

Curso

Perturbações do Humor



## Curso

# Perturbações do Humor

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtitute.com/pt/medicina/curso/perturbacoes-humor](http://www.techtitute.com/pt/medicina/curso/perturbacoes-humor)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 18*

05

Metodologia

---

*pág. 22*

06

Certificação

---

*pág. 30*

01

# Apresentação

Na sociedade atual, em que o stress se tornou uma parte institucionalizada da vida das pessoas, as Perturbações do Humor, como a depressão, têm vindo a ganhar terreno e a afetar cada vez mais pessoas em todo o mundo. Por isso, é fundamental que os médicos atualizem os seus conhecimentos para oferecer aos pacientes uma nova abordagem a estas patologias e, com capacitações académicas como esta, isso consegue-se de uma forma cómoda e muito eficaz.



“

*Responda ao incrível aumento social das perturbações depressivas e melhore a sua prática como médico com este Curso que a TECH coloca nas suas mãos"*



Este Curso que a TECH disponibiliza aos médicos destina-se a profissionais de saúde que pretendam conhecer aprofundadamente os últimos desenvolvimentos da psiquiatria aplicada às Perturbações do Humor.

Neste sentido, as Perturbações do Humor são a segunda causa de incapacidade no mundo. Estas patologias envolvem alterações na saúde mental devido a mudanças e alterações a nível emocional que se prolongam no tempo. Assim, a depressão ou a mania podem ser exemplos de Perturbações do Humor.

Assim, durante este Curso iremos rever as principais alterações na evolução do conceito e os novos desenvolvimentos terapêuticos. Tudo isto proporcionará ao estudante um conhecimento aprofundado que lhe permitirá estabelecer os métodos de tratamento mais eficazes em cada caso.

Este tipo de perturbações será abordado em apenas 150 horas de estudo que representarão um antes e um depois na carreira do médico. Um Curso 100% online que proporciona aos alunos a facilidade de o poderem estudar comodamente, onde e quando quiserem. Apenas precisa de um dispositivo com acesso à Internet para levar a sua carreira profissional mais além

Este **Curso de Perturbações do Humor** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Medicina e Psiquiatria
- ◆ Os conteúdos gráficos, esquemáticos e predominantemente práticos com que está concebido fornecem informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ◆ Os exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser efetuado a fim de melhorar a aprendizagem
- ◆ O seu foco especial em metodologias inovadoras
- ◆ As aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre temas controversos e atividades de reflexão individual
- ◆ A disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*O setor exige cada vez mais profissionais de Medicina com conhecimentos nesta área. Torne-se um deles, estudando este Curso "*

“

*Aprenda a lidar melhor com a depressão e/ou mania com este Curso de elevado valor curricular”.*

O corpo docente do Curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, irá permitir que o profissional tenha acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará uma capacitação imersiva, programada para praticar em situações reais.

A conceção desta capacitação Curso baseia-se na Aprendizagem Baseada nos Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do Curso. Para isso, o profissional contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo realizado por especialistas de renome e com ampla experiência em Perturbações do Humor.

*A pandemia também aumentou o número de pessoas com depressão. Se quer aprender a tratar melhor estes doentes, então este Curso é para si.*

*Estude no conforto da sua casa e atualize os seus conhecimentos online com a TECH, a maior Universidade Digital do mundo.*



# 02

## Objetivos

Com o objetivo de dotar os médicos de conhecimentos aprofundados que lhes permitam desenvolver melhor o seu trabalho na área das Perturbações do Humor, a TECH criou este Curso que conta, para além dos melhores conteúdos teóricos, com um corpo docente de excelência que se encarregará de lecionar as aulas teóricas e de ensinar, com base em casos práticos, aos alunos.







“

*Comece a tornar os seus objetivos uma realidade estudando numa instituição de prestígio internacional como a TECH”*



## Objetivos gerais

---

- ◆ Aperfeiçoar as competências clínicas na entrevista, exame e diagnóstico em psiquiatria
- ◆ Fornecer competências e estratégias para a gestão clínica em psiquiatria
- ◆ Manter os conhecimentos médicos atualizados com os novos desenvolvimentos em psiquiatria
- ◆ Dominar as capacidades de investigação científica em psiquiatria
- ◆ Melhorar as competências de comunicação profissional
- ◆ Capacitar para a liderança em psiquiatria
- ◆ Conhecer as peculiaridades do desenvolvimento de diferentes áreas específicas
- ◆ Saber como prevenir e tratar a epidemiologia psiquiátrica nas fases da vida
- ◆ Atualizar as estratégias terapêuticas para os últimos avanços da psiquiatria
- ◆ Abordar os problemas específicos da psiquiatria
- ◆ Fornecer competências e estratégias para a gestão clínica em psiquiatria





### Objetivo específico

---

- ◆ Aprofundar os conhecimentos para desenvolver um plano de tratamento para as perturbações do humor

“

*Se procura melhorar como médico e ter um impacto direto na qualidade de vida das pessoas, então este Curso é para si”*



# 03

## Direção do curso

Para este Curso, a TECH reuniu um corpo docente composto por especialistas no ativo na área da Medicina e Psiquiatria, que trazem para esta capacitação a experiência dos seus anos de trabalho neste setor. Da mesma forma, profissionais de outras áreas relacionadas também participaram na criação dos conteúdos desta capacitação, completando o Curso de uma forma interdisciplinar e completa, dando à capacitação características únicas que o aluno não poderá encontrar em nenhum outro lugar.



“

*Um corpo docente excepcional dar-lhe-á os conhecimentos necessários para crescer na sua profissão. Não deixe escapar esta oportunidade”*



## Diretor Internacional Convidado

O Dr. Jerrold Rosenbaum foi reconhecido como um dos maiores especialistas mundiais em Transtornos do Humor e da Ansiedade, com especial incidência na farmacoterapia para o tratamento destas doenças. De facto, a sua carreira tem-se centrado no desenvolvimento de novas terapias para a Depressão Maior, Depressão Resistente ao Tratamento e Perturbação do Pânico.

Através da sua investigação, concebeu e conduziu numerosos ensaios clínicos que alargaram a compreensão destas perturbações, bem como estudos longitudinais que procuraram identificar fatores de risco e de proteção na psicopatologia de crianças predispostas a perturbações ansiosas e depressivas, incluindo questões de genética, comportamento e estruturas cerebrais em crianças em risco de desenvolver perturbações do humor.

Ocupou também uma série de cargos importantes, incluindo o de Diretor do Departamento de Psiquiatria do Hospital Geral de Massachusetts, onde supervisionou mais de 600 clínicos e investigadores. Foi também cofundador da Psy Therapeutics e da Sensorium Therapeutics, empresas dedicadas à descoberta de novos medicamentos psiquiátricos e neurológicos. Além disso, dirigiu o Centro de Neurociência dos Psicadélicos, onde explorou a forma como os psicadélicos podem alterar o cérebro e oferecer novas abordagens terapêuticas para os transtornos psiquiátricos.

O seu trabalho foi também reconhecido internacionalmente com múltiplos prémios, como o prestigiado C. Charles Burlingame, pela sua contribuição para a investigação psiquiátrica, e o Charles Burlingame, pela sua contribuição para a investigação psiquiátrica, e o Joseph B. Martin Dean's Leadership Award, atribuído pela Faculdade de Medicina de Harvard pelo seu empenho na promoção das mulheres na medicina. Recebeu a Medalha de Honra de Ellis Island e é Membro Emérito do Colégio Americano de Neuropsicofarmacologia. Escreveu também mais de 400 artigos científicos e 20 livros.



## Dr. Rosenbaum, Jerrold

---

- ♦ Diretor do Departamento de Psiquiatria do Hospital Geral de Massachusetts, EUA.
- ♦ Cofundador da Psy Therapeutics e da Sensorium Therapeutics.  
Diretor do Center for the Neuroscience of Psychedelics.
- ♦ Licenciado em Medicina pela Universidade de Yale
- ♦ Membro de:
  - ♦ Colégio Americano de Neuropsicofarmacologia

“

*Graças à TECH, poderá aprender com os melhores profissionais do mundo”*

## Direção



### Doutor Enrique Baca García

- ♦ Chefe do Departamento de Psiquiatria da Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Professor Titular de Psiquiatria do Departamento de Psiquiatria da Faculdade de Medicina, Universidade Autónoma de Madrid
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia, Universidade Autónoma de Madrid
- ♦ Doutoramento em Medicina e Cirurgia, Universidade de Alcalá
- ♦ Médico Especialista em Psiquiatria
- ♦ *Postdoctoral Research Fellow, Columbia University College of Physicians & Surgeons*

## Professores

### Doutora Antía Brañas González

- ◆ Médica Especialista em Psiquiatria, Complexo Hospitalar de Ourense
- ◆ Experiência em trabalho clínico em diferentes centros públicos e privados
- ◆ Doutoramento em Ciências da Saúde, Universidade de Alcalá
- ◆ Licenciatura em Medicina e Cirurgia, Universidade de Santiago de Compostela
- ◆ Licenciatura em Estudos Avançados, Universidade de Granada

“

*Aprenda com os principais profissionais sobre os últimos avanços em procedimentos na área de Perturbações do Humor”*

# 04

## Estrutura e conteúdo

A estrutura e os conteúdos deste Curso foram concebidos com base nas exigências da Medicina e da Psiquiatria de última geração. Tudo isto, sem renunciar ao máximo rigor científico. Desta forma, o aluno terá à sua disposição um plano de estudos teórico e prático que lhe proporcionará um processo de aprendizagem global, que lhe permitirá estar completamente atualizado sobre as Perturbações do Humor e os seus tratamentos mais eficazes.





“

*Aceda ao melhor conteúdo estudando  
na maior Universidade Digital do mundo"*

## Módulo 1. Perturbações do humor

- 1.1. Perturbações bipolares I
  - 1.1.1. Epidemiologia
  - 1.1.2. Fatores de risco
  - 1.1.3. Etiopatogenia
- 1.2. Perturbações bipolares II
  - 1.2.1. Classificação
    - 1.2.1.1. Características clínicas
    - 1.2.1.2. Perturbação bipolar de tipo I
    - 1.2.1.3. Perturbação bipolar de tipo I
  - 1.2.2. Ciclotimia
- 1.3. Perturbações bipolares III
  - 1.3.1. Avaliação
    - 1.3.1.1. Diagnóstico
  - 1.3.2. Diagnóstico diferencial
- 1.4. Perturbações bipolares IV
  - 1.4.1. Evolução
  - 1.4.2. Prognóstico
- 1.5. Perturbações bipolares V
  - 1.5.1. Tratamento
- 1.6. Perturbações depressivas I
  - 1.6.1. Epidemiologia
    - 1.6.1.1. Fatores de risco
  - 1.6.2. Etiopatogenia



- 1.7. Perturbações depressivas II
  - 1.7.1. Classificação
  - 1.7.2. Características clínicas
    - 1.7.2.1. Perturbação depressiva, episódio único
    - 1.7.2.2. Perturbação depressiva recorrente
    - 1.7.2.3. Perturbação distímica
    - 1.7.2.4. Perturbação mista de ansiedade e depressão
  - 1.7.3. Perturbação disfórica pré-menstrual
- 1.8. Perturbações depressivas III
  - 1.8.1. Avaliação
    - 1.8.1.1. Diagnóstico
  - 1.8.2. Diagnóstico diferencial
- 1.9. Perturbações depressivas IV
  - 1.9.1. Evolução
  - 1.9.2. Prognóstico
- 1.10. Perturbações depressivas V
  - 1.10.1. Tratamento



*Torne-se um melhor médico especialista em Perturbações do Humor estudando estes conteúdos"*

05

# Metodologia

Esta capacitação oferece um método diferente de aprendizagem. A nossa metodologia foi desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclica: **o Relearning**.

Este método de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes por publicações líderes, tais como o ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubra o Relearning, um sistema que renuncia à aprendizagem linear convencional para o guiar por meio de métodos de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*



## Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.

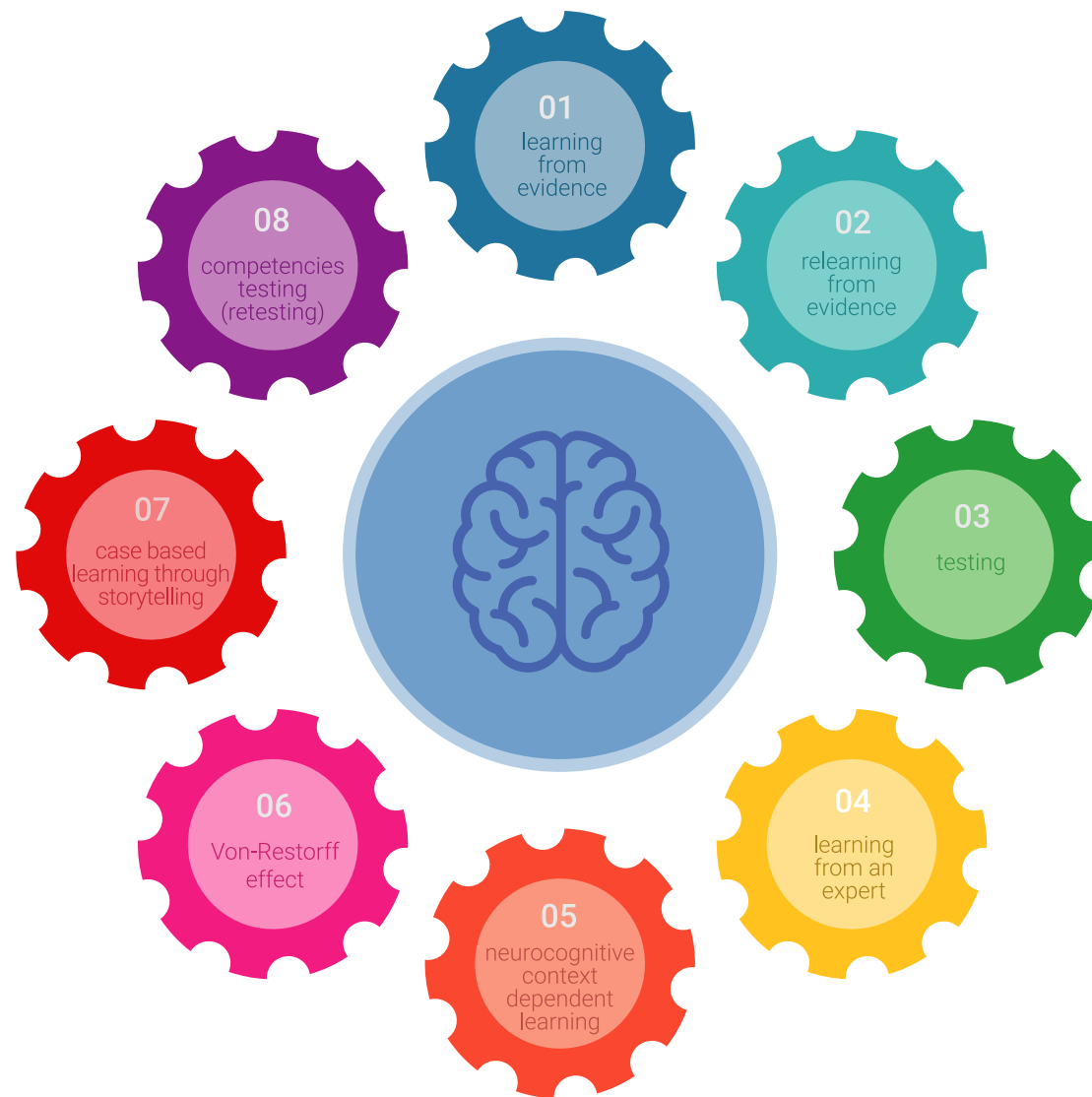


## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*





Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante.

E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".

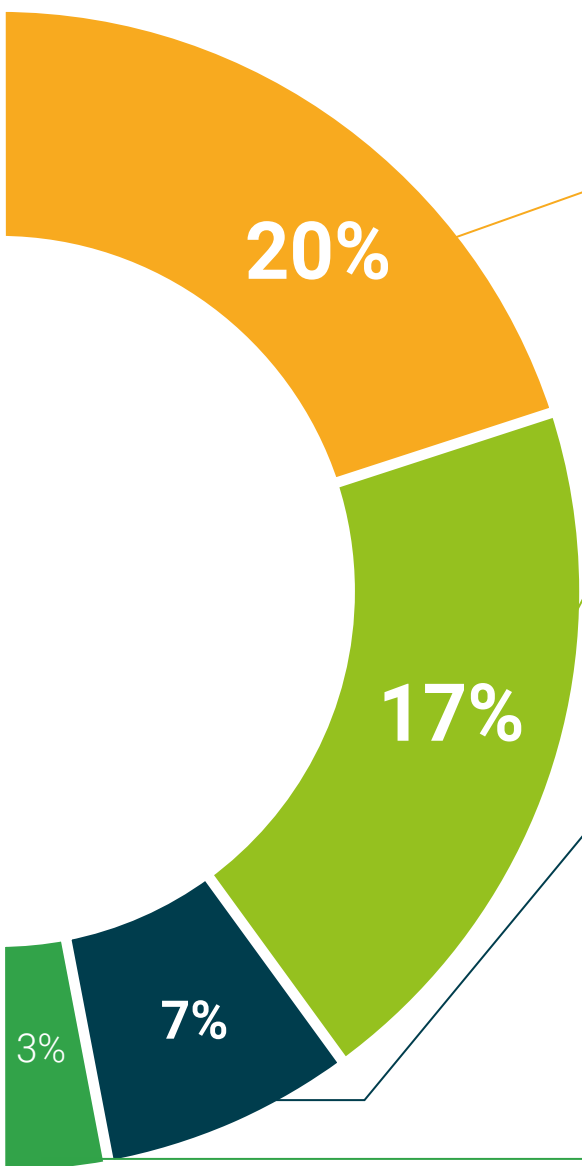


#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.







#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Perturbações do Humor garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Perturbações do Humor** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Perturbações do Humor**

ECTS: **6**

Carga horária: **150 horas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualificação  
desenvolvimento

**tech** universidade  
tecnológica

### Curso

Perturbações do  
Humor

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online



Curso

Perturbações do Humor

