

**Curso**

# Patologia Reumática Frequente no Paciente Geriátrico



## Curso

### Patologia Reumática Frequente no Paciente Geriátrico

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/medicina/curso/patologia-reumatica-frequente-paciente-geriatrico](http://www.techtute.com/br/medicina/curso/patologia-reumatica-frequente-paciente-geriatrico)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificado

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

O planejamento da intervenção social para o cuidado de pacientes geriátricos com Patologia Reumática Frequente é essencial. Para abordar esta problemática, é necessária uma capacitação especializada que permita ao profissional compreender e tratar corretamente estas doenças. Neste contexto, este programa acadêmico oferecido pela TECH surgiu como uma alternativa de qualidade para os profissionais que desejam adquirir conhecimentos específicos no diagnóstico e tratamento destas patologias. Esta capacitação é 100% online, com uma metodologia de ensino baseada no *Relearning* e proporciona flexibilidade na organização dos recursos acadêmicos que se adapta às necessidades e disponibilidade dos alunos. Desta forma, é possível obter uma experiência completa e atualizada numa área de grande relevância nos cuidados de saúde atuais.





“

*Deseja melhorar as suas competências no processo de cuidados a pacientes geriátricos? Este curso oferece a capacitação necessária para avaliar e aplicar corretamente as diferentes etapas do processo de tratamento deste tipo de pacientes”*

A patologia reumática frequente no paciente geriátrico é uma questão de grande relevância nos dias de hoje devido ao envelhecimento da população. Esta condição pode provocar múltiplas patologias e comorbidades, o que pode complicar o tratamento e a qualidade de vida do paciente geriátrico. Por esta razão, é importante ter profissionais com qualificação na área.

Por este motivo, o Curso de Patologia Reumática Frequente no Paciente Geriátrico é uma oportunidade perfeita para adquirir conhecimentos especializados no manejo clínico de pacientes geriátricos com esta patologia. O programa inclui temas como as comorbidades, o manejo da polifarmácia, a nutrição e a atividade física no paciente idoso, a vacinação e os tratamentos profiláticos no paciente geriátrico, entre outros. Além disso, aborda a avaliação da dor e da fragilidade em idosos, a elaboração e análise de estudos em reumatologia e ferramentas para facilitar os cuidados de saúde.

O curso é ministrado 100% online, permitindo ao aluno progredir no seu próprio ritmo e uma maior flexibilidade para organizar os recursos acadêmicos de acordo com as suas necessidades. O objetivo é permitir aos estudantes aplicar os conhecimentos adquiridos na prática clínica diária e melhorar a qualidade de vida dos pacientes geriátricos com patologia reumática frequente. Tudo isto conciliando a sua vida diária e a sua prática profissional atual.

Este **Curso de Patologia Reumática Frequente no Paciente Geriátrico** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de estudos de caso apresentados por especialistas em saúde com foco em Patologia Reumática Frequente no Paciente Geriátrico
- ◆ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil fornece informações científicas e práticas sobre aquelas disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- ◆ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ◆ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ◆ Lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ◆ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*Descubra o papel fundamental da enfermagem nos cuidados de saúde dos pacientes com Patologias Reumáticas Frequentes, e aprofunde os seus conhecimentos sobre o trabalho da enfermagem na avaliação da dor"*

“

*Durante o curso, o aluno obterá os conhecimentos necessários para compreender como as comorbilidades podem afetar a polifarmácia e vice-versa”*

O corpo docente deste curso inclui profissionais da área que transferem a experiência do seu trabalho para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

*Neste programa, o aluno poderá contar com uma metodologia inovadora para uma aprendizagem eficaz, baseada na utilização de recursos multimídia e tecnológicos que promovem uma aprendizagem mais interativa.*

*Este curso permite organizar os seus recursos acadêmicos de acordo com os seus horários e necessidades. Isto lhe possibilitará conciliar a sua aprendizagem com outras atividades e responsabilidades diárias.*



# 02

## Objetivos

O objetivo desta capacitação é fornecer aos profissionais de saúde uma compreensão mais profunda da patologia reumática frequente em pacientes geriátricos. O objetivo é reforçar o conhecimento das comorbilidades dos doentes, reconhecer a necessidade de tratamentos profiláticos e de apoio, avaliar as etapas do processo de cuidados e aprofundar o papel da enfermagem nos cuidados aos pacientes geriátricos. Além disso, o curso tem como objetivo permitir aos estudantes identificar as características espaciais desta população de um ponto de vista estatístico, para que os profissionais possam lidar de forma mais eficaz e integral com os cuidados de saúde deste grupo de pacientes.





“

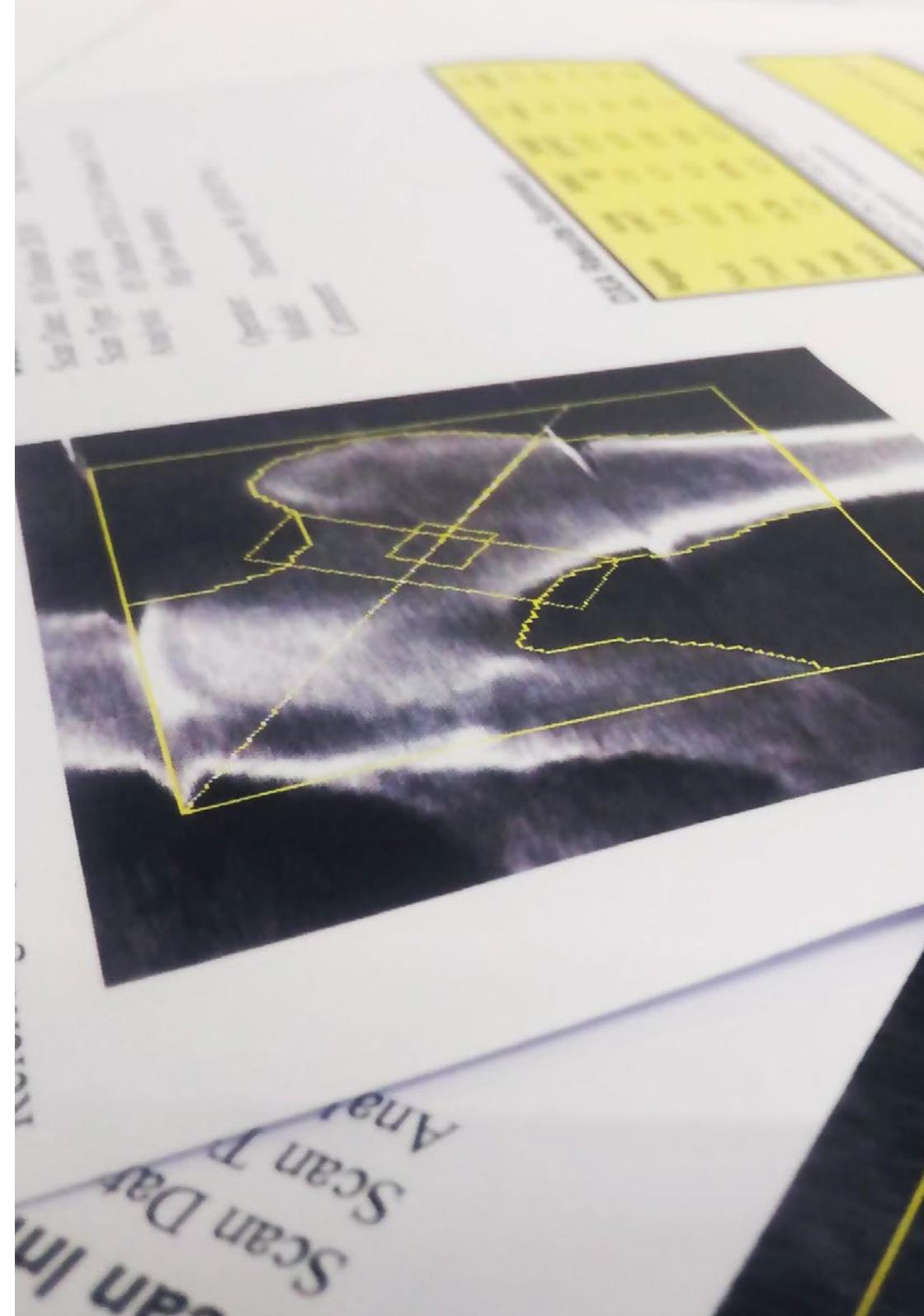
*Você deseja atualizar os seus conhecimentos em Patologia Reumática Frequente em Pacientes Geriátricos? Desta forma, é possível obter uma capacitação completa e atualizada numa área de grande relevância nos cuidados de saúde atuais.*



## Objetivos gerais

---

- ◆ Analisar de forma detalhada os processos de envelhecimento, suas implicações clínicas, diagnósticas e prognósticas
- ◆ Investigar os determinantes biológicos e fisiológicos específicos de pacientes geriátricos
- ◆ Abordar detalhadamente os motivos pelos quais as patologias se manifestam de maneira diferente em pacientes geriátricos, assim como as características farmacológicas que condicionam seus tratamentos
- ◆ Atualizar os conhecimentos sobre os determinantes biopsicossociais relacionados ao processo de envelhecimento
- ◆ Promover a atenção integral e holística em pacientes geriátricos com doenças reumáticas, sejam elas relacionadas ao sistema imunológico, metabolismo ósseo, manifestações paraneoplásicas ou degenerativas





## Objetivos específicos

---

- ◆ Fortalecer os conhecimentos sobre as comorbidades em pacientes geriátricos e como elas podem influenciar na polifarmácia e vice-versa
- ◆ Reconhecer a necessidade de tratamentos profiláticos e de suporte decorrentes da primeira prescrição
- ◆ Avaliar as etapas do processo de atendimento em pacientes geriátricos
- ◆ Aprofundar conhecimentos sobre o papel da enfermagem no atendimento aos pacientes geriátricos
- ◆ Identificar as características demográficas da população geriátrica sob o ponto de vista estatístico



*Descubra a importância dos cuidados profiláticos e de apoio aos pacientes com este programa. Aqui você aprenderá sobre a primeira prescrição e a necessidade de tratamentos específicos para pacientes geriátricos"*

# 03

## Direção do curso

A TECH tem o orgulho de contar com um corpo docente altamente qualificado e experiente em cuidados de saúde geriátricos e na gestão de patologias reumáticas no âmbito deste Curso de Patologia Reumática Frequente no Paciente Geriátrico. Tudo graças a um grupo de excelentes professores cuidadosamente selecionados para garantir que os alunos recebam informações atualizadas e relevantes no campo da Reumatologia Geriátrica. Desta forma, os profissionais estarão capacitados para lidar eficazmente com os cuidados e o tratamento de pacientes geriátricos que sofrem de patologias reumáticas frequentes, melhorando assim a qualidade de vida desta população vulnerável.



“

*Aprenda a lidar com as comorbilidades nos pacientes geriátricos e a otimizar o seu tratamento farmacológico, graças aos melhores especialistas em Patologia Reumática no Paciente Geriátrico"*

## Direção



### Dr. Álvaro García Martos

- ◆ Especialista em Reumatologia no Hospital Universitário do Tajo
- ◆ Médico Especialista em Reumatologia no Hospital Universitário 12 de Outubro
- ◆ Professor Associado de Reumatologia pela Universidade Alfonso X, El Sabio
- ◆ Suficiência em pesquisa pela Universidade Complutense de Madrid
- ◆ Formado em Medicina pela Universidade de Cantábria
- ◆ Mestrado em Doenças Reumáticas mediadas pelo Sistema Imunológico pela Universidade Rey Juan Carlos e a Sociedade Espanhola de Reumatologia
- ◆ Certificação EFSUMB: Musculoskeletal Ultrasound level 1 Níveis A e B de Ultrassom Musculoesquelético da Sociedade Espanhola de Medicina Esportiva

## Professores

### Dra. Ruth González Ferrer

- ◆ Responsável de Qualidade no Hospital Universitário do Tajo
- ◆ Especialista de Clínica Médica do Hospital Universitário do Tajo
- ◆ Especialista de Clínica Médica no Hospital Universitario del Sureste
- ◆ Especialista de Clínica Médica no Hospital Universitário Virgen das Astúrias
- ◆ Parecerista de artigos para a revista científica Actualidad Médica
- ◆ Formada em Medicina pela Universidade de Granada
- ◆ Mestrado em "Investigación y Avances en Medicina Preventiva y Salud Pública" pela Universidade de Granada
- ◆ Mestrado em Cuidados Paliativos pela Universidade de Valladolid

### Dra. Eva María Andrés Esteban

- ◆ Especialista em Epidemiologia
- ◆ Professora na Universidade Rey Juan Carlos
- ◆ Doutora em Medicina, Psiquiatria e Dermatologia pela Universidade de Zaragoza
- ◆ Formada em Ciências e Técnicas Estatísticas pela Universidade Miguel Hernández de Elche
- ◆ Formada em Estatística pela Universidade de Zaragoza



### **Sra. Cristina Fernández Guardia**

- ◆ Enfermeira no Hospital Universitário do Tajo
- ◆ Enfermeira do Departamento de Medicina Interna do Hospital Universitário do Tajo
- ◆ Enfermeira no Centro de Saúde de Atenção Primária
- ◆ Enfermeira no Departamento de Obstetrícia e Cardiologia do Hospital Universitário Gregorio Marañón
- ◆ Especialista em Enfermagem Geriátrica
- ◆ Docente associada na Faculdade de Enfermagem da Universidade de Alcalá
- ◆ Graduado em Enfermagem pela EUE Cruz Roja-UAM
- ◆ Formada em Serviço Social pela Universidade Complutense de Madrid
- ◆ Formada em Enfermagem pela EUE Puerta de Hierro
- ◆ Mestrado em Pesquisa em Ciências Sociossanitárias pela Universidade de Alcalá
- ◆ Membro da: Secretaria-Tesoureira da Associação de Enfermagem Gerontológica de Madri, Presidente do Grupo de Úlceras por Pressão e Quedas do Hospital do Tajo



*Uma experiência de capacitação única, fundamental e decisiva para impulsionar seu crescimento profissional”*

# 04

## Estrutura e conteúdo

Este programa acadêmico oferece uma estrutura e conteúdos de qualidade para os profissionais de saúde que desejam adquirir conhecimentos especializados no diagnóstico e tratamento das doenças reumáticas em pacientes geriátricos. O curso aborda temas relevantes como as comorbilidades e o seu impacto no tratamento, a gestão da polifarmácia e das interações medicamentosas, a nutrição e a atividade física no paciente idoso. Tudo isto com uma metodologia pedagógica inovadora baseada no Relearning, que permite uma capacitação completa e atualizada, adaptada às necessidades e à disponibilidade dos alunos.





“

*Uma capacitação de qualidade a partir de qualquer lugar: com o Curso de Patologia Reumática Frequente no Paciente Geriátrico, você poderá ter acesso a uma aprendizagem especializada e atualizada a partir de qualquer lugar"*

## Módulo 1. Problemas frequentes em pacientes geriátricos

- 1.1. Comorbidades. Como afetam o tratamento?
  - 1.1.1. Polipatologia e índices prognósticos
  - 1.1.2. Recomendações para o manejo clínico de pacientes com múltiplas patologias
- 1.2. Manejo da polifarmácia (interações)
  - 1.2.1. Conceito de polifarmácia. Fatores associados
  - 1.2.2. Otimização farmacoterapêutica: adequação, reconciliação, interações, desprescrição, adesão ao tratamento
- 1.3. Nutrição no paciente idoso
  - 1.3.1. Desnutrição no idoso. Triagem do estado nutricional
  - 1.3.2. Tratamento nutricional
- 1.4. Atividade física no paciente idoso
  - 1.4.1. Doenças crônicas e exercício
  - 1.4.2. Treinamento multicomponente
- 1.5. Vacinação do paciente geriátrico
  - 1.5.1. Recomendações gerais de vacinação
  - 1.5.2. Outras vacinas conforme condições médicas
- 1.6. Tratamentos profiláticos em pacientes geriátricos
  - 1.6.1. Tuberculose latente
  - 1.6.2. Osteoporose
  - 1.6.3. Infecções recorrentes
- 1.7. Ferramentas facilitadoras da atenção à saúde
  - 1.7.1. Continuidade assistencial. Processo assistencial integrado
  - 1.7.2. Ferramentas de comunicação: consulta telefônica, consulta online, chamada de vídeo
- 1.8. Enfermagem geriátrica em reumatologia
  - 1.8.1. Avaliação da dor em idosos com problemas reumatológicos
  - 1.8.2. Fragilidade em idosos
- 1.9. Design de estudos em reumatologia
  - 1.9.1. Características especiais da população geriátrica
  - 1.9.2. Vantagens e desvantagens dos diferentes designs na população geriátrica
- 1.10. Análise de dados em reumatologia
  - 1.10.1. Descrição de dados em geriatria
  - 1.10.2. Modelos de análise de dados





“

*O curso é ministrado 100% online, o que lhe permite adaptar o seu ritmo de estudo às suas necessidades e ao seu horário”*

05

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.



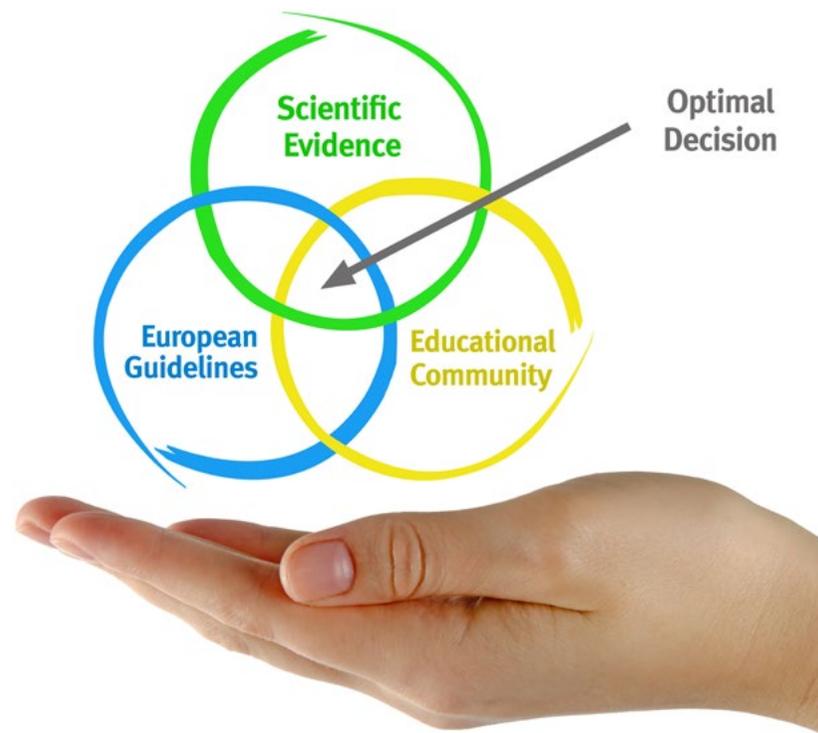
“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"*

## Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do médico.

“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

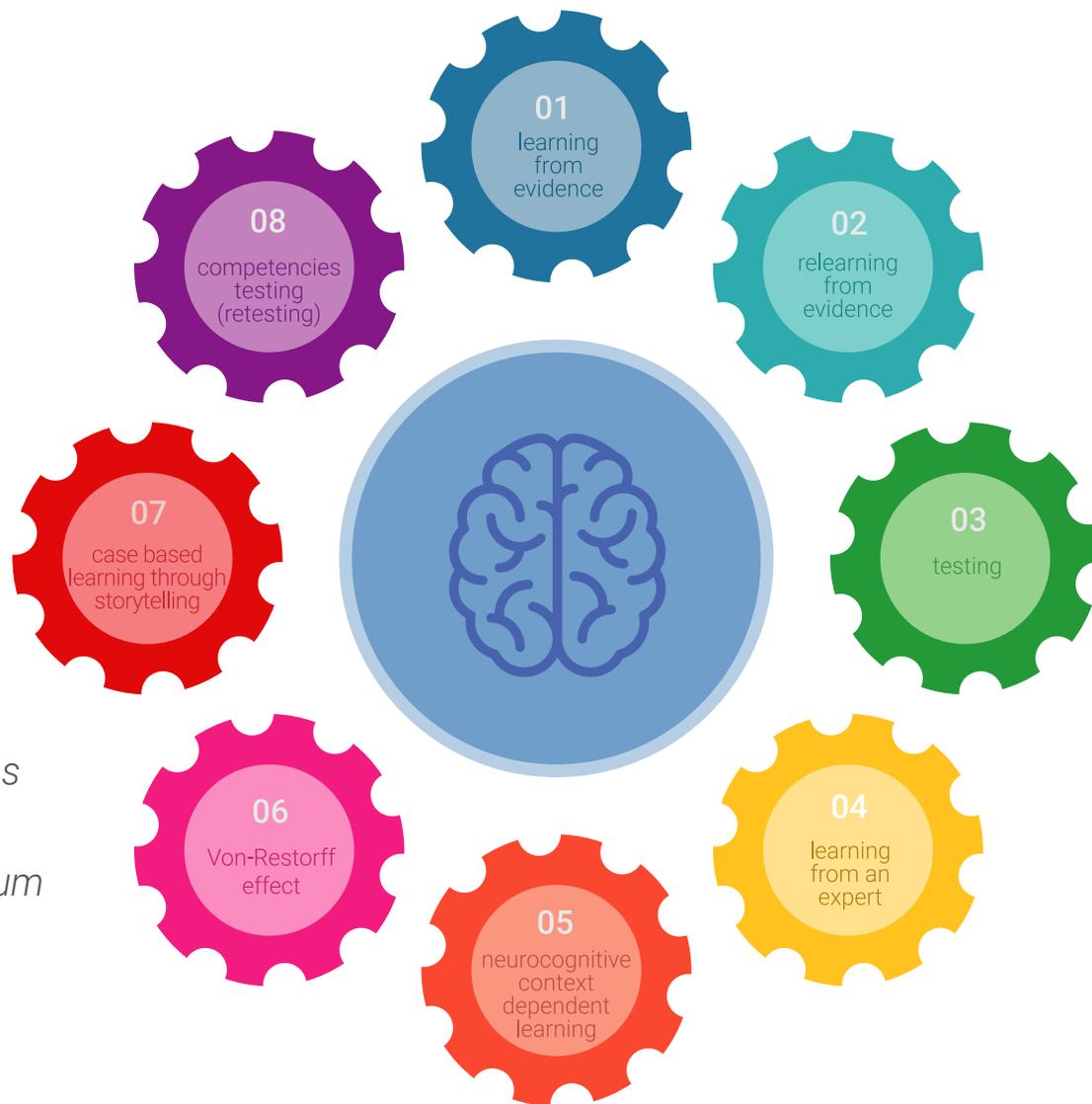
1. Os alunos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao aluno integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de um software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Usando esta metodologia, mais de 250 mil médicos se capacitaram, com sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independentemente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os alunos às técnicas mais recentes, aos últimos avanços educacionais e à vanguarda das técnicas médicas atuais. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória e aumenta a nossa confiança para tomar decisões difíceis no futuro.



#### Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

# Certificado

O Curso de Patologia Reumática Frequentes no Paciente Geriátrico garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado do Curso, emitido pela TECH Universidade Tecnológica”*

Este **Curso de Patologia Reumática Frequente no Paciente Geriátrico** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Patologia Reumática Frequente no Paciente Geriátrico**

N.º de Horas Oficiais: **150h**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



## Curso

### Patologia Reumática Frequentes no Paciente Geriátrico

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

**Curso**

Patologia Reumática Frequentes  
no Paciente Geriátrico