

Curso

Primeiros Socorros Psicológicos





Curso Primeiros Socorros Psicológicos

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/medicina/curso/primeiros-socorros-psicologicos

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estrutura e conteúdo

pág. 12

04

Metodologia

pág. 16

05

Certificado

pág. 24

01

Apresentação

Os profissionais de saúde, especialmente os especializados na área de urgências, deparam-se todos os dias com contextos em que os seus pacientes, devido à situação crítica por que passaram, apresentam um quadro de estresse e ansiedade que está afetando a sua saúde física e mental. Neste tipo de casos, a aplicação de primeiros socorros psicológicos torna-se uma necessidade imperiosa. No entanto, geralmente não é contemplado em primeira instância. Assim, os médicos especialistas que tiverem domínio dessa estratégia psicossocial em seu catálogo de competências poderão intervir com mais eficácia no manejo dessas pessoas. Para lhes facilitar a actualização dos seus conhecimentos nesta área, podem contar com o programa de estudos que a TECH elaborou para eles. Em apenas 6 semanas, eles poderão colocar em dia os protocolos terapêuticos dos primeiros socorros 100% online.





“

A TECH apresenta este Curso como uma oportunidade única de se atualizar em primeiros socorros psicológicos de forma garantida e através de um programa de estudos 100% online”

A crise de saúde que eclodiu com a pandemia de Covid-19 destacou a importância dos primeiros socorros psicológicos. Dezenas de milhares de pessoas em todo o mundo sofreram repentinamente as consequências desse vírus, afetando gravemente não apenas sua saúde física, mas também sua estabilidade mental. Da noite para o dia, os médicos tiveram que assumir o papel de suporte de famílias que perderam pessoas sem poder se despedir, de pacientes nos quais a doença deixou sequelas irreversíveis e de pessoas que viram sua rotina pessoal e de trabalho desordenadas.

De fato, numerosos estudos realizados a partir de 2021 determinaram que houve um aumento significativo de pacientes com depressão ou transtornos associados ao sofrimento de Covid de forma protagonista ou passiva, aumentando também pensamentos suicidas e casos de insônia. Com base nisso, a atuação do médico como mediador da situação por meio da aplicação de estratégias psicossociais adaptadas tem sido significativa e altamente benéfica para a recuperação de sua saúde.

Por isso, a TECH e sua equipe de especialistas neste setor consideraram necessário desenvolver um programa de estudos que permita aos especialistas interessados neste campo atualizar seus conhecimentos sobre os protocolos de primeiros socorros. Graças a isso, surgiu este Curso 100% online, um programa inovador e dinâmico com o qual os alunos poderão aprimorar suas habilidades médicas na aplicação de primeiros socorros psicológicos de maneira garantida. Além disso, é um programa de estudos flexível e perfeitamente compatível com suas atividades profissionais, permitindo que eles façam seu calendário acadêmico com base em sua própria disponibilidade, sem horários fixos ou aulas presenciais.

Este **Curso de Primeiros Socorros Psicológicos** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Psicologia e Departamento de Urgências
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil, fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para o exercício da profissão
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Você também gostaria de implementar estratégias psicológicas em suas habilidades de triagem? Com este Curso, você poderá aprender as técnicas mais inovadoras de diagnóstico”

“

Aprofunde conhecimentos sobre os fatores moduladores no surgimento de uma crise psicológica, conhecendo detalhadamente os avanços relacionados às técnicas de controle de seus parâmetros desencadeantes”

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, oferece ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

Este programa se fundamenta na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do programa. Para isso, você contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

O programa de estudos inclui exclusivamente uma seção dedicada à aplicação de primeiros socorros psicológicos em pessoas sob a influência de álcool e/ou drogas.

Um Curso com o qual você poderá se atualizar sobre os princípios da avaliação psicossocial do paciente em estado de choque.



02

Objetivos

A falta de Cursos de primeiros socorros psicológicos em situações de crise voltados para o setor médico é a razão pela qual a TECH e sua equipe consideraram necessário desenvolver esta capacitação. Portanto, o objetivo do programa de estudos é orientar os profissionais em sua atualização exaustiva, através do melhor plano de estudos e das ferramentas acadêmicas mais sofisticadas e inovadoras.





“

A TECH desenvolve cada uma de suas capacitações considerando as necessidades de seus alunos. Por isso, neste Curso, você encontrará tudo o que precisa para se atualizar em apenas 6 semanas”



Objetivos gerais

- ♦ Conhecer detalhadamente os protocolos de primeiros socorros na psicológica em situações de crise
- ♦ Aprofundar-se nas novidades dos primeiros socorros psicológicos e assim capacitar o profissional para lidar com as patologias físicas mais frequentes em uma de crise

“

Fase de impacto, reação, resolução e/ou adaptação. Com este programa de estudos, você irá aprofundar conhecimentos e adquirir um domínio detalhado dos fatores que modulam o comportamento do paciente”





Objetivos específicos

- ♦ Saber quando ocorre uma crise psicológica e as consequências para o indivíduo
- ♦ Estudar e diferenciar as fases do protocolo de primeiros socorros em Psicologia de Emergências
- ♦ Conhecer os principais protocolos de ação em situações de emergência

03

Estrutura e conteúdo

A elaboração de cursos cada vez mais completos e vanguardistas é o que a TECH almeja. Por isso, investe centenas de horas em cada um deles, a fim de desenvolver o melhor conteúdo teórico, prático e complementar. Exemplo disso é este Curso, um programa de estudos com o qual, sem dúvida, os médicos especialistas não terão problemas em atualizar seus conhecimentos de primeiros socorros psicológicos, favorecendo também o aprimoramento de suas habilidades profissionais através da resolução de cenários de casos reais.



“

Você terá diversos materiais adicionais, desde vídeos detalhados até leituras complementares, para aprofundar conhecimentos sobre as diferentes seções do conteúdo de forma personalizada”

Módulo 1. Protocolos de primeiros socorros. Os primeiros socorros psicológicos

- 1.1. Conceito de crise psicológica
 - 1.1.1. Introdução ao conceito de crise psicológica
 - 1.1.2. Gravidade da crise psicológica
 - 1.1.3. Fatores moduladores no seguimento de uma crise psicológica
- 1.2. Fatores desencadeantes
 - 1.2.1. Introdução ao conceito de fator desencadeante
 - 1.2.2. Tipos de fatores desencadeantes
- 1.3. Os primeiros socorros psicológicos
 - 1.3.1. Conceito dos primeiros socorros psicológicos
 - 1.3.2. Os componentes
 - 1.3.3. Primeiros socorros em pessoas sob efeito de álcool e outras drogas
 - 1.3.4. Acompanhamento
- 1.4. A triagem psicológica
 - 1.4.1. O que é triagem?
 - 1.4.2. A triagem psicológica
 - 1.4.3. Classificação da triagem
- 1.5. Fase de impacto do choque
 - 1.5.1. Introdução ao conceito de impacto do choque
 - 1.5.2. Princípios e avaliação da fase de impacto
 - 1.5.3. Ação na fase de impacto
- 1.6. Fase de reação
 - 1.6.1. Introdução ao conceito de reação
 - 1.6.2. Princípios da fase de reação
 - 1.6.3. Tipos de reação
 - 1.6.4. Ação na fase de reação





- 1.7. Fase de resolução e/ou adaptação
 - 1.7.1. Adaptação psicológica
 - 1.7.2. Princípios da fase de resolução e/ou adaptação
 - 1.7.3. Fatores moduladores na adaptação
- 1.8. Habilidades específicas para de crise
 - 1.8.1. Habilidades do terapeuta
 - 1.8.2. Habilidades específicas do terapeuta em situação de crise
- 1.9. Protocolos de ação
 - 1.9.1. Princípios básicos de um protocolos de ação
 - 1.9.2. Tipos de protocolos de ação
- 1.10. Legislação e plano de emergência
 - 1.10.1. Introdução ao conceito de legislação
 - 1.10.2. Introdução ao conceito de planos de emergências
 - 1.10.3. Importância da legislação e plano de emergência
 - 1.10.4. Planos de emergência eficazes

“

Aposte em um Curso com o qual poderá aperfeiçoar as suas competências específicas em crises até atingir o nível de um especialista com experiência em Psicologia de Urgências”

04

Metodologia

Esta capacitação oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o **New England Journal of Medicine**.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com inúmeros casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do médico.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que estes tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 se estabeleceu como um método de ensino padrão em Harvard"

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar o conhecimento
2. O aprendizado se consolida em habilidades práticas, permitindo ao aluno uma melhor integração no mundo real.
3. A assimilação de idéias e conceitos se tornam mais fáceis e eficientes, graças ao uso de situações que surgiram a partir da realidade.
4. A sensação de efetividade do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pelo aprendizado e um aumento do tempo dedicado ao ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estas simulações são realizadas utilizando um software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Usando esta metodologia, mais de 250.000 médicos se capacitaram, com sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independentemente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo universitário de alto perfil socioeconômico e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning lhe permitirá aprender com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais na sua capacitação, desenvolvendo seu espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões, ou seja, uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.

Neste programa, oferecemos os melhores materiais educacionais, preparados especialmente para você:



Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi desenvolvido especificamente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais avançadas e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima o aluno dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas das técnicas médicas atuais. Tudo isso, rigorosamente explicado e detalhado, contribuindo para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo, você poderá assistir quantas vezes quiser.



Resumos interativos

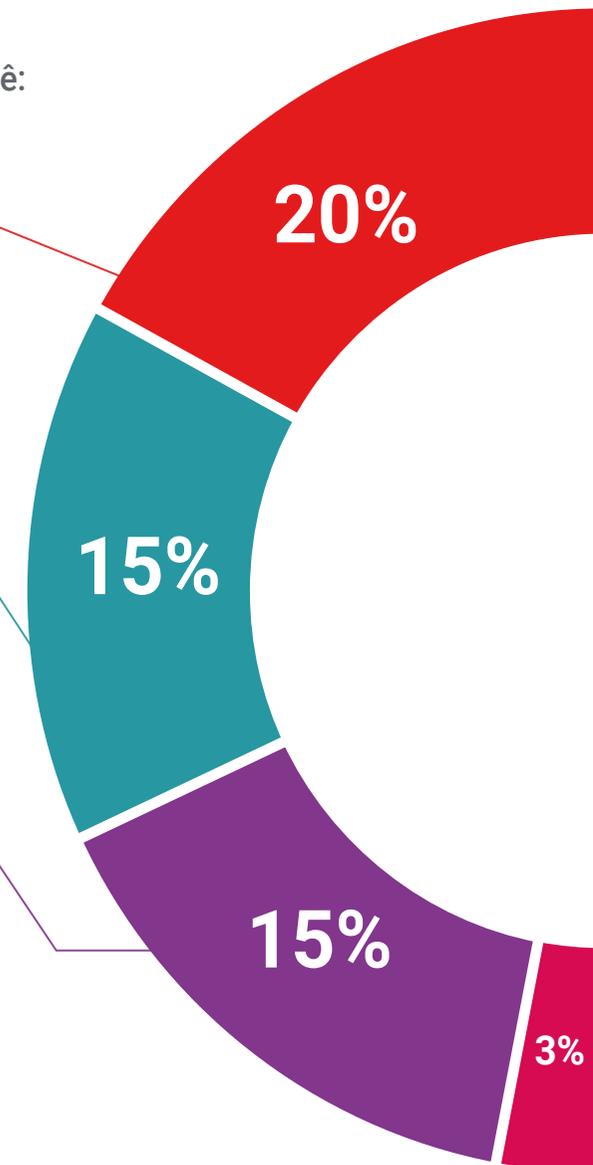
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais, a fim de reforçar o conhecimento.

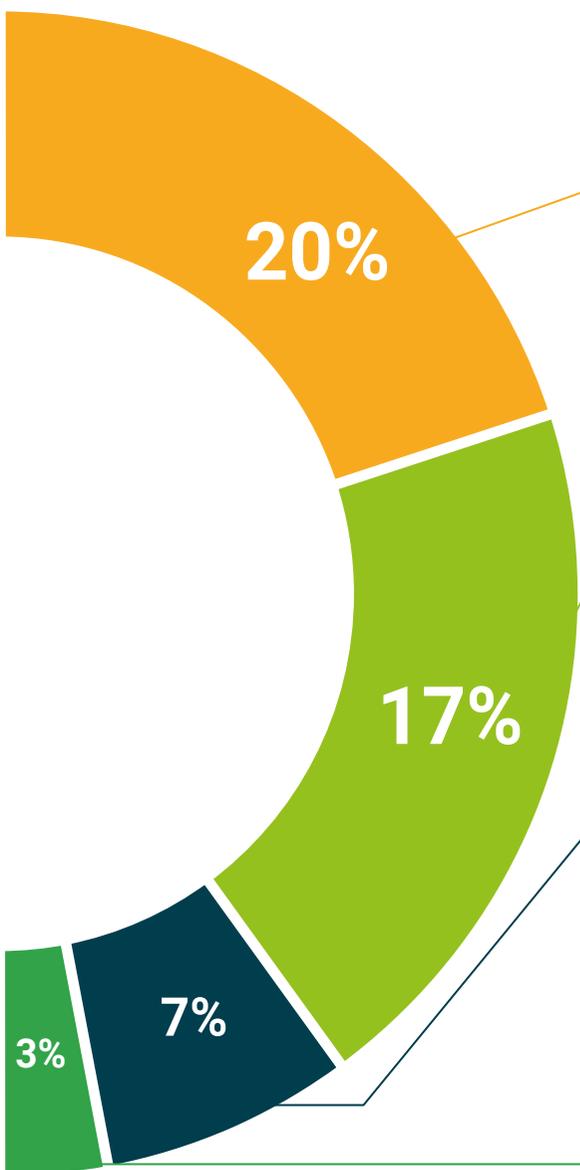
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leitura complementar

Artigos recentes, documentos científicos, guias internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de caso elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve necessariamente ser contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento do atendimento e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente seus conhecimentos ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que você possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória e aumenta a nossa confiança para tomar decisões difíceis no futuro.



Guias de ação rápida

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem no aprendizado.



05

Certificado

O Curso de Primeiros Socorros Psicológicos garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos
com sucesso e receba o seu certificado
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Primeiros Socorros Psicológicos** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso**, emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Primeiros Socorros Psicológicos**

N.º de Horas Oficiais: **150h**



*Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade comunidade
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualificação
desenvolvimento simulação

tech universidade
tecnológica

Curso
Primeiros Socorros
Psicológicos

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Primeiros Socorros Psicológicos

