

Curso

Preparação para o Parto Natural





**tech** universidade  
tecnológica

## Curso

### Preparação para o Parto Natural

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtitute.com/br/medicina/curso/preparacao-parto-natural](http://www.techtitute.com/br/medicina/curso/preparacao-parto-natural)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 16*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 22*

05

Metodologia

---

*pág. 30*

06

Certificado

---

*pág. 38*

# 01

# Apresentação

A medicina convencional há muito tempo se concentra nos cuidados médicos, e não nos cuidados emocionais e práticos da mãe e do bebê. No entanto, a preparação para o parto natural busca equilibrar a abordagem médica com esses cuidados, fornecendo às mulheres ferramentas para lidar de forma mais eficaz com o parto e reduzir o estresse e a ansiedade muitas vezes inerentes. Esse é o motivo da criação dessa qualificação, que prepara os médicos nessa área, abordando a anatomia e a fisiologia da gravidez, os diferentes estágios do parto, técnicas de relaxamento e respiração, preparação física e nutrição adequada. Tudo isso é baseado em conteúdo elaborado por especialistas em parto natural e online.





“

*Beneficie-se das vantagens de uma  
qualificação única na preparação para  
o parto natural em apenas 150 horas”*

A gravidez é um período de transformação física e emocional para as mulheres e suas famílias. É por isso que a preparação para o parto é essencial para abordar o processo de forma segura e natural, bem como para proporcionar uma experiência positiva e enriquecedora para a unidade familiar. Por esse motivo, há uma demanda crescente por profissionais altamente capacitados no campo da Preparação para o Parto Natural, que está se tornando cada vez mais comum na sociedade atual.

Nesse contexto, o Curso Universitário de Preparação para o Parto Natural oferece uma visão geral completa de todas as áreas necessárias para abordar o processo desse tipo de parto com as melhores garantias para a mãe e o filho. O programa abrange todos os principais aspectos preparatórios para oferecer o melhor atendimento possível, fornecendo conhecimentos atualizados sobre exercícios pré-natais, diretrizes nutricionais, colaboração interdisciplinar, atendimento a pacientes de alto risco e integração da família na educação e preparação para o processo.

Além disso, o curso universitário é 100% online, o que significa que os alunos podem estudar em seu próprio ritmo e em sua própria programação. Isso evita deslocamentos desnecessários para centros de estudo presenciais, de modo que a experiência acadêmica não interfira na sua atividade prática. Para esse fim, os materiais educacionais permanecerão armazenados no Campus Virtual indefinidamente, exigindo apenas um dispositivo com conexão à Internet para acessá-los.

Este **Curso de Preparação para o Parto Natural** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de estudos de caso apresentados por especialistas em Preparação para o Parto Natural
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil, fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para o exercício da profissão
- ♦ Contém exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar o aprendizado
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*Dê o próximo passo em sua carreira médica aconselhando as futuras mães sobre exercícios adequados de respiração profunda e controlada”*

“

*Aborde todos os suplementos vitamínicos e minerais para a preparação do Parto Natural por meio de vídeos dinâmicos ou leituras complementares”*

O corpo docente deste programa inclui profissionais da área que transferem a experiência do seu trabalho para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

*Internalize todos os conceitos da Preparação para o Parto Natural mais rapidamente, graças à metodologia Relearning, economizando tempo de estudo.*

*Desenvolva planos avançados de contingência para o parto natural, lidando com casos práticos reais.*



# 02

## Objetivos

Este curso universitário está posicionado como uma oportunidade acadêmica única por meio de uma abordagem interdisciplinar e inovadora. Nesse sentido, a TECH tem dado ênfase especial ao desenvolvimento de competências avançadas por parte dos alunos e à aplicação do conhecimento adquirido em situações reais. Essa abordagem garante que os alunos estejam bem preparados para enfrentar os desafios de sua prática profissional e para oferecer a mais alta qualidade a mulheres grávidas e suas famílias.





“

*Alcance com sucesso esses objetivos de transmitir à gestante a capacidade de entender as mudanças no corpo materno e no desenvolvimento fetal”*



## Objetivos Gerais

---

- ♦ Adquirir conhecimentos fundamentais sobre a fisiologia do parto natural, práticas culturais ancestrais e as necessidades emocionais das mulheres durante o parto, bem como as implicações das intervenções médicas
- ♦ Adquirir habilidades e conhecimentos essenciais para o cuidado de mulheres grávidas e seus fetos, incluindo a promoção de gestações saudáveis e a identificação de possíveis complicações
- ♦ Adquirir conhecimentos e habilidades fundamentais no diagnóstico, gerenciamento e prevenção de emergências no parto, com foco na colaboração interprofissional e na defesa dos direitos das pacientes
- ♦ Adquirir conhecimentos e habilidades fundamentais na avaliação, no diagnóstico e no gerenciamento de emergências neonatais, com foco no reconhecimento precoce de problemas e a aplicação de intervenções adequadas
- ♦ Transmitir conhecimentos fundamentais sobre a neurociência da gravidez, maternidade e cuidados perinatais, bem como as evidências científicas relacionadas ao parto natural e às práticas de cuidados baseadas em evidências
- ♦ Adquirir conhecimentos fundamentais sobre parto e nascimento domiciliar, incluindo gerenciamento e organização de equipes, preparação e acompanhamento durante a gravidez, o trabalho de parto e o puerpério, além da identificação e do gerenciamento de situações especiais e emergências obstétricas domiciliares
- ♦ Adquirir conhecimentos fundamentais sobre unidades de Parto Natural, como casas de parto e unidades hospitalares, e desenvolver habilidades para avaliar, planejar e gerenciar esses ambientes, garantindo um alto nível de atendimento e satisfação para as mulheres e suas famílias
- ♦ Adquirir conhecimentos fundamentais e habilidades práticas em cuidados com recém-nascidos, bem como a capacidade de oferecer cuidados abrangentes e seguros nesse estágio crítico da vida e como colaborar com outros profissionais de saúde e famílias para garantir o bem-estar do recém-nascido
- ♦ Adquirir conhecimento das necessidades físicas e emocionais da mãe no período perinatal
- ♦ Desenvolver habilidades para fornecer apoio e cuidados abrangentes para a mãe durante o período pós-parto, inclusive em situações difíceis e emocionalmente intensas
- ♦ Promover a prevenção e o cuidado da saúde mental materna no período perinatal, incluindo a detecção e o tratamento de transtornos de humor e o gerenciamento de traumas obstétricos e violência obstétrica
- ♦ Analisar os estágios do trabalho de parto e as técnicas de controle da dor e relaxamento
- ♦ Desenvolver habilidades para desenvolver e monitorar planos de entrega personalizados
- ♦ Examinar a importância da colaboração interdisciplinar na assistência ao parto
- ♦ Promover a preparação emocional e o apoio às mulheres e suas famílias durante o processo de parto
- ♦ Adquirir habilidades para identificar e gerenciar situações de alto risco na gravidez e no parto



## Objetivos Específicos

---

- Transmitir à gestante a capacidade de compreender as mudanças no corpo materno e no desenvolvimento fetal
- Examinar em profundidade as diferentes técnicas nos estágios do trabalho de parto
- Aprofundar os exercícios pré-natais e a preparação física
- Identificar as necessidades nutricionais durante a gravidez
- Aprofundar as preferências no desenvolvimento do plano de parto
- Aprofundar a preparação emocional para o parto
- Aprofundar a integração familiar na educação e preparação para o parto



*Não é tarde demais para se matricular em um curso que lhe dará uma visão aprofundada da preparação emocional para o parto”*

# 03

## Direção do curso

A TECH optou por uma equipe de professores composta por especialistas altamente qualificados em todos os aspectos do parto natural. Todos os professores têm uma sólida formação acadêmica e usam metodologias inovadoras para garantir que os alunos adquiram o conhecimento, as competências e as habilidades necessárias para atender às necessidades das gestantes e de suas famílias no processo de Parto Natural.

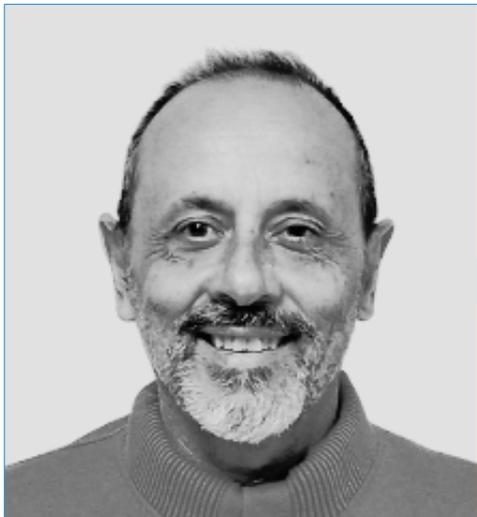




“

*Identifique com conhecimento especializado as necessidades nutricionais da gestante com a orientação da equipe de professores”*

## Direção



### Rango. Dr. Emilio Santos Leal

- Médico especialista no Hospital Universitario Fundación Alcorcón
- Médico especialista no Consorcio Hospital General Universitario de Valencia
- Médico especialista no Pius Hospital de Valls
- Médico especialista da Clínica Perpetuo Socorro
- Especialista em Ginecologia e Obstetrícia no Hospital Clínico San Carlos
- Formado em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Cantábria



# 04

## Estrutura e conteúdo

Essa formação tem uma estrutura e um plano de estudos que podem ser adaptados às necessidades e à disponibilidade dos alunos. Na verdade, eles podem acessar recursos acadêmicos de qualquer lugar e a qualquer momento, e têm o controle para organizar suas sessões de estudo e horários de acordo com suas próprias necessidades. Além disso, a metodologia *Relearning* garante que os conceitos do programa de estudos sejam efetivamente assimilados por meio da reiteração direcionada deles por meio de vídeos, resumos interativos, estudos de caso ou exercícios de autoconhecimento.





“

*Beneficie-se do programa de estudos mais abrangente, detalhado e atualizado sobre preparação para o parto que você encontrará no mercado”*

## Módulo 1. Preparação para o parto

- 1.1. Anatomia e fisiologia da gravidez
  - 1.1.1. Alterações no corpo materno
  - 1.1.2. Desenvolvimento fetal
  - 1.1.3. Processo hormonal
  - 1.1.4. Preparação para o parto
- 1.2. Estágios do trabalho de parto
  - 1.2.1. Primeira etapa: Dilatação
  - 1.2.2. Segunda etapa: Expulsão
  - 1.2.3. Terceira etapa: Iluminação
  - 1.2.4. Quarta etapa: Recuperação
- 1.3. Técnicas de relaxamento e de respiração
  - 1.3.1. Respiração profunda e controlada
  - 1.3.2. Técnicas de visualização
  - 1.3.3. Técnicas de massagem e relaxamento muscular
  - 1.3.4. Mindfulness e meditação
- 1.4. Exercícios pré-natais e preparação física
  - 1.4.1. Fortalecimento muscular
  - 1.4.2. Flexibilidade e mobilidade
  - 1.4.3. Exercícios específicos para o parto
  - 1.4.4. Recomendações gerais de atividade física
- 1.5. Nutrição durante gravidez
  - 1.5.1. Necessidades nutricionais específicas
  - 1.5.2. Alimentos recomendados e não recomendados
  - 1.5.3. Controle do peso
  - 1.5.4. Suplementos de vitaminas e minerais
- 1.6. Desenvolvimento do plano de parto
  - 1.6.1. Preferências pessoais
  - 1.6.2. Métodos de alívio da dor
  - 1.6.3. Posições para o parto
  - 1.6.4. Planos de contingência





- 1.7. Colaboração interdisciplinar na assistência ao parto
  - 1.7.1. O papel de cada profissional na assistência ao parto
  - 1.7.2. Desenvolvimento de habilidades clínicas na assistência ao parto
  - 1.7.3. Assistência ao parto em equipes interdisciplinares
  - 1.7.4. Habilidades de liderança em cuidados obstétricos
- 1.8. Preparação emocional para o parto
  - 1.8.1. Controle do medo e da ansiedade
  - 1.8.2. Apoio emocional de parceiros e familiares
  - 1.8.3. Técnicas de enfrentamento
  - 1.8.4. Conexão emocional com o bebê
- 1.9. Preparação para o parto em pacientes de alto risco
  - 1.9.1. Identificação e gerenciamento de fatores de risco
  - 1.9.2. Planejamento e monitoramento médico
  - 1.9.3. Intervenções e cuidados específicos
  - 1.9.4. Apoio emocional e recursos adicionais
- 1.10. Integração da família na educação e preparação para o parto
  - 1.10.1. Inclusão do parceiro e de outros membros da família
  - 1.10.2. Cursos pré-natais e atividades educacionais conjuntas
  - 1.10.3. Preparação para apoio emocional e prático
  - 1.10.4. Papéis e ajustes da família no pós-parto



*Observe mais de perto o ajuste pós-parto e os papéis familiares com apenas um tablet ou computador. Matricule-se já!”*

05

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do médico.

“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao aluno integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de um software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Usando esta metodologia, mais de 250 mil médicos se capacitaram, com sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independentemente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os alunos às técnicas mais recentes, aos últimos avanços educacionais e à vanguarda das técnicas médicas atuais. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória e aumenta a nossa confiança para tomar decisões difíceis no futuro.



#### Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

# Certificado

O Curso de Preparação para o Parto Natural garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Preparação para o Parto Natural** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Preparação para o Parto Natural**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compreensão  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento sustentabilidade

**tech** universidade  
tecnológica

### Curso

Preparação para  
o Parto Natural

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Preparação para o Parto Natural

