

Curso

Primeiros Socorros Psicológicos





Curso

Primeiros Socorros Psicológicos

- » Modalidade: **online**
- » Duração: **6 semanas**
- » Certificação: **TECH Universidade Tecnológica**
- » Créditos: **6 ECTS**
- » Tempo Dedicado: **16 horas/semana**
- » Horário: **ao seu próprio ritmo**
- » Exames: **online**

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/medicina/curso/primeiros-socorros-psicologicos

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estrutura e conteúdo

pág. 12

04

Metodologia

pág. 16

05

Certificação

pág. 24

01

Apresentação

Os profissionais de saúde, especialmente os especializados na área dos cuidados de emergência, são confrontados todos os dias com contextos em que os seus pacientes, devido à situação crítica que viveram, apresentam uma situação de stress e ansiedade que afeta a sua saúde física e mental. Nestes casos, a aplicação de primeiros socorros psicológicos torna-se uma necessidade absoluta. No entanto, muitas vezes não é considerada numa primeira fase. Por conseguinte, os médicos especialistas cujas competências incluem o domínio desta estratégia psicossocial poderão intervir mais eficazmente na abordagem a estas pessoas. Para lhes facilitar a atualização dos seus conhecimentos neste domínio, podem contar com o curso que a TECH concebeu para os mesmos. Em apenas 6 semanas, poderá ficar a par dos mais recentes protocolos terapêuticos dos primeiros socorros de forma 100% online.





“

A TECH apresenta este Curso como uma oportunidade única para se atualizar em primeiros socorros psicológicos de uma forma eficaz e através de um curso 100% online"

A crise sanitária que se desenrolou com a pandemia de covid-19 pôs em evidência a importância dos primeiros socorros psicológicos. Dezenas de milhares de pessoas em todo o mundo sofreram subitamente as consequências deste vírus, afetando gravemente não só a sua saúde física, mas também a sua estabilidade mental. De um dia para o outro, os profissionais de saúde tiveram de assumir o papel de apoio às famílias que perderam um familiar sem se poderem despedir, aos doentes em que a doença deixou sequelas irreversíveis e às pessoas que viram a sua rotina pessoal e profissional completamente alterada.

De facto, inúmeros estudos realizados a partir de 2021 constataram que houve um aumento significativo de pacientes com depressão ou distúrbios associados à covid de forma protagonista ou passiva, bem como um aumento de pensamentos suicidas e insónia. Deste modo, a ação dos médicos como mediadores da situação através da aplicação de estratégias psicossociais adaptadas foi significativa e muito benéfica para a recuperação da sua saúde.

Por esta razão, a TECH e a sua equipa de especialistas neste sector consideraram necessário desenvolver um curso que permita aos especialistas interessados neste domínio atualizar os seus conhecimentos sobre os protocolos de primeiros socorros. Isto levou à criação deste Curso 100% online, uma especialização inovadora e dinâmica que permitirá aos estudantes aperfeiçoar as suas competências médicas na aplicação de primeiros socorros psicológicos de forma efetiva. Além disso, é um curso flexível que pode perfeitamente ser combinado com a sua atividade profissional, permitindo-lhe organizar o calendário académico em função da sua disponibilidade, sem horários ou aulas presenciais.

Este **Curso de Primeiros Socorros Psicológicos** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em psicologia e serviços de urgência
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático do livro fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- ♦ Palestras teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ Possibilidade de aceder ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Gostaria de implementar estratégias psicológicas nas suas competências de triagem? Com este Curso, poderá aprender as mais recentes técnicas de diagnóstico"

“

Aprofundará os fatores moduladores do surgimento de uma crise psicológica, conhecendo em detalhe as novas técnicas relacionadas com o controlo dos seus parâmetros de desencadeamento”

O corpo docente do curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, irá permitir que o profissional tenha acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará uma capacitação imersiva, programada para praticar em situações reais.

A conceção desta capacitação foca-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do Curso. Para tal contará com o apoio de um inovador sistema de vídeo interativo desenvolvido por especialistas conceituados.

O curso inclui, exclusivamente, uma secção dedicada à aplicação de primeiros socorros psicológicos a pessoas sob o efeito do álcool e/ou de drogas.

Um Curso que também o atualizará acerca dos princípios da avaliação psicossocial de pacientes em choque.



02

Objetivos

A falta de especializações centradas no setor médico e nos primeiros socorros psicológicos em situações de crise é a razão pela qual a TECH e a sua equipa consideraram necessário desenvolver este Curso. Por conseguinte, o objetivo do curso é orientar os estudantes para a sua atualização rigorosa, através dos melhores programas de estudo e das ferramentas académicas mais sofisticadas e inovadoras.





“

TECH projeta cada um dos seus cursos tendo em conta as necessidades dos seus estudantes. É por isso que neste Curso encontrará tudo o que precisa para se preparar em apenas 6 semanas”



Objetivos gerais

- ♦ Conhecer detalhadamente os protocolos de primeiros socorros na intervenção psicológica em situações de crise
- ♦ Aprofundar os últimos desenvolvimentos no domínio dos primeiros socorros psicológicos e habilitar o estudante a gerir as patologias físicas mais frequentes na intervenção em situação de crise.

“

Fase de impacto, reação, resolução e/ou adaptação. Com este curso, irá aprofundar as novidades de cada uma delas e irá adquirir um domínio profundo dos elementos moduladores do comportamento do doente”





Objetivos específicos

- ♦ Saber quando ocorre uma crise psicológica e quais as consequências para o indivíduo
- ♦ Estudar e diferenciar as fases do protocolo de primeiros socorros em psicologia de emergências
- ♦ Conhecer os principais protocolos de atuação em situações de emergência

03

Estrutura e conteúdo

A criação de qualificações cada vez mais completas e vanguardistas é o principal objetivo da TECH. Por esta razão, investe centenas de horas em cada uma delas, a fim de desenvolver os melhores conteúdos teóricos, práticos e complementares. Exemplo disso é este Curso, um curso que permitirá, indubitavelmente, aos médicos especialistas atualizar os seus conhecimentos em primeiros socorros psicológicos, ajudando-os também a melhorar as suas competências profissionais através da resolução de situações baseadas em casos reais.



“

Terá acesso a um vasto leque de material complementar, desde vídeos detalhados a leituras complementares, para aprofundar de forma personalizada as diferentes secções do programa de estudos”

Módulo 1 Protocolo de primeiros socorros Primeiros socorros psicológicos

- 1.1. Conceito de crise psicológica
 - 1.1.1. Introdução ao conceito de crise psicológica
 - 1.1.2. Gravidade de crise psicológica
 - 1.1.3. Fatores moduladores do surgimento de uma crise psicológica
- 1.2. Fatores desencadeantes
 - 1.2.1. Introdução ao conceito de fatores desencadeantes
 - 1.2.2. Tipos de fatores desencadeantes
- 1.3. Primeiros socorros psicológicos
 - 1.3.1. Conceito de primeiros socorros psicológicos
 - 1.3.2. As componentes
 - 1.3.3. Primeiros socorros a pessoas sob o efeito do álcool e de outras drogas
 - 1.3.4. Acompanhamento
- 1.4. Triagem psicológica
 - 1.4.1. O que é a triagem?
 - 1.4.2. Triagem psicológica
 - 1.4.3. Classificação da triagem
- 1.5. Fase de impacto ou choque
 - 1.5.1. Introdução ao conceito de impacto ou choque
 - 1.5.2. Princípios e avaliação da fase de impacto
 - 1.5.3. Medidas na fase de impacto
- 1.6. Fase de reação
 - 1.6.1. Introdução ao conceito de reação
 - 1.6.2. Princípios da fase de reação
 - 1.6.3. Tipos de reação
 - 1.6.4. Atuação na fase de reação





- 1.7. Fase de resolução e/ou adaptação
 - 1.7.1. Adaptação psicológica
 - 1.7.2. Princípios da fase de resolução e/ou adaptação
 - 1.7.3. Fatores moduladores na adaptação
- 1.8. Competências específicas para a intervenção em situações de crise
 - 1.8.1. Competências do terapeuta
 - 1.8.2. Competências específicas do terapeuta de crise
- 1.9. Protocolos de ação
 - 1.9.1. Princípios básicos de um protocolo de intervenção
 - 1.9.2. Tipos de protocolos de intervenção
- 1.10. Legislação e planos de emergência
 - 1.10.1. Introdução ao conceito de legislação
 - 1.10.2. Introdução ao conceito de planos de emergência
 - 1.10.3. Importância da legislação e planos de emergência
 - 1.10.4. Planos de emergência eficazes

“*Opte por um Curso com o qual poderá aperfeiçoar as suas competências específicas para a intervenção em situações de crise até atingir o nível de especialista em psicologia de emergência*”

04

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



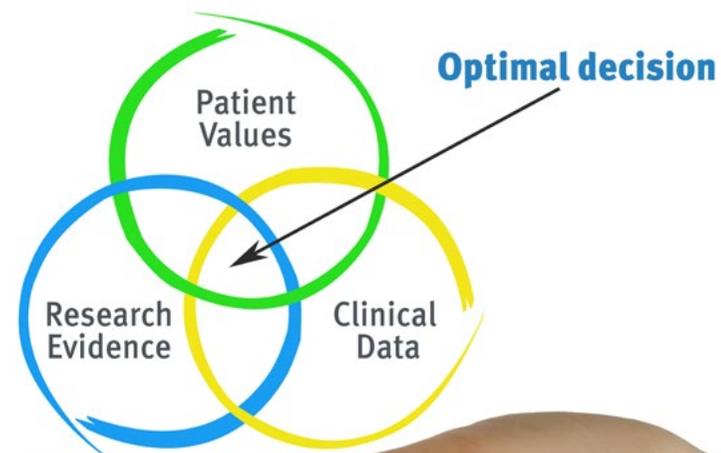
“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante.

E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

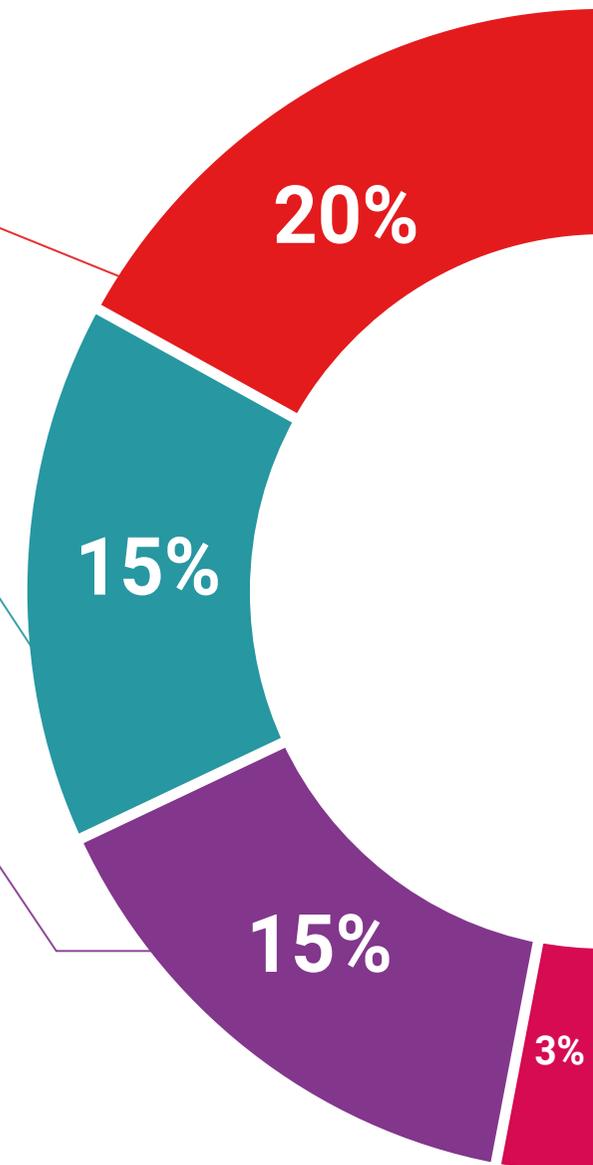
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

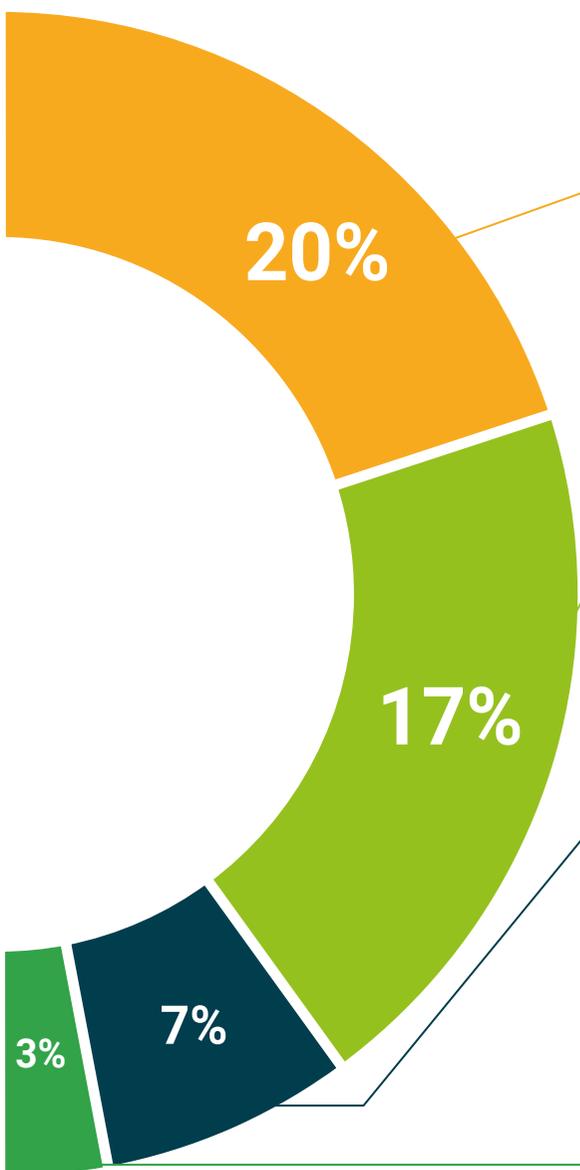
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



05

Certificação

O Curso de Primeiros Socorros Psicológicos garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Primeiros Socorros Psicológicos** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Primeiros Socorros Psicológicos**

ECTS: **6**

Carga horária: **150 horas**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sustentabilidade

tech universidade
tecnológica

Curso

Primeiros Socorros
Psicológicos

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 60 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Primeiros Socorros Psicológicos

