

Curso

Transtornos do Sono e da Vigília





tech universidade
tecnológica

Curso

Transtornos de Sono e da Vigília

Modalidade: Online

Duração: 6 semanas

Certificado: TECH Universidade Tecnológica

Horas letivas: 150 h.

Acesso ao site: www.techtitute.com/br/medicina/curso/transtornos-sono-vigilia

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 18

05

Metodologia

pág. 22

06

Certificado

pág. 30

01

Apresentação

As horas de sono são necessárias e inevitáveis para as pessoas. O sono fornece ao corpo e à mente o tempo para regenerar-se, e nos momentos apropriados, proporciona bem-estar às pessoas. Portanto, quando os pacientes dormem pouco ou em excesso por causa de algum transtorno, perde-se muito na qualidade de vida. Neste sentido, ações acadêmicas deste tipo oferecem aos médicos a possibilidade de atualizar seus conhecimentos visando adotar uma abordagem inovadora em relação às patologias relacionadas ao sono. Trata-se, portanto, de um exclusivo programa que marcará um antes e um depois na prática diária do aluno.



“

Adote uma abordagem inovadora diante dos transtornos do sono, através desta capacitação que a TECH disponibiliza para você”

Como o próprio nome sugere, os Transtornos do Sono são problemas para dormir, seja muito ou pouco, incluindo dificuldade em adormecer ou permanecer adormecido, dormir em excesso, dormir em momentos inadequados e/ou comportamentos anormais durante o sono. Tais patologias incluem insônia, hipersônia ou a sonolência.

Neste sentido, e entendendo que o sono é uma função fisiológica vital, é muito importante que os profissionais que se deparam com pacientes portadores deste tipo de patologia saibam abordá-lo corretamente, mitigando as consequências deste tipo de transtorno.

Além disso, o sono é uma das maiores preocupações da sociedade moderna e muitas vezes é um motivo de consulta médica, estando por detrás de muitos males da vida cotidiana. Por outro lado, é uma janela para outros transtornos.

Neste curso acadêmico, você aprenderá sobre a fisiologia dos ciclos circadianos, avaliando os limites da normalidade e distinguindo os transtornos primários e secundários do sono.

Este **Curso em Transtornos do Sono e da Vigília** conta com o programa científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Medicina e Psiquiatria
- ◆ Seu conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático, fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas fundamentais para a prática profissional
- ◆ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser usado para melhorar a aprendizagem
- ◆ Ênfase especial em metodologias inovadoras
- ◆ Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos individuais de reflexão
- ◆ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo desde qualquer dispositivo fixo ou portátil com conexão à internet



Ao longo deste Curso, serão abordados transtornos como a hipersonolência, a vigília ou a insônia, bem como seu correto tratamento”

“

O sono permite que o corpo se recupere, sendo necessário para obter um desenvolvimento vital adequado. Aprenda a restabelecer o sono adequado em seus pacientes através desta capacitação"

A equipe de professores deste curso inclui profissionais desta área, cuja experiência é somada a esta capacitação, além de reconhecidos especialistas de conceituadas sociedades e universidades de prestígio.

Através do seu conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional poderá ter uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, em um ambiente simulado que proporcionará uma capacitação imersiva planejada para praticar diante de situações reais.

A proposta deste programa enfatiza a Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá resolver as diferentes situações da prática profissional que surgirem ao longo do curso. Desta maneira, o profissional será assistido por um inovador sistema de vídeo interativo desenvolvido por reconhecidos especialistas, experientes em treinamento terapêutico pessoal.

Estudando com a TECH você poderá atualizar seus conhecimentos de uma maneira prática, tornando-se um médico bem-sucedido.

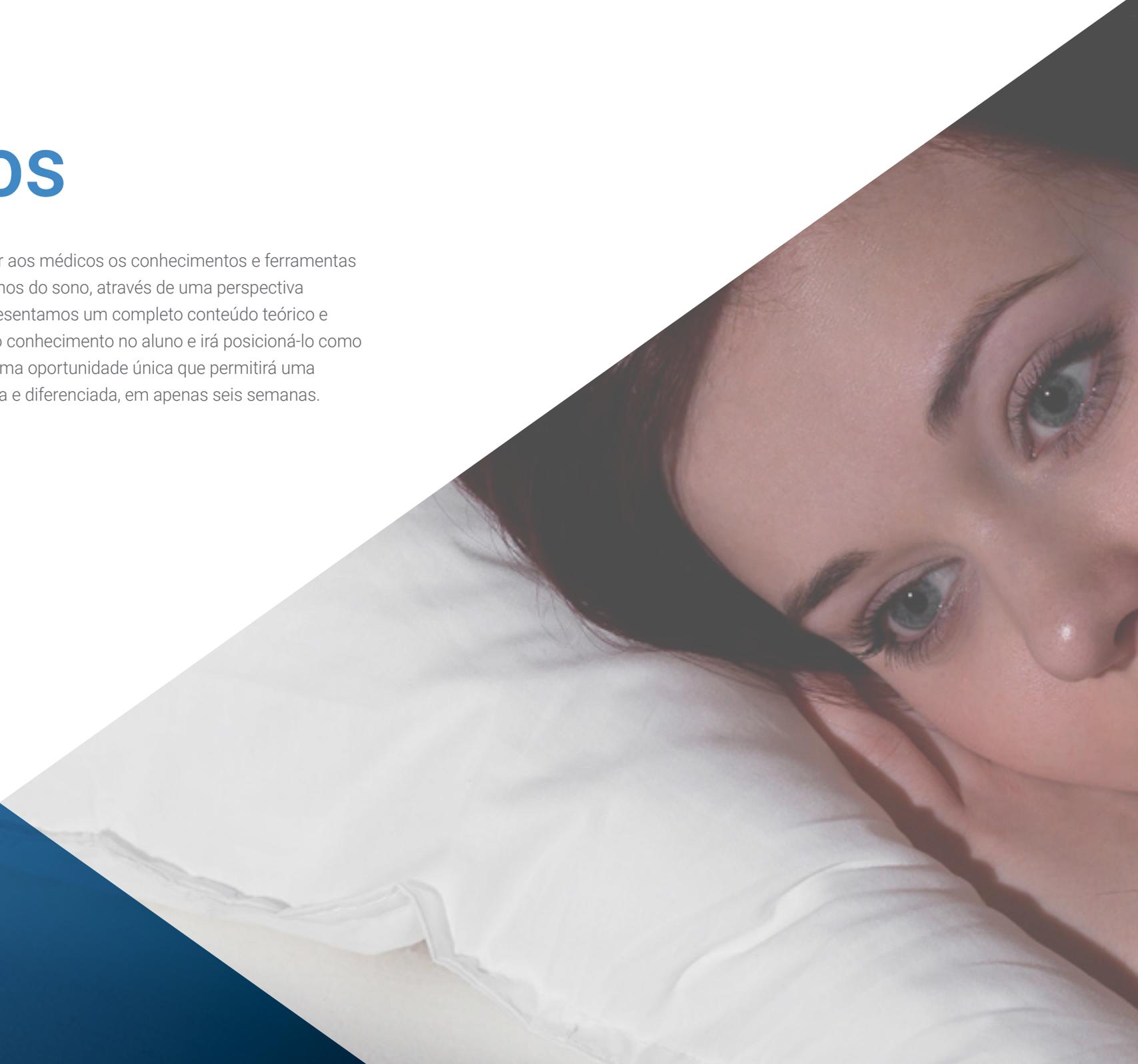
Tratando-se de um Curso online, você poderá estudar a qualquer momento.



02

Objetivos

O objetivo final deste curso é fornecer aos médicos os conhecimentos e ferramentas necessárias para abordar os transtornos do sono, através de uma perspectiva inovadora. Visando este objetivo, apresentamos um completo conteúdo teórico e prático, que estabelecerá as bases do conhecimento no aluno e irá posicioná-lo como um médico altamente competente. Uma oportunidade única que permitirá uma experiência de aprendizagem imersiva e diferenciada, em apenas seis semanas.



“

*Estude na TECH e comece a perceber
como seus objetivos profissionais
começam a tornar-se uma realidade”*



Objetivos gerais

- ◆ Conhecer as peculiaridades do desenvolvimento de diferentes áreas específicas
- ◆ Ter conhecimento para prevenir e tratar a epidemiologia psiquiátrica nas etapas da vida
- ◆ Atualizar as estratégias terapêuticas em relação aos últimos avanços os transtornos do sono, através em psiquiatria
- ◆ Abordar os problemas específicos da psiquiatria
- ◆ Apresentar habilidades e estratégias de gestão clínica em psiquiatria





Objetivos específicos

- ◆ Aprofundar-se na fisiologia dos ciclos circadianos
- ◆ Avaliar os limites da normalidade e diferenciar os transtornos do sono primários e secundários

“

Alcance suas metas e objetivos estudando na TECH”

03

Direção do curso

A TECH reuniu neste programa uma equipe de professores composta por especialistas atuantes nas áreas de medicina e psiquiatria, cuja experiência profissional é aplicada neste plano de estudos. Além disso, profissionais de outras áreas relacionadas também participaram na elaboração do conteúdo, completando o plano de estudos de forma interdisciplinar e proporcionando ao programa características únicas que os alunos dificilmente encontrarão em outro lugar.



“

Aprender com os melhores profissionais da área é sempre uma garantia de sucesso"

Diretor Internacional Convidado

O Dr. Jerrold Rosenbaum foi reconhecido como um dos maiores especialistas mundiais em Transtornos do Humor e da Ansiedade, com especial incidência na farmacoterapia para o tratamento destas doenças. De facto, a sua carreira tem-se centrado no desenvolvimento de novas terapias para a Depressão Maior, Depressão Resistente ao Tratamento e Perturbação do Pânico.

Através da sua investigação, concebeu e conduziu numerosos ensaios clínicos que alargaram a compreensão destas perturbações, bem como estudos longitudinais que procuraram identificar fatores de risco e de proteção na psicopatologia de crianças predispostas a perturbações ansiosas e depressivas, incluindo questões de genética, comportamento e estruturas cerebrais em crianças em risco de desenvolver perturbações do humor.

Ocupou também uma série de cargos importantes, incluindo o de Diretor do Departamento de Psiquiatria do Hospital Geral de Massachusetts, onde supervisionou mais de 600 clínicos e investigadores. Foi também cofundador da Psy Therapeutics e da Sensorium Therapeutics, empresas dedicadas à descoberta de novos medicamentos psiquiátricos e neurológicos. Além disso, dirigiu o Centro de Neurociência dos Psicadélicos, onde explorou a forma como os psicadélicos podem alterar o cérebro e oferecer novas abordagens terapêuticas para os transtornos psiquiátricos.

O seu trabalho foi também reconhecido internacionalmente com múltiplos prémios, como o prestigiado C. Charles Burlingame, pela sua contribuição para a investigação psiquiátrica, e o Charles Burlingame, pela sua contribuição para a investigação psiquiátrica, e o Joseph B. Martin Dean's Leadership Award, atribuído pela Faculdade de Medicina de Harvard pelo seu empenho na promoção das mulheres na medicina. Recebeu a Medalha de Honra de Ellis Island e é Membro Emérito do Colégio Americano de Neuropsicofarmacologia. Escreveu também mais de 400 artigos científicos e 20 livros.



Dr. Rosenbaum, Jerrold

- Diretor do Departamento de Psiquiatria do Hospital Geral de Massachusetts, EUA.
- Cofundador da Psy Therapeutics e da Sensorium Therapeutics.
- Diretor do Center for the Neuroscience of Psychedelics.
- Licenciado em Medicina pela Universidade de Yale
- Membro de:
 - Colégio Americano de Neuropsicofarmacologia

“

Graças à TECH, poderá aprender com os melhores profissionais do mundo”

Direção



Dr. Enrique Baca García

- ♦ Chefe do Departamento de Psiquiatria da Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Professor Titular de Psiquiatria Departamento de Psiquiatria Faculdade de Medicina Universidade Autônoma de Madrid
- ♦ Formado em Medicina e Cirurgia pela Universidade Autônoma de Madrid
- ♦ Doutora em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Alcalá
- ♦ Médica especialista em Psiquiatria
- ♦ *Postdoctoral Research Fellow Columbia University College of Physicians & Surgeons*

Professores

Dra. María Luisa Barrigón Estévez

- ♦ Médico adjunto na área de psiquiatria na Fundación Instituto de Pesquisa Sanitaria FJD
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Extremadura
- ♦ Especialista em Psiquiatria com MIR no Hospital Clínico Universitário de Granada
- ♦ Programa Oficial de Doutorado em Psiquiatria na Universidade de Granada



04

Estrutura e conteúdo

O conteúdo deste excelente programa foi elaborado com base nos requisitos da medicina aplicável em psiquiatria e transtornos do sono. Desta forma, o conteúdo do Curso foi estruturado em um módulo, ministrado em seis semanas, incluindo todas as informações necessárias para o aluno e incorporando todos os elementos que possam intervir no desenvolvimento de suas funções nesta área de estudo.



“

A qualidade do conteúdo proporcionado pela TECH é a base para um bom desenvolvimento profissional”

Módulo 1 Transtornos do sono e vigília

- 1.1. O sono normal
 - 1.1.1. Aspectos básicos
- 1.2. Avaliação diagnóstica
- 1.3. Classificação dos transtornos do sono e da vigília
- 1.4. Transtorno da insônia I
 - 1.4.1. Clínica
 - 1.4.2. Avaliação
- 1.5. Transtorno da insônia II
 - 1.5.1. Tratamento farmacológico
- 1.6. Transtorno da insônia III
 - 1.6.1. Tratamento não farmacológico
- 1.7. Transtornos de hipersonolência
- 1.8. Transtornos do ritmo circadiano do sono e vigília
- 1.9. Transtornos da parassonia
- 1.10. Monitoramento do sono





“

Melhore a qualidade de vida dos seus pacientes portadores de transtornos do sono, através do conteúdo oferecido pela TECH”

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**.

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e é considerado um dos mais eficazes pelas principais revistas, como **o New England Journal of Medicine**.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que tem provado sua enorme eficácia, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método de Estudo de Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os estudantes irão se deparar com inúmeros casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para estudantes de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações realmente complexas para que estes tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 se estabeleceu como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

1. Os estudantes que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar o conhecimento
2. O aprendizado se consolida em habilidades práticas, permitindo ao aluno uma melhor integração no mundo real.
3. A assimilação de idéias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. O sentimento de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pelo aprendizado e um aumento do tempo dedicado ao curso.

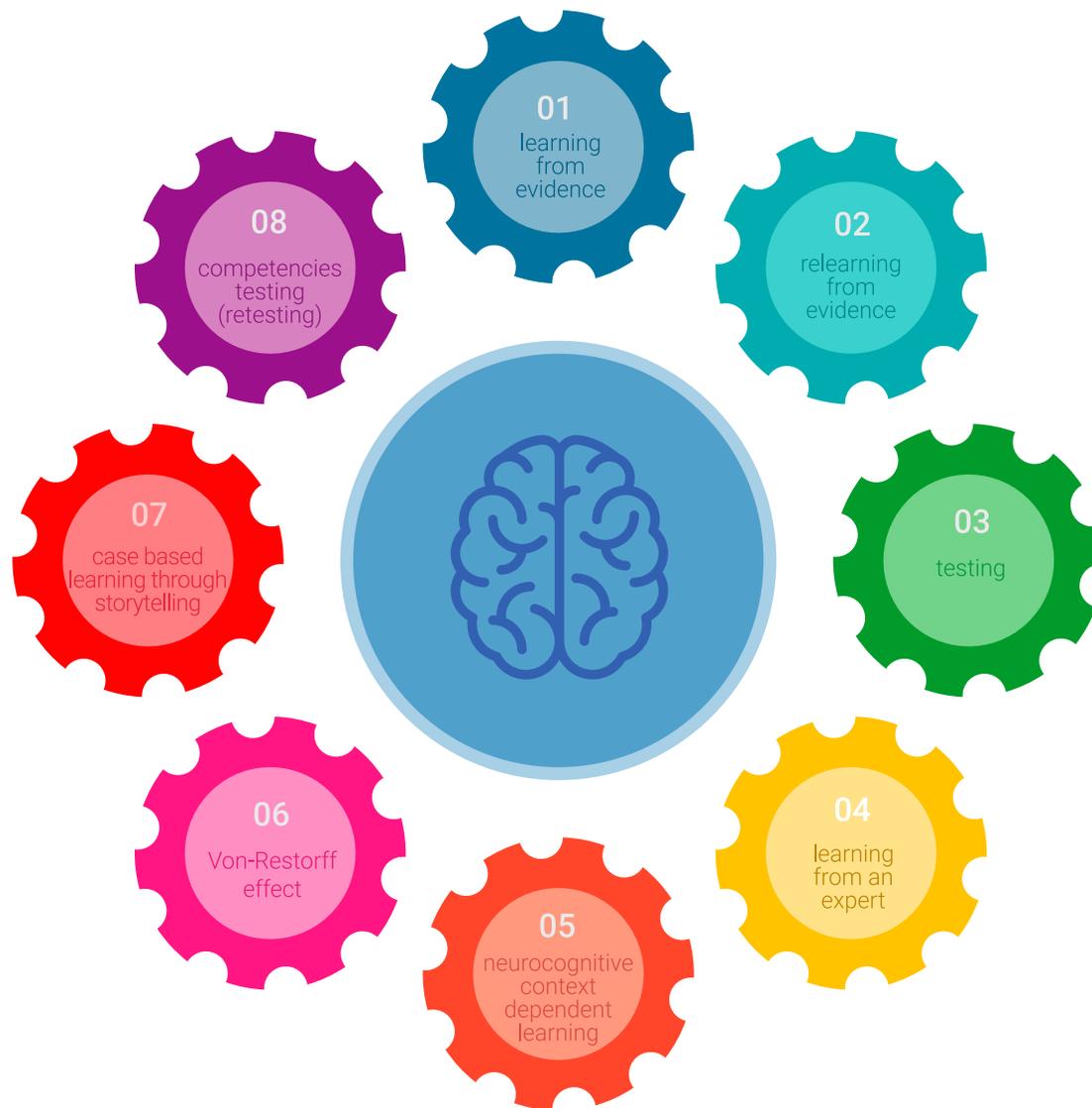


Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, combinando diferentes elementos didáticos em cada lição.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estas simulações são realizadas utilizando um software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, de acordo com os indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo em língua espanhola (Universidade de Columbia).

Usando esta metodologia, mais de 250.000 médicos se capacitaram, com sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independentemente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo universitário de alto perfil socioeconômico e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning lhe permitirá aprender com menos esforço e mais desempenho, fazendo você se envolver mais na sua especialização, desenvolvendo seu espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões, ou seja, uma equação de sucesso.

No nosso programa, o aprendizado não é um processo linear, mas acontece em espiral (aprendemos, desaprendemos, esquecemos e reaprendemos). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos os melhores materiais educacionais, preparados especialmente para você:



Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi criado pelos especialistas que irão ministrar o curso, especialmente para o curso, fazendo com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais avançadas e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas Cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima o aluno dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas das técnicas médicas atuais. Tudo isso, rigorosamente explicado e detalhado, contribuindo para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo, você poderá assistir quantas vezes quiser.



Resumos interativos

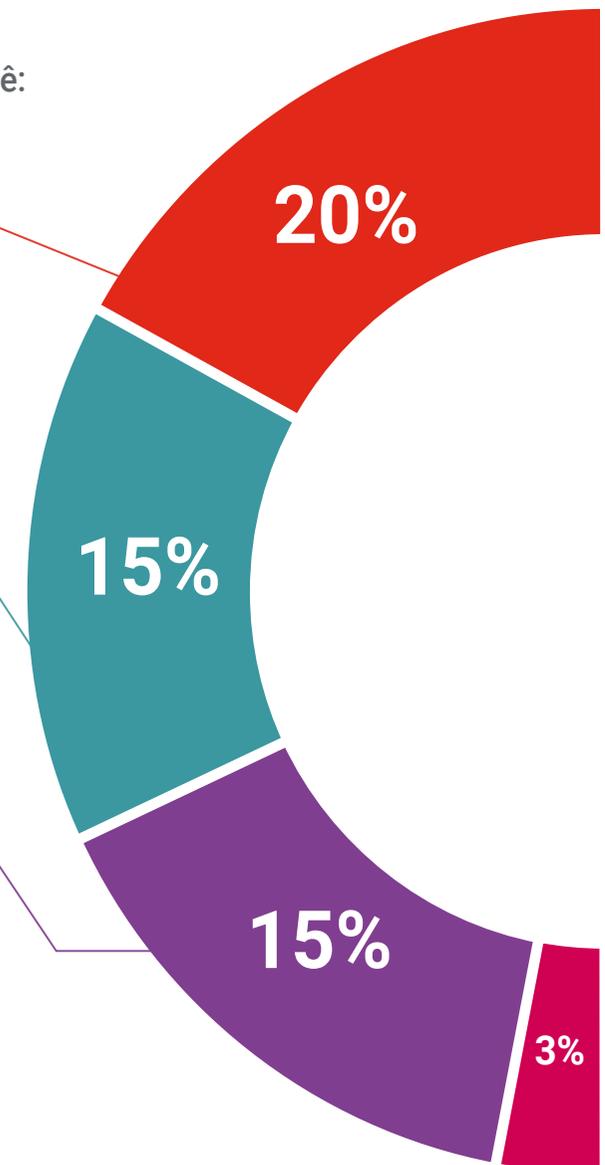
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais, com o objetivo de reforçar o conhecimento.

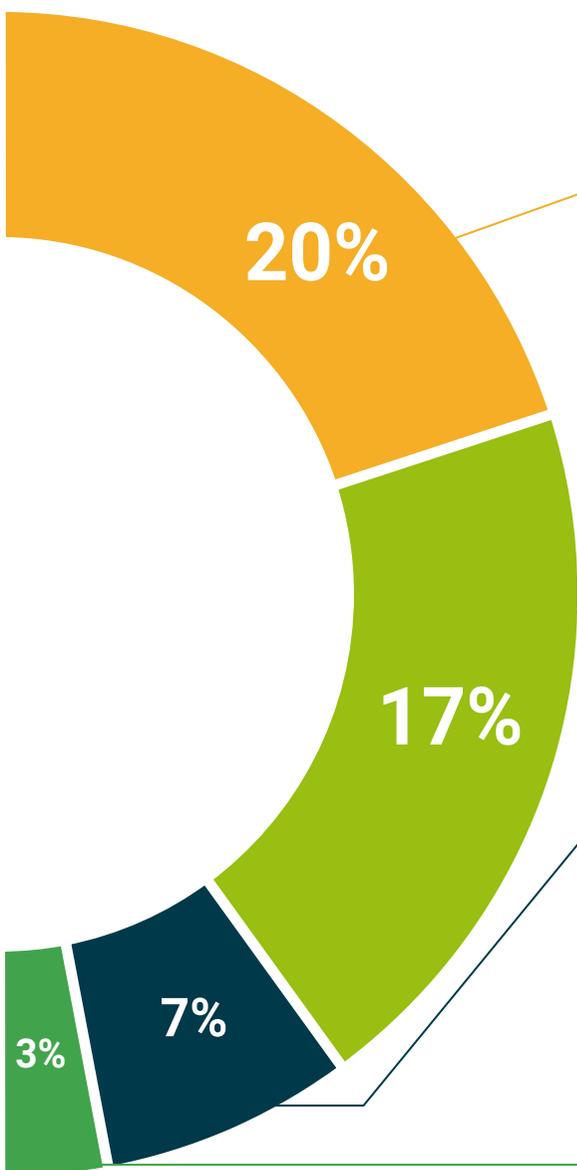
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leitura complementar

Artigos recentes, documentos científicos, guias internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

O aprendizado efetivo deve necessariamente ser contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento do atendimento e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o seu conhecimento ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que você possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória e aumenta a nossa confiança para tomar decisões difíceis no futuro.



Guias de ação rápida.

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem no aprendizado.



06

Certificado

O Curso em Transtornos do Sono e da Vigília garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso em Transtornos do Sono e da Vigília** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao título de **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso em Transtornos do Sono e da Vigília**

N.º de Horas Oficiais: **150 h.**



*Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sustentabilidade

tech universidade
tecnológica

Curso

Transtornos de Sono e
da Vigília

Modalidade: Online

Duração: 6 semanas

Certificado: TECH Universidade Tecnológica

Horas letivas: 150 h.

Curso

Transtornos de Sono e da Vigília