

Curso

Patologia da Coifa
dos Rotadores





Curso

Patologia da Coifa dos Rotadores

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/medicina/curso/patologia-coifa-rotadores

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 20

05

Metodologia

pág. 24

06

Certificação

pág. 32

01

Apresentação

O tratamento das Patologias da Coifa dos Rotadores pode variar de acordo com a gravidade da lesão, da idade do paciente e dos sintomas específicos. É por isso que é vital que o especialista em Medicina se mantenha atualizado com as últimas inovações nas várias técnicas de diagnóstico e tratamento. Para responder a esta necessidade, a TECH desenvolveu este Curso que oferece ao especialista uma atualização das técnicas de atadura artroscópica, da síndrome subacromial e das roturas da coifa dos rotadores. Uma capacitação 100% online, com duração de 6 semanas, com conteúdos acessíveis em qualquer altura e lugar através de um dispositivo digital com ligação à Internet.





“

Graças à TECH, poderá atualizar os seus conhecimentos sobre a anatomia, os músculos envolvidos e a inervação da coifa dos rotadores”

As técnicas cirúrgicas para a reparação da coifa dos rotadores evoluíram nos últimos anos, com a aplicação de métodos mais sofisticados para conseguir uma reparação anatomicamente precisa. A isto junta-se o papel crucial da reabilitação pós-operatória, que foi adaptada aos procedimentos cirúrgicos mais recentes.

Um cenário que leva os especialistas a manterem-se atualizados tanto em relação à investigação científica neste domínio como ao aperfeiçoamento das técnicas. É este o objetivo deste Curso de Patologia da Coifa dos Rotadores, composto por 150 horas letivas.

Um plano de estudos que permite aos médicos aprofundar as manobras e as técnicas de diagnóstico, a síndrome subacromial sem lesões da coifa dos rotadores, as roturas parciais e completas e o algoritmo terapêutico, proporcionando uma visão global da sua abordagem. Tudo isto, também com material didático multimédia baseado em resumos de vídeo, vídeos em detalhe, leituras especializadas e estudos de caso.

Além disso, graças ao sistema de *Relearning*, o formando terá de investir menos tempo no processo de atualização. Assim, sem ter de frequentar aulas presenciais ou com horários restritos, o profissional está perante uma capacitação universitária flexível que lhe permitirá atualizar eficazmente os seus conhecimentos sem descurar as suas atividades diárias.

Este **Curso de Patologia da Coifa dos Rotadores** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas cirurgiões ortopédicos
- ♦ Os conteúdos gráficos, esquemáticos e predominantemente práticos com que está concebido fornecem informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Os exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser efetuado a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ O seu foco especial em metodologias inovadoras
- ♦ As aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre temas controversos e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Uma capacitação que lhe dará as ferramentas para implementar as mais recentes técnicas cirúrgicas para tratar as patologias da coifa dos rotadores"

“

Com este Curso, terá um ótimo domínio das manobras e técnicas de diagnóstico para avaliar e classificar as lesões da coifa dos rotadores”

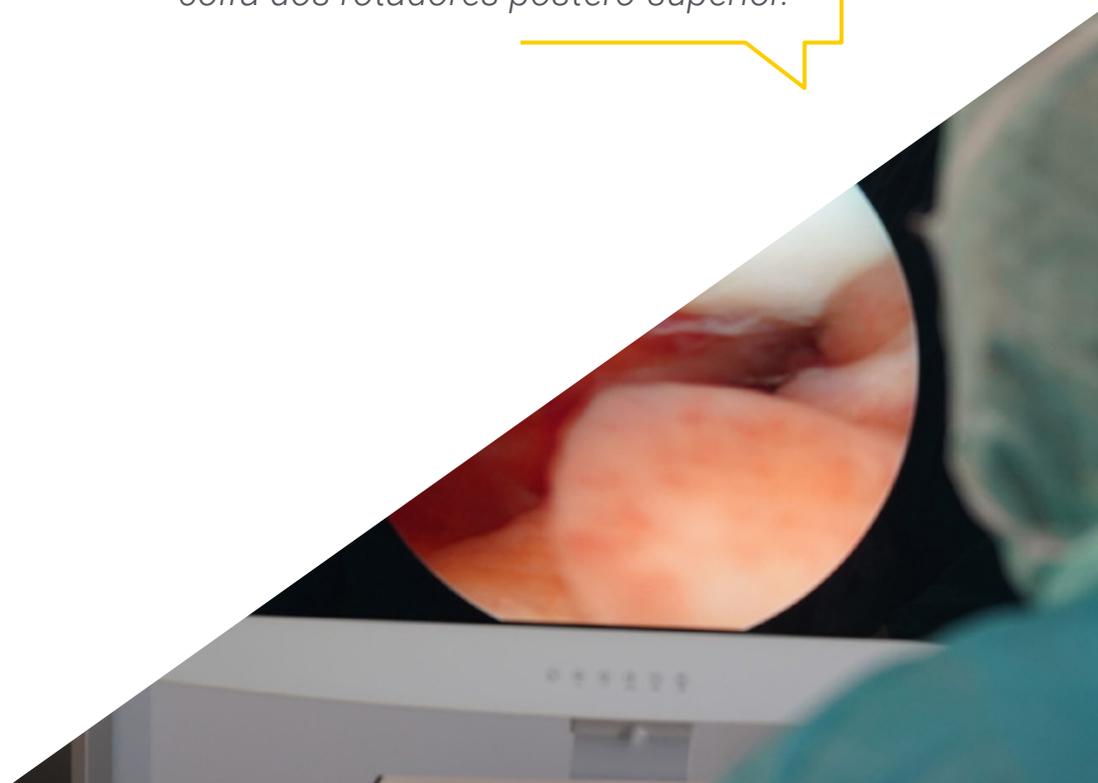
O corpo docente do Curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, irá permitir que o profissional tenha acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará uma capacitação imersiva, programada para praticar em situações reais.

A conceção desta capacitação foca-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do Curso. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

Em apenas 150 horas, será capaz de aprofundar o diagnóstico da síndrome subacromial sem lesões da coifa dos rotadores e a aplicação de tratamentos específicos para aliviar a dor.

Aprofundará as técnicas de diagnóstico e os procedimentos cirúrgicos mais avançados para as roturas parciais da coifa dos rotadores póstero-superior.



02

Objetivos

O objetivo deste Curso é dotar o médico de conhecimentos e competências especializados e atualizados no diagnóstico, tratamento e gestão de doenças e lesões que afetam a coifa dos rotadores. Desta forma, o especialista estará atualizado sobre o tratamento das várias patologias e condições que o podem afetar. Da mesma forma, neste percurso académico, o formando contará com uma excelente equipa de especialistas em Cirurgia do Ombro, que responderá a todas as perguntas que possa ter sobre o conteúdo deste Curso.



“

Irá alargar as suas competências para ajudar os pacientes a recuperar a funcionalidade do ombro graças a esta certificação que só a TECH tem para si”

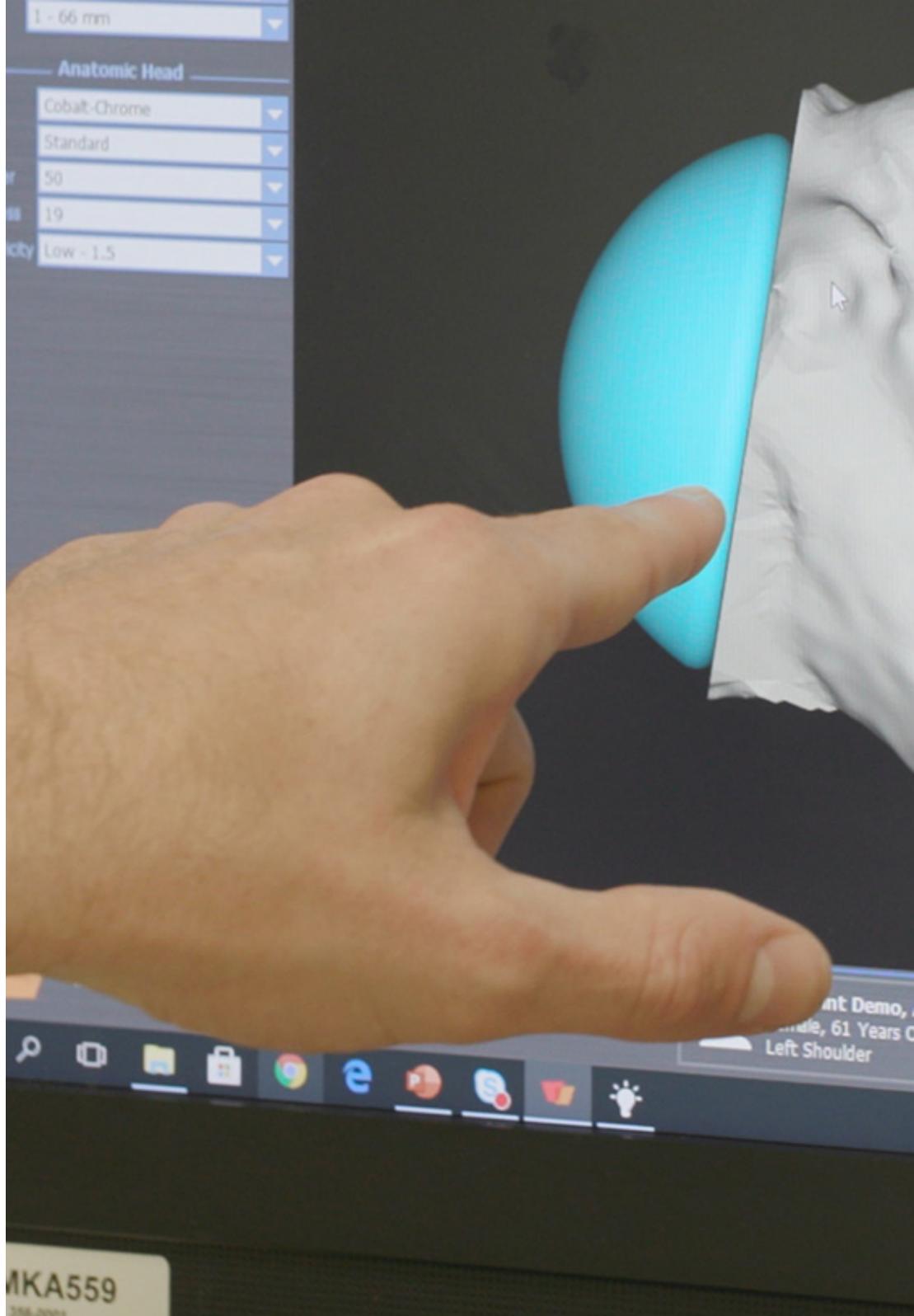


Objetivos gerais

- ♦ Analisar a anatomia macroscópica do ombro
- ♦ Determinar as diferentes abordagens à cirurgia aberta
- ♦ Apresentar os portais artroscópicos da cirurgia do ombro
- ♦ Aprofundar as novas tecnologias em anatomia e cirurgia do ombro
- ♦ Examinar a utilidade das diferentes técnicas radiológicas no diagnóstico de certas patologias do ombro
- ♦ Definir as ecografias como técnica de tratamento em algumas patologias do ombro
- ♦ Explicar a utilidade da Medicina Nuclear na patologia do ombro
- ♦ Compilar as diferentes escalas objetivas, subjetivas e de qualidade de vida
- ♦ Mostrar a embriologia do ombro
- ♦ Agrupar as patologias do ombro que afetam as crianças: displasias, fraturas e outras patologias adquiridas
- ♦ Desenvolver as patologias reumatológicas, tumorais e infecciosas
- ♦ Aprofundar o papel da anestesia no ombro



Diagnosticará e tratará as roturas do subescapular, aplicando técnicas cirúrgicas de reparação e gestão de lesões concomitantes"





Objetivos específicos

Módulo 1. Coifa dos rotadores I. Síndrome subacromial e roturas da coifa dos rotadores

- Estudar em profundidade a anatomia macroscópica da coifa dos rotadores
- Desenvolver a história evolutiva dos pacientes com patologia degenerativa da coifa dos rotadores
- Analisar as diferentes manobras exploratórias a utilizar nos doentes que sofrem de lesões da coifa dos rotadores
- Identificar os diferentes padrões de roturas da coifa dos rotadores
- Apresentar as diferentes técnicas cirúrgicas indicadas para cada um dos padrões de rotura da coifa dos rotadores

Módulo 2. Coifa dos rotadores II. Tendinite calcificante. Rigidez

- Aprofundar o seu conhecimento sobre as diferentes técnicas de atadura artroscópica
- Interpretar o tratamento de reabilitação no pós-operatório de roturas da coifa dos rotadores Indicações de imobilização e diferentes tipos de fisioterapia
- Dominar as indicações e as técnicas de reabilitação utilizadas no tratamento conservador das afeções da coifa dos rotadores
- Ser capaz de identificar e tratar as complicações da reparação da coifa dos rotadores
- Abordar a tendinite calcificante como uma entidade e desenvolver um algoritmo terapêutico
- Identificar e diagnosticar a rigidez do ombro, os diferentes tipos e a sua possível coexistência com roturas da coifa dos rotadores Abordagem terapêutica desta patologia
- Definir capsulite adesiva, doenças predisponentes, diagnóstico, evolução da doença, algoritmo terapêutico e explicação das diferentes técnicas de tratamento conservador e cirúrgico
- Determinar como diagnosticar o défice de rotação interna glenoumeral (GIRD), exame físico, manobras e algoritmo terapêutico

03

Direção do curso

Este Curso tem um corpo docente composto por especialistas reconhecidos no domínio da Ortopedia e Traumatologia. Estes profissionais, ativos em hospitais de referência, possuem uma vasta experiência na gestão de doenças articulares, intervenções cirúrgicas e técnicas avançadas de reabilitação. Assim, os participantes terão a certeza de desfrutar de uma experiência académica única, conduzida por especialistas de renome nesta área.



“

*Terá o melhor corpo docente para
uma atualização única sobre a
patologia da coifa dos rotadores”*

Direção



Doutora Fernández Cortiñas, Ana Belén

- Traumatologista, Hospital Cosaga
- Traumatologista (Shoulder visiting Fellow), Hospital Geral de Massachusetts
- Traumatologista, Complexo Hospitalar Universitário de Ourense
- Traumatologista, Hospital Geral Rural do Gambo
- Revisora do Journal Clinical Epidemiology Afiliação: Clinical epidemiology
- Revisora da Scientific Journal Medical Science Melville USA
- Doutoramento em Medicina e Cirurgia, Universidade Complutense de Madrid
- Especialista em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia
- Licenciatura em Medicina e Cirurgia, Universidade de Santiago de Compostela
- Membro de: Associação Espanhola de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia (SECOT), Sociedade Espanhola de Cirurgia do Ombro e Cotovelo (SECHC), Associação Espanhola de Artroscopia (AEA), Sociedade Espanhola de Traumatologia Desportiva (SETRADE)



Doutora López Fernández, Vanesa

- Médica Orientadora de Formação em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia na Unidade de Artroscopia, Hospital Rey Juan Carlos
- Médica Orientadora de Formação em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Hospital Universitário Fundação Jiménez Díaz
- Fellowship clínico e de investigação em cirurgia do ombro, mão e membro superior sob a supervisão do Dr. Laurent Lafosse e do Dr. Thibault Lafosse em França, Clinique Generale d'Annecy
- Fellowship clínico e de investigação em cirurgia do ombro e do cotovelo sob a supervisão do Dr. Emilio Calvo e do Dr. Foruria, Fundação Jiménez Díaz
- Professora e membro do Comité Científico do CURSOCOT para a formação de residentes e orientadores de formação (cursos de recertificação) de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia
- Professora Honorária de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Universidade Rey Juan Carlos
- Doutoramento em Medicina pela Universidade de Santiago de Compostela com uma tese de doutoramento intitulada "Efeito do ácido hialurónico intra-articular na sinovite experimental"
- Licenciatura em Medicina, Universidade de Santiago de Compostela
- Mestrado em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Universidade de San Pablo CEU
- Curso de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia do Membro Superior, Universidade San Pablo CEU
- Curso de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia da Pélvis, Anca e Traumatologia Pediátrica, Universidade San Pablo CEU
- Curso de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia do Joelho, Tornozelo e Pé, Universidade San Pablo CEU
- Curso de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia da Coluna Vertebral, Tumores e Infeções, Universidade San Pablo CEU

Professores

Dr. Alfano, Federico

- ♦ Médico adstrito ao Serviço de Traumatologia, Clínica Asunción
- ♦ Chefe da Divisão de Cirurgia do Ombro e Cotovelo, Centro Médico Luis Pasteur Belgrano
- ♦ Chefe da Equipa de Ombro, Hospital Espanhol de Buenos Aires
- ♦ Médico da Equipa de Artroscopia do Joelho e Medicina Desportiva na Clínica e nas Cirurgias, Sanatório San Cayetano
- ♦ Chefe de Residência de Ortopedia e Traumatologia, Hospital Espanhol de Buenos Aires
- ♦ The Shoulder and Elbow International Fellowship, em Dallas, com o Dr. Wayne Burkhead, Jr
- ♦ Revisor Clínico, The Journal of Shoulder and Elbow Surgery
- ♦ Professor em diferentes cursos sobre patologias do Ombro
- ♦ Licenciatura em Medicina
- ♦ Licenciatura em Medicina nos EUA - United States Medical Licensing Examination® (USMLE), Certificado ECFMG
- ♦ Membro de: Presidente da Associação Argentina de Cirurgia do Ombro e Cotovelo, Membro do Comité Científico da Sociedade Argentina de Cirurgia do Ombro e Cotovelo

Dra. Fernández-Bravo Rueda, Almudena Beatriz

- ♦ Médica-chefe Associada do Serviço de Reabilitação, Hospital Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Chefe da Unidade de Intervencionismo e Terapias Biológicas, Centro Médico-qx Olympia do grupo Quirón Salud Madrid
- ♦ Professora de Ecografia no Mestrado em Ecografia Licenciatura, Universidade San Pablo Ceu Andalucía
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia, Universidade de Navarra
- ♦ Mestrado em Medicina Estética e Antienvhecimento, Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Membro de: Conselho de Administração da SERMEF e membro do Comité Editorial da revista Rehabilitación, Conselho de Administração da SETOC (Sociedade Espanhola de Terapia por Ondas de Choque), Comité de Cuidados da Dor do Hospital Fundação Jiménez Díaz

Doutora Alfonso Fernández, Ana

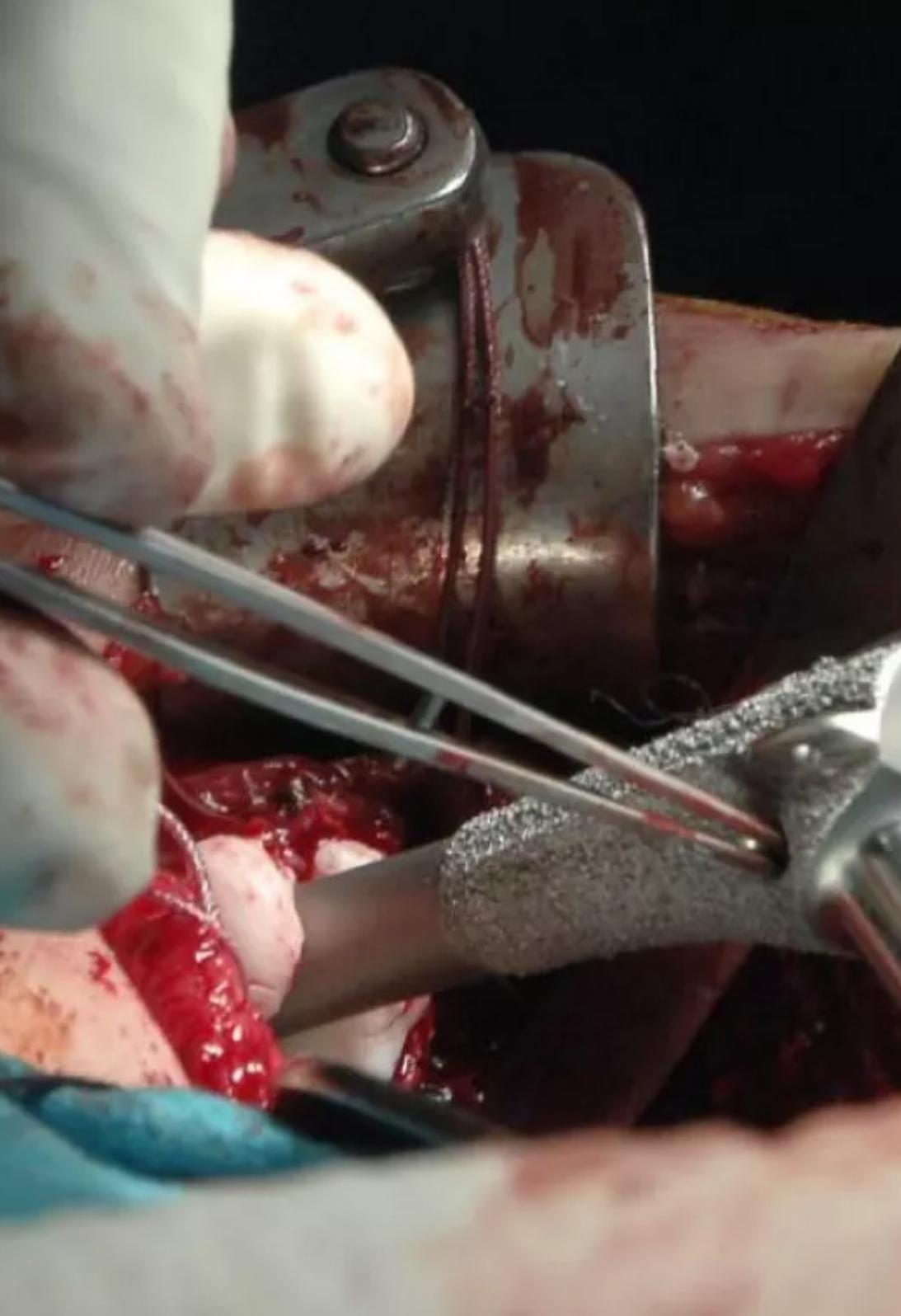
- ♦ Médica Especialista de Área, Hospital Universitário de Álava
- ♦ Médica Especialista de Área, Hospital de Sierrallana
- ♦ Fellowship em Cirurgia de Extremidades Superiores, Universidade de Ottawa
- ♦ Médico Especialista de Área, Hospital Universitário Marqués de Valdecilla
- ♦ Professora Associada do Departamento de Ciências Médicas e Cirúrgicas Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Universidade de Cantábria
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia, Universidade de Santiago de Compostela
- ♦ Doutoramento em Medicina, Universidade de Cantábria
- ♦ Membro de: Sociedade Espanhola de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia (SECOT)

Dr. De Cabo Tejerina, Gonzalo

- ♦ Médico Desportivo, Clínica Olympia
- ♦ Chefe da Unidade de Artroscopia e Membro Superior, Hospital Rey Juan Carlos de Móstoles
- ♦ Consultor Médico Internacional Stryker e Depuy Mitek
- ♦ Professor Honorário, Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Licenciatura em Estudos Avançados, Universidade Complutense de Madrid

Dra. Navarro Bosch, Marta

- ♦ Médica Especialista em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia na Unidade de Ombro e Cotovelo, Hospital Universitário La Fe
- ♦ Médica Especialista em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Hospital Casa de Salud
- ♦ Médica Especialista em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Hospital Malva-Rosa
- ♦ Professora de Traumatologia e Cirurgia Ortopédica, Academia Pré-Mir
- ♦ Professora no Plano Nacional de Cirurgia do Ombro e Cotovelo, SECHC
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia, Universidade de Valência



Dra. Brotat Rodríguez, María

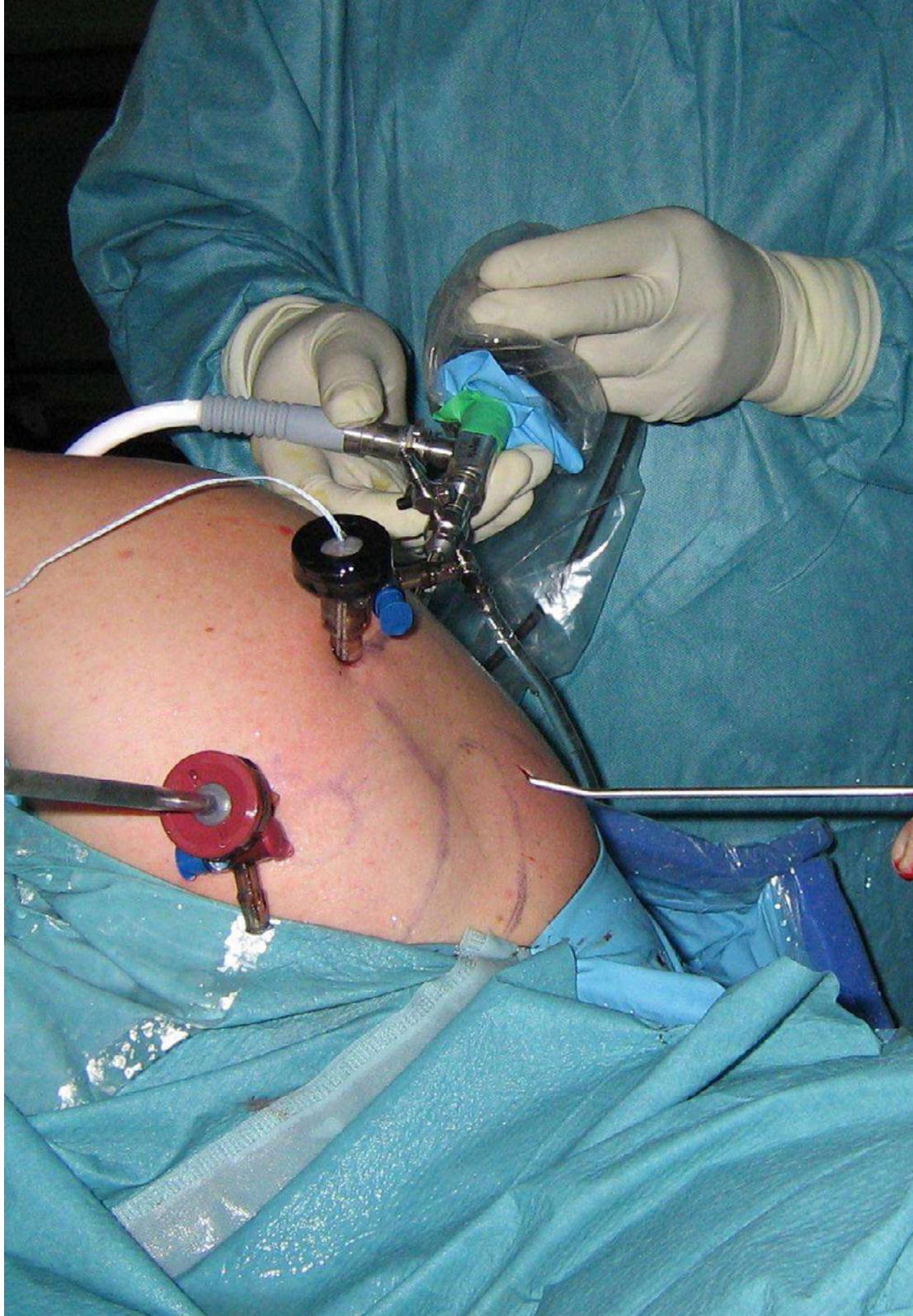
- ♦ Médica Especialista em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Hospital Universitário Infanta Elena
- ♦ Médica Especialista em Traumatologia e Cirurgia Ortopédica, Clínica Médica Palencia
- ♦ Médica Especialista em Traumatologia e Cirurgia Ortopédica, Complexo Assistencial Universitário de Palencia
- ♦ Médica Especialista em Traumatologia e Cirurgia Ortopédica, Hospital Nuestra Señora de Sonsoles
- ♦ Médica Especialista em Traumatologia e Cirurgia Ortopédica, Hospital Clínico Universitário de Valladolid
- ♦ Professora-colaboradora de Traumatologia e Cirurgia Ortopédica, Hospital Universitário Infanta Elena
- ♦ Professora-colaboradora no Departamento de Anatomia, Universidade de Valladolid
- ♦ Professora-colaboradora com os médicos de família, Complexo Assistencial Universitário de Palência
- ♦ *Fellowship in shoulder and elbow* University College London Hospital/St. John and St. Elisabeth hospital
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Pós-graduação em Ciências Biomédicas, Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Mestrado em Patologia do Joelho, Universidade Internacional da Andaluzia
- ♦ Mestrado em Patologia do Ombro, Universidade Internacional da Andaluzia

Doutor De Rus Aznar, Ignacio

- ♦ Médico Especialista, Hospital Olympia Quirón Salud
- ♦ Médico Especialista, Hospital Beata María Ana
- ♦ Médico Especialista, Hospital HM Sanchinarro
- ♦ Fellowship em Cirurgia do Ombro e Cotovelo, Hospital Ramón y Cajal
- ♦ Doutoramento em Medicina, Universidade Alcalá de Henares
- ♦ Mestrado em Medicina, Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Membro de: Sociedade Espanhola de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia SECOT, Associação Espanhola de Artroscopia AEA, Sociedade Espanhola de Traumatologia Desportiva SETRADE, Sociedade Europeia de Cirurgia do Ombro e Cotovelo SECHC

Dra. Álvarez Benito, Nuria

- ♦ Médica Orientadora de Formação de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Hospital Universitário de Canárias
- ♦ Médica do Serviço de Reabilitação, Hospital Universitário Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Médica da Unidade de Traumatologia e Ortopedia Infantil, CHU Lapeyronie de Montpellier
- ♦ Médica da Unidade de Tumores Musculoesqueléticos e dos Serviços de Cirurgia Vascular e Cirurgia Plástica, Hospital Universitário de La Paz
- ♦ Médica do Serviço de Neurocirurgia e da Unidade de Coluna Vertebral do Serviço COT, Hospital Universitário Gregorio Marañón
- ♦ Professora do Curso de Microcirurgia para Médicos Internos, COT
- ♦ Médica Especialista em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia
- ♦ Mestrado Próprio em Patologia do Ombro, Universidade Internacional da Andaluzia
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Membro de: Sociedade Espanhola de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Sociedade Andaluza de Traumatologia e Ortopedia



Dra. Infante Ruiz, Sara Luna

- ♦ Médica Orientadora de Formação em Medicina Física e de Reabilitação, Hospital Universitário Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Médica Especialista em Medicina Física e de Reabilitação, Hospital Universitário Virgen del Rocío
- ♦ Médica da Unidade de Reabilitação Musculoesquelética, Traumatologia Medular e Cranioencefálica, Amputados, Próteses e Ortóteses, Cardiorrespiratória, Pavimento Pélvico, Infantil, Coluna Vertebral e Vestibular, Hospital Universitário Virgen del Rocío
- ♦ Médica da Unidade de Reabilitação Musculoesquelética, Vestibular, Intervencionista, Amputados, Próteses e Ortóteses, Coluna e Dor, Hospital Universitário Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Orientadora Clínica de Estudantes de Medicina na cadeira de Medicina Física e de Reabilitação, Faculdade de Medicina de Sevilha
- ♦ Professora-colaboradora de médicos internos e estudantes de Medicina da UAM no Serviço de Reabilitação, Hospital da Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia, Universidade de Córdoba

Doutor Naula, Víctor

- ♦ Diretor do Centro Integral Mini-Invasivo e Artroscópico
- ♦ Diretor do Centro Integral de Aperfeiçoamento Artroscópico do Ombro
- ♦ Chefe do Serviço de Traumatologia e Ortopedia, Clínica María Auxiliadora
- ♦ Médico Associado do Serviço de Traumatologia e Ortopedia de San Jacinto
- ♦ Doutoramento em Medicina e Cirurgia
- ♦ Especialidade em Traumatologia e Ortopedia
- ♦ Médico Cirurgião do Ombro e do Joelho por via artroscópica e aberta
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade Estatal de Ciências Médicas
- ♦ Fellowship Hospital San Gerardo de Monza
- ♦ Fellowship Centro de Cirurgia do Ombro de Forli
- ♦ Fellowship em Cirurgia Artroscópica e Aberta do Ombro
- ♦ Membro de: Sociedade Italiana de Artroscopia, Grupo de Artroscopia do Equador, Sociedade Latino-Americana de Artroscopia, Joelho e Desporto, Sociedade Médico-Cirúrgica de Guayas American Academy of Orthopaedic Surgeons, Sociedade Equatoriana de Ortopedia e Traumatologia

04

Estrutura e conteúdo

O Curso fornece uma atualização abrangente sobre a patologia da coifa dos rotadores, cobrindo uma vasta gama de conceitos relevantes. Isto inclui tópicos como os músculos rotadores do ombro, roturas parciais e roturas irreparáveis. Este plano de estudos abrange igualmente as técnicas artroscópicas de atadura de nós, o tratamento conservador das roturas da coifa dos rotadores, indicações e técnicas, e os défices de rotação interna glenoumeral. Este extenso plano de estudos é complementado por ferramentas didáticas inovadoras alojadas na biblioteca virtual desta capacitação.





“

Com o método Relearning, atualizará conceitos complexos de forma mais eficaz e com resultados superiores”

Módulo 1. Coifa dos rotadores (I). Síndrome Subacromial e Roturas da Coifa do Rotador

- 1.1. Coifa dos rotadores
 - 1.1.1. A Cintura Escapular
 - 1.1.2. Músculos da coifa dos rotadores
 - 1.1.3. Inervação dos músculos da coifa dos rotadores
- 1.2. Doença da coifa dos rotadores
 - 1.2.1. Doença da coifa do rotador
 - 1.2.2. História do desenvolvimento da doença da coifa dos rotadores
 - 1.2.3. Tratamento da doença da coifa dos rotadores
- 1.3. Anamnese e exame clínico, manobras e técnicas de diagnóstico
 - 1.3.1. Anamnese na patologia da coifa dos rotadores
 - 1.3.2. Manobras exploratórias na patologia da coifa dos rotadores
 - 1.3.3. Técnicas de diagnóstico da patologia da coifa dos rotadores
 - 1.3.4. Classificação das roturas da coifa dos rotadores
- 1.4. Síndrome subacromial sem lesões da coifa dos rotadores
 - 1.4.1. Síndrome subacromial sem lesão da coifa dos rotadores
 - 1.4.2. Diagnóstico da síndrome subacromial sem lesões da coifa dos rotadores
 - 1.4.3. Tratamento da síndrome subacromial sem lesões da coifa dos rotadores
- 1.5. Roturas parciais da coifa pósterio-superior
 - 1.5.1. Diagnóstico das roturas parciais da coifa dos rotadores
 - 1.5.2. Indicação cirúrgica das roturas parciais da coifa pósterio-superior
 - 1.5.3. Técnicas cirúrgicas em lesões parciais da coifa pósterio-superior
- 1.6. Roturas completas pósterio-superiores reparáveis da coifa pósterio-superior
 - 1.6.1. Diagnóstico das roturas completas pósterio-superiores reparáveis da coifa pósterio-superior
 - 1.6.2. Roturas completas reparáveis da coifa pósterio-superior
 - 1.6.3. Técnicas cirúrgicas em roturas reparáveis da coifa pósterio-superior
- 1.7. Roturas do subescapular
 - 1.7.1. Diagnóstico de roturas do subescapular
 - 1.7.2. Classificação de roturas do subescapular
 - 1.7.3. Técnicas cirúrgicas de reparação do subescapular
 - 1.7.4. Abordagem cirúrgica da patologia da PLB concomitante com lesões da coifa antero-superior

- 1.8. Roturas massivas reparáveis da coifa dos rotadores
 - 1.8.1. Diagnóstico de roturas massivas reparáveis da coifa dos rotadores
 - 1.8.2. Classificação de roturas massivas reparáveis da coifa dos rotadores
 - 1.8.3. Técnicas cirúrgicas em roturas massivas reparáveis da coifa
- 1.9. Roturas irreparáveis da coifa dos rotadores
 - 1.9.1. Diagnóstico de roturas massivas irreparáveis da coifa dos rotadores
 - 1.9.2. Classificação de roturas massivas irreparáveis da coifa dos rotadores
 - 1.9.3. Técnicas cirúrgicas em roturas massivas irreparáveis da coifa
- 1.10. Algoritmo terapêutico de roturas da coifa dos rotadores
 - 1.10.1. Algoritmo terapêutico
 - 1.10.2. Algoritmo terapêutico de roturas da coifa dos rotadores
 - 1.10.3. Utilidade do algoritmo terapêutico de roturas da coifa dos rotadores

Módulo 2. Coifa dos rotadores (II). Tendinite calcificante. Rigidez

- 2.1. Técnicas de atadura artroscópica
 - 2.1.1. Termos e pontos-chave da mecânica dos nós
 - 2.1.2. Nós deslizantes
 - 2.1.3. Nós não deslizantes
 - 2.1.4. Sutura de nós na artroscopia do ombro
- 2.2. Reabilitação na rotura da coifa: tratamento pós-operatório: Imobilização e Fisioterapia
 - 2.2.1. Indicação e tempos de imobilização de acordo com o padrão de rotura no tratamento pós-operatório da rotura da coifa dos rotadores
 - 2.2.2. Indicação das diferentes técnicas de fisioterapia no pós-operatório da rotura da coifa dos rotadores
 - 2.2.3. Técnicas de fisioterapia no pós-operatório da coifa dos rotadores
 - 2.2.4. Algoritmo de tratamento pós-operatório nas roturas da coifa dos rotadores
- 2.3. Reabilitação na rotura da coifa dos rotadores: Tratamento conservador de roturas da coifa dos rotadores. Indicações e técnicas
 - 2.3.1. Indicação para tratamento conservador com reabilitação em roturas da coifa dos rotadores
 - 2.3.2. Técnicas de fisioterapia no tratamento conservador da coifa dos rotadores
 - 2.3.3. Algoritmo terapêutico no tratamento de reabilitação no tratamento conservador nas roturas da coifa dos rotadores



- 2.4. Complicações da reparação da coifa dos rotadores: Infecções, Rerotura, Rigidez
 - 2.4.1. Complicações da reparação da coifa dos rotadores
 - 2.4.2. Diagnóstico de complicações da rotura da coifa dos rotadores
 - 2.4.3. Abordagem terapêutica das diferentes complicações da coifa dos rotadores
- 2.5. Tendinite calcificante
 - 2.5.1. A tendinite calcificante
 - 2.5.2. Anamnese e exame físico
 - 2.5.3. Técnicas de diagnóstico da tendinite calcificante
 - 2.5.4. Algoritmo terapêutico
- 2.6. Ombro rígido: diagnóstico e tipos de rigidez. Roturas da coifa dos rotadores e rigidez pré-operatória coexistente
 - 2.6.1. Diagnóstico da rigidez glenoumeral
 - 2.6.2. Tipos de rigidez glenoumeral
 - 2.6.3. Roturas da coifa dos rotadores e rigidez coexistente. Diagnóstico e tratamento
- 2.7. Capsulite adesiva, definição e doenças predisponentes, anamnese, exame e prognóstico. Evolução
 - 2.7.1. Capsulite adesiva
 - 2.7.2. Doenças predisponentes
 - 2.7.3. Anamnese e exame físico
- 2.8. Capsulite: tratamento conservador vs. cirúrgico
 - 2.8.1. Algoritmo terapêutico
 - 2.8.2. Tratamento conservador da capsulite adesiva
 - 2.8.3. Tratamento cirúrgico da capsulite adesiva
- 2.9. Défice de rotação interna glenoumeral (GIRD)
 - 2.9.1. Défice de rotação interna (GIRD)
 - 2.9.2. Anamnese e exame físico
 - 2.9.3. Algoritmo terapêutico
- 2.10. Rotura da coifa dos rotadores e instabilidade coexistente
 - 2.10.1. Anamnese e exame físico
 - 2.10.2. Diagnóstico
 - 2.10.3. Algoritmo terapêutico
 - 2.10.4. Tratamento. Técnicas cirúrgicas

05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



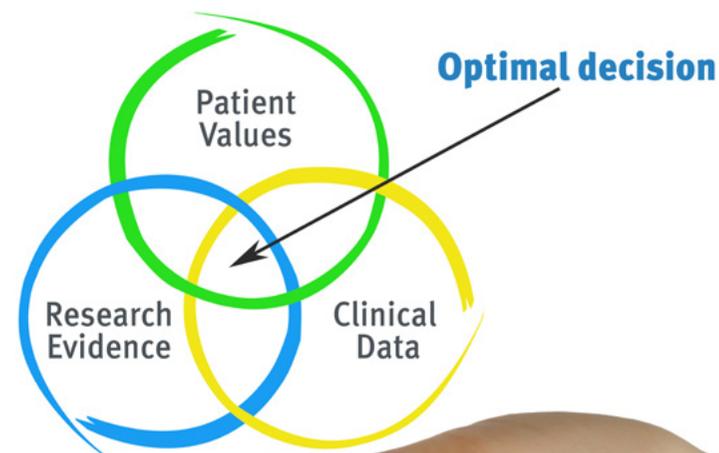
“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante.

E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

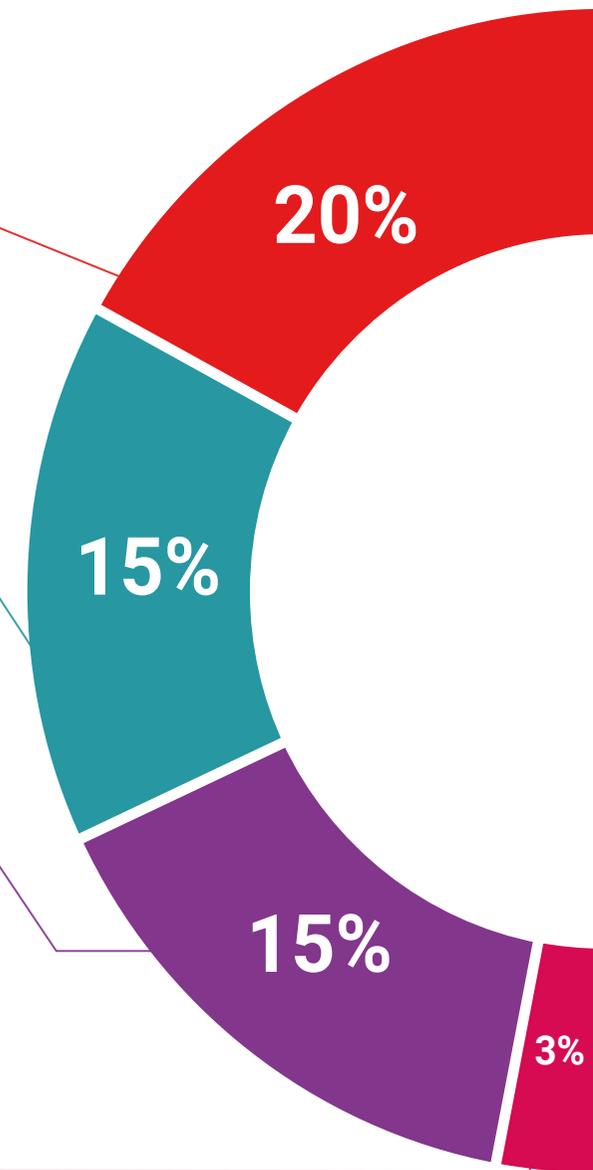
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

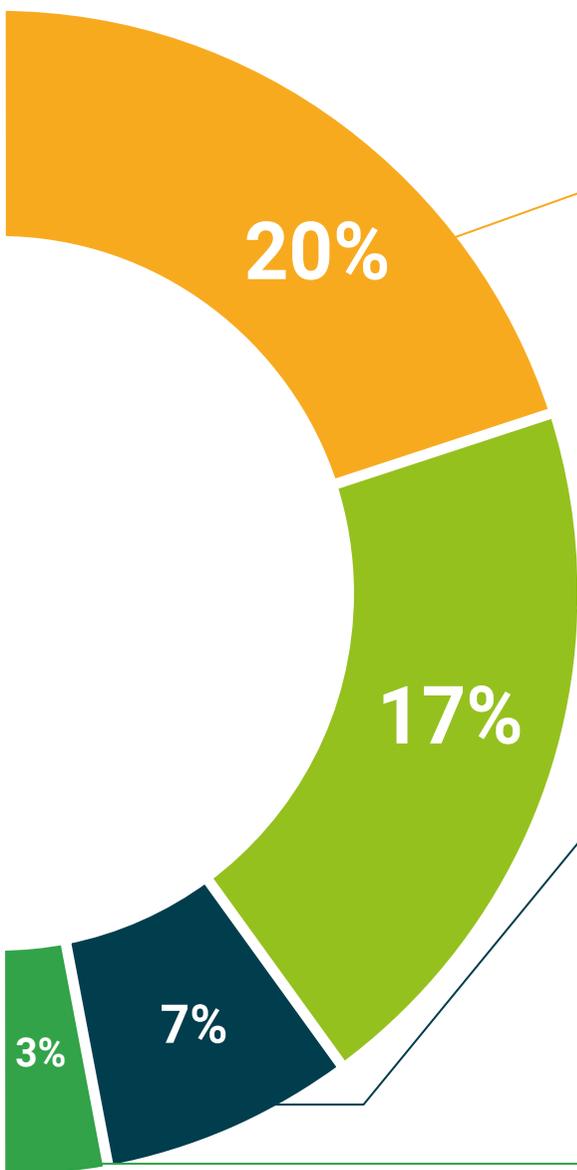
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

Certificação

O Curso de Patologia da Coifa dos Rotadores garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.





“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Patologia da Coifa dos Rotadores** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado* correspondente ao título de **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Patologia da Coifa dos Rotadores**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**

ECTS: **6**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH Universidade Tecnológica providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sustentabilidade

tech universidade
tecnológica

Curso

Patologia da Coifa
dos Rotadores

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Patologia da Coifa
dos Rotadores