

Curso

Nutrição na Infância e Adolescência





tech universidade
tecnológica

Curso

Nutrição na Infância e Adolescência

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/medicina/curso/nutricao-infancia-adolescencia

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 18

05

Metodologia

pág. 22

06

Certificado

pág. 30

01

Apresentação

Um dos problemas mais graves do século XXI é a obesidade infantil. Embora a nutrição adequada nas fases iniciais da vida de uma criança seja de vital importância para o desenvolvimento adequado, é cada vez mais comum encontrar bebês com esse problema, que afeta não apenas a saúde física, mas também a mental. Esta capacitação 100% online oferece ao profissional médico conhecimentos atualizados por meio de uma equipe de ensino especializada que se aprofundará na prevenção e no tratamento desse problema, de outros transtornos alimentares e da adaptação nutricional. Um ensino com conteúdo de qualidade e na vanguarda da área acadêmica.



“

Um curso universitário 100% online com uma abordagem teórico-prática que lhe permite atualizar seus conhecimentos sobre nutrição nas principais etapas do desenvolvimento humano”

Este curso é dirigido a profissionais da área médica que desejam atualizar seus conhecimentos no campo da nutrição, especialmente na fase infantojuvenil. O problema atual da obesidade nessa população torna necessária a atualização constante do conhecimento clínico com base nos avanços científicos que estão sendo desenvolvidos para uma abordagem integral.

Este programa, ministrado em uma modalidade totalmente online, permite que os alunos se aprofundem não apenas nos aspectos fisiopatológicos, mas também nas adaptações nutricionais que precisam ser realizadas associadas à etapa de crescimento. Além disso, a equipe de professores com ampla experiência no campo da Nutrição fornecerá os últimos avanços no tratamento de transtornos alimentares em crianças e adolescentes, destacando a nutrição em situações especiais, como pessoas com alergias alimentares ou que sofrem de diabetes e dislipidemia.

Um curso que aprofunda os fatores que influenciam a obesidade com uma abordagem multidisciplinar para mostrar ao profissional médico os principais avanços no manejo dessas situações na prática clínica cotidiana.

Uma excelente oportunidade oferecida pela TECH para o profissional médico que deseja atualizar seus conhecimentos de forma simples e ágil. Com esta capacitação online, será possível acessar todo o conteúdo multimídia desde o primeiro dia, baixá-lo e visualizá-lo a qualquer momento em qualquer dispositivo com conexão à Internet. Tudo isso permitirá atualizar seus conhecimentos neste campo da nutrição e, ao mesmo tempo, conciliar suas responsabilidades profissionais e pessoais.

Este **Curso de Nutrição na Infância e Adolescência** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Nutrição e Endocrinologia
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático oferece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação pode ser usado para aprimorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Aprofunde seus conhecimentos sobre os últimos avanços na educação alimentar com foco nos jovens”

“

Uma capacitação 100% online que permitirá que você atualize seus conhecimentos sobre a doença celíaca”

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Atualize seus conhecimentos sobre síndromes genéticas associadas a transtornos nutricionais.

Acesse estudos recentes que abordam planos eficazes para combater a obesidade em crianças e adolescentes.



02 Objetivos

Este curso universitário, voltado para profissionais da área médica, tem como objetivo atualizar os alunos sobre a nutrição na fase infantojuvenil, um período crucial para o desenvolvimento adequado do ser humano. Uma atualização de conhecimentos em que, durante seis semanas, os alunos se aprofundarão nos avanços da nutrição pediátrica, em pacientes com doença celíaca e outras alergias cada vez mais frequentes, bem como nos avanços da abordagem terapêutica específica dos transtornos alimentares e das síndromes genéticas associadas a alterações nutricionais. As simulações de casos reais apresentadas pelo corpo docente serão muito úteis para sua aplicação na prática clínica diária.



“

Os casos reais apresentados pela equipe de especialistas deste curso serão de grande aplicação prática em pacientes adolescentes e infantis”



Objetivos gerais

- Ampliar o conhecimento e incorporar na prática clínica diária do dietista/nutricionista conhecimentos avançados e inovadores em alimentação e nutrição
- Rever os fundamentos de uma alimentação saudável, com um enfoque atual na prevenção de riscos
- Intensificar a gestão correta do abastecimento alimentar diário
- Examinar as síndromes e sintomas mais comuns relacionadas a problemas nutricionais



Este curso permitirá que o profissional se mantenha a par dos últimos avanços em tratamentos aplicados para reduzir a obesidade em crianças”





Objetivos específicos

- ♦ Atualizar o conhecimento em sobrepeso e a obesidade na infância e adolescência, fatores epigenéticos e avanços na gestão e tratamento multidisciplinar com um enfoque especial na abordagem nutricional
- ♦ Expandir a abordagem terapêutica específica aos distúrbios alimentares e síndromes genéticas associadas aos distúrbios nutricionais
- ♦ Estudar novas evidências sobre modelos de alimentação em pediatria e medicina para adolescentes. Ferramentas úteis para consulta
- ♦ Abordar a nutrição adaptada à patologia pediátrica

03

Direção do curso

A TECH mantém uma filosofia de oferecer aos alunos de todos os seus cursos uma educação de qualidade ao alcance de todos. Com base nisso, selecionou um corpo docente com ampla experiência na área de nutrição e em atividade, o que permitirá que o profissional médico esteja ciente dos mais recentes tratamentos usados atualmente em nutrição pediátrica e na fase da adolescência. Tudo isso para reduzir o problema da obesidade que está afetando cada vez mais milhões de crianças em todo o mundo.



“

*Uma equipe de especialistas em Nutrição
lhe proporcionará as técnicas mais
usadas na prevenção e na dietoterapia
adaptada para crianças”*

Direção



Dra. Clotilde Vázquez Martínez

- Chefe Corporativa do departamento de Endocrinologia e Nutrição da Fundação Jiménez Díaz
- Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição no Hospital Universitario Ramón y Cajal
- Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição no Hospital Universitario Severo Ochoa
- Presidenta da Sociedade de Endocrinologia, Nutrição e Diabetes da Comunidade de Madri (SENDIMAD)
- Coordenadora do Grupo de Educação Terapêutica (GEET) da Sociedade Espanhola de Diabetes
- Doutora de Faculdade de Medicina da Universidade Autônoma de Madri
- Formada em Medicina e Cirurgia pela Faculdade de Medicina da Universidade de Valência
- Médica Especialista em Endocrinologia e Nutrição via programa de Médico Interno Residente na Fundação Jimenez Díaz
- Prêmio Abraham García Almansa por toda a trajetória em Nutrição Clínica
- Reconhecida entre os 100 melhores médicos da Espanha, de acordo com a lista da Forbes
- Prêmio da Fundação Castilla-La Mancha para o Diabetes (FUCAMDI) e a trajetória em Diabetes e Nutrição



Dr. Álvaro Sánchez Jiménez

- ♦ Especialista em Nutrição e Endocrinologia no Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Nutricionista em Medicadiet
- ♦ Nutricionista Clínico Especializado na Prevenção e Tratamento da Obesidade, Diabetes e suas Comorbidades
- ♦ Nutricionista no Estudio Predimed Plus
- ♦ Nutricionista em Eroski
- ♦ Nutricionista na Clínica Axis
- ♦ Professor do Mestrado em Obesidade e Comorbidades pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Professor do Curso de Excelência em Obesidade no Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Curso de Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Nutrição e Alimentação em Idosos pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Nutrição e Esporte para Profissionais pela Fundação Tripartita
- ♦ Curso de Atualização em Diabetes Prática tipo 1 e 2 para Profissionais da Saúde



Dra. Teresa Montoya Álvarez

- ♦ Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Responsável por Voluntariado na Fundação Garrigou
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Navarra
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Curso de Urgências do Paciente com Histórico de Cirurgia Bariátrica: Referências-chave para o médico de plantão
- ♦ Membro: Instituto de Pesquisa em Saúde da Fundação Jiménez Díaz; Comissão de Saúde da FEAPS de Madri; Sociedade de Pesquisa sobre Trissomia 21

Professores

Sra. Paula Labeira Candel

- ♦ Nutricionista Clínica na Unidade de Endoscopia Bariátrica dos Hospitais HM
- ♦ Nutricionista Esportiva e Clínica na Clínica Quirónsalud no Instituto de Sobrepeso e Obesidade
- ♦ Nutricionista esportiva e clínica da Medicadiet, Emagrecimento e Nutrição
- ♦ Nutricionista esportiva na CF TrivalValderas em Alcorcón
- ♦ Analista de qualidade de alimentos e água no Servicio Andaluz de Salud
- ♦ Curso de Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Pablo Olavide de Sevilha
- ♦ Formada em Ciências e Tecnologia de Alimentos
- ♦ Curso de Nutrição Humana e Dietética
- ♦ Mestrado em Treinamento e Nutrição Esportiva pela Universidade Europeia de Madri

Dra. Ana Núñez Sanz

- ♦ Dietista e Nutricionista Especialista em Gravidez, Aleitamento Materno e Infância
- ♦ Nutricionista de Obesidade na López-Nava
- ♦ Nutricionista em Medicadiet
- ♦ Dietista e Nutricionista *Freelance*
- ♦ Dietista e Nutricionista na MenuDiet SL.
- ♦ Colaboradora em alimentação e nutrição na Televisão Castilla La Mancha
- ♦ Promotora de palestras e workshops sobre alimentação saudável para escolas infantis, colégios e empresas
- ♦ Formada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Mestrado Oficial em Nutrição e Saúde na Universidade Oberta de Catalunya

Dra. Ana Prieto Moreno

- ♦ Nutricionista do Departamento de Endocrinologia e Nutrição no Hospital Universitario Fundación Jiménez
- ♦ Nutrição do Hospital General de Villalba
- ♦ Nutricionista do Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Nutricionista do Consejo Superior de Deportes
- ♦ Nutricionista da WWF
- ♦ Nutricionista em Medicadiet
- ♦ Nutricionista na Sanitas Sociedad Anónima de Seguros
- ♦ Nutricionista do Hospital Universitario La Paz
- ♦ Nutricionista da Fundação Mapfre
- ♦ Nutricionista da Copernal Publishing
- ♦ Nutricionista na revista Diabetes
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades, Estratégias de Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral na Universidade de Alcalá
- ♦ Mestrado em Antropologia Física, Evolução e Biodiversidade Humana na Universidade Complutense de Madri
- ♦ Formada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Autónoma de Madri

Dra. Amanda Fernández Menéndez

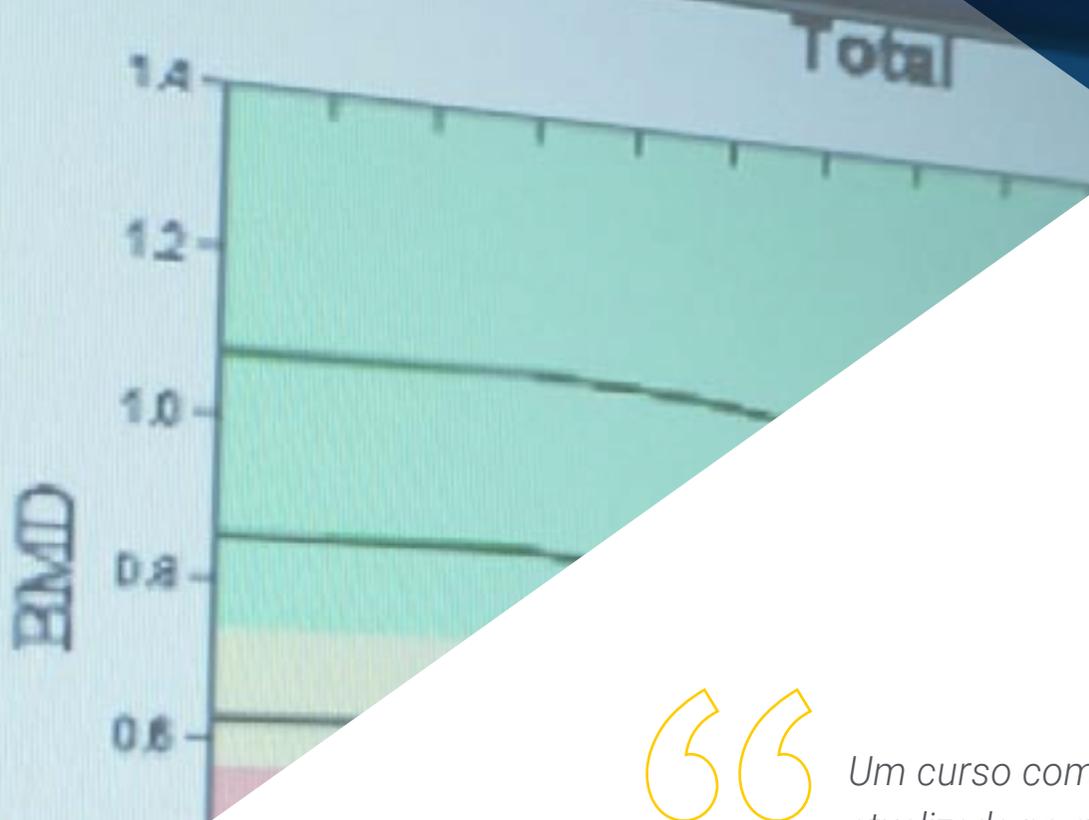
- ♦ Médica especialista em Endocrinologia e Nutrição Pediátrica no Hospital Avanzado Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Médica especialista em Pediatria no Centro de Saúde Doutor Castroviejo (SERMAS)
- ♦ Médica preceptora especialista em Endocrinologia e Nutrição Pediátrica no Hospital Universitario La Paz
- ♦ Cooperação Internacional em Saúde e Desenvolvimento no International Cooperation in Health and Development in India (desenvolvimento de projetos de saúde no campo)
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia, Universidade Autónoma de Madri
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Especialista em Bioética Clínica pela Universidade Complutense

04

Estrutura e conteúdo

O programa de estudos deste curso foi desenvolvido por uma equipe de professores altamente qualificada no campo da nutrição e com experiência nos principais hospitais. Isso permitirá que o profissional médico adquira uma atualização de conhecimentos de uma disciplina multidisciplinar que está muito próxima da realidade que ele vivencia todos os dias na consulta com pacientes na fase infantojuvenil. O plano de estudos inclui resumos em vídeo de cada assunto e leituras essenciais nas quais os fatores relacionados à obesidade infantil, educação nutricional, alergias alimentares e transtornos de crescimento em pacientes prematuros serão analisados em profundidade.





“

Um curso com material multimídia atualizado no qual você se aprofundará em alergias e transtornos alimentares em crianças e adolescentes”

Módulo 1. Nutrição na infância e na adolescência

- 1.1. Causas e fatores interrelacionados da obesidade infantil
 - 1.1.1. Ambiente obesogênico na infância
 - 1.1.2. Avaliação dos problemas individuais, familiares e socioeconômicos
- 1.2. Riscos da obesidade infantil
 - 1.2.1. Prevenção e dietoterapia adaptada
 - 1.2.2. Atividade física e o exercício físico
- 1.3. Educação nutricional
 - 1.3.1. Recomendações nutricionais
 - 1.3.2. Cálculo personalizado de planos para o tratamento da obesidade infantil e adolescente
- 1.4. Modelos de alimentação e recomendações de alimentos
 - 1.4.1. Ferramentas em consulta
- 1.5. Alterações genéticas e predisposição para a obesidade infantil e adulta
- 1.6. Prevenção e manejo de outros transtornos alimentares em crianças e adolescentes
- 1.7. Aspectos psicológicos da obesidade infantil na Consulta Nutricional
- 1.8. Nutrição em situações especiais: Doença celíaca. Alergia alimentar
- 1.9. Nutrição em situações especiais: Diabetes e dislipidemia
- 1.10. Nutrição e alterações do crescimento
 - 1.10.1. Nutrição em etapas posteriores no paciente prematuro ou PIG





“

Um programa online que permitirá que os profissionais da área médica aprendam sobre os avanços na nutrição de pacientes prematuros”

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um “caso”, um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do médico.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao aluno integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de um software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Usando esta metodologia, mais de 250 mil médicos se capacitaram, com sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independentemente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os alunos às técnicas mais recentes, aos últimos avanços educacionais e à vanguarda das técnicas médicas atuais. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

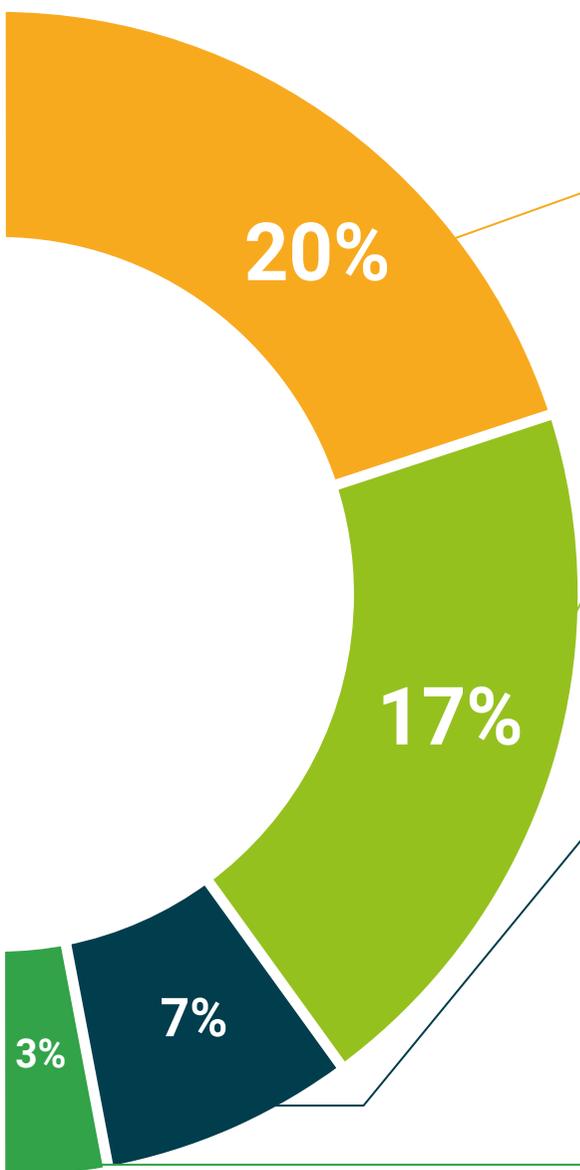
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória e aumenta a nossa confiança para tomar decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

Certificado

O Curso de Nutrição na Infância e Adolescência garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Nutrição na Infância e Adolescência** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Nutrição na Infância e Adolescência**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade comunidade
atenção personalizada
conhecimento
presente
desenvolvimento

tech universidade
tecnológica

Curso

Nutrição na Infância
e Adolescência

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Nutrição na Infância
e Adolescência