

# Curso

## Mulher e Endocrinologia





## Curso Mulher e Endocrinologia

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/medicina/curso/mulher-endocrinologia](http://www.techtute.com/pt/medicina/curso/mulher-endocrinologia)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificação

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

Condições como a menopausa ou a diabetes gestacional evidenciam a vulnerabilidade das mulheres no domínio das doenças endócrinas, pelo que o especialista deve dispor de informações atualizadas e recentes para lidar com estas questões. O período do climatério é de particular interesse, para o qual o especialista deve estar preparado para possíveis complicações, como a osteoporose ou várias doenças cardiovasculares. Este curso reúne os principais progressos que devem ser tidos em conta pelo especialista que procura uma atualização em endocrinologia da mulher. Elaborada por uma equipa de professores com uma vasta experiência na área, esta atualização académica é uma opção preferencial para qualquer especialista que pretenda combinar a vertente profissional com uma atualização académica.





“

*Informe-se sobre as principais novidades sobre amenorreias, fisiologia do ciclo menstrual e diabetes gestacional”*

No domínio da Endocrinologia, é de importância vital conhecer as doenças que afetam particularmente as mulheres, pois algumas delas, como o climatério, a contraceção hormonal ou a própria Endocrinologia da Gravidez, exigem uma abordagem específica e precisa por parte do especialista.

É por isso que este curso aprofunda todas estas questões, acrescentando outros temas de especial interesse como o hiperandrogenismo, a hiperprolactinemia e a síndrome dos ovários poliquísticos. Tudo isto é lecionado por um grupo de professores com uma vasta experiência no domínio da Endocrinologia, bem como da Obstetrícia e da Ginecologia. Desta forma, o especialista obtém uma visão completa e abrangente de todos os temas abordados.

Além disso, o formato do curso é totalmente online, permitindo-lhe conciliar o curso com as suas responsabilidades pessoais ou profissionais mais importantes. Para tal, eliminámos os horários fixos e as aulas presenciais, dando ao especialista a liberdade de descarregar todo o Curso e de o estudar ao seu próprio ritmo.

Este **Curso de Mulher e Endocrinologia** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em endocrinologia
- ◆ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ◆ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ◆ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- ◆ Lições teóricas, colocar questões ao especialista e trabalhos de reflexão individuais
- ◆ Possibilidade de aceder ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Encontrará material didático de alta qualidade que corresponderá às suas melhores expectativas"*

“

*Atualize e modernize os seus conhecimentos sobre as patologias endocrinológicas da mulher com um Curso moderno e inovador adaptado à realidade clínica atual”*

*Receberá uma atenção personalizada do pessoal docente, que está empenhado em ajudá-lo em todas as dúvidas que possa ter.*

*Escolherá quando, onde e como pretende estudar, podendo descarregar a totalidade do Curso a partir de qualquer dispositivo com ligação à internet.*

O corpo docente do curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará uma capacitação imersiva programada para praticar em situações reais.

A elaboração desta capacitação baseia-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o instrutor deve tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do Curso. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.



# 02

## Objetivos

O principal objetivo deste Curso é oferecer uma atualização que cubra todas as necessidades clínicas e profissionais dos especialistas mais exigentes. Por esta razão, todo o Curso foi cuidadosamente redigido, fornecendo numerosas leituras complementares e referências atuais para cada tópico apresentado. Assim, o especialista poderá incorporar os conhecimentos mais recentes na sua prática diária, mesmo antes de concluir o curso.





“

*Obterá uma atualização total em Mulher e Endocrinologia graças ao esforço e compromisso de todos os docentes deste curso”*



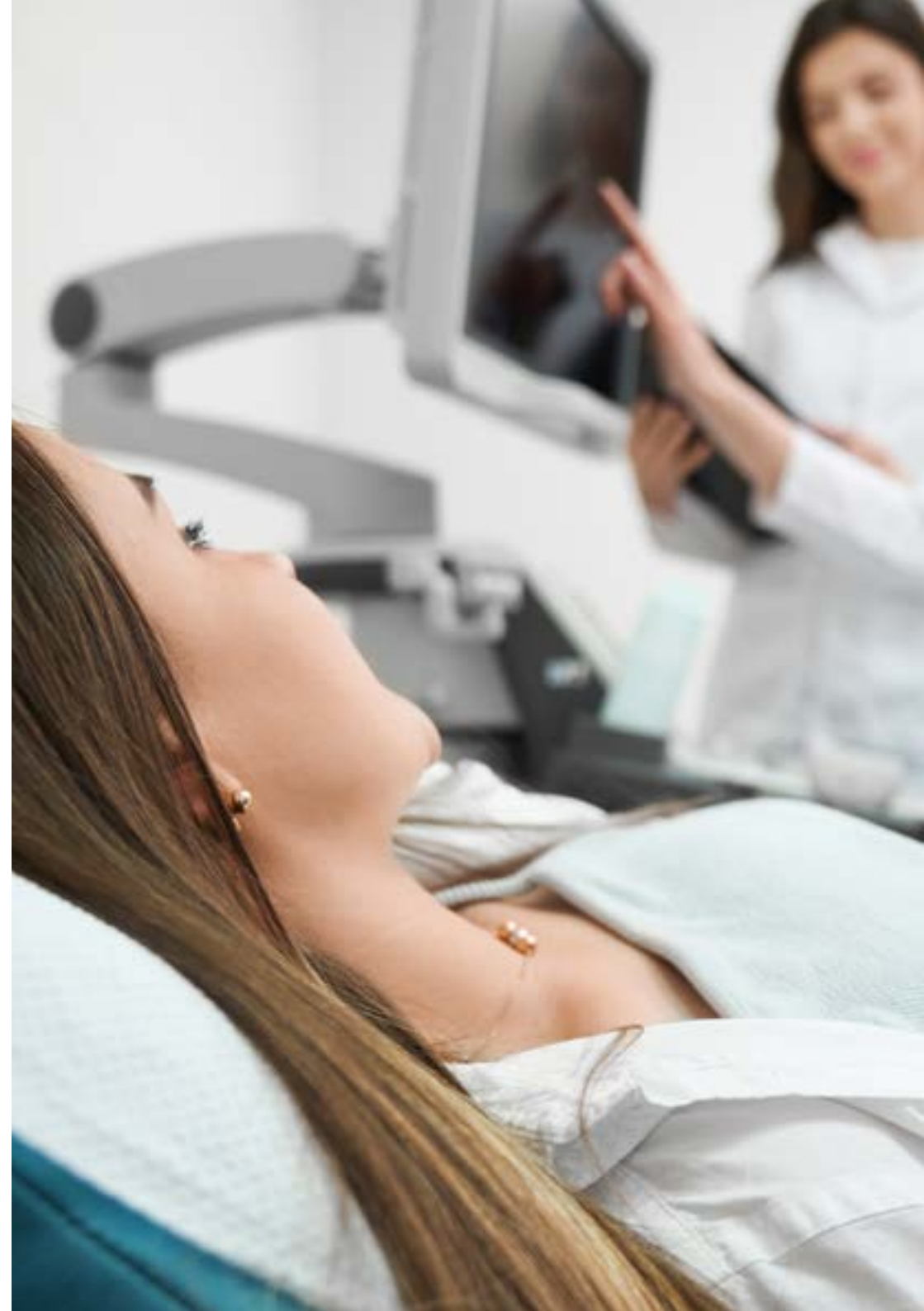
### Objetivo geral

---

- ♦ Ser capaz de interpretar com precisão a informação clínica atualmente disponível e associá-la eficazmente na prática clínica

“

*Incorpore os últimos desenvolvimentos em Endocrinologia da Gravidez na sua atividade diária, incluindo estudos sobre as hormonas hipofisárias, tiroideias, sexuais e placentárias”*





### Objetivos específicos

---

- ◆ Aprofundar o conhecimento das hormonas sexuais femininas ao longo da vida de uma mulher
- ◆ Atualizar conhecimentos sobre as singularidades das doenças endocrinológicas na mulher grávida
- ◆ Rever os conhecimentos clínicos mais importantes na reprodução humana

# 03

## Direção do curso

A responsabilidade de desenvolver todos os conteúdos deste Curso coube a uma grande equipa docente, com experiência multidisciplinar no tratamento das diferentes patologias endocrinológicas da mulher. Com uma perspetiva das áreas de Medicina Interna, Ginecologia e Endocrinologia, o especialista obtém uma visão muito mais alargada de todos os temas abordados no Curso.



“

*Pode contar com um corpo docente de grande  
qualidade humana, académica e técnica”*

## Direção



### Dr. Pedro Gargantilla Madera

- ♦ Chefe do Departamento de Medicina Interna do Hospital Universitario de El Escorial
- ♦ Professor da Universidade Francisco de Vitoria
- ♦ Divulgador científico e colaborador regular de vários meios de comunicação (RNE, Abc digital, Huftington post, Cinco Noticias)
- ♦ Membro da Associação de Médicos Escritores e Artistas (ASEMEYA)
- ♦ Mestrado em Gestão de Unidades Clínicas



## Professores

### Doutora Bárbara Romero Guadix

- ◆ Especialista em Obstetrícia e Ginecologia via EIR 2008
- ◆ Doutoramento em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Granada
- ◆ Especialista em Obstetrícia e Ginecologia no Hospital Universitário Virgen de las Nieves em Granada
- ◆ Coordenadora do Grupo de Interesse de Centros Públicos da Sociedade Espanhola de Fertilidade
- ◆ Autora do Mestrado em Esterilidade e Infertilidade Humanas da Sociedade Espanhola de Ginecologia e Obstetrícia 2021

### Dra. Elisa Martín de Francisco

- ◆ Médica Especialista em Geriatria no Hospital El Escorial em Madrid
- ◆ Médica Especialista em Geriatria no Hospital Infanta Elena de Valdemoro
- ◆ Licenciatura em Medicina e Cirurgia na Universidade Complutense de Madrid
- ◆ MIR em Geriatria no Hospital Universitário de Getafe

### Doutora Ana Cuenca Abarca

- ◆ Médica Assistente de Medicina Interna do Hospital El Escorial
- ◆ Médica Facultativa Especialista de Área em medicina interna do Hospital Universitário Puerta de Hierro
- ◆ Clínica Colaboradora Docente na Universidade Francisco de Vitoria
- ◆ Licenciatura em Medicina pela Universidade de Castilla-La Mancha 2003 - 2009
- ◆ Doutoramento em Medicina e Cirurgia pela Universidade Autónoma de Madrid

### Doutora Salomé Albi Rodríguez

- ◆ Assistente Serviço de Pediatria, Hospital Universitário 12 de Octubre, Madrid
- ◆ Licenciatura em Medicina e Cirurgia na Universidade Complutense de Madrid
- ◆ Doutoramento em Medicina e Cirurgia na Universidade Autónoma de Madrid
- ◆ Especialidade de Pediatria e Áreas Específicas

# 04

## Estrutura e conteúdo

A fim de facilitar ao máximo o estudo do especialista, o Curso foi criado segundo a metodologia pedagógica *relearning*, na qual a TECH é também pioneira. Com uma reiteração progressiva dos conceitos mais importantes ao longo do Curso, o especialista encontra uma atualização natural e progressiva, sem ter de fazer um investimento excessivo de horas de estudo para compreender toda a teoria apresentada.







“

*Numerosas leituras suplementares dedicadas a cada tema, bem como vídeos pormenorizados e casos clínicos reais, ajudá-lo-ão a familiarizar-se muito mais rapidamente”*

## Módulo 1 Mulher e Endocrinologia

- 1.1. Fisiologia do ciclo menstrual
- 1.2. Amenorreias
  - 1.2.1. Classificação
  - 1.2.2. Amenorreia primária
  - 1.2.3. Amenorreia secundária
- 1.3. Síndrome do ovário poliquístico e anovulação crônica
- 1.4. Hiperandrogenismo e hirsutismo
- 1.5. Hiperprolactinemia
- 1.6. Diabetes gestacional
- 1.7. Endocrinologia da gravidez
  - 1.7.1. Hormonas hipofisárias
  - 1.7.2. Hormonas tiroides
  - 1.7.3. Hormonas sexuais
  - 1.7.4. Hormonas placentárias
- 1.8. Anticonceção hormonal
- 1.9. Hormonas e reprodução
- 1.10. Climatério
  - 1.10.1. Mudanças hormonais
  - 1.10.2. Manifestações clínicas
    - 1.10.2.1. Sintomas vasomotores
    - 1.10.2.2. Alterações menstruais
    - 1.10.2.3. Esfera psicológica
  - 1.10.3. Osteoporose e menopausa
  - 1.10.4. Doenças cardiovasculares e menopausa
  - 1.10.5. Terapia hormonal de substituição





“

*Os guias de trabalho os resumos interativos serão recursos didáticos úteis que lhe pouparão muito tempo valioso”*

# 05 Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*





Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante.

E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

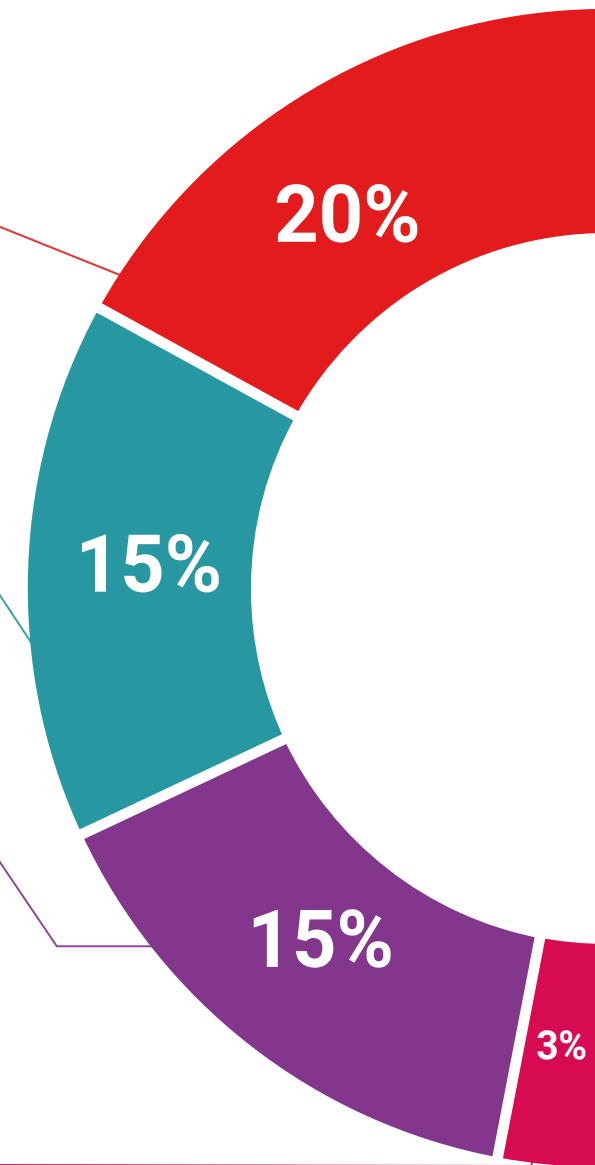
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

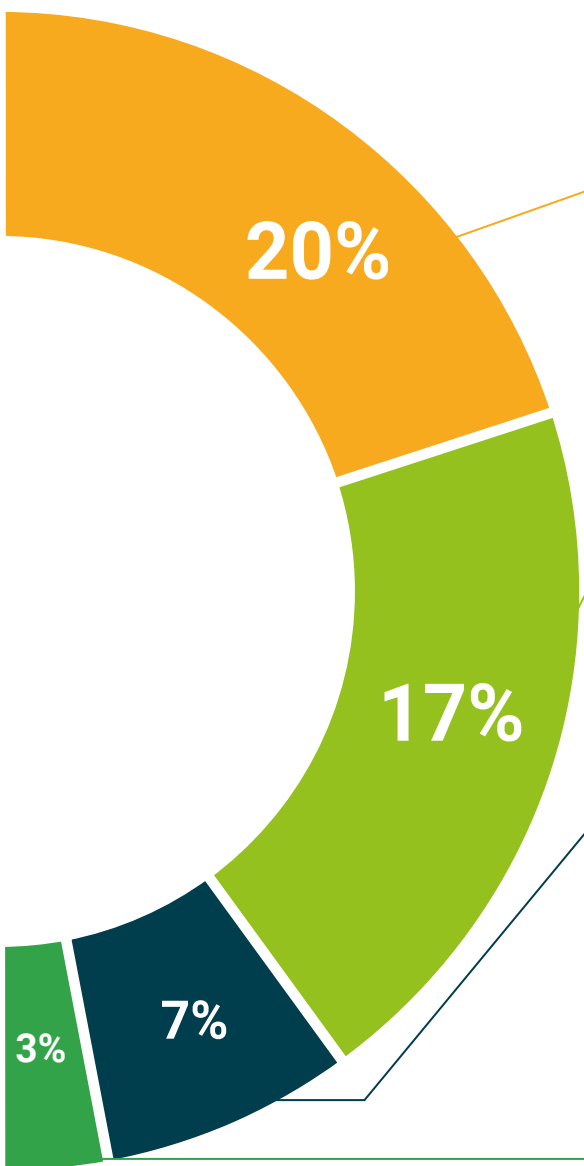
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Mulher e Endocrinologia garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

“Este **Curso de Mulher e Endocrinologia** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de recepção, o certificado\* correspondente ao título de Curso emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Mulher e Endocrinologia**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**

ECTS: **6**



futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade comunidade  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento simpatia

**tech** universidade  
tecnológica

Curso

Mulher e Endocrinologia

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

**Curso**  
Mulher e Endocrinologia

