

# Curso

## Nutrição em Cuidados de Pacientes Paliativos



## Curso

### Nutrição em Cuidados de Pacientes Paliativos

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtitute.com/br/medicina/curso/nutricao-cuidados-pacientes-paliativos](http://www.techtitute.com/br/medicina/curso/nutricao-cuidados-pacientes-paliativos)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 18*

05

Metodologia

---

*pág. 22*

06

Certificado

---

*pág. 30*

# 01

# Apresentação

A nutrição desempenha um papel fundamental no bem-estar e na qualidade de vida dos doentes em cuidados paliativos. No entanto, as necessidades nutricionais deste grupo de indivíduos são complexas devido aos sintomas associados à doença terminal e aos efeitos secundários do tratamento. Por exemplo, tanto a quimioterapia como a radioterapia podem causar falta de apetite, o que afeta significativamente o bem-estar geral dos indivíduos. Neste contexto, os profissionais médicos têm de se manter na vanguarda das recomendações no domínio da nutrição para doentes paliativos. Em resposta a esta situação, a TECH está a desenvolver um programa inovador em linha que fornecerá aos profissionais as ferramentas mais sofisticadas para responder eficazmente às necessidades nutricionais desta população.



“

*Graças a este Curso, baseado na metodologia Relearning, irá conceber planos nutricionais adaptados às necessidades individuais dos Pacientes Paliativos”*

A anemia é uma das complicações mais comuns dos pacientes em Cuidados Paliativos e tem um impacto considerável tanto na sua qualidade de vida como no seu prognóstico. Neste sentido, a nutrição é um elemento crítico na gestão desta condição clínica, uma vez que determinados nutrientes são essenciais para a produção de glóbulos vermelhos e para o funcionamento ótimo do sistema hematopoiético. No entanto, a gestão desta condição em indivíduos em situação paliativa apresenta desafios únicos devido à complexidade das necessidades nutricionais e à presença de outros sintomas e comorbilidades.

Consciente desta realidade, a TECH está a implementar um programa pioneiro e de vanguarda em Nutrição em Cuidados Paliativos. O percurso académico proporcionará aos médicos uma sólida compreensão da Nutrição específica para doentes terminais. Para tal, os materiais didáticos analisarão diferentes tipos de dietas (tais como hiperproteicas, restritivas ou hipercalóricas) com o objetivo de permitir que os graduados desenvolvam planos dietéticos que satisfaçam as necessidades nutricionais dos doentes e promovam o seu bem-estar. Ao mesmo tempo, o programa abordará condições específicas como a caquexia tumoral, a disfagia, a DPOC ou a diabetes mellitus, fornecendo aos especialistas diretrizes dietéticas adaptadas a cada situação. Além disso, o curso irá centrar-se na gestão eficaz da Nutrição Artificial, fornecendo aos profissionais as ferramentas necessárias para a sua aplicação clínica.

Além disso, o programa universitário baseia-se no método *Relearning*, do qual a TECH é pioneira, e que garante a assimilação exaustiva de conceitos complexos. Cabe destacar que para ter acesso a este Campus Virtual, os médicos necessitam apenas de um dispositivo com acesso à Internet (como celulares, *tablets* ou computadores), que lhes proporcionará uma variedade de recursos de multimídia, como vídeos explicativos e resumos interativos. Este programa inclui ainda uma Masterclass exaustiva, orientada por um Diretor Internacional Convidado de renome e com a máxima experiência na área dos Cuidados Paliativos.

Este **Curso de Nutrição em Cuidados de Pacientes Paliativos** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Enfermagem Paliativa
- O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático oferece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- Contém exercícios práticos em que o processo de auto-avaliação é realizado para melhorar o aprendizado
- Destaque especial para as metodologias inovadoras
- Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*Actualize-se de uma forma exclusiva e exaustiva com a Masterclass completa e exclusiva que a TECH lhe oferece juntamente com um Diretor Convidado Internacional de grande renome”*

“ *Aprenderá em profundidade sobre as diferentes modalidades de Nutrição Artificial e como aplicá-las eficazmente aos Pacientes Paliativos*”

A equipe de professores deste programa inclui profissionais desta área, cuja experiência é somada a esta capacitação, além de reconhecidos especialistas de conceituadas sociedades científicas e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

*Desenvolverá competências clínicas avançadas através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados.*

*O sistema de Relearning exclusivo da TECH vai lhe permitir atualizar os seus conhecimentos sobre as Dietas de Textura Adaptada da forma mais rigorosa.*



# 02 Objetivos

Com este programa revolucionário, os profissionais médicos terão uma sólida compreensão das necessidades nutricionais específicas dos doentes paliativos, tendo em conta os seus sintomas e condições de saúde. Os graduados irão também detectar desafios nutricionais comuns (perda de apetite, disfagia, etc.) e desenvolver estratégias para aprender a manejá-los adequadamente. Para tal, irá tratar dos diferentes métodos de administração da Nutrição Artificial e da sua aplicação nos cuidados aos utilizadores terminais. Os profissionais também irão adquirir competências para monitorizar o estado nutricional dos seus pacientes ao longo do tempo e ajustar os planos de alimentação conforme necessário.





“

*Adquirirá competências para identificar desafios nutricionais comuns em pacientes paliativos e desenvolver estratégias para os tratar de forma eficaz”*



## Objetivos gerais

- ♦ Ter uma sólida compreensão dos fundamentos e modelos de assistência em cuidados paliativos, bem como de aspectos como a epidemiologia e a fisiopatologia das doenças crônicas
- ♦ Melhorar as competências clínicas para a avaliação global dos pacientes, incluindo a gestão de sintomas complexos e a abordagem do sofrimento total
- ♦ Adotar uma abordagem individualizada dos cuidados, centrada tanto nas preferências como nos valores dos utentes, respeitando a sua autonomia em todas as fases da patologia
- ♦ Adquirir competências de comunicação empática e eficaz com os indivíduos afectados e as suas famílias
- ♦ Aplicar conhecimentos de nutrição específica para melhorar o prognóstico e reduzir as complicações em doentes com doença avançada
- ♦ Acompanhar as inovações em domínios como as técnicas diagnósticas e terapêuticas mais relevantes para o acompanhamento dos Pacientes Paliativos





## Objetivos específicos

---

- ♦ Adquirir competências para diagnosticar a má nutrição em Pacientes Paliativos desde as fases iniciais
- ♦ Adotar uma abordagem otimizada para tratar a Caquexia e a Sarcopenia
- ♦ Conheça bem os tipos de dietas em função da patologia
- ♦ Dominar o método de alimentação e nutrição por sonda



*Terá à sua disposição uma ampla variedade de recursos didáticos para reforçar os conceitos com dinamismo, incluindo resumos interativos, leituras especializadas ou estudos de caso”*

# 03

## Direção do curso

O objetivo da TECH é permitir acesso á todos que desejam realizar seus cursos, que se caracterizam por serem os mais completos e atualizados do mercado. Por isso, escolhe cuidadosamente os membros dos seus diferentes corpos docentes. Este programa, reúne especialistas com uma vasta experiência em Nutrição de Pacientes Paliativos, e que também trabalharam em hospitais de prestígio. Desta forma, estes profissionais melhoraram a qualidade de vida de numerosos pacientes terminais. Por conseguinte, os alunos têm as garantias que exigem para ter acesso a uma experiência de alto nível que otimize a sua prática clínica de forma excepcional.





“

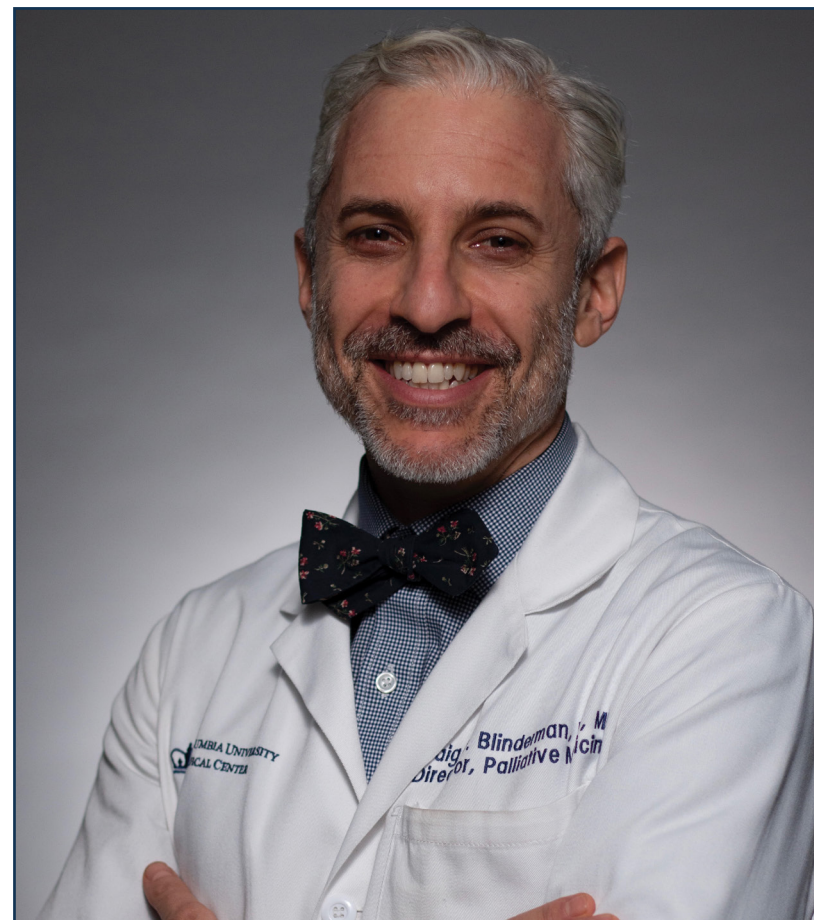
*Uma equipe de professores especializados em Nutrição de Pacientes Paliativos irá aplicar o seu conhecimento exaustivo desta área da saúde nos materiais didáticos que compõem este curso”*

## Diretor Convidado/Diretora Convidada Internacional

O Dr. Blinderman é Professor Associado de Medicina e diretor do Serviço de Medicina Paliativa para Adultos do Centro Médico da Universidade de Columbia/Hospital Presbiteriano de Nova Iorque. Anteriormente, foi médico assistente no Serviço de Cuidados Paliativos do Hospital Geral de Massachusetts e codirigiu a Clínica da Dor decorrentes do câncer do MGH de 2007 a 2010.

Publicou vários artigos originais, resenhas e capítulos nas seguintes áreas: cuidados paliativos, cuidados paliativos precoces em pacientes com câncer de pulmão, cuidados paliativos para o paciente moribundo, ética médica, angústia existencial, avaliação de sintomas e qualidade de vida em pacientes com insuficiência cardíaca e pulmonar crônica, bem como no tratamento da dor decorrente do câncer e da dor em pacientes com histórico de abuso de substâncias. Atualmente, é o editor da seção de Discussões da revista Casos do Journal of Palliative Medicine.

O seu percurso acadêmico inclui Mestrado em Medicina na Faculdade de Medicina para a Saúde Internacional pela Universidade Ben Gurion, bem como a Graduação em Química pela Universidade de Boston, que obteve com a classificação Magna Cum Laude.



## Dr. David Craig Blinderman

---

- Especialista em Cuidados Paliativos no Hospital Geral de Massachusetts
- Professor de Medicina na Harvard Medical School
- Formado em Química pela Universidade de Boston
- Professor Associado do Departamento de Medicina da Universidade de Columbia

“

*Graças à TECH, você poderá aprender com os melhores profissionais do mundo"*

## Direção



### Dr. Manuel Pablo Lafuente Sanchis

- ♦ Chefe do Serviço de Internação Domiciliar e Cuidados Paliativos do Hospital Universitario de La Ribera, Valência
- ♦ Especialista em Medicina de Família e Comunitária, Hospital Virgen de los Lirios de Alcoy
- ♦ Instrutor de Simulação Clínica na Universidade Católica de Murcia
- ♦ Professor Universitário em Estudos de Enfermagem
- ♦ Especialista Universitário em Cuidados Paliativos, Universidade Internacional de La Rioja
- ♦ Especialista em Ensino Universitário, Universidade Católica de Valência
- ♦ Formado em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Valência.
- ♦ Membro do: Sociedade Espanhola de Hospitalização Domiciliária e Sociedade Espanhola de Simulação Clínica

## Professores

### Dr. Antonio Martín Marco

- ♦ Especialista em Medicina Interna no Hospital Arnau de Vilanova, Valência
- ♦ Médico Preceptor da Unidade de Internação Domiciliar e Cuidados Paliativos
- ♦ Responsável Docente e Pesquisador na Unidade de Cuidados Paliativos
- ♦ Mestrado em Atendimento Médico de Urgência
- ♦ Mestrado em Medicina e Cirurgia de Urgência
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Zaragoza.
- ♦ Membro do: Sociedade Espanhola de Oncologia Médica, Sociedade Espanhola de Clínica Médica





# 04

## Estrutura e conteúdo

Este programa fornecerá aos médicos uma sólida compreensão das particularidades da nutrição em pacientes terminais. O programa abordará dietas específicas como as Hiperproteicas, Restritivas ou Hipercalóricas. Desta forma, os profissionais desenvolverão planos alimentares que incluam os nutrientes necessários para otimizar o bem-estar dos doentes. Neste sentido, os materiais didáticos proporcionarão aos alunos os regimes dietéticos mais adequados para uma variedade de condições como a Caquexia Tumoral, a Anemia, a Disfagia, a DPOC e a *Diabetes Mellitus*. Para além disso, o programa também abordará em detalhes as chaves para que os especialistas possam administrar a Nutrição Artificial de forma eficaz.



“

*Um programa muito completo e atualizado,  
que se configura como uma ferramenta de  
formação de qualidade elevada e excepcional  
no campo da Nutrição em pacientes terminais”*

## Módulo 1. Nutrição em Cuidados de Pacientes Paliativos

- 1.1. Desnutrição relacionada com a doença
  - 1.1.1. Diagnóstico
  - 1.1.2. Acompanhamento
  - 1.1.3. Tratamento
- 1.2. Caquexia tumoral
  - 1.2.1. Diagnóstico
  - 1.2.2. Acompanhamento
  - 1.2.3. Tratamento
- 1.3. Dietas terapêuticas específicas
  - 1.3.1. Hiperproteicas
  - 1.3.2. Hipercalóricas
  - 1.3.3. Restritivas
- 1.4. Dietas para o tratamento da Anemias
  - 1.4.1. Em que consistem
  - 1.4.2. Ferropénica
  - 1.4.3. Anemia Megaloblástica
- 1.5. Objetivos da Gestão da Diabetes Mellitus
  - 1.5.1. Manuseamento em situações especiais (jejum, vômitos)
  - 1.5.2. Níveis de glicemia
  - 1.5.3. Tratamento
- 1.6. Dietas para patologias específicas
  - 1.6.1. ICC
  - 1.6.2. DPOC
  - 1.6.3. Insuficiência Hepática
  - 1.6.4. Insuficiência Renal
- 1.7. Disfagia
  - 1.7.1. Diagnóstico
  - 1.7.2. Dietas com texturas adaptadas
  - 1.7.3. Acompanhamento





- 1.8. Nutrição SNG / PEG
  - 1.8.1. Tipos de sondas
  - 1.8.2. Nutrição Artificial
  - 1.8.3. Tratamento
  - 1.8.4. Acompanhamento
- 1.9. Interações entre nutrição e medicamentos
  - 1.9.1. Incompatibilidades
  - 1.9.2. Ajustes de tratamento
  - 1.9.3. Acompanhamento
- 1.10. Hidratação no fim da vida
  - 1.10.1. Aspectos médicos
  - 1.10.2. Aspectos Éticos
  - 1.10.3. Aspectos legais

“

# 05

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.



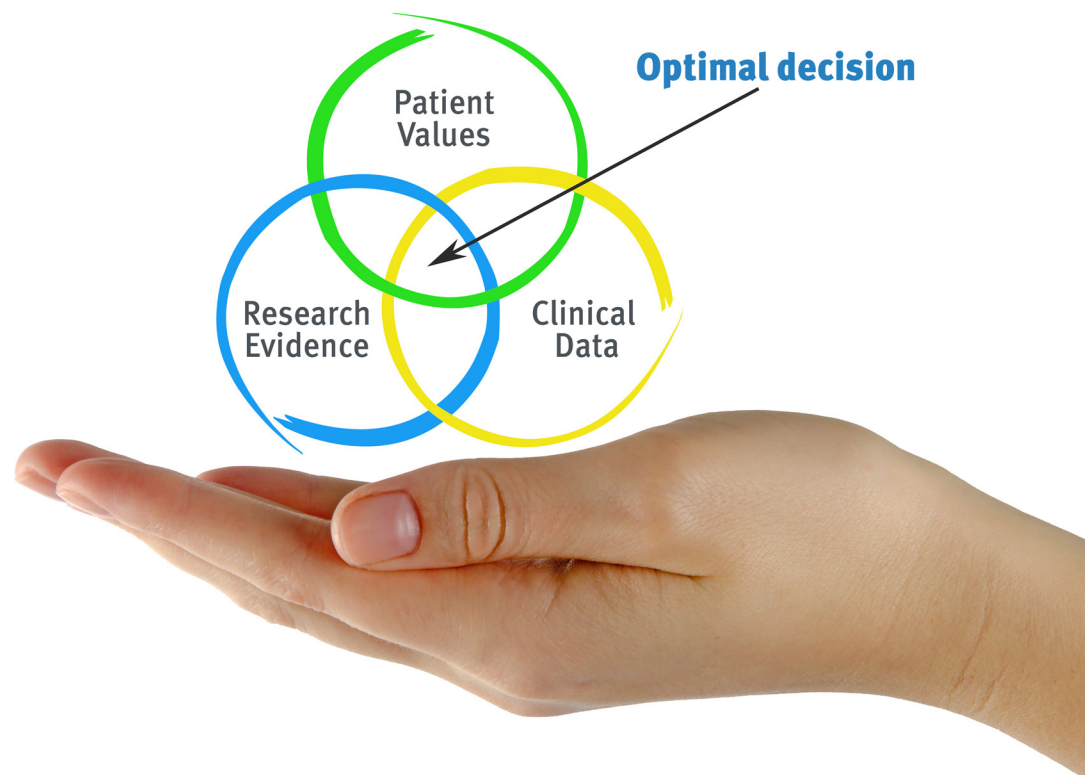
“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do médico.



“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao aluno integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de um software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Usando esta metodologia, mais de 250 mil médicos se capacitaram, com sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independentemente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os alunos às técnicas mais recentes, aos últimos avanços educacionais e à vanguarda das técnicas médicas atuais. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

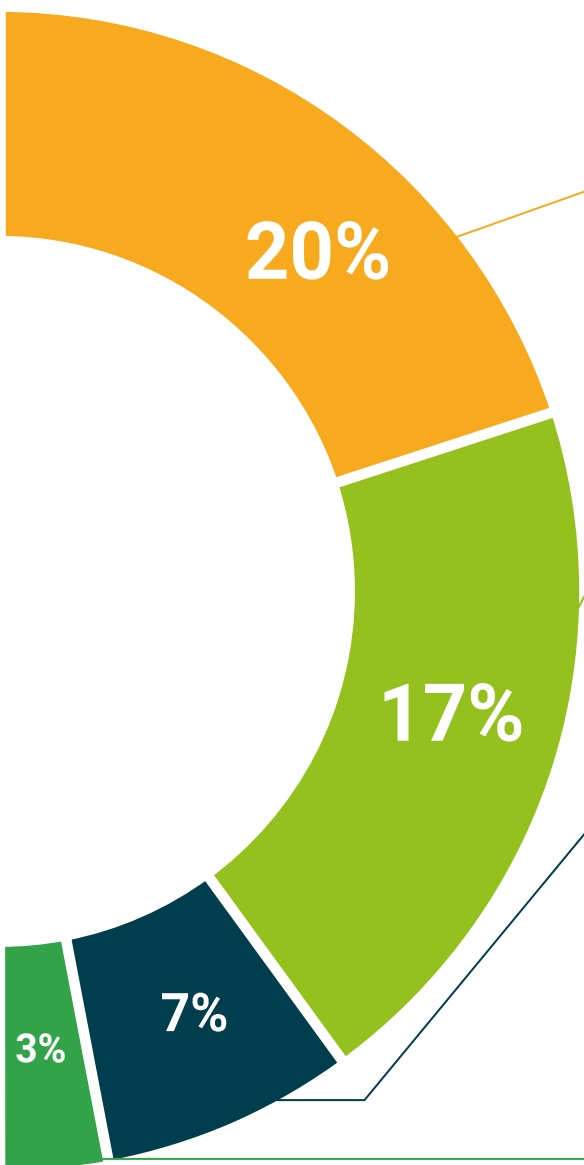
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória e aumenta a nossa confiança para tomar decisões difíceis no futuro.



#### Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

# Certificado

O Curso de Nutrição em Cuidados de Pacientes Paliativos garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos com sucesso e receba seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Nutrição em Cuidados de Pacientes Paliativos** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Nutrição em Cuidados de Pacientes Paliativos**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade comunidade  
atenção personalizada  
conhecimento conhecimento  
presente presente  
desenvolvimento desenvolvimento

**tech** universidade  
tecnológica

### Curso

Nutrição em Cuidados de  
Pacientes Paliativos

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

# Curso

## Nutrição em Cuidados de Pacientes Paliativos

