

Curso

Nutrigenética: Doenças Relacionadas à Nutrição



Curso

Nutrigenética: Doenças Relacionadas à Nutrição

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtitute.com/br/medicina/curso/nutrigenetica-doencas-relacionadas-nutricao

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificado

pág. 28

01

Apresentação

A Hipertensão e a Aterosclerose são alguns exemplos de patologias que podem ser causadas pela má nutrição. Nesse sentido, a Nutrigenética é uma excelente ferramenta para sua prevenção nas pessoas com predisposição de DNA para contraí-las, adaptando a alimentação à sua genética. Devido ao benefício que oferece na redução do risco de várias doenças, é essencial que os médicos tenham uma ampla competência nesta disciplina. Por esse motivo, a TECH criou este curso com o qual, em uma modalidade online, o aluno identificará os SNPs que indicam o desenvolvimento de patologias como Diabetes Tipo II ou Hiperlipidemia, a fim de estabelecer medidas preventivas ideais adaptadas aos genes do paciente.



“

Domine, com esta capacitação, os polimorfismos de nucleotídeo único que predisõem ao desenvolvimento de patologias como o diabetes tipo II ou a aterosclerose”

Os maus hábitos alimentares e o estilo de vida sedentário, difundidos na sociedade atual durante várias décadas devido às condições de vida e de trabalho, são a causa de muitas doenças. Algumas delas, como hiperlipidemia, hipertensão ou diabetes tipo II, são causadas por uma alimentação inadequada, o que faz com que sejam comuns em pessoas com alta predisposição genética ao seu desenvolvimento. Nesse contexto, está se tornando cada vez mais comum no campo da Medicina a elaboração de planos alimentares com base nas características genéticas de cada pessoa para otimizar a prevenção de tais patologias. Portanto, os médicos devem possuir altas habilidades neste campo da Nutrigenética para preservar a saúde de seus pacientes.

Por esse motivo, a TECH elaborou este programa acadêmico, por meio do qual o aluno ampliará significativamente seus conhecimentos sobre doenças relacionadas à nutrição, aprofundando os fatores genéticos que favorecem seu desenvolvimento para antecipá-las por meio de uma alimentação adaptada ao DNA. Ao longo deste curso, o aluno determinará os SNP que predispõem à contração de doenças complexas relacionadas à nutrição ou adotará as estratégias mais eficazes para minimizar os riscos de sofrer de arteriosclerose através de planos nutricionais adequados. Além disso, analisará os estudos mais recentes em Nutrigenética para enfrentar os desafios futuros relacionados a esta disciplina.

Como este curso é ministrado através de uma metodologia 100% online, os alunos podem organizar seu próprio tempo para obter uma aprendizagem eficaz. Da mesma forma, será possível ter acesso a materiais didáticos extensos e completamente inovadores, disponíveis em formatos como vídeo explicativo ou resumo interativo, que lhe permitirá adaptar seu ensino às suas próprias necessidades acadêmicas.

Este **Curso de Nutrigenética: Doenças Relacionadas à Nutrição** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de estudos de caso apresentados por especialistas em Genômica Nutricional e Nutrição de Precisão
- ◆ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático oferece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ◆ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação pode ser usado para melhorar a aprendizagem
- ◆ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ◆ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ◆ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Elabore planos alimentares adaptados às particularidades genéticas de cada paciente para prevenir doenças como a hiperlipidemia ou a hipertensão"

“

Acesse o conteúdo educacional em formatos como vídeo ou testes de avaliação para tornar sua aprendizagem uma experiência agradável e eficaz”

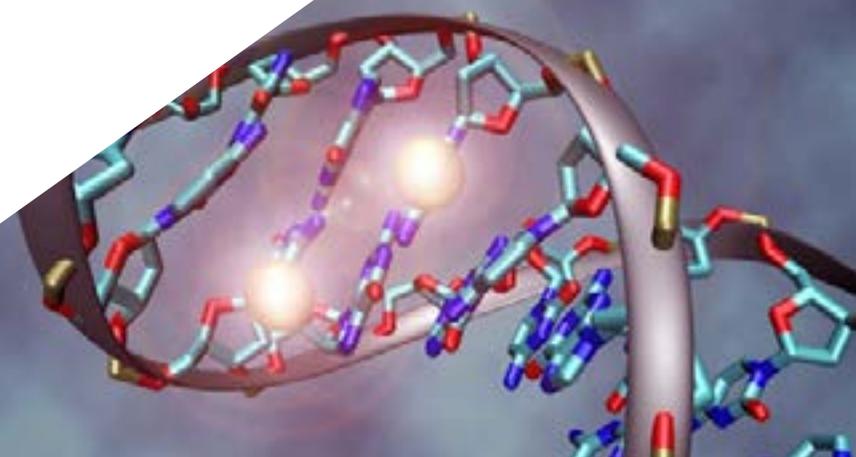
O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo desenvolvido por destacados especialistas nesta área.

Com este curso, você analisará os estudos atuais no campo da Nutrigenética para enfrentar com sucesso os desafios futuros desta disciplina.

Concilie a aprendizagem com suas atividades pessoais e profissionais por meio das vantagens que a TECH coloca à sua disposição.



02

Objetivos

O projeto deste curso foi realizado com a intenção principal de proporcionar aos médicos as ferramentas necessárias para ampliar seus conhecimentos no campo da Nutrigenética, com ênfase especial nas patologias que estão intimamente relacionadas à nutrição. Dessa forma, o aluno obterá uma compreensão aprofundada sobre os fatores genéticos e dietéticos que causam o desenvolvimento de diferentes doenças, adquirindo assim uma série de competências profissionais de alto nível, de acordo com os seguintes objetivos gerais e específicos.



“

Amplie significativamente seus conhecimentos em Nutrigenética para aperfeiçoar sua prática médica diária e se posicionar na vanguarda de seu setor”



Objetivos gerais

- ◆ Adquirir conhecimentos teóricos sobre a genética da população.
- ◆ Adquirir conhecimento sobre a Genômica Nutricional e a Nutrição de Precisão para poder aplicá-la na prática clínica
- ◆ Aprender sobre a trajetória deste campo inovador e os estudos-chave que contribuíram para seu desenvolvimento
- ◆ Conhecer em que patologias e condições de vida humana a genômica nutricional e a nutrição de precisão podem ser aplicadas
- ◆ Ser capaz de avaliar a resposta individual à Nutrição e aos padrões dietéticos, a fim de promover a saúde e a prevenção de doenças
- ◆ Entender como a nutrição influencia a expressão gênica em humanos.
- ◆ Aprender novos conceitos e tendências para o futuro no campo da Genômica Nutricional e da Nutrição de Precisão
- ◆ Ser capaz de adaptar hábitos alimentares e estilos de vida personalizados de acordo com os polimorfismos genéticos.
- ◆ Proporcionar aos profissionais de saúde todo o conhecimento atualizado na área da Genômica Nutricional e Nutrição de Precisão, para saber como aplicá-lo em sua atividade profissional
- ◆ Colocar todo o conhecimento atualizado em perspectiva. Onde estamos agora e para onde estamos indo, para que o aluno possa compreender as implicações éticas, econômicas e científicas no campo





Objetivos Específicos

- ◆ Apresentar os principais polimorfismos até o momento relacionados com doenças complexas, que dependem de hábitos nutricionais.
- ◆ Introduzir novos conceitos de vanguarda na pesquisa Nutrigenética
- ◆ Analisar o desenvolvimento da hipertensão devido à má nutrição
- ◆ Estabelecer um plano nutricional para tratar a aterosclerose

“

Em apenas 150 horas e com apenas um dispositivo com conexão à Internet, você terá a oportunidade de realizar este programa acadêmico”

03

Direção do curso

Com o objetivo de oferecer a mais alta qualidade a todos os seus cursos, este programa da TECH é dirigido e ministrado por especialistas com ampla experiência no campo da Genômica Nutricional, com conhecimento na área de análise de alimentos. Esses especialistas são os responsáveis pelos recursos didáticos que os alunos terão à disposição durante todo este período acadêmico, portanto, todos os conteúdos que eles oferecerão serão de grande aplicabilidade em sua vida profissional.



“

Este curso é ministrado por especialistas em Genômica Nutricional e Nutrição de Precisão, que lhe fornecerão os conteúdos didáticos mais atualizados nesta área"

Diretor Internacional Convidado

A Dra. Caroline Stokes é especialista em Psicologia e Nutrição, com doutorado e habilitação em Nutrição Médica. Após uma destacada trajetória neste campo, ela dirige o grupo de Pesquisa em Alimentação e Saúde da Universidade Humboldt de Berlim. Este grupo colabora com o Departamento de Toxicologia Molecular do Instituto Alemão de Nutrição Humana de Potsdam-Rehbrücke. Anteriormente, trabalhou na Faculdade de Medicina da Universidade do Sarre, na Alemanha, no Conselho de Pesquisa Médica de Cambridge e no Serviço Nacional de Saúde do Reino Unido.

Um de seus objetivos é descobrir mais sobre o papel fundamental que a Nutrição desempenha na melhoria da saúde geral da população. Para isso, ela se concentrou em elucidar os efeitos de vitaminas lipossolúveis como A, D, E e K, o aminoácido metionina, lipídios como os ácidos graxos ômega-3 e probióticos tanto para a prevenção quanto para o tratamento de doenças, em particular as relacionadas à hepatologia, neuropsiquiatria e envelhecimento.

Outras de suas linhas de pesquisa têm se concentrado em dietas baseadas em plantas para a prevenção e tratamento de doenças, incluindo doenças hepáticas e psiquiátricas. Ela também estudou o espectro dos metabolitos da vitamina D na saúde e na doença. Além disso, participou de projetos para analisar novas fontes de vitamina D em plantas e para comparar o microbioma luminal e mucoso.

A Dra. Caroline Stokes também publicou uma longa lista de artigos científicos. Algumas de suas áreas de especialização incluem Perda de Peso, Microbiota e Probióticos, entre outras. Os destacados resultados de suas pesquisas e seu constante compromisso com seu trabalho lhe renderam o Prêmio da Revista do Serviço Nacional de Saúde para o Programa de Nutrição e Saúde Mental no Reino Unido.



Dr. Stokes, Caroline

- ♦ Chefe do Grupo de Pesquisa em Alimentação e Saúde da Universidade Humboldt de Berlim, Alemanha
- ♦ Pesquisadora no Instituto Alemão de Nutrição Humana Potsdam-Rehbruecke
- ♦ Professora de Alimentação e Saúde na Universidade Humboldt de Berlim
- ♦ Cientista em Nutrição Clínica na Universidade do Sarre
- ♦ Consultora de Nutrição na Pfizer
- ♦ Doutora em Nutrição pela Universidade do Sarre
- ♦ Pós-graduação em Dietética no King's College London na Universidade de Londres
- ♦ Mestrado em Nutrição Humana pela Universidade de Sheffield

“

Graças à TECH você será capaz de aprender com os melhores profissionais do mundo”

Direção



Dra. Valentini Konstantinidou

- ♦ Dietista-Nutricionista Especialista em Nutrigenética e Nutrigenômica
- ♦ Fundadora da DNANutriccoach
- ♦ Criadora do método Food Coaching para mudar hábitos alimentares
- ♦ Professor de Nutrigenética
- ♦ Doutorado em Biomedicina
- ♦ Dietista-Nutricionista
- ♦ Tecnóloga de Alimentos
- ♦ Life Coach credenciado pelo órgão britânico IPAC&M
- ♦ Membro: Sociedade Americana de Nutrição



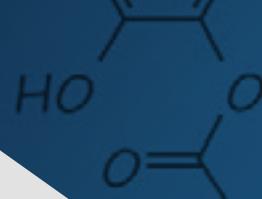
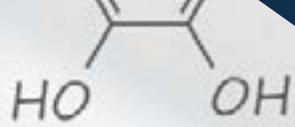
04

Estrutura e conteúdo

O programa de estudos desta capacitação é composto de 1 módulo com o qual o aluno aumentará seu conhecimento na área de Nutrigenética, concentrando-se mais especificamente nas patologias relacionadas à nutrição. Todos os materiais didáticos acessíveis ao aluno durante este curso estão disponíveis em vários formatos, como as leituras complementares, o vídeo explicativo ou o resumo interativo. Com isso, associado à sua metodologia 100% online, o aluno terá um processo de aprendizagem totalmente adaptado às suas preferências de estudo.

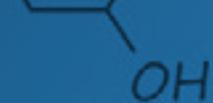


NH

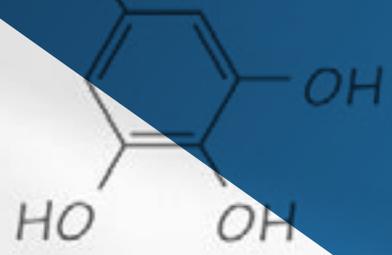


HO

OHO



OC2H5

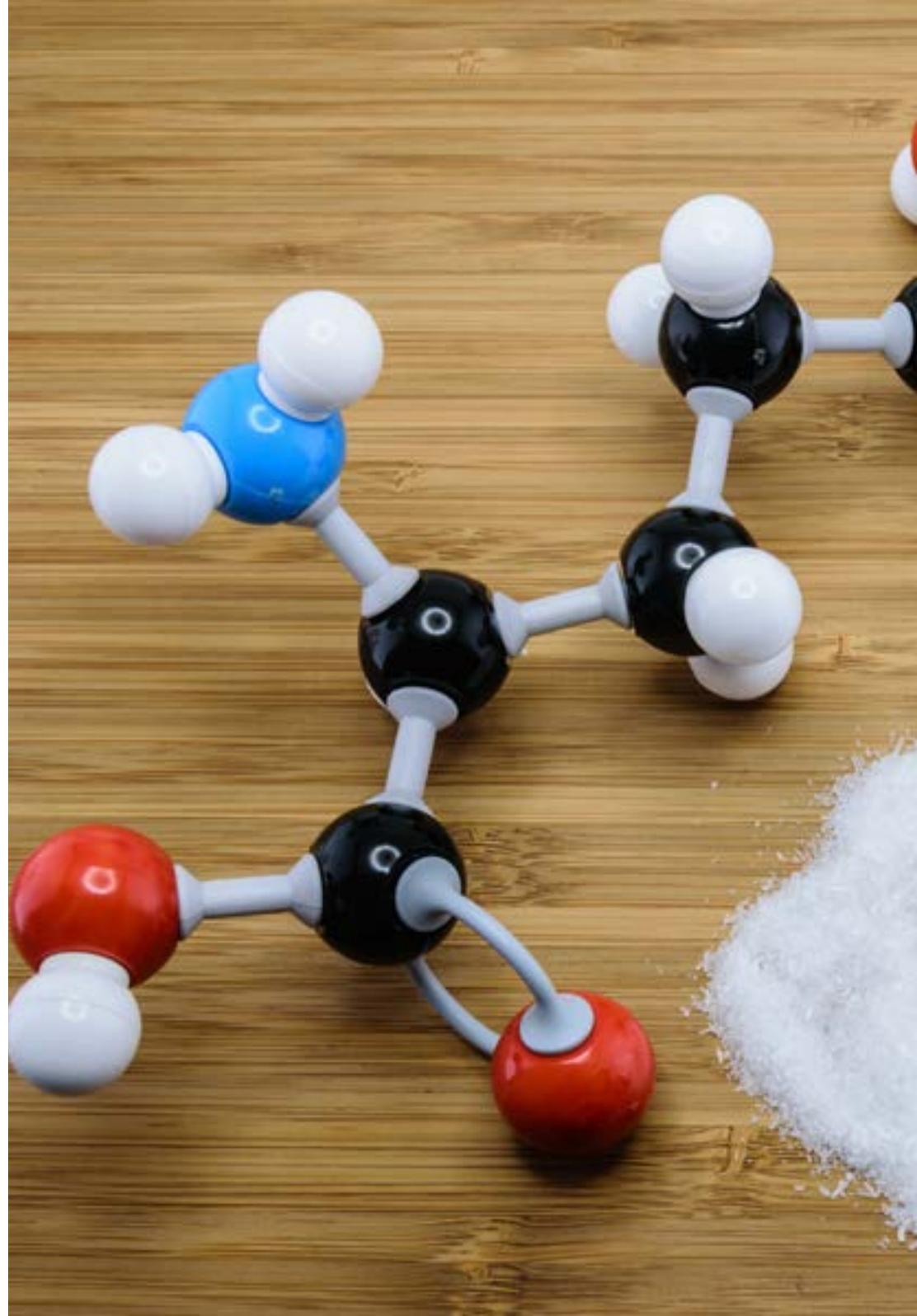


“

Identifique, através deste programa, os principais SNPs que indicam a predisposição de uma pessoa a doenças relacionadas à nutrição”

Módulo 1. Nutrigenética III

- 1.1. SNPs predispostos a doenças complexas relacionadas à nutrição - Genetic Risk Scores (GRS)
- 1.2. Diabetes tipo II
- 1.3. Hipertensão arterial
- 1.4. Arteriosclerose
- 1.5. Hiperlipidemia
- 1.6. Câncer
- 1.7. O conceito do exposoma
- 1.8. O conceito de flexibilidade metabólica
- 1.9. Estudos atuais- desafios para o futuro





“

Aproveite o conteúdo educacional desenvolvido por especialistas da área e acessível em uma ampla variedade de formatos textuais e interativos”

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do médico.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao aluno integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de um software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Usando esta metodologia, mais de 250 mil médicos se capacitaram, com sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independentemente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os alunos às técnicas mais recentes, aos últimos avanços educacionais e à vanguarda das técnicas médicas atuais. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

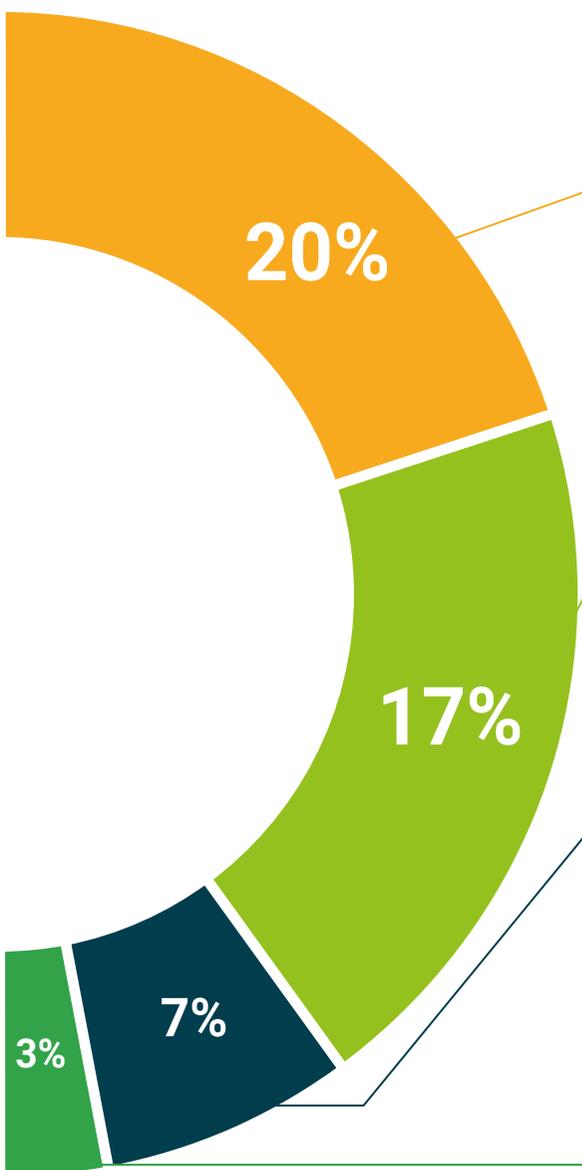
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória e aumenta a nossa confiança para tomar decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

Certificado

O Curso de Nutrigenética: Doenças Relacionadas à Nutrição garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Nutrigenética: Doenças Relacionadas à Nutrição** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Nutrigenética: Doenças Relacionadas à Nutrição**

N.º de Horas Oficiais: **150h**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



Curso

Nutrigenética: Doenças
Relacionadas à Nutrição

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Nutrigenética: Doenças Relacionadas à Nutrição

