

Curso

Perturbações Obsessivo-Compulsivas e Outras Perturbações Relacionadas



Curso

Perturbações Obsessivo-Compulsivas e Outras Perturbações Relacionadas

- » Modalidade: **online**
- » Duração: **6 semanas**
- » Certificação: **TECH Universidade Tecnológica**
- » Créditos: **6 ECTS**
- » Tempo Dedicado: **16 horas/semana**
- » Horário: **ao seu próprio ritmo**
- » Exames: **online**

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/medicina/curso/perturbacoes-obsessivo-compulsivas-outras-perturbacoes-relacionadas

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 18

05

Metodologia

pág. 22

06

Certificação

pág. 30

01

Apresentação

As perturbações obsessivo-compulsivas são muito frequentes hoje em dia e tendem a causar grandes problemas às pessoas. Por esta razão, e porque uma vez que aparecem tendem a tornar-se crónicas, a TECH concebeu este Curso que se concentra em fornecer ao médico os conhecimentos mais recentes para abordar este tipo de patologias de uma perspetiva diferente. Trata-se, portanto, de uma oportunidade única que ajudará o estudante a posicionar-se num setor cada vez mais procurado.



“

Para melhorar a qualidade de vida das pessoas com TOC, é fundamental um tratamento adequado. Cursos como este proporcionam ao médico uma nova visão sobre o assunto”

Durante este Curso, serão abordados em profundidade as perturbações obsessivo-compulsivas (POC), que se caracterizam por uma série de pensamentos recorrentes e maníacos sobre um determinado assunto. Assim, por exemplo, uma pessoa com POC pode sentir um verdadeiro pânico de tocar em algo que outras pessoas tocaram (medo de germes) e/ou manias que tendem a repetir-se compulsivamente.

Por todas estas razões, este tipo de perturbação suscita um grande interesse psicopatológico e é considerado de difícil enquadramento nosológico. É também um problema bastante prevalente, uma vez que causa uma grande interferência na vida quotidiana das pessoas que dele sofrem.

Esta perturbação desenvolve-se geralmente numa idade precoce, embora também possa ocorrer na idade adulta, com um início gradual ou súbito. Uma vez diagnosticada, torna-se frequentemente uma patologia crónica. Além disso, a maioria das pessoas com esta doença (mais de 60%) tem mais do que um tipo de obsessão.

As características mais relevantes desta perturbação e os métodos mais eficazes de a abordar serão tratados neste Curso, que proporcionará ao aluno conhecimentos aprofundados sobre a matéria. Tudo isto, em apenas seis semanas. Um Curso 100% online que proporciona ao médico a facilidade de poder frequentá-lo confortavelmente, onde e quando quiser. Basta um dispositivo com acesso à Internet para ter acesso ao maior banco de conteúdos do mercado da educação.

Este **Curso de Perturbações Obsessivo-Compulsivas e Outras Perturbações Relacionadas** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Medicina e Psiquiatria
- ♦ Os conteúdos gráficos, esquemáticos e predominantemente práticos com que está concebido fornecem informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Os exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser efetuado a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ O seu foco especial em metodologias inovadoras
- ♦ As aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre temas controversos e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Torne-se um médico especialista em perturbações obsessivo-compulsivas e avance na sua carreira"

“

A capacitação é a única ferramenta ao serviço do médico quando se trata de fazer crescer a sua carreira num setor em expansão”

O corpo docente do Curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, irá permitir que o profissional tenha acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará uma capacitação imersiva, programada para praticar em situações reais.

A conceção desta capacitação foca-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do Curso. Para tal, o profissional terá a ajuda de um sistema inovador de vídeos interativos criado por especialistas de renome e com vasta experiência.

A psiquiatria e, em particular, o tratamento da POC requerem médicos com uma visão adaptada aos padrões atuais.

A TECH dá-lhe a oportunidade de estudar online sem ter de renunciar ao resto das suas atividades diárias.



02 Objetivos

Este Curso foi criado com o objetivo de dotar o médico de conhecimentos aprofundados, completos e atualizados na área do diagnóstico e abordagem das perturbações obsessivo-compulsivas. Para tal, e ao longo de seis semanas de trabalho intensivo, o aluno receberá uma série de materiais multimédia lecionados por profissionais de alto nível que o ajudarão a atingir este objetivo de forma ideal.



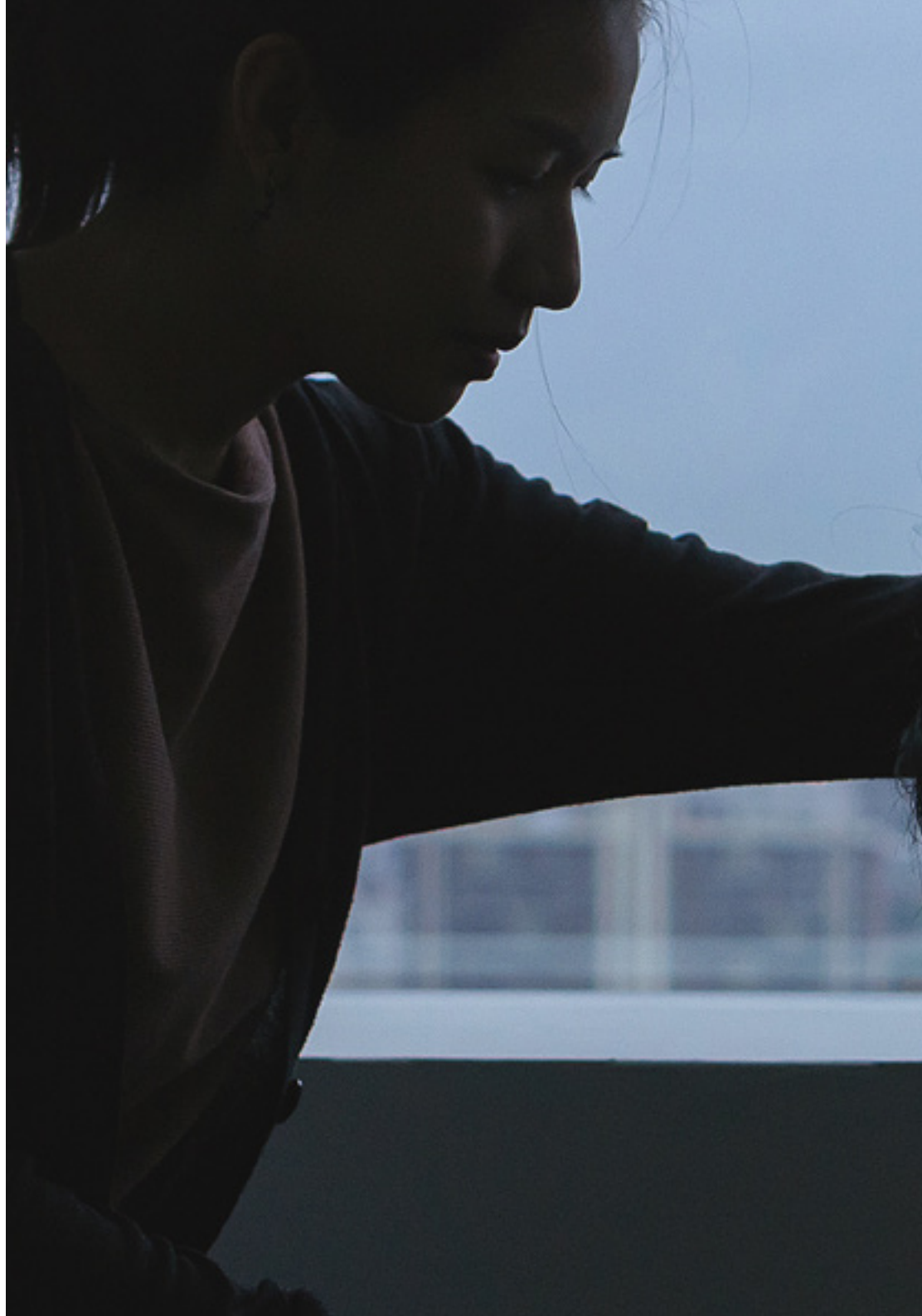
“

É a plataforma que o ajudará a atingir os seus objetivos profissionais”



Objetivos gerais

- ◆ Aperfeiçoar as competências clínicas na entrevista, exame e diagnóstico em psiquiatria
- ◆ Fornecer competências e estratégias para a gestão clínica em psiquiatria
- ◆ Manter os conhecimentos médicos atualizados com os novos desenvolvimentos em psiquiatria
- ◆ Dominar as capacidades de investigação científica em psiquiatria
- ◆ Melhorar as competências de comunicação profissional
- ◆ Capacitar para a liderança em psiquiatria
- ◆ Conhecer as peculiaridades do desenvolvimento de diferentes áreas específicas
- ◆ Saber como prevenir e tratar a epidemiologia psiquiátrica nas fases da vida
- ◆ Atualizar as estratégias terapêuticas para os últimos avanços da psiquiatria
- ◆ Abordar os problemas específicos da psiquiatria
- ◆ Fornecer competências e estratégias para a gestão clínica em psiquiatria





Objetivo específico

- ◆ Conhecer a evolução do enquadramento nas classificações, bem como os dados fisiopatológicos

“

Comece a atingir as suas metas e objetivos estudando na TECH”

03

Direção do curso

Para este Curso, a TECH reuniu um corpo docente composto por especialistas no ativo na área da Medicina, que trazem para esta capacitação a experiência dos seus anos de trabalho neste setor. Da mesma forma, profissionais de outras áreas relacionadas também participaram na criação dos conteúdos desta capacitação, completando o Curso de uma forma interdisciplinar e completa, conferindo ao Curso características únicas que o aluno não encontrará em mais lado nenhum.



“

Estudar a partir da experiência de profissionais de renome é sempre uma garantia de sucesso a longo prazo"

Diretor Internacional Convidado

O Dr. Jerrold Rosenbaum foi reconhecido como um dos maiores especialistas mundiais em Transtornos do Humor e da Ansiedade, com especial incidência na farmacoterapia para o tratamento destas doenças. De facto, a sua carreira tem-se centrado no desenvolvimento de novas terapias para a Depressão Maior, Depressão Resistente ao Tratamento e Perturbação do Pânico.

Através da sua investigação, concebeu e conduziu numerosos ensaios clínicos que alargaram a compreensão destas perturbações, bem como estudos longitudinais que procuraram identificar fatores de risco e de proteção na psicopatologia de crianças predispostas a perturbações ansiosas e depressivas, incluindo questões de genética, comportamento e estruturas cerebrais em crianças em risco de desenvolver perturbações do humor.

Ocupou também uma série de cargos importantes, incluindo o de Diretor do Departamento de Psiquiatria do Hospital Geral de Massachusetts, onde supervisionou mais de 600 clínicos e investigadores. Foi também cofundador da Psy Therapeutics e da Sensorium Therapeutics, empresas dedicadas à descoberta de novos medicamentos psiquiátricos e neurológicos. Além disso, dirigiu o Centro de Neurociência dos Psicadélicos, onde explorou a forma como os psicadélicos podem alterar o cérebro e oferecer novas abordagens terapêuticas para os transtornos psiquiátricos.

O seu trabalho foi também reconhecido internacionalmente com múltiplos prémios, como o prestigiado C. Charles Burlingame, pela sua contribuição para a investigação psiquiátrica, e o Charles Burlingame, pela sua contribuição para a investigação psiquiátrica, e o Joseph B. Martin Dean's Leadership Award, atribuído pela Faculdade de Medicina de Harvard pelo seu empenho na promoção das mulheres na medicina. Recebeu a Medalha de Honra de Ellis Island e é Membro Emérito do Colégio Americano de Neuropsicofarmacologia. Escreveu também mais de 400 artigos científicos e 20 livros.



Dr. Rosenbaum, Jerrold

- ♦ Diretor do Departamento de Psiquiatria do Hospital Geral de Massachusetts, EUA.
- ♦ Cofundador da Psy Therapeutics e da Sensorium Therapeutics.
Diretor do Center for the Neuroscience of Psychedelics.
- ♦ Licenciado em Medicina pela Universidade de Yale
- ♦ Membro de:
 - ♦ Colégio Americano de Neuropsicofarmacologia

“

Graças à TECH, poderá aprender com os melhores profissionais do mundo”

Direção



Doutor Enrique Baca García

- ♦ Chefe do Departamento de Psiquiatria, Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Professor Titular de Psiquiatria do Departamento de Psiquiatria da Faculdade de Medicina, Universidade Autónoma de Madrid
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia, Universidade Autónoma de Madrid
- ♦ Doutoramento em Medicina e Cirurgia, Universidade de Alcalá
- ♦ Médico Especialista em Psiquiatria
- ♦ Postdoctoral Research Fellow, Columbia University College of Physicians & Surgeons

Professores

Dra. Inmaculada Peñuelas Calvo

- ♦ Médica Especialista em Psiquiatria, Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Professora Associada na Área de Ciências da Saúde, Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade de Saragoça
- ♦ Mestrado em Autismo, Universidade San Jorge
- ♦ Mestrado em Terapia Familiar Sistémica, Universidade Autónoma de Barcelona
- ♦ Mestrado em Prática Clínica em Psiquiatria da Criança e do Adolescente, Universidade de Barcelona
- ♦ Especialista em Perturbação Bipolar, Universidade de Barcelona
- ♦ Especialista Universitária em Psiquiatria da Criança e do Adolescente, Universidade de Barcelona



04

Estrutura e conteúdo

O plano de estudos deste Curso de atualização acadêmica foi concebido para ser lecionado em seis semanas de aprendizagem intensiva. Desta forma, e após 150 horas de capacitação, o médico estará preparado para trabalhar na área do tratamento das perturbações obsessivo-compulsivas de um ponto de vista atualizado e tendo como referência o máximo rigor científico. Desta forma, tornar-se-á um ponto de viragem positivo na qualidade de vida dos seus pacientes, e poderá fazer crescer o seu perfil profissional.



“

Com a TECH, terá a possibilidade de aceder aos melhores conteúdos sem ter de sair de casa”

Módulo 1. Perturbações obsessivo-compulsivas e outras perturbações relacionadas

- 1.1. Perturbação obsessivo-compulsiva I
 - 1.1.1. Epidemiologia
 - 1.1.2. Fatores de risco
 - 1.1.3. Etiopatogenia
- 1.2. Perturbação obsessivo-compulsiva I
 - 1.2.1. Avaliação
 - 1.2.2. Diagnóstico
 - 1.2.3. Diagnóstico diferencial
- 1.3. Perturbação obsessivo-compulsiva II
 - 1.3.1. Tratamento
 - 1.3.2. Prognóstico
- 1.4. Perturbação dismórfica corporal I
 - 1.4.1. Epidemiologia
 - 1.4.2. Fatores de risco
 - 1.4.3. Etiopatogenia
- 1.5. Perturbação dismórfica corporal II
 - 1.5.1. Avaliação
 - 1.5.2. Diagnóstico
 - 1.5.3. Diagnóstico diferencial
- 1.6. Perturbação dismórfica corporal III
 - 1.6.1. Tratamento
 - 1.6.2. Prognóstico
- 1.7. Hipocondria I
 - 1.7.1. Epidemiologia
 - 1.7.2. Fatores de risco
 - 1.7.3. Etiopatogenia



- 1.8. Hipocondria II
 - 1.8.1. Avaliação
 - 1.8.2. Diagnóstico
 - 1.8.3. Diagnóstico diferencial
- 1.9. Hipocondria III
 - 1.9.1. Tratamento
 - 1.9.2. Prognóstico
- 1.10. Outras perturbações
 - 1.10.1. Perturbação da referência olfativa
 - 1.10.2. Perturbação de acumulação
 - 1.10.3. Perturbações do comportamento repetitivo centrado no corpo



Bem-vindo ao Curso que marcará um antes e um depois na sua carreira. Estávamos à sua espera"

05

Metodologia

Esta capacitação oferece um método diferente de aprendizagem. A nossa metodologia foi desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclica: **o Relearning**.

Este método de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes por publicações líderes, tais como o ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubra o Relearning, um sistema que renuncia à aprendizagem linear convencional para o guiar por meio de métodos de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante.

E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

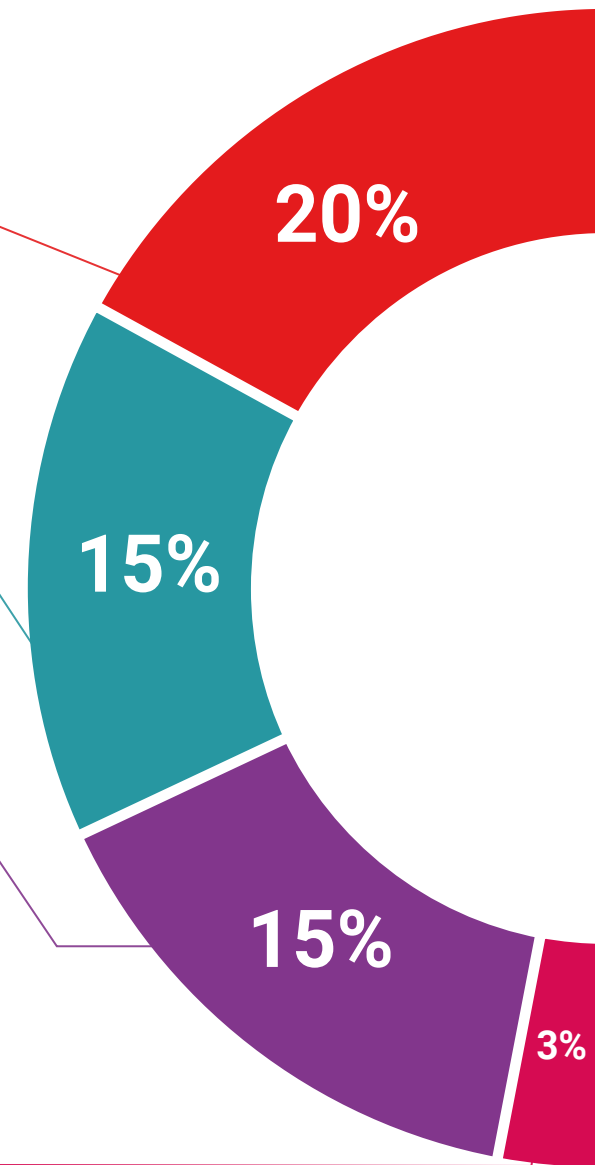
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

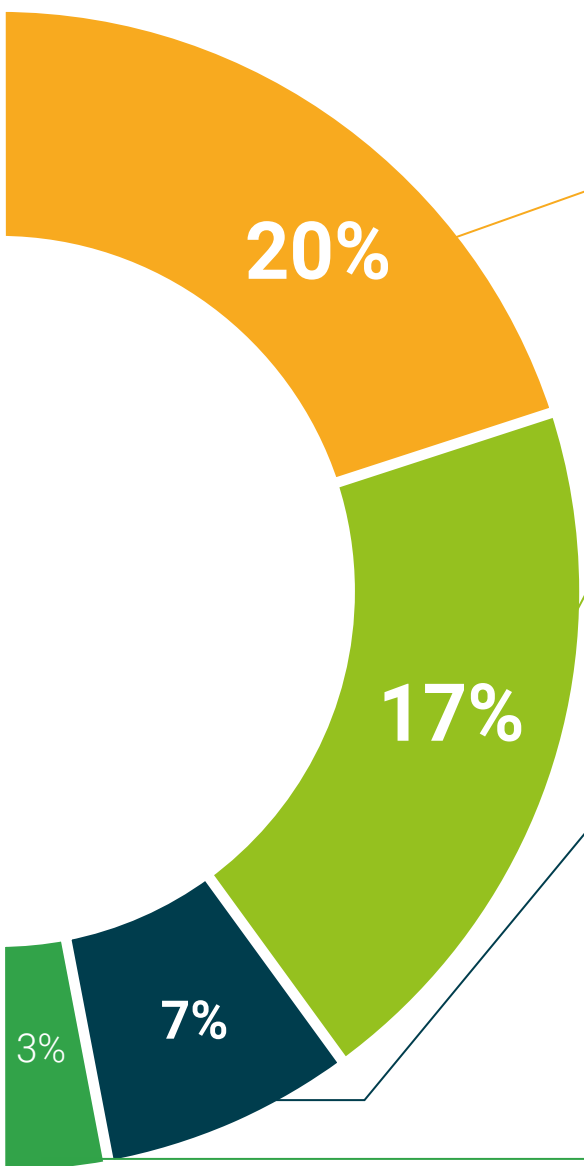
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

Certificação

O Curso de Perturbações Obsessivo-Compulsivas e Outras Perturbações Relacionadas garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Perturbações Obsessivo-Compulsivas e Outras Perturbações Relacionadas** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo de 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Perturbações Obsessivo-Compulsivas e Outras Perturbações Relacionadas**

ECTS: 6

Carga horária: 150 horas



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sucesso



Curso

Perturbações
Obsessivo-Compulsivas
e Outras Perturbações
Relacionadas

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Perturbações Obsessivo-Compulsivas e Outras Perturbações Relacionadas

