

Curso

Nutrigenética: Principais
Polimorfismos



Curso

Nutrigenética: Principais Polimorfismos

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/medicina/curso/nutrigenetica-principais-polimorfismos

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 18

05

Metodologia

pág. 22

06

Certificado

pág. 30

01

Apresentação

Os SNPs estão relacionados, conforme vários cientistas, ao desenvolvimento de doenças como a intolerância ao glúten ou a obesidade. Seu domínio adequado permite otimizar a elaboração de planos dietéticos que visam prevenir essas patologias em pessoas com esse tipo de polimorfismo, e é por isso que os médicos devem estar cientes das últimas descobertas para seu manejo, a fim de oferecer atendimento de excelência a seus pacientes. É por isso que este curso foi criado, através do qual o especialista aumentará suas habilidades na identificação de SNP vinculados ao surgimento de alergias ou problemas de peso para otimizar sua possível prevenção, de forma online e sem horários rígidos.



“

Domine, com este programa, as técnicas para identificar os SNPs relacionados ao desenvolvimento de diferentes intolerâncias alimentares, a fim de otimizar sua prevenção”

Os polimorfismos de nucleotídeo único são um excelente marcador para facilitar a localização de genes associados a diferentes tipos de doenças. Seus benefícios nesta área permitiram o desenvolvimento de estudos de pesquisa destinados a analisar a possível relação entre os SNPs e o desenvolvimento de patologias complexas, como as de origem cardíaca, diabetes ou câncer. Assim, sua relevância, sua constante evolução e sua utilidade na detecção de uma predisposição para padecer de outras doenças menos graves significam que os médicos precisam ter ampla experiência nessas particularidades do DNA para estarem na vanguarda do mundo da Medicina.

Considerando esta circunstância, a TECH promoveu a criação deste curso, com o qual os alunos ampliarão seus conhecimentos na identificação de SNP relacionados a diferentes doenças, deficiências de vitaminas ou intolerâncias alimentares. Durante 6 semanas de aprendizagem intensiva, será possível analisar os polimorfismos de nucleotídeo único relacionados ao desenvolvimento de vícios em álcool ou cafeína ou aqueles associados à intolerância à lactose ou frutose. Além disso, detectará como esses SNPs têm um impacto direto no desempenho esportivo de um indivíduo ou na recuperação e prevenção de lesões.

Graças à metodologia 100% online com a qual este curso é ministrado, os alunos poderão conciliar suas atividades pessoais e profissionais com uma experiência de aprendizagem excelente. Da mesma forma, os conteúdos didáticos aos quais o aluno terá acesso são planejados e elaborados por excelentes profissionais da área de Genômica Nutricional, de modo que o conhecimento adquirido será totalmente aplicável em sua experiência profissional.

Este **Curso de Nutrigenética: Principais Polimorfismos** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de estudos de caso apresentados por especialistas em Genômica Nutricional e Nutrição de Precisão
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente prático fornece informações científicas e práticas sobre aquelas disciplinas que são essenciais para o exercício profissional
- ♦ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



O Curso de Nutrigenética: Principais Polimorfismos lhe proporcionará as ferramentas necessárias para detectar como os SNPs podem influenciar o desempenho esportivo de um indivíduo"

“

Tenha acesso a um curso elaborado e ministrado pelos melhores especialistas em Medicina Genômica e de Precisão, com duração de apenas 6 semanas”

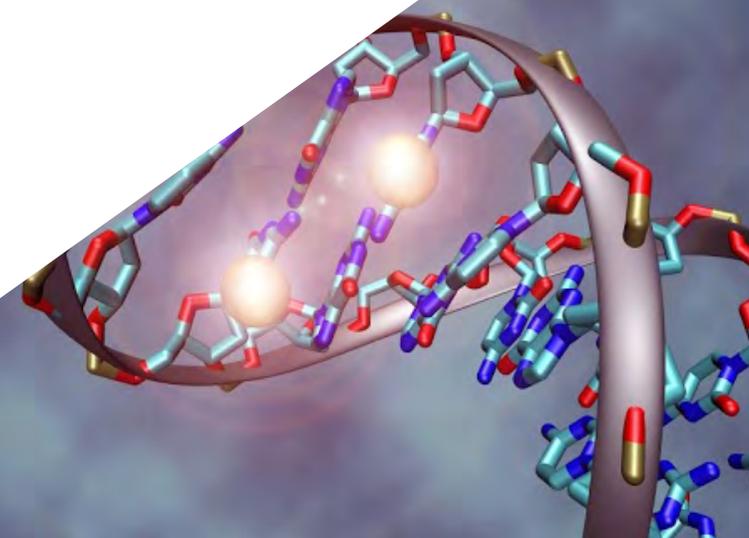
O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos nesta área

Aproveite uma excelente aprendizagem através de conteúdo didático em formatos inovadores, como o resumo interativo ou o vídeo explicativo.

Com este curso, você analisará os polimorfismos de nucleotídeo único que estão relacionados ao desenvolvimento de dependências de álcool ou cafeína.



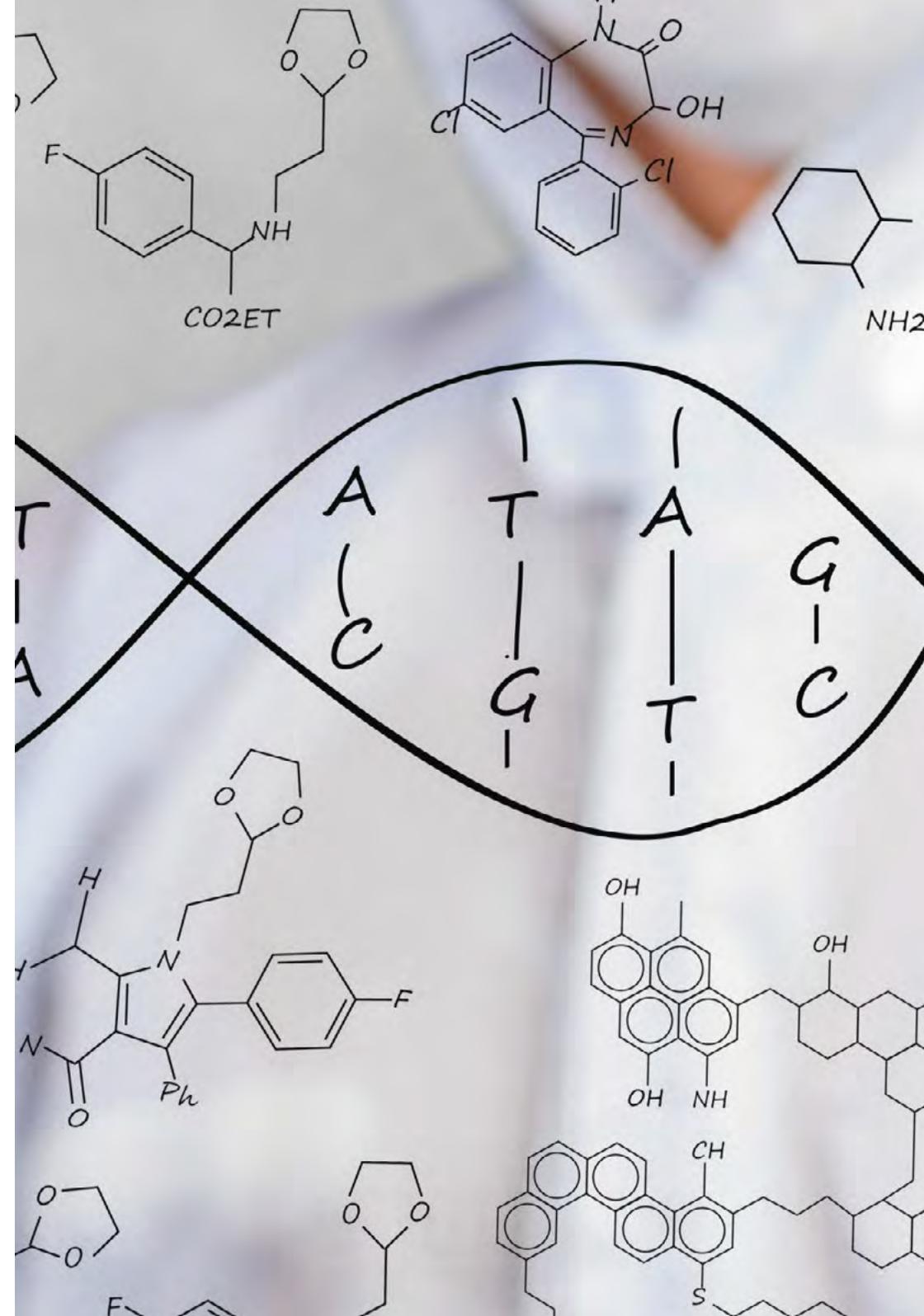
“

Incorpore em sua prática médica os conhecimentos mais avançados e atualizados sobre os SNP e sua relação com diferentes doenças”



Objetivos gerais

- ◆ Adquirir conhecimentos teóricos sobre a genética da população.
- ◆ Adquirir conhecimento sobre a Genômica Nutricional e a Nutrição de Precisão para poder aplicá-la na prática clínica
- ◆ Aprender sobre a trajetória deste campo inovador e os estudos-chave que contribuíram para seu desenvolvimento
- ◆ Conhecer em que patologias e condições de vida humana a genômica nutricional e a nutrição de precisão podem ser aplicadas
- ◆ Ser capaz de avaliar a resposta individual aos padrões nutricionais e dietéticos, a fim de promover a saúde e a prevenção de doenças.
- ◆ Entender como a nutrição influencia a expressão gênica em humanos.
- ◆ Aprender novos conceitos e tendências para o futuro no campo da Genômica Nutricional e da Nutrição de Precisão
- ◆ Ser capaz de adaptar hábitos alimentares e estilos de vida personalizados de acordo com os polimorfismos genéticos
- ◆ Proporcionar aos profissionais de saúde todo o conhecimento atualizado na área da Genômica Nutricional e Nutrição de Precisão, para saber como aplicá-lo em sua atividade profissional
- ◆ Colocar todo o conhecimento atualizado em perspectiva. Onde estamos agora e para onde estamos indo, para que o aluno possa compreender as implicações éticas, econômicas e científicas no campo





Objetivos específicos

- ◆ Apresentar os principais polimorfismos até o momento relacionados à nutrição e aos processos metabólicos humanos que o praticante precisa estar ciente
- ◆ Analisar os principais estudos que respaldam estes polimorfismos e os debates, caso existam
- ◆ Analisar os SNPs relacionados ao desenvolvimento de dependências
- ◆ Detectar SNPs relacionados ao desenvolvimento de diferentes intolerâncias

“

Obtenha um crescimento profissional inigualável, em apenas 150 horas, graças a esta capacitação da TECH”

03

Direção do curso

Como resultado do compromisso incansável desta instituição acadêmica em proporcionar qualificações de alto nível educacional, este curso possui um corpo docente formado por profissionais de destaque que atuam na área de Genômica Nutricional e Nutrição de Precisão. Além disso, os materiais didáticos aos quais os alunos terão acesso durante toda sua trajetória acadêmica foram desenvolvidos especificamente por esses especialistas. Por esse motivo, o conteúdo disponibilizado estará alinhado com os mais recentes avanços na área.



“

Com a ajuda de excelentes especialistas em Genômica Nutricional e Nutrição de Precisão, você adquirirá conhecimentos que o posicionarão na vanguarda deste setor”

Diretora Internacional Convidada

A Dra. Caroline Stokes é especialista em **Psicologia e Nutrição**, com doutorado e habilitação em **Nutrição Médica**. Após uma destacada trajetória neste campo, ela dirige o grupo de **Pesquisa em Alimentação e Saúde** da Universidade Humboldt de Berlim. Este grupo colabora com o Departamento de Toxicologia Molecular do Instituto Alemão de Nutrição Humana de Potsdam-Rehbrücke. Anteriormente, trabalhou na Faculdade de Medicina da Universidade do Sarre, na Alemanha, no Conselho de Pesquisa Médica de Cambridge e no Serviço Nacional de Saúde do Reino Unido.

Um de seus objetivos é descobrir mais sobre o papel fundamental que a **Nutrição** desempenha na melhoria da saúde geral da população. Para isso, ela se concentrou em elucidar os efeitos de vitaminas lipossolúveis como A, D, E e K, o aminoácido metionina, lipídios como os **ácidos graxos ômega-3** e probióticos tanto para a prevenção quanto para o tratamento de doenças, em particular as relacionadas à hepatologia, neuropsiquiatria e envelhecimento.

Outras de suas linhas de pesquisa têm se concentrado em dietas baseadas em plantas para a prevenção e tratamento de doenças, incluindo doenças hepáticas e psiquiátricas. Ela também estudou o espectro dos metabolitos da vitamina D na saúde e na doença. Além disso, participou de projetos para analisar novas fontes de vitamina D em plantas e para comparar o microbioma luminal e mucoso.

A Dra. Caroline Stokes também publicou uma longa lista de artigos científicos. Algumas de suas áreas de especialização incluem Perda de Peso, Microbiota e Probióticos, entre outras. Os destacados resultados de suas pesquisas e seu constante compromisso com seu trabalho lhe renderam o **Prêmio da Revista do Serviço Nacional de Saúde para o Programa de Nutrição e Saúde Mental** no Reino Unido.



Dra. Stokes Caroline

- Chefe do Grupo de Pesquisa em Alimentação e Saúde da Universidade Humboldt de Berlim, Alemanha
- Pesquisadora no Instituto Alemão de Nutrição Humana Potsdam-Rehbruecke
- Professora de Alimentação e Saúde na Universidade Humboldt de Berlim
- Cientista em Nutrição Clínica na Universidade do Sarre
- Consultora de Nutrição na Pfizer
- Doutora em Nutrição pela Universidade do Sarre
- Pós-graduação em Dietética no King's College London na Universidade de Londres
- Mestrado em Nutrição Humana pela Universidade de Sheffield



Graças à TECH, você poderá aprender com os melhores profissionais do mundo”

Direção



Dra. Valentini Konstantinidou

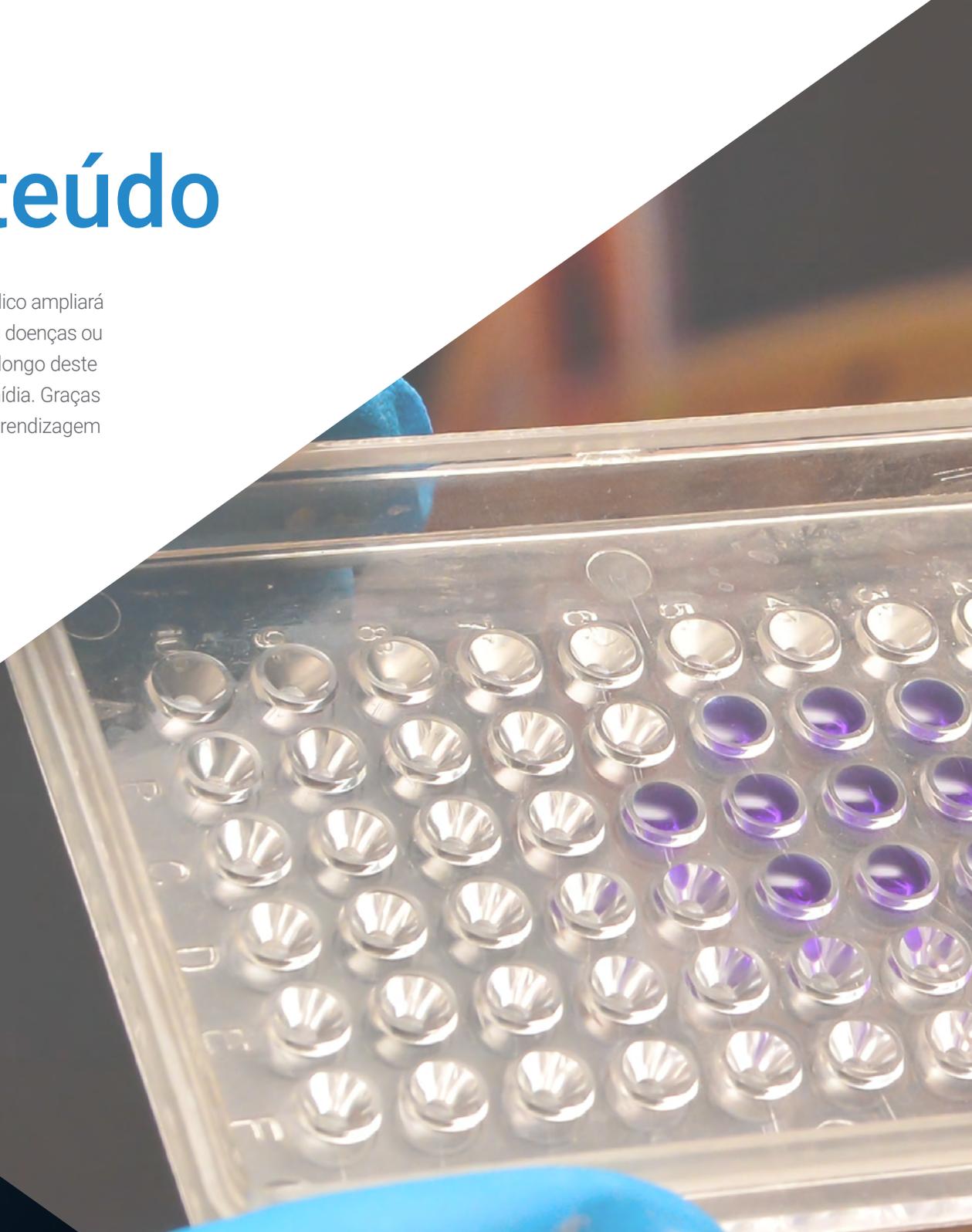
- ♦ Dietista-Nutricionista Especialista em Nutrigenética e Nutrigenômica
- ♦ Fundadora da DNANutricoach
- ♦ Criadora do método Food Coaching para mudar hábitos alimentares
- ♦ Professor de Nutrigenética
- ♦ Doutorado em Biomedicina
- ♦ Dietista-Nutricionista
- ♦ Tecnóloga de Alimentos
- ♦ Life Coach credenciado pelo órgão britânico IPAC&M
- ♦ Membro: Sociedade Americana de Nutrição



04

Estrutura e conteúdo

O plano de estudos deste curso consiste em um módulo por meio do qual o médico ampliará seu conhecimento sobre polimorfismos de nucleotídeo único que causam várias doenças ou intolerâncias alimentares. Os recursos didáticos disponíveis para os alunos ao longo deste curso estão presentes em uma ampla variedade de formatos textuais e multimídia. Graças a isso, e com uma metodologia 100% online, você adquirirá um processo de aprendizagem eficiente e adaptado às suas necessidades acadêmicas e pessoais.





“

Aprenda no seu próprio ritmo e sem ter que se limitar a tempos de aprendizagem pré-estabelecidos, graças ao sistema Relearning oferecido por este curso”

Módulo 1. Nutrigenética II - os principais polimorfismos

- 1.1. SNPs relacionados à obesidade
 - 1.1.1. A história do "macaco obeso"
 - 1.1.2. Hormônios do apetite
 - 1.1.3. Termogênese
- 1.2. SNPs relacionados com as vitaminas
 - 1.2.1. Vitamina D
 - 1.2.2. Vitaminas do complexo B
 - 1.2.3. Vitamina E
- 1.3. SNPs relacionados com o exercício
 - 1.3.1. Força x Concorrência
 - 1.3.2. Desempenho esportivo
 - 1.3.3. Prevenção/recuperação de lesões
- 1.4. SNPs relacionados ao estresse oxidativo/detoxificação
 - 1.4.1. Genes que codificam enzimas
 - 1.4.2. Processos anti-inflamatórios
 - 1.4.3. Fase I+II de desintoxicação
- 1.5. SNPs relacionados à dependência
 - 1.5.1. Cafeína
 - 1.5.2. Álcool
 - 1.5.3. Sal
- 1.6. SNPs relacionados ao sabor
 - 1.6.1. O sabor doce
 - 1.6.2. O sabor salgado
 - 1.6.3. O sabor amargo
 - 1.6.4. O sabor ácido
- 1.7. SNP x Alergias x Intolerâncias
 - 1.7.1. Lactose
 - 1.7.2. Glúten
 - 1.7.3. Frutose
- 1.8. O estudo PESA





“Aproveite o conteúdo educacional de alto nível, acessível através de formatos como vídeo ou resumo interativo para garantir uma aprendizagem eficaz”

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do médico.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao aluno integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de um software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Usando esta metodologia, mais de 250 mil médicos se capacitaram, com sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independentemente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os alunos às técnicas mais recentes, aos últimos avanços educacionais e à vanguarda das técnicas médicas atuais. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória e aumenta a nossa confiança para tomar decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

Certificado

O Curso de Nutrigenética: Principais Polimorfismos garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Nutrigenética: Principais Polimorfismos** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Nutrigenética: Principais Polimorfismos**

N.º de Horas Oficiais: **150h**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade comunidade
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento

tech universidade
tecnológica

Curso

Nutrigenética: Principais
Polimorfismos

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Nutrigenética: Principais
Polimorfismos