

Curso

Nutrição em Doenças
Endócrino-Metabólicas





Curso

Nutrição em Doenças Endócrino-Metabólicas

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 60 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtitute.com/pt/medicina/curso/nutricao-doencas-endocrino-metabolicas

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 18

05

Metodologia

pág. 22

06

Certificação

pág. 30

01

Apresentação

Atualize os seus conhecimentos em Nutrição para Doenças Endócrino-Metabólicas com este curso altamente rigoroso do ponto de vista científico, que foi meticulosamente concebido por profissionais do setor no ativo.

Uma oportunidade única para aprender as diferentes técnicas e produtos de suporte nutricional básico e avançado relacionados com a nutrição de pacientes.



“

Melhore os seus conhecimentos através deste programa, onde encontrará o melhor material didático com casos clínicos reais. Informe-se aqui sobre os últimos avanços na especialidade a fim de poder realizar uma prática médica de qualidade”

A especialização em Nutrição é fundamental para atender às necessidades de saúde e prevenção da população em matéria de nutrição e saúde. Um exemplo disto é a crescente implementação Hospitais Espanhóis, de Unidades ou Serviços de Nutrição e Dietética onde a figura do médico assume especial relevância na avaliação do estado nutricional e no planejamento e execução dos tratamentos particulares de cada paciente.

A preocupação com tudo o que está relacionado com a dietética e a nutrição humana é elevada e justifica-se por uma série de fatores, entre os quais se destacam dois:

- ♦ Uma maior exigência de qualidade de vida na sociedade ocidental, preocupação com os efeitos da nutrição na manutenção da saúde e na prevenção e tratamento de doenças, o que se traduz na procura de uma melhor alimentação, mais saudável e mais equilibrada
- ♦ A gestão alimentar como fator preventivo ou paliativo da saúde coletiva e pessoal

Este Curso é metodologicamente desenvolvido para a especialização não presencial, com a finalidade de garantir um ótimo acompanhamento.

Com esta capacitação você terá a oportunidade de realizar um programa docente que reúne os conhecimentos mais avançados e profundos na área, onde um grupo de professores com alto nível de conhecimento científico e ampla experiência internacional proporcionar-lhe-á a informação mais completa e atualizada sobre os últimos avanços e técnicas em Nutrição em Doenças Endócrino-Metabólicas.

Este **Curso de Nutrição em Doenças Endócrino-Metabólicas** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ Desenvolvimento de casos clínicos apresentados por especialistas em Nutrição em Doenças Endócrino-Metabólicas para Medicina
- ♦ Os seus conteúdos gráficos, esquemáticos e eminentemente práticos, com os quais são concebidos, fornecem informação científica e assistencial sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Novidades diagnósticas e terapêuticas sobre Nutrição em Doenças Endócrino-Metabólicas para Medicina
- ♦ Sistema de aprendizagem interativo baseado em algoritmos para a tomada de decisões sobre as situações clínicas propostas
- ♦ Ênfase especial na medicina baseada em evidências e em metodologias da investigação em Nutrição em Doenças Endócrino-Metabólicas
- ♦ Lições teóricas, questionamentos ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e documentos individuais de reflexão
- ♦ Disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à internet



Capacite-se através do Curso de Nutrição em Doenças Endócrino-Metabólicas para Medicina”

“

Este Curso poderá ser o melhor investimento que fará na seleção de um curso de atualização por duas razões: além de atualizar os seus conhecimentos em Nutrição em Doenças Endócrino-Metabólicas, obterá um certificado por parte da TECH Universidade Tecnológica”

O Curso permite-lhe praticar em ambientes simulados, que lhe proporcionam uma aprendizagem imersiva programada para o treino em situações reais.

Inclui casos clínicos visando aproximar ao máximo o desenvolvimento do programa à realidade do atendimento em medicina.

O corpo docente deste curso é formado por profissionais da área da nutrição clínica que transferem a experiência do seu trabalho para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência.

Graças ao seu conteúdo multimédia desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará uma aprendizagem imersiva programada para se formar em situações reais.

A conceção deste programa baseia-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, mediante a qual o médico deverá resolver as diferentes situações da prática profissional que surgirem ao longo do curso. Para tal, contará com um sistema inovador de vídeo interativo criado por especialistas reconhecidos na área da nutrição com uma vasta experiência docente.



02

Objetivos

O principal objetivo do programa é o desenvolvimento da aprendizagem teórica e prática, para que o médico atinja um domínio prático e rigoroso do estudo da Nutrição em Doenças Endócrino-Metabólicas.





“

Este programa de atualização irá proporcionar-lhe as competências para atuar com segurança no desempenho da prática médica, o que o ajudará a crescer pessoal e profissionalmente”



Objetivos gerais

- ♦ Atualizar os conhecimentos do médico sobre as novas tendências na nutrição humana, tanto em situações de saúde como patológicas, através da medicina baseada em evidências
- ♦ Promover estratégias de trabalho baseadas no conhecimento prático das novas tendências em nutrição e a sua aplicação às patologias do adulto, onde a nutrição desempenha um papel fundamental na sua terapia
- ♦ Favorecer a aquisição de competências e habilidades técnicas, através de um poderoso sistema audiovisual, e a possibilidade de desenvolvimento através de oficinas de simulação online e/ou capacitação específica
- ♦ Incentivar o estímulo profissional através da especialização contínua e da pesquisa
- ♦ Capacitar para a investigação em doentes com problemas nutricionais



Aproveite a oportunidade para se atualizar sobre as últimas novidades em Nutrição em Doenças Endócrino-Metabólicas para Medicina”





Objetivos específicos

- ◆ Atualizar o tratamento dietético das patologias biliares e pancreáticas
- ◆ Explicar as diferentes técnicas e os produtos de apoio nutricional básico e avançado relacionados com a nutrição de pacientes
- ◆ Identificar os doentes com risco nutricional ou desnutrição estabelecida suscetíveis de apoio específico
- ◆ Atualizar o tratamento nutricional das doenças deficitárias mais prevalentes em adultos
- ◆ Identificar e avaliar os principais sinais da obesidade e aprender sobre o seu tratamento dietético ou cirúrgico
- ◆ Gerir a dieta dos diabéticos de tipo II e outros fatores do estilo de vida
- ◆ Atualizar o tratamento dietético das dislipidemias
- ◆ Estudar a dieta DASH como tratamento para doenças cardiovasculares
- ◆ Identificar os fatores dietéticos envolvidos na hiperuricemia
- ◆ Determinar a gestão dietética do paciente com patologia neuromuscular incapacitante e acidentes cerebrovasculares
- ◆ Identificar as necessidades de apoio nutricional dos pacientes com doença de Parkinson e Alzheimer em cada fase da sua evolução
- ◆ Gerir nutricionalmente o paciente em estado crítico
- ◆ Prestar apoio nutricional a diferentes pacientes oncológicos
- ◆ Atualizar os conhecimentos à luz da evolução atual dos doentes com VIH sobre o apoio nutricional da doença
- ◆ Identificar fatores dietéticos e de estilo de vida envolvidos na génese e tratamento da osteoporose

03

Direção do curso

A TECH reuniu os profissionais mais qualificados a fim de criar todo o conteúdo didático para a instrução de profissionais altamente qualificados. Os profissionais escolhidos têm anos de experiência de ensino e juntaram-se para ajudar a dar um impulso à carreira profissional do licenciado. Para este fim, desenvolveram este Curso com atualizações recentes em Doenças Endócrino-Metabólicas para Medicina que lhe permitirão treinar e aumentar as suas competências neste setor.



“

“Aprenda com profissionais de referência, os últimos avanços em Nutrição em Doenças Endócrino-Metabólicas”

Diretor Convidado Internacional

O Dr. Sumantra Ray é um especialista em **Nutrição** reconhecido internacionalmente e as suas principais áreas de interesse são a **Educação Nutricional nos Sistemas de Saúde** e a **Prevenção de Doenças Cardiovasculares**. Com a sua experiência notável neste domínio da saúde, foi consultor em missão especial para a **Direção de Nutrição** na sede da **Organização Mundial de Saúde** em Genebra. Trabalhou também como **Diretor de Investigação** em Segurança Alimentar, Saúde e Sociedade na Faculdade de Humanidades e Ciências Sociais da Universidade de Cambridge.

Pelo seu empenho contínuo na divulgação de hábitos **Alimentares** saudáveis, recebeu o **Prémio Josephine Lansdell** da Associação Médica Britânica. Especificamente, este reconhecimento destacou as suas contribuições relacionadas com a nutrição e a **Prevenção Cardiovascular**. Além disso, como especialista internacional, participou num programa de trabalho sobre **Alimentação, Nutrição e Educação** na Índia, dirigido pela Universidade de Cambridge e financiado pelo Fundo de Investigação dos Desafios Globais do Reino Unido.

Os estudos do Dr. Sumantra Ray são de vanguarda a nível mundial, centrando-se na **segurança alimentar global** como um aspeto fundamental para o desenvolvimento das sociedades. Além disso, demonstrou as suas capacidades de liderança como **Cientista Clínico Sénior** no **Conselho de Investigação Médica**, centrando-se em estudos sobre **Nutrição e Saúde Vascular**. Nesta qualidade, dirigiu uma instalação de medicina experimental dedicada a estudos de **Nutrição Humana**.

Durante a sua carreira, foi autor de mais de **200 publicações científicas** e escreveu o *Manual Oxford de Investigação clínica e de saúde*, concebido para reforçar as competências de investigação básica dos profissionais de saúde em todo o mundo. Neste sentido, partilhou as suas descobertas científicas em numerosas palestras e conferências, nas quais participou em diferentes países.



Dr. Ray, Sumantra

- ♦ Diretor Executivo e Fundador do Centro Global de Nutrição e Saúde NNEdPro, Cambridge, Reino Unido
- ♦ Diretor de Investigação em Segurança Alimentar, Saúde e Sociedade na Faculdade de Humanidades e Ciências Sociais da Universidade de Cambridge
- ♦ Cofundador e Presidente do Jornal Científico BMJ Nutrição, Prevenção e Saúde
- ♦ Conselheiro Presidencial da Escola de Estudos Avançados em Alimentação e Nutrição, Universidade de Parma
- ♦ Vice-Presidente da Conferência de Representantes Académicos Médicos da BMA
- ♦ Consultor em missão especial para a Direção de Nutrição da Sede da Organização Mundial da Saúde em Genebra
- ♦ Reitor Internacional Honorário dos Colégios Cordia na Índia
- ♦ Cientista Clínico Sénior do Conselho de Investigação Médica
- ♦ Licenciatura em Medicina

“

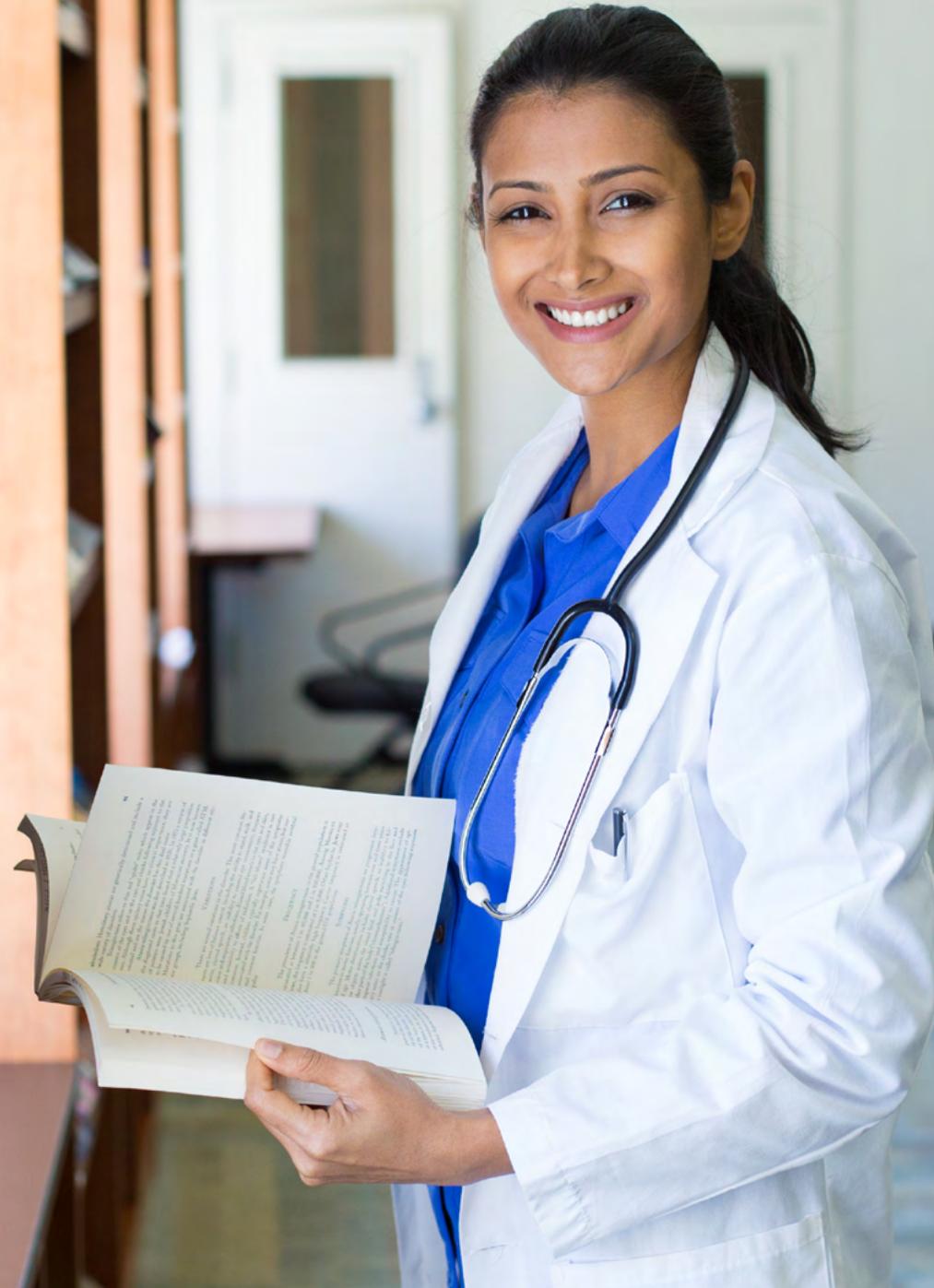
Graças à TECH, poderá aprender com os melhores profissionais do mundo”

Direção



Sra. María Eugeina Aunió Lavarías

- ♦ Farmacêutica e especialista em Nutrição Clínica
- ♦ "Autora do livro de referência no campo da Nutrição Clínica "*Gestión Dietética del Sobrepeso en la Oficina de Farmacia*". (Editorial Médica Panamericana)
- ♦ Farmacêutica com vasta experiência no setor público e privado
- ♦ Farmacêutica titular Farmácia Valência
- ♦ Assistente de Farmácia na farmácia e retalhista de saúde e beleza britânica Boots, Reino Unido
- ♦ Licenciatura em Farmácia e Ciência e Tecnologia Alimentar. Universidade de Valência
- ♦ Direção do Curso Universitário "Dermocosmética no Serviço de Farmácia"



04

Estrutura e conteúdo

A estrutura dos conteúdos foi concebida por uma equipa de profissionais familiarizados com as implicações do programa na prática médica diária em nutrição, conscientes da relevância da capacitação para poder atuar com pacientes com patologia endocrinometabólica em um ensino de qualidade utilizando novas tecnologias educativas.





“

Este Curso de Nutrição em Doenças Endócrino-Metabólicas, conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”

Módulo 1. Avaliação do estado nutricional e da dieta Aplicação prática

- 1.1. Bioenergética e nutrição
 - 1.1.1. Requisitos energéticos
 - 1.1.2. Métodos de avaliação do gasto energético
- 1.2. Avaliação do estado nutricional
 - 1.2.1. Análise da composição corporal
 - 1.2.2. Diagnóstico clínico Sintomas e sinais
 - 1.2.3. Métodos bioquímicos, hematológicos e imunológicos
- 1.3. Avaliação do consumo
 - 1.3.1. Métodos de análise da ingestão de alimentos e nutrientes
 - 1.3.2. Métodos diretos e indiretos
- 1.4. Atualização dos requisitos nutricionais e dos consumos recomendados
- 1.5. Nutrição no adulto saudável Objetivos e orientações Dieta Mediterrânica
- 1.6. Alimentação na menopausa
- 1.7. Nutrição nos idosos

Módulo 2. Nutrição em Doenças Endócrino-Metabólicas

- 2.1. Dislipidemia e arteriosclerose
- 2.2. Diabetes Mellitus
- 2.3. Hipertensão arterial e doença cardiovascular
- 2.4. Obesidade
 - 2.4.1. Etiologia Nutrigenética e nutrigenómica
 - 2.4.2. Fisiopatologia da obesidade
 - 2.4.3. Diagnóstico da doença e as suas comorbilidades
 - 2.4.4. Equipa multidisciplinar no tratamento da obesidade
 - 2.4.5. Tratamento dietético. Possibilidades terapêuticas
 - 2.4.6. Tratamento farmacológico Novos fármacos
 - 2.4.7. Tratamento psicológico
 - 2.4.7.1. Modelos de Intervenção
 - 2.4.7.2. Tratamento de distúrbios alimentares associados



- 2.4.8. Tratamentos cirúrgicos
 - 2.4.8.1. Indicações
 - 2.4.8.2. Técnicas
 - 2.4.8.3. Complicações
 - 2.4.8.4. Gestão dietética
 - 2.4.8.5. Cirurgia metabólica
- 2.4.9. Tratamentos endoscópicos
 - 2.4.9.1. Indicações
 - 2.4.9.2. Técnicas
 - 2.4.9.3. Complicações
 - 2.4.9.4. Gestão dietética do paciente
- 2.4.10. Atividade física na obesidade
 - 2.4.10.1. Avaliação da capacidade funcional e da atividade do paciente
 - 2.4.10.2. Estratégias de prevenção através da atividade
 - 2.4.10.3. Intervenção no tratamento da doença e patologias associadas
- 2.4.11. Atualização sobre estudos de dieta e obesidade
- 2.4.12. Estratégias nacionais e internacionais de intervenção para o controle e prevenção da obesidade

“*Uma experiência de aprendizagem única, fundamental e decisiva para impulsionar o seu desenvolvimento profissional*”



05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem.

A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning.**

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine.***



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo"



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

Certificação

O Curso de Especialização em Nutrição em Doenças Endócrino-Metabólicas garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um grau de Curso pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Nutrição em Doenças Endócrino-Metabólicas** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio* o certificado correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Nutrição em Doenças Endócrino-Metabólicas**

ECTS: 5

Carga horária: **125 horas**



*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sustentabilidade

tech universidade
tecnológica

Curso

Nutrição em Doenças
Endócrino-Metabólicas

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 60 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Nutrição em Doenças Endócrino-Metabólicas

