

# Curso

Patologia da Coluna Vertebral.  
Coluna Vertebral Degenerativa





## Curso

### Patologia da Coluna Vertebral. Coluna Vertebral Degenerativa

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 8 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/medicina/curso/patologia-coluna-vertebral-coluna-vertebral-degenerativa](http://www.techtute.com/pt/medicina/curso/patologia-coluna-vertebral-coluna-vertebral-degenerativa)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificação

---

*pág. 28*

01

# Apresentação

O tratamento cirúrgico da patologia da espinal representa atualmente um volume muito importante da atividade de cuidados nos serviços de Neurocirurgia. Embora seja uma área em que outros especialistas (traumatologistas, especialistas em reabilitação, especialistas em Unidades de Dor Crônica, etc.) também podem participar, a abordagem neurocirúrgica da patologia da coluna vertebral beneficia das competências técnicas ou dos avanços tecnológicos (microcirurgia, cirurgia minimamente invasiva, neuronavegação) aplicados noutras áreas da Neurocirurgia.

Com esta capacitação de alto nível aprenderá sobre as técnicas mais inovadoras do setor através de profissionais com uma vasta experiência no setor.



“

*Um Curso completo que lhe permitirá  
manter-se atualizado com as últimas  
técnicas em Neurocirurgia”*

O Curso de Patologia da Coluna Vertebral. Coluna Vertebral Degenerativa é uma compilação atualizada de patologias que requerem estudo e tratamento no âmbito da Neurocirurgia. A aplicação de algoritmos de diagnóstico e terapêutica auxilia na aprendizagem do aluno e sintetiza o fluxo de informações para facilitar a sua aplicação prática no contexto do aluno.

O aumento da idade da população e a melhoria da qualidade de vida dos doentes idosos, bem como a elevada prevalência da doença degenerativa discal nos exames imagiológicos, conduzem a uma elevada procura de cuidados e procedimentos cirúrgicos. É essencial conhecer as indicações cirúrgicas da hérnia discal lombar e da estenose do canal lombar devido à sua elevada incidência na prática clínica, não só do ponto de vista neurocirúrgico mas também de outras especialidades. Embora menos prevalente, a espondilolistese lombar representa uma patologia em constante evolução, com classificações atualizadas que determinam o tipo de tratamento. Paralelamente ao aumento da patologia degenerativa, tem-se verificado um aumento exponencial das cirurgias de fusão lombar e dos custos daí decorrentes, pelo que é fundamental esclarecer as indicações para a fusão lombar em qualquer das patologias anteriores, bem como as diferentes técnicas e abordagens utilizadas na fusão lombar, incluindo as novas abordagens anteriores ou laterais alternativas e complementares à abordagem posterior clássica.

Nos últimos anos, as abordagens minimamente invasivas na cirurgia da coluna (*MISS/ Minimally invasive spine surgery*) substituíram parcialmente as abordagens abertas devido à redução do tempo de internamento pós-operatório e das complicações, pelo que é essencial conhecer as principais técnicas minimamente invasivas aplicadas à cirurgia da coluna. Por outro lado, o aumento do conhecimento sobre o equilíbrio sagital da coluna vertebral e o seu impacto na cirurgia da coluna vertebral alterou a avaliação de diagnóstico e, secundariamente, as indicações cirúrgicas para a cirurgia da coluna vertebral.

O tratamento cirúrgico das hérnias discais cervicais é menos frequente em termos percentuais do que ao nível lombar. No entanto, a abordagem cirúrgica mudou com o surgimento das próteses de disco cervical e com os estudos que comparam a sua eficácia com os tratamentos mais tradicionais.

Este **Curso de Patologia da Coluna Vertebral. Coluna Vertebral Degenerativa** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Patologia da Coluna Vertebral. Coluna Vertebral Degenerativa
- ◆ Os conteúdos gráficos, esquemáticos e predominantemente práticos com que está concebido fornecem informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ◆ Novos desenvolvimentos em Patologia da Coluna Vertebral. Coluna Vertebral Degenerativa
- ◆ Os exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser efetuado a fim de melhorar a aprendizagem
- ◆ O seu foco em metodologias inovadoras em Patologia da Coluna Vertebral. Coluna Vertebral Degenerativa
- ◆ Aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ◆ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Aumente os seus conhecimentos através deste Curso que lhe permitirá especializar-se até atingir a excelência neste domínio"*

“

*Este Curso é o melhor investimento que pode fazer ao selecionar uma capacitação de atualização por duas razões: além de atualizar os seus conhecimentos sobre Neurocirurgia, obterá um certificado da TECH"*

O seu corpo docente é formado por profissionais da área da Patologia da Coluna Vertebral. Coluna Vertebral Degenerativa, que transferem a sua experiência profissional para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, irá permitir que o profissional tenha acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará uma educação imersiva, programada para praticar em situações reais.

A conceção desta qualificação baseia-se na Aprendizagem Baseada nos Problemas, através da qual o médico deve tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do Curso. Para tal, o especialista contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeos interativos desenvolvido por especialistas reconhecidos com vasta experiência em Patologia da Coluna Vertebral. Coluna Vertebral Degenerativa.

*Não hesite em frequentar este Curso connosco. Encontrará o melhor material didático com aulas virtuais.*

*Este Curso 100% online permitir-lhe-á conciliar os seus estudos com a sua profissão, enquanto aumenta os seus conhecimentos neste campo.*



# 02

## Objetivos

O Curso de Patologia da Coluna Vertebral. Coluna Vertebral Degenerativa destina-se a facilitar o desempenho do profissional com os últimos avanços e tratamentos mais inovadores no setor.



“

*Graças a este Curso, poderá especializar-se em Neurocirurgia e conhecer os últimos avanços na área”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Alargar os conhecimentos relacionados com a especialidade, focados numa perspetiva essencialmente prática para facilitar a aplicação da informação à prática clínica, centrando-se nas mais recentes diretrizes de diagnóstico e terapêuticas e na evidência científica mais recente
- ♦ Aprender as técnicas cirúrgicas mais recentes, que foram implementadas nos últimos anos, juntamente com o conhecimento dos desenvolvimentos tecnológicos em muitas áreas da Neurocirurgia



*Aproveite a oportunidade e tome a iniciativa de se atualizar quanto aos últimos desenvolvimentos em Patologia da Coluna Vertebral. Coluna Vertebral Degenerativa”*





## Objetivos específicos

---

- ◆ Utilizar as recomendações das diretrizes de consenso publicadas na literatura médica sobre as indicações para cirurgia nas patologias lombares degenerativas mais frequentes, como a doença degenerativa discal, a hérnia discal e a estenose do canal com ou sem espondilolistese
- ◆ Conhecer em profundidade as indicações exatas da fusão lombar na patologia degenerativa da coluna vertebral, a fim de evitar a sobreindicação destas técnicas Familiarizar-se com as novas técnicas de fusão lombar como alternativa às abordagens clássicas posteriores
- ◆ Aplicar a revolução na utilização de técnicas minimamente invasivas na cirurgia da coluna vertebral e o conhecimento do equilíbrio sagital e do seu impacto nas indicações para a cirurgia
- ◆ Compreender em profundidade a importância da escolha da cirurgia na patologia cervical, tanto em termos do tipo de cirurgia (fusão versus prótese discal) nas hérnias discais cervicais, como da abordagem (posterior versus anterior ou combinada) na mielopatia espondilótica cervical
- ◆ Descrever os diferentes tipos de abordagens cirúrgicas utilizadas no tratamento da hérnia discal dorsal e como a sua utilização é determinada em cada caso particular pelas características radiológicas e manifestações clínicas

03

# Direção do curso

O corpo docente do Curso inclui especialistas de referência em Neurocirurgia, que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação. Além disso, outros prestigiados especialistas participam na sua concepção e desenvolvimento, complementando o Curso de forma interdisciplinar.





“

*Os principais especialistas em Neurocirurgia reuniram-se para lhe mostrar todo o conhecimento que possuem nesta área”*

## Direção



### Doutor Carlos Fernández Carballal

- ♦ Chefe da Secção de Patologia da Coluna no Serviço de Neurocirurgia,
- ♦ Hospital Geral Universitário Gregorio Marañón
- ♦ Professor Associado de Neurocirurgia na Faculdade de Medicina, Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Doutoramento em Cirurgia, obtendo a qualificação de Excelente Cum Laude, na Faculdade de Medicina, Universidade Autónoma de Madrid
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Neurocirurgia, Sociedade Neuroraquis e Sociedade Espanhola de Neurocirurgia Funcional (SENEF)
- ♦ Mestrado em Direção Médica e Gestão Clínica, Universidade Espanhola à Distância (UNED)
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade de Navarra (1999)

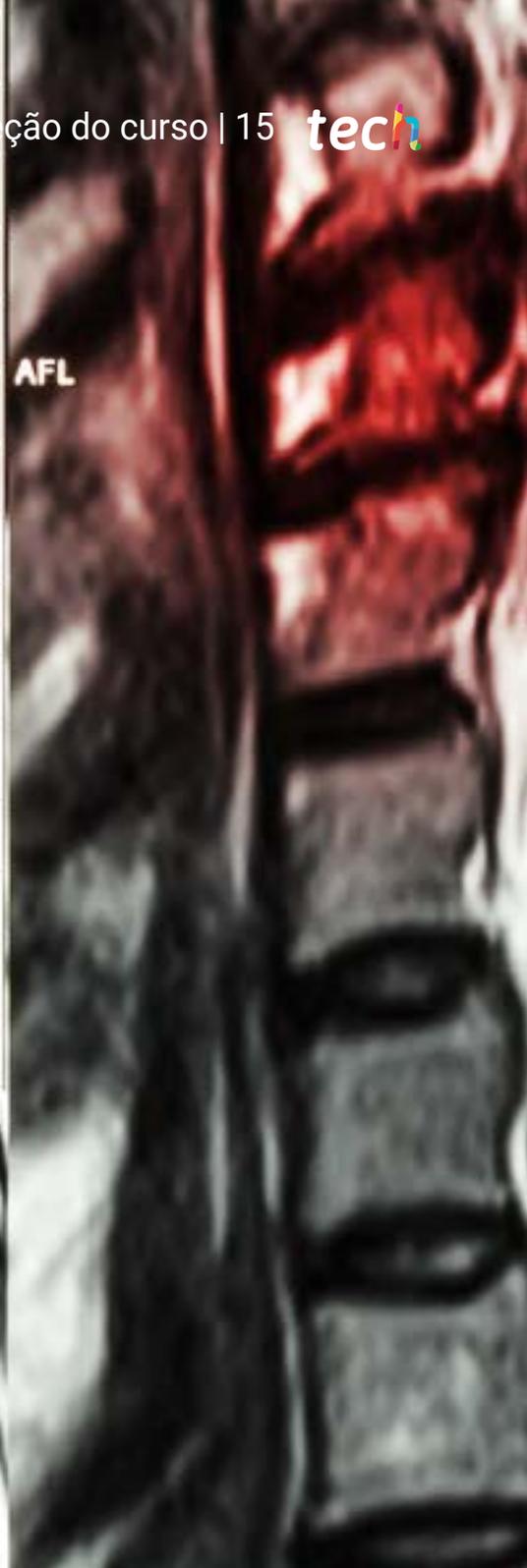
## Professores

### Dr. José Manuel Garbizu Vidorreta

- ♦ Serviço de Neurocirurgia, HGU Gregorio Marañón
- ♦ Licenciatura em Medicina pela Faculdade de Medicina, Universidade Complutense de Cantábria

### Dra. Silvia García Hernando

- ♦ Serviço de Neurocirurgia, HGU Gregorio Marañón
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade de Navarra, Pamplona



# 04

## Estrutura e conteúdo

A estrutura do conteúdo foi elaborada pelos melhores profissionais do setor da Neurocirurgia, com ampla experiência e prestígio na profissão, reconhecidos pelo volume de casos revistos, estudados e diagnosticados, e com um vasto domínio das novas tecnologias aplicadas ao ensino.



“

*Este Curso de Patologia da Coluna Vertebral. Coluna Vertebral Degenerativa conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”*

## Módulo 1. Patologia da coluna vertebral. Coluna vertebral degenerativa

- 1.1. Doença degenerativa discal lombar
- 1.2. Indicação cirúrgica na hérnia discal lombar e na estenose do canal lombar
- 1.3. Classificação e tratamento da espondilolistese lombar
- 1.4. Indicações para a fusão lombar na doença degenerativa discal lombar
- 1.5. Técnicas cirúrgicas de fusão lombar
- 1.6. Princípios do equilíbrio sagital e aplicação à cirurgia da coluna vertebral
- 1.7. Aplicação da cirurgia minimamente invasiva na patologia lombar.
- 1.8. Hérnia discal cervical. Técnicas cirúrgicas
- 1.9. Estenose do canal cervical e mielopatia cervical
  - 1.9.1. Critérios para a escolha da abordagem cirúrgica
- 1.10. Hérnia discal torácica
  - 1.10.1. Técnicas cirúrgicas no tratamento da hérnia discal torácica





“

*Uma experiência de aprendizagem única, fundamental e decisiva para impulsionar o seu desenvolvimento profissional”*

05

# Metodologia

Esta capacitação oferece um método diferente de aprendizagem. A nossa metodologia foi desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclica: **o Relearning**.

Este método de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes por publicações líderes, tais como o ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que renuncia à aprendizagem linear convencional para o guiar por meio de métodos de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante.

E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

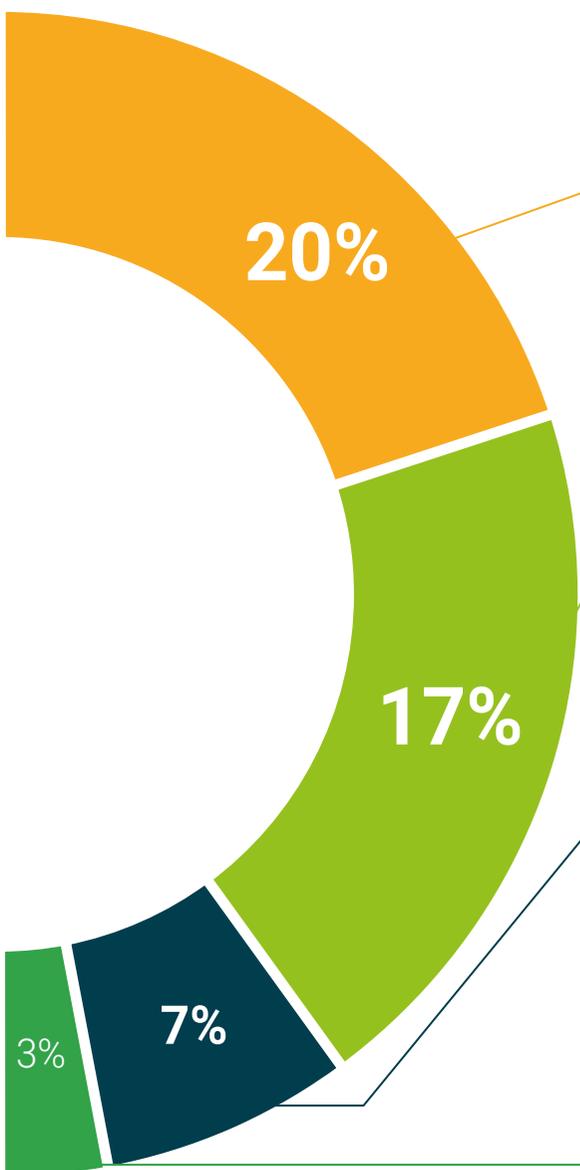
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Patologia da Coluna Vertebral. Coluna Vertebral Degenerativa garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Patologia da Coluna Vertebral. Coluna Vertebral Degenerativa** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Patologia da Coluna Vertebral. Coluna Vertebral Degenerativa**

ECTS: **6**

Carga horária: **150 horas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento

**tech** universidade  
tecnológica

### Curso

Patologia da Coluna Vertebral.  
Coluna Vertebral Degenerativa

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 8 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

# Curso

Patologia da Coluna Vertebral.  
Coluna Vertebral Degenerativa

