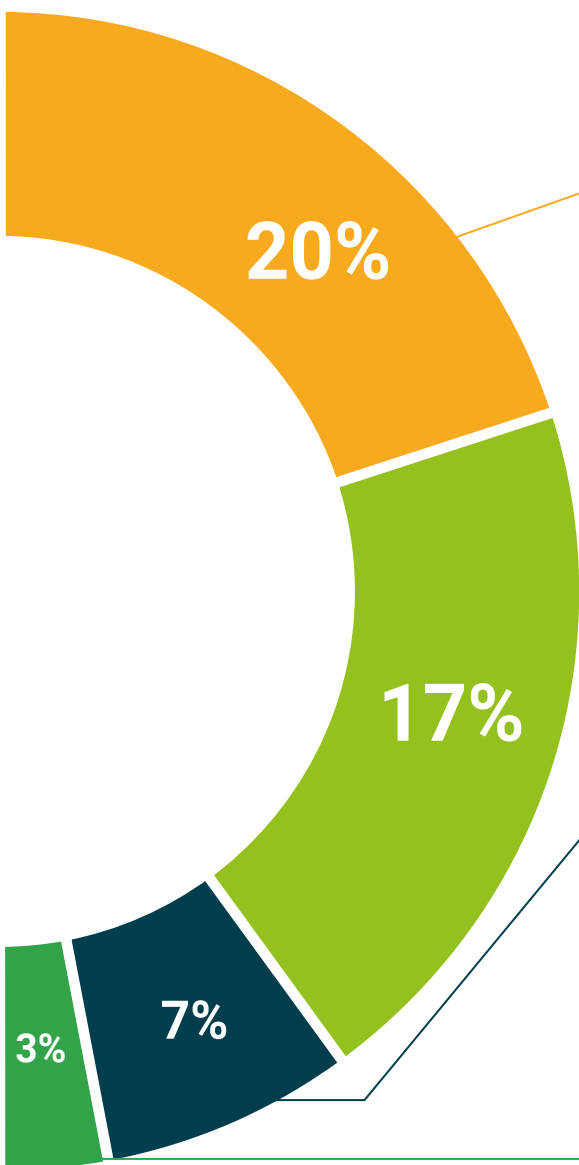
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.





06

# Certificação

O Curso de Promoção da Saúde através das TIC garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.





“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Promoção da Saúde através das TIC** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Promoção da Saúde através das TIC**

ECTS: **6**

Carga horária: **150 horas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento si

**tech** universidade  
tecnológica

### Curso

Promoção da Saúde  
através das TIC

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

**Curso**

Promoção da Saúde através das TIC

