

# Curso

## Perturbações da Personalidade e Traços Relacionados



## Curso

### Perturbações da Personalidade e Traços Relacionados

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/medicina/curso/perturbacoes-personalidade-tracos-relacionados](http://www.techtute.com/pt/medicina/curso/perturbacoes-personalidade-tracos-relacionados)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificação

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

Quando um doente apresenta uma perturbação da personalidade, a sua qualidade de vida é significativamente afetada por um padrão de comportamento negativo prolongado. Estes atos repetitivos têm um impacto direto na capacidade da pessoa para se desenvolver em vários contextos sociais. Conscientes desta realidade, os profissionais da TECH conceberam esta capacitação onde os médicos poderão atualizar os seus conhecimentos de uma forma realista e orientada para a aplicação prática.



“

*Durante o decorrer do Curso, serão discutidas as várias perturbações de personalidade que uma pessoa pode desenvolver e as formas mais eficazes de lidar com elas"*

A perturbação da personalidade é um tipo de patologia mental em que o indivíduo desenvolve um determinado padrão de comportamento e de pensamento muito afastado da realidade e altamente negativo para a sua saúde mental. Concretamente, uma pessoa com Perturbação da Personalidade tem problemas em perceber as situações e em relacionar-se com outras pessoas. Estas limitações causam problemas sociais, em contextos quotidianos como o trabalho ou a escola.

Em alguns casos, o indivíduo pode não se aperceber que tem uma perturbação da personalidade, e é aqui que o trabalho do médico especializado nesta área se torna absolutamente fundamental. Mas, para isso, é necessário ir além da capacitação recebida na Universidade e optar por Cursos especializados como o que a TECH apresenta hoje.

Além disso, existem muitos tipos de perturbações da personalidade e, normalmente, começam a surgir na adolescência ou no início da idade adulta, pelo que um diagnóstico precoce torna-se crucial para proporcionar ao doente uma melhor qualidade de vida.

Todos estes conhecimentos sobre o diagnóstico e a abordagem das perturbações da personalidade podem ser adquiridos pelo médico neste Curso 100% online da TECH, que se destaca pela sua metodologia de ensino altamente inovadora e eficaz.

Este **Curso de Perturbações da Personalidade e Traços Relacionados** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Medicina e Psiquiatria
- ◆ Os conteúdos gráficos, esquemáticos e predominantemente práticos com que está concebido fornecem informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ◆ Os exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser efetuado a fim de melhorar a aprendizagem
- ◆ O seu foco especial em metodologias inovadoras
- ◆ As aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre temas controversos e atividades de reflexão individual
- ◆ A disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Perturbações como o distúrbio de personalidade antissocial podem causar danos nas pessoas. Com capacitações como esta, o médico aprende não só a diagnosticá-las melhor, mas também a lidar com elas de forma eficaz"*

“

*Aqui encontrará a flexibilidade de que necessita para estudar sem sacrificar o máximo rigor científico”*

O corpo docente do Curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, irá permitir que o profissional tenha acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará uma capacitação imersiva, programada para praticar em situações reais.

A conceção desta capacitação baseia-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do Curso. Para tal, o profissional terá a ajuda de um sistema inovador de vídeos interativos criados por especialistas de renome e com vasta experiência em Perturbações da Personalidade e Traços Relacionados.

*Como se trata de um Curso online, poderá conciliar a sua vida profissional, pessoal e académica.*

*Estude no conforto da sua casa e atualize os seus conhecimentos online com a TECH, a maior Universidade Digital do mundo.*



# 02

## Objetivos

Este Curso da TECH foi criado com o objetivo de dotar o médico de conhecimentos aprofundados na área do diagnóstico e tratamento das perturbações da personalidade. Assim, após a conclusão da capacitação, o estudante estará preparado para exercer a sua profissão com a segurança de um certificado emitido por esta universidade, que garante os conhecimentos mais completos e as ferramentas mais atualizadas do setor.





“

*A TECH aplica o máximo rigor científico nos seus Cursos para que possa atingir os seus objetivos profissionais”*



## Objetivos gerais

---

- ◆ Aperfeiçoar as competências clínicas na entrevista, exame e diagnóstico em psiquiatria
- ◆ Fornecer competências e estratégias para a gestão clínica em psiquiatria
- ◆ Manter os conhecimentos médicos atualizados com os novos desenvolvimentos em psiquiatria
- ◆ Dominar as capacidades de investigação científica em psiquiatria
- ◆ Melhorar as competências de comunicação profissional
- ◆ Capacitar para a liderança em psiquiatria
- ◆ Conhecer as peculiaridades do desenvolvimento de diferentes áreas específicas
- ◆ Saber como prevenir e tratar a epidemiologia psiquiátrica nas fases da vida
- ◆ Atualizar as estratégias terapêuticas para os últimos avanços da psiquiatria
- ◆ Abordar os problemas específicos da psiquiatria
- ◆ Fornecer competências e estratégias para a gestão clínica em psiquiatria





## Objetivo específico

---

- ♦ Aprofundar no enquadramento e classificações, bem como realizar uma correta formulação do diagnóstico e plano terapêutico

“

*Está a apenas um clique de fazer a mudança que a sua vida merece. Não deixe passar esta oportunidade”*

# 03

## Direção do curso

Para este Curso, a TECH reuniu um corpo docente composto por especialistas no ativo na área da Medicina e Psiquiatria, que trazem para esta capacitação a experiência dos seus anos de trabalho neste setor. Da mesma forma, profissionais de outras áreas relacionadas também participaram na criação dos conteúdos desta capacitação, completando o Curso de uma forma interdisciplinar e completa, conferindo ao Curso características únicas que o aluno não encontrará em mais lado nenhum.



“

*Verdadeiros especialistas na matéria  
guiá-lo-ão ao longo do seu processo  
de aprendizagem”*

## Direção



### Doutor Enrique Baca García

- ♦ Chefe do Departamento de Psiquiatria, Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Professor Titular de Psiquiatria do Departamento de Psiquiatria da Faculdade de Medicina, Universidade Autónoma de Madrid
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia, Universidade Autónoma de Madrid
- ♦ Doutoramento em Medicina e Cirurgia, Universidade de Alcalá
- ♦ Médico Especialista em Psiquiatria
- ♦ *Postdoctoral Research Fellow, Columbia University College of Physicians & Surgeons*



## Professores

### **Dra. Ana María De Granda Beltrán**

- ◆ Médica Especialista, Fundação Instituto de Investigação Sanitária FJD
- ◆ Consulta de Prevenção e Tratamento do Comportamento Suicida, Centro de Saúde Mental de Moncloa
- ◆ Licenciatura em Medicina, Universidade Complutense de Madrid
- ◆ Mestrado em Psiquiatria Legal pela Universidade Complutense de Madrid

### **Dra. Teresa González Rodríguez**

- ◆ Psiquiatra em Consulta de Psiquiatria, Centro de Psiquiatria e Psicologia Plaza España
- ◆ Psiquiatra em Consulta de Psiquiatria, Centro Médico Averroes
- ◆ Licenciatura em Medicina, Universidade de Sevilha
- ◆ Mestrado Próprio em Medicina Clínica, Universidade Camilo José Cela
- ◆ Mestrado em Psiquiatria Legal, Universidade Complutense de Madrid

# 04

## Estrutura e conteúdo

Para este Curso, um grupo de profissionais de alto nível concebeu o mais completo e atualizado compêndio de conteúdos do mercado. Todos eles em formato multimédia. Assim, os materiais teóricos tornar-se-ão um verdadeiro guia para o estudante na sua prática quotidiana, e os casos práticos ensiná-lo-ão a reagir a situações reais com que se pode deparar no seu trabalho. É, portanto, a combinação perfeita para o sucesso profissional.





“

*Aqui encontrará os melhores  
conteúdos multimédia”*

## Módulo 1. Perturbações da personalidade e traços relacionados

- 1.1. Teoria da personalidade
- 1.2. Personalidade: traços versus perturbação
- 1.3. Visão geral das classificações das perturbações de personalidade
- 1.4. Epidemiologia
- 1.5. Etiopatogenia
- 1.6. Formas clínicas
- 1.7. Perturbação de instabilidade emocional
- 1.8. Comorbidades nas perturbações da personalidade
- 1.9. Avaliação, diagnóstico e diagnóstico diferencial
  - 1.9.1. Diagnóstico
  - 1.9.2. Diagnóstico diferencial
- 1.10. Tratamento





“

*Num mundo profissional competitivo,  
só o médico mais capacitado será  
capaz de fazer sobressair o seu perfil”*

05

# Metodologia

Esta capacitação oferece um método diferente de aprendizagem. A nossa metodologia foi desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclica: **o Relearning**.

Este método de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes por publicações líderes, tais como o ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que renuncia à aprendizagem linear convencional para o guiar por meio de métodos de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante.

E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

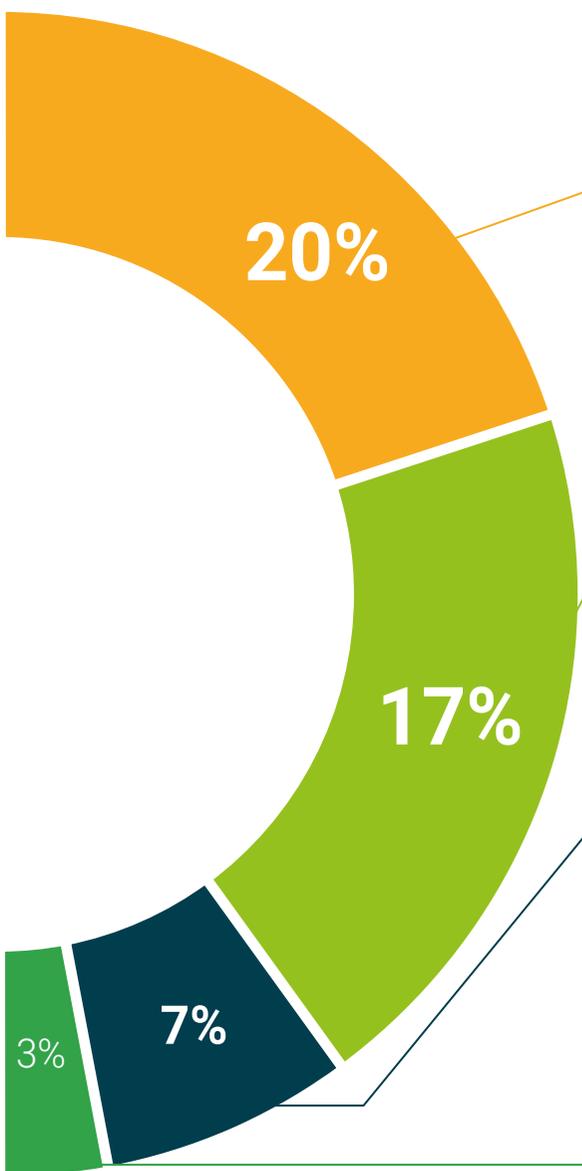
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Perturbações da Personalidade e Traços Relacionados garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Perturbações da Personalidade e Traços Relacionados** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Perturbações da Personalidade e Traços Relacionados**

ECTS: **6**

Carga horária: **150 horas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.



## Curso

Perturbações da Personalidade e Traços Relacionados

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

# Curso

## Perturbações da Personalidade e Traços Relacionados

