

# Curso

Nutrição em Doenças Renais,  
Hepáticas e Pancreáticas





**tech** universidade  
tecnológica

## Curso

### Nutrição em Doenças Renais, Hepáticas e Pancreáticas

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/medicina/curso/nutricao-doencas-renais-hepaticas-pancreaticas](http://www.techtute.com/br/medicina/curso/nutricao-doencas-renais-hepaticas-pancreaticas)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 18*

05

Metodologia

---

*pág. 22*

06

Certificado

---

*pág. 30*

# 01

# Apresentação

O aconselhamento nutricional está se tornando cada vez mais importante no tratamento de pessoas com doenças hepáticas, pancreáticas e renais, sendo a última relevante como medida de proteção contra a proteinúria na pré-diálise. Da mesma forma, a nutrição é fundamental para a prevenção da desnutrição em outros estudos.

Os recentes avanços neste campo merecem ser abordados pelo médico que deseja se manter atualizado. Assim, este curso é 100% ministrado com conteúdo multimídia de qualidade que os alunos podem acessar a qualquer momento e de qualquer dispositivo com acesso à Internet.



“

*Um curso online, que oferece uma excelente oportunidade de atualização de conhecimentos de forma simples e com acesso 24 horas por dia"*

Este curso é destinado a profissionais da área médica que desejam conhecer os estudos mais recentes que afetam a dieta recomendada para pacientes com insuficiência renal crônica, diabetes, insuficiência pancreática ou cirrose hepática. Para isso, contará com uma equipe de professores especializados nesta área que contribuirá com seu amplo conhecimento para os alunos.

Graças a este programa, os alunos aprenderão sobre os recentes avanços na ingestão diária mínima de proteína e energia, levando em consideração as características físicas do paciente e sua idade, a fim de melhorar sua qualidade de vida e o controle de sua doença. O profissional médico também atualizará seus conhecimentos sobre as técnicas e os métodos usados aqui para monitorar de perto o estado nutricional das pessoas em questão.

Uma capacitação avançada oferecida pela TECH com o objetivo de permitir que o profissional médico adquira uma atualização de seus conhecimentos com uma abordagem prática e atual. Assim, os alunos terão uma biblioteca de recursos e conteúdos multimídia que podem ser acessados na íntegra desde o início do curso universitário, 24 horas por dia, sem aulas presenciais ou horários fixos. Dessa forma, será possível buscar uma educação de elite e, ao mesmo tempo, conciliar suas responsabilidades profissionais e pessoais.

Este **Curso de Nutrição em Doenças Renais, Hepáticas e Pancreáticas** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Nutrição e Endocrinologia
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático oferece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação pode ser usado para aprimorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos individuais de reflexão
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo desde qualquer dispositivo fixo ou portátil com conexão à Internet



*Acesse conhecimentos atualizados e renovados sobre Esteatose Hepática Não Alcoólica e sua abordagem com a nutrição"*

“

*Uma capacitação 100% online que apresentará as ferramentas mais recentes usadas na consulta nutricional”*

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, oferece ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma aprendizagem imersiva e programada para capacitar em situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeos interativos, produzido por especialistas reconhecidos.

*Orientado por uma equipe de ensino especializada, você estará atualizado com os últimos avanços em suporte nutricional para pacientes com transplante renal.*

*Atualize seus conhecimentos sobre os distúrbios metabólicos causados pelo diabetes crônico.*



# 02

## Objetivos

Este curso universitário oferece aos alunos os conhecimentos mais atualizados sobre nutrição em doenças renais, hepáticas e pancreáticas. Uma meta que o profissional médico alcançará graças à contribuição do material multimídia e dos casos práticos de simulação disponibilizados pela equipe de especialistas que ministram este curso. Assim, ao final das 150 horas letivas desta capacitação, o profissional de saúde terá alcançado seus objetivos de atualizar seus conhecimentos.







“

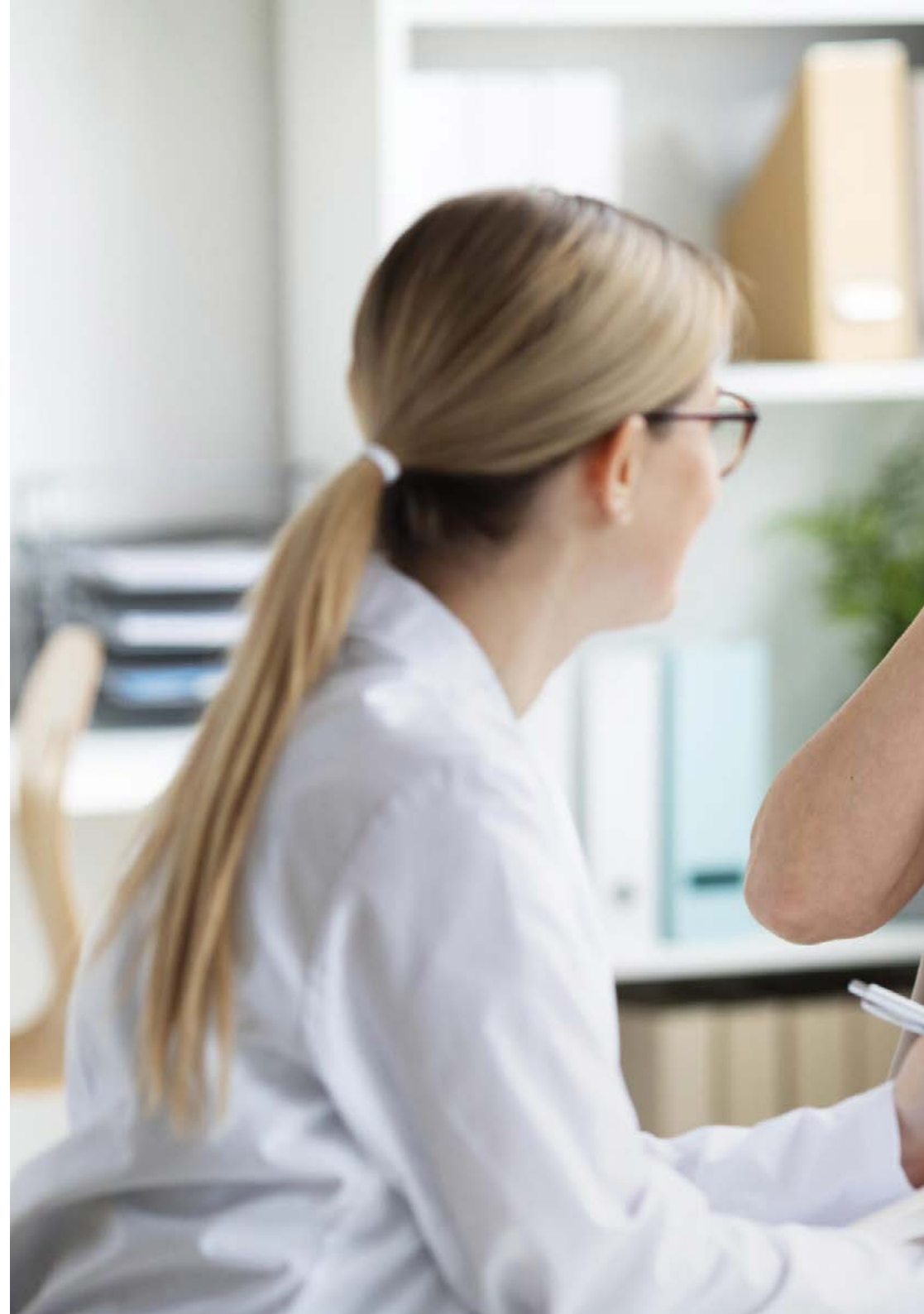
*Um curso universitário que oferece as mais recentes linhas de pesquisa em nutrição para doenças como cirrose hepática e litíase vesicular”*



## Objetivos gerais

---

- Ampliar o conhecimento e incorporar na prática clínica diária do dietista/nutricionista conhecimentos avançados e inovadores em alimentação e nutrição
- Rever os fundamentos de uma alimentação saudável, com um enfoque atual na prevenção de riscos
- Intensificar a gestão correta do abastecimento alimentar diário
- Examinar as síndromes e sintomas mais comuns relacionadas a problemas nutricionais





## Objetivos específicos

---

- ♦ Atualizar o conhecimento das funções e patologias renais, hepáticas e pancreáticas, e sua relação com a nutrição
- ♦ Avaliar os casos clínicos, ferramentas de aplicação na consulta nutricional
- ♦ Planejar tratamentos nutricionais com base em evidências científicas e avaliação da evolução

“

*Este curso permitirá que o profissional atualize seus conhecimentos em tratamentos nutricionais para doenças renais com base em evidências científicas”*

# 03

## Direção do curso

O profissional médico que tem acesso a este curso conta com um corpo docente especializado em Nutrição que exerce a profissão em centros clínicos e hospitalares de referência. Sua contribuição no campo da nutrição e da endocrinologia será fundamental para que os alunos adquiram conhecimentos avançados e atualizados nesta área. Além disso, as leituras especializadas e os resumos em vídeo de cada tópico facilitarão a aquisição de conhecimentos que terão ampla aplicação na prática clínica diária.





“

*Um programa universitário em que os alunos atualizarão seus conhecimentos em nutrição com especialistas em Dietética e Endocrinologia”*

## Direção



### Dra. Clotilde Vázquez Martínez

- Chefe Corporativa do departamento de Endocrinologia e Nutrição da Fundação Jiménez Díaz
- Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição no Hospital Universitario Ramón y Cajal
- Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição no Hospital Universitario Severo Ochoa
- Presidenta da Sociedade de Endocrinologia, Nutrição e Diabetes da Comunidade de Madri (SENDIMAD)
- Coordenadora do Grupo de Educação Terapêutica (GEET) da Sociedade Espanhola de Diabetes
- Doutora de Faculdade de Medicina da Universidade Autônoma de Madri
- Formada em Medicina e Cirurgia pela Faculdade de Medicina da Universidade de Valência
- Médica Especialista em Endocrinologia e Nutrição via programa de Médico Interno Residente na Fundação Jimenez Díaz
- Prêmio Abraham García Almansa por toda a trajetória em Nutrição Clínica
- Reconhecida entre os 100 melhores médicos da Espanha, de acordo com a lista da Forbes
- Prêmio da Fundação Castilla-La Mancha para o Diabetes (FUCAMDI) e a trajetória em Diabetes e Nutrição



### **Dr. Álvaro Sánchez Jiménez**

- ♦ Especialista em Nutrição e Endocrinologia no Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Nutricionista em Medicadiet
- ♦ Nutricionista Clínico Especializado na Prevenção e Tratamento da Obesidade, Diabetes e suas Comorbidades
- ♦ Nutricionista no Estudio Predimed Plus
- ♦ Nutricionista em Eroski
- ♦ Nutricionista na Clínica Axis
- ♦ Professor do Mestrado em Obesidade e Comorbidades pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Professor do Curso de Excelência em Obesidade no Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Curso de Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Nutrição e Alimentação em Idosos pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Nutrição e Esporte para Profissionais pela Fundação Tripartita
- ♦ Curso de Atualização em Diabetes Prática tipo 1 e 2 para Profissionais da Saúde



### Dra. Teresa Montoya Álvarez

- ♦ Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Universitário Infanta Elena
- ♦ Responsável por Voluntariado na Fundação Garrigou
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Navarra
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Curso de Urgências do Paciente com Histórico de Cirurgia Bariátrica: Referências-chave para o médico de plantão
- ♦ Membro: Instituto de Pesquisa em Saúde da Fundação Jiménez Díaz; Comissão de Saúde da FEAPS de Madri; Sociedade de Pesquisa sobre Trissomia 21

## Professores

### Dra. Naiara Modroño Móstoles

- ♦ Médica especialista em Endocrinologia no Hospital Universitário Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Médica Especialista em Endocrinologia no Hospital Universitário Infanta Elena
- ♦ Médica Especialista em Endocrinologia no Hospital Universitário de Getafe
- ♦ Autora de diversos artigos publicados em revistas científicas
- ♦ Curso de Tratamento de Diabetes Mellitus Tipo 2 da Universidade Autônoma de Barcelona

### Dra. Beatriz María González Toledo

- ♦ Enfermeira na Unidade de Pneumologia do Hospital da Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Enfermeira de Diálise da Fundação Renal Íñigo Álvarez de Toledo
- ♦ Mestrado Próprio em Hemodiálise para Enfermagem na Universidade Complutense de Madri
- ♦ Mestrado Universitário em Nutrição e Saúde na Universidade Oberta de Catalunya
- ♦ Especialista Universitário em Diálise Peritoneal para Enfermagem na Universidade Cardenal Herrera
- ♦ Graduação em Enfermagem pela Universidade Autônoma de Madri





#### **Sr. Enrique Sanz Martínez**

- ◆ Nutricionista Clínico do Hospital Universitário Geral de Villalba e Hospital Universitário Rey Juan Carlos
- ◆ Nutricionista e Pesquisador em um projeto PREDIMED PLUS no Instituto de Pesquisa em Saúde da Fundação Jiménez Díaz
- ◆ Pesquisador e colaborador no estudo NUTRICOVID
- ◆ Pesquisador e colaborador no estudo transversal de natureza prospectiva OBESTIGMA
- ◆ Formado em Nutrição Humana e Dietética em Universidade Complutense de Madri
- ◆ Mestrado em Nutrição Clínica na Universidade Católica de San Antonio em Murcia
- ◆ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos

#### **Dra. Paula Manso del Real**

- ◆ Supervisora de Enfermagem da Unidade de Diálise da Fundação Renal Íñigo Álvarez de Toledo
- ◆ Enfermeira de Nefrologia na Unidade de nefrologia do Hospital Universitário Fundação Jiménez Díaz
- ◆ Curso de Enfermagem na Universidade Francisco de Vitoria
- ◆ Título em Cooperação Internacional e Promoção da Saúde na Universidade Francisco de Vitoria
- ◆ Especialista em Urgências e Emergências pela Universidade Complutense de Madri
- ◆ Mestrado em Hemodiálise para Enfermagem na Universidade Complutense de Madri

# 04

## Estrutura e conteúdo

O sistema *Relearning*, que a TECH aplica em todos os seus cursos, permite que os alunos reduzam as horas de estudo, o que em outros métodos de ensino se torna mais tedioso. Isso permitirá que o profissional médico atualize seus conhecimentos sobre este plano de estudos de forma mais rápida e agradável, graças também ao material didático utilizado. Assim, ao longo deste curso, os alunos poderão atualizar seus conhecimentos sobre diretrizes dietéticas para pacientes com doenças renais, hepáticas e pancreáticas de forma mais simples e de acordo com o estado da arte acadêmico atual.

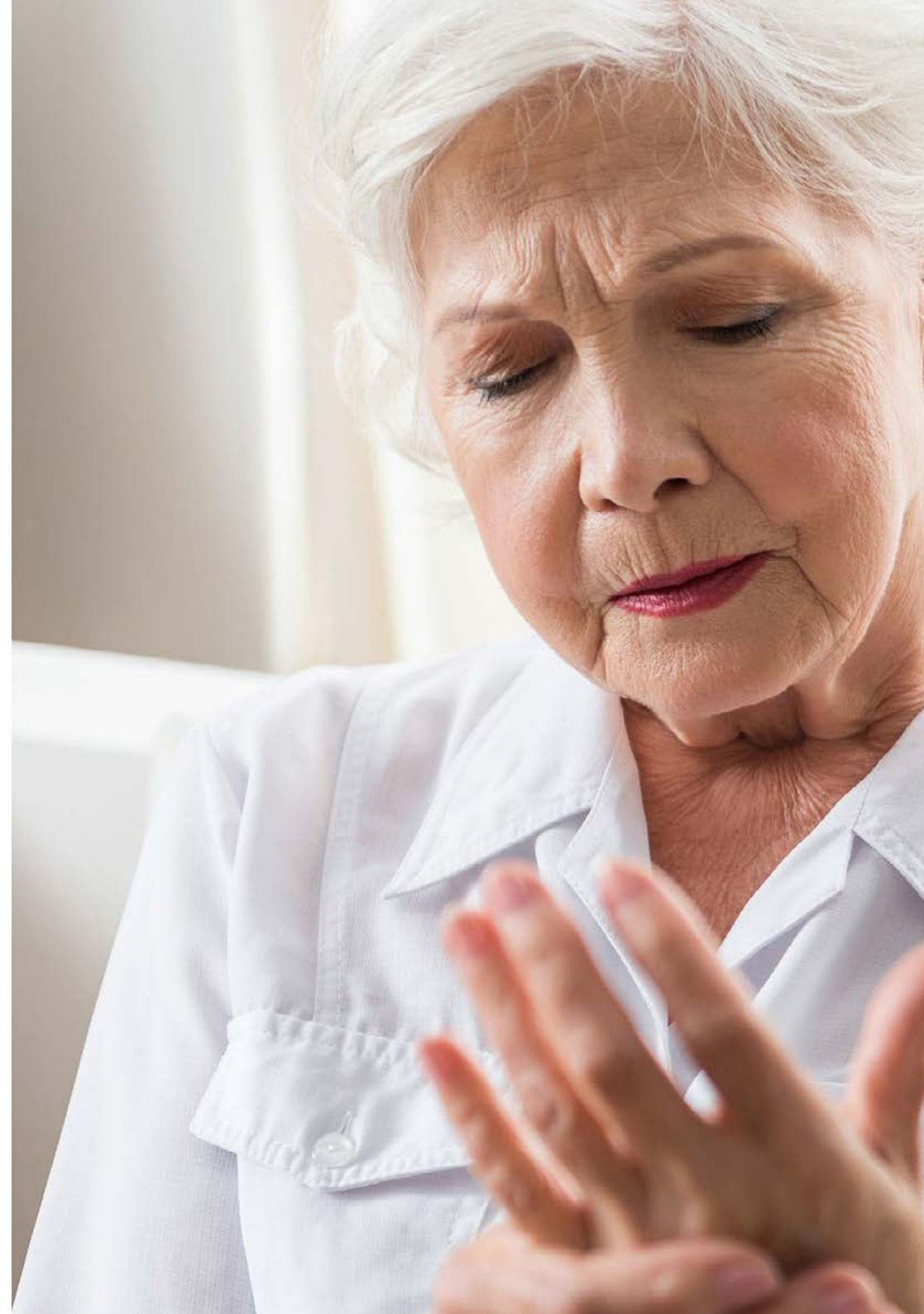


“

*Um plano de estudo no qual o profissional médico poderá se aprofundar nos estudos que se aprofundam na nutrição de pessoas com insuficiência pancreática”*

## Módulo 1. Nutrição em Doenças Renais, Hepáticas e Pancreáticas

- 1.1. Nutrientes
  - 1.1.1. Atividade enzimática, metabolismo, filtração e diurese
- 1.2. Hábitos, riscos, comorbidades prévias e causais, e avaliação do hábito alimentar
- 1.3. Nutrição em Insuficiência Renal Crônica: pré-diálise
- 1.4. Nutrição na Insuficiência Renal Crônica: diálise - transplante renal
- 1.5. Nefropatia diabética
- 1.6. Litíase renal
- 1.7. Insuficiência pancreática
- 1.8. Esteatose hepática não alcoólica, fibrose, cirrose hepática e litíase vesicular
- 1.9. Modulação da microbiota intestinal na patologia renal, pancreática e hepática
- 1.10. Aspectos psicológicos e planejamento de objetivos e consultas



“

*Um curso universitário que oferece as mais recentes técnicas usadas para abordar aspectos psicológicos e nutricionais em pacientes renais”*

05

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"*

## Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do médico.



“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao aluno integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de um software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Usando esta metodologia, mais de 250 mil médicos se capacitaram, com sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independentemente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os alunos às técnicas mais recentes, aos últimos avanços educacionais e à vanguarda das técnicas médicas atuais. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

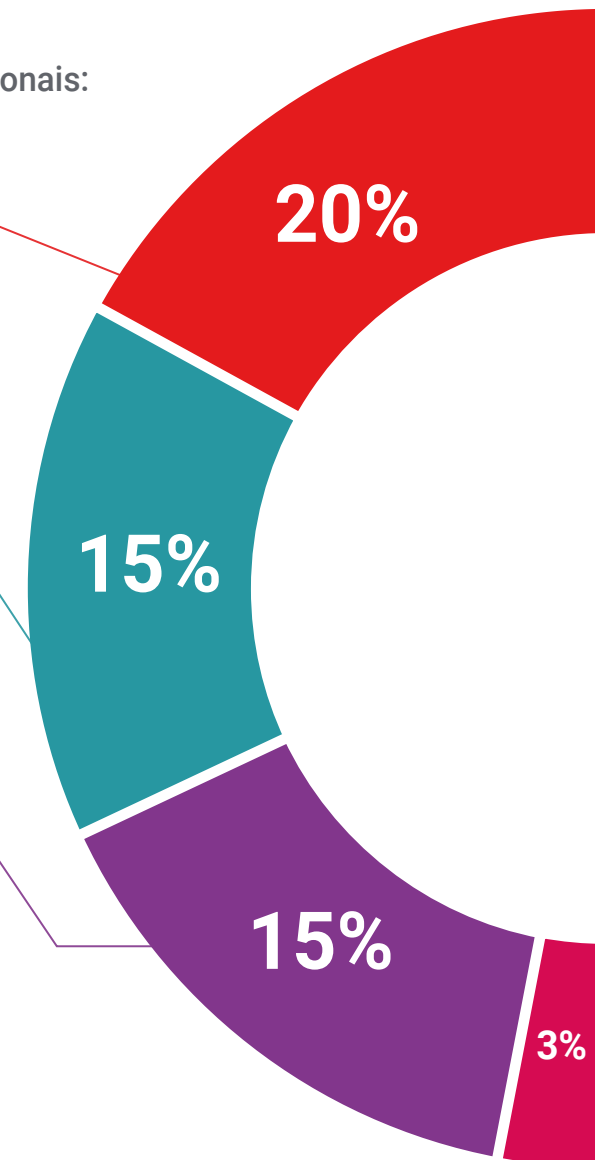
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

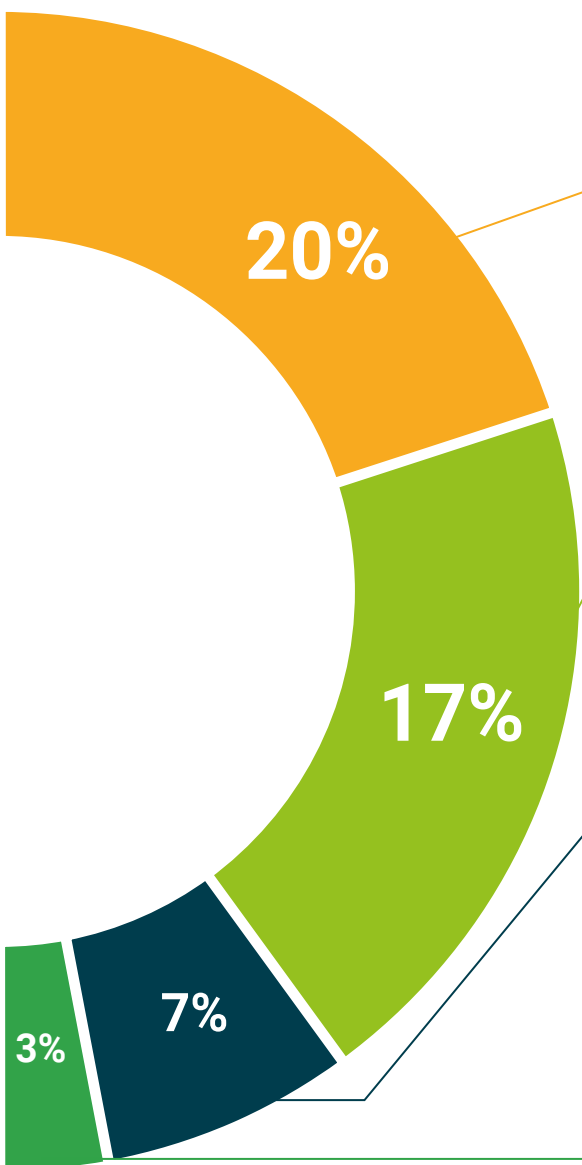
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória e aumenta a nossa confiança para tomar decisões difíceis no futuro.



#### Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

# Certificado

O Curso de Nutrição em Doenças Renais, Hepáticas e Pancreáticas garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos  
com sucesso e receba o seu certificado  
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Nutrição em Doenças Renais, Hepáticas e Pancreáticas** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para sua capacitação universitária, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional. .

Título: **Curso de Nutrição em Doenças Renais, Hepáticas e Pancreáticas**

N.º de Horas Oficiais: **150h**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento sustentabilidade

**tech** universidade  
tecnológica

### Curso

Nutrição em Doenças  
Renais, Hepáticas e  
Pancreáticas

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

# Curso

Nutrição em Doenças Renais,  
Hepáticas e Pancreáticas