

## Curso

Hormonas e a sua Relação com o Envelhecimento. Hormonoterapia



## Curso

Hormonas e a sua Relação  
com o Envelhecimento.

Hormonoterapia

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/medicina/curso/hormonas-relacao-envelhecimento-hormonoterapia](http://www.techtute.com/pt/medicina/curso/hormonas-relacao-envelhecimento-hormonoterapia)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificação

---

*pág. 28*

01

# Apresentação

A compreensão da relação entre o sistema endócrino e o envelhecimento permite aos médicos especialistas em medicina estética e antiaging oferecer um tratamento mais personalizado aos seus pacientes. Por esta razão, na TECH oferecemos-lhe este curso de alto nível, desenvolvido por uma equipa de especialistas com vasta experiência no setor, com o qual poderá obter uma qualificação superior que lhe permitirá alcançar o sucesso profissional.



“

*Conheça os principais benefícios da  
hormonoterapia para o rejuvenescimento da  
pele e aplique esta técnica aos seus pacientes”*

O sistema endócrino pode ser comparado a um conjunto complexo de engrenagens que permite que o corpo humano funcione perfeitamente. Este sistema complexo é regulado por hormonas, mensageiros moleculares que atuam a diferentes níveis e permitem ao organismo sobreviver e desempenhar normalmente todas as suas funções.

O envelhecimento afeta igualmente as glândulas endócrinas, as glândulas responsáveis pela secreção hormonal, alterando o desenvolvimento normal das suas funções e prejudicando assim as capacidades do organismo. Isto leva a um efeito deletério sobre as funções do sistema endócrino, o que implica um mecanismo de feedback que, por sua vez, leva a um maior envelhecimento.

A menopausa na mulher é um dos expoentes máximos do envelhecimento a nível hormonal, sobretudo devido à rapidez com que o processo se instala em comparação a outros que também são afetados pelo envelhecimento, mas que, no entanto, apresentam uma evolução muito mais gradual.

Por este motivo, será dada especial atenção às alterações hormonais derivadas do climatério feminino, por ser dos mais estudados e conhecidos. Além disso, foi proposto um leque mais vasto de terapias para aliviar os efeitos do envelhecimento associados ao mesmo.

Com o objetivo de aumentar os conhecimentos neste domínio, a TECH desenvolveu este Curso, que especializa o profissional na realização de uma abordagem global dos seus pacientes de um ponto de vista multidisciplinar. Desta forma, compreendemos que só a partir de uma fonte de conhecimento em disciplinas que a priori podem parecer independentes, mas que estão intimamente inter-relacionadas, é que um processo tão complexo e multifatorial como o envelhecimento pode ser abordado com garantias.

Este **Curso de Hormonas e a sua Relação com o Envelhecimento. Hormonoterapia** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em medicina de antienvelhecimento
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático destes reúne informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para o exercício profissional.
- ♦ As novidades da hormonoterapia
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ O seu foco especial nas metodologias inovadoras na hormonoterapia
- ♦ Palestras teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ Possibilidade de aceder ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Amplie seus conhecimentos através deste Curso que lhe permitirá especializar-se até atingir a excelência nesta área"*

“

*Este é o melhor investimento que fará ao selecionar um curso de atualização por duas razões: além de atualizar os seus conhecimentos de Hormonas e a sua Relação com o Envelhecimento. Hormonoterapia, também obterá um certificado emitido pela TECH Universidade Tecnológica”*

O seu corpo docente inclui profissionais da área da medicina estética, que trazem a sua experiência para esta formação, assim como especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará um programa imersivo programado para se formar em situações reais.

A conceção deste programa centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, em que o cirurgião deve tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgem durante o curso académico. Para tal, o profissional será auxiliado por um sistema inovador de vídeo interativo criado por especialistas reconhecidos em hormonoterapia, com uma vasta experiência.

*Não hesite em frequentar este mestrado connosco. Encontrará o melhor material didático com aulas virtuais.*

*Este Curso 100% online permitir-lhe-á conciliar os seus estudos com a sua profissão enquanto aumenta os seus conhecimentos neste domínio.*



# 02

## Objetivos

O Curso de Hormonas e a sua Relação com o Envelhecimento. Hormonoterapia visa facilitar o desempenho do profissional com os últimos avanços e tratamentos mais inovadores no setor, conseguindo uma formação superior que lhe permita atuar com total segurança nos casos que surjam na sua prática.





“

*Na TECH estabelecemos o objetivo de lhe oferecer a mais completa especialização do mercado em medicina de antienvhecimento, para que possa adquirir um nível superior de qualificação que o elevará à elite profissional”*



## Objetivos gerais

- ♦ Estabelecer a importante relação entre a endocrinologia e o envelhecimento
- ♦ Analisar o efeito integrado da senescência a nível hormonal
- ♦ Propor alternativas terapêuticas hormonais em relação à falha hormonal

“

*Com este curso queremos cumprir o seu objetivo de adquirir uma qualificação superior neste campo altamente exigido”*





## Objetivos específicos

---

- ♦ Abordar o complexo sistema endócrino humano
- ♦ Descrever o papel do stress e das hormonas na relação com o envelhecimento
- ♦ Desenvolvimento da estreita inter-relação entre neurodegeneração e deficiência de melatonina
- ♦ Determinar o importante papel desempenhado pela GH (Hormona de Crescimento) nas diferentes fases da vida humana
- ♦ Analisar os aspetos hormonais envolvidos na menopausa como um exemplo acelerado de envelhecimento nas mulheres
- ♦ Determinar a diferença entre as hormonas sintéticas e bioidênticas e compreender a sua utilidade na Medicina de Antienvelhecimento
- ♦ Construir as capacidades para iniciar a prescrição de terapia hormonal

03

# Direção do curso

O seu corpo docente inclui especialistas de renome em técnicas de antiaging que trazem para esta qualificação a experiência do seu trabalho. Além disso, outros especialistas de reconhecido prestígio participam de sua elaboração, completando o curso de forma interdisciplinar.



“

*Os principais especialistas em medicina de antienvhecimento juntaram-se para lhe oferecer todos os seus conhecimentos neste campo”*

## Direção



### Dra. María Cristina Morante Tolbaños

- Cirurgiã Capilar no Instituto Médico Laser
- Docente do Mestrado em Transplante Capilar na Universidade Católica de Múrcia
- Professora do Mestrado em Medicina e Transplante Capilar na Universidade de Alcalá de Henares
- Diretora Médica da Unidade de Cirurgia Capilar da Clínica MAN Madrid
- Licenciada em Medicina e Cirurgia na Universidade Complutense de Madrid
- Doutorada em Medicina Legal e Forense pela Universidade Complutense de Madrid
- Mestrado em Medicina Capilar e Transplante na Universidade Alcalá de Henares
- Mestrado em Medicina Estética e Antienvhecimento na Universidade Complutense de Madrid
- Mestrado em Medicina de Urgências e Emergências na Universidade Complutense de Madrid
- Mestrado em Gestão de Saúde e de Centros R. de Ação Social na Universidade Complutense de Madrid

## Professores

### Dra. Noemí García Medina

- ♦ Diretora Médica Estética na Clínica Dorsia Castellón
- ♦ Médica Estética no Centro de Saúde de Benicarló
- ♦ Médica Estética na Art Clinic
- ♦ Licenciada em Medicina e Cirurgia Geral na Universidade Complutense de Madrid
- ♦ MIR no Serviço de Urgência e no Serviço de Medicina Familiar e Comunitária do Hospital Regional de Vinarós
- ♦ Mestrado em Medicina Estética pela Universidade de Valência



04

# Estrutura e conteúdo

A estrutura dos conteúdos foi concebida por profissionais de alto nível dentro do setor das técnicas de antienvhecimento, com vasta experiência e reconhecido prestígio na profissão, apoiados pelo volume de casos revistos, estudados e intervencionados, e com um amplo domínio das novas tecnologias aplicadas ao ensino.



“

*Este Curso conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado, o que faz dele a sua melhor opção de estudo”*

## Módulo 1. Hormonas e a sua Relação com o Envelhecimento. Hormonoterapia

- 1.1. Endocrinologia e antienvhecimento
  - 1.1.1. Síntese hormonal
  - 1.1.2. Transporte hormonal
  - 1.1.3. Degradação hormonal
- 1.2. Eixo neuro-imuno-endócrino
  - 1.2.1. Eixo Hipotálamo/Pituitária/Tiroide
  - 1.2.2. Eixo Hipotálamo/Pituitária/Fígado
  - 1.2.3. Eixo Hipotálamo/Pituitária/Suprarrenais
- 1.3. Stress e envelhecimento prematuro
  - 1.3.1. Stress oxidativo
  - 1.3.2. Inflamação
  - 1.3.3. Neurodegeneração
- 1.4. Tiroide + córtex suprarrenal
  - 1.4.1. Hormona tiroideia
  - 1.4.2. Alteração da glândula tiroide
  - 1.4.3. Cortisol, aldosterona e hormonas esteroides sintetizadas no córtex suprarrenal
    - 1.4.3.1. Síntese
    - 1.4.3.2. Regulação neuroendócrina
    - 1.4.3.3. Patologias derivadas da alteração da secreção hormonal
      - 1.4.3.1.1. Patologias relacionadas com a secreção de cortisol
      - 1.4.3.1.2. Patologias relacionadas com a secreção de aldosterona
      - 1.4.3.1.3. Patologias relacionadas com a síntese de hormonas sexuais
- 1.5. Melatonina e neurodegeneração
  - 1.5.1. Melatonina, síntese e regulação neuroendócrina
  - 1.5.2. Funções da melatonina e o seu papel na neurodegeneração
  - 1.5.3. Usos clínicos da melatonina
- 1.6. Hormona de crescimento
  - 1.6.1. Síntese
  - 1.6.2. Regulação neuroendócrina
  - 1.6.3. Funções





- 1.7. Hormona de crescimento e antienvhecimento
  - 1.7.1. Utilidades clínicas
  - 1.7.2. Efeitos secundários
  - 1.7.3. Tratamento
- 1.8. Menopausa 1
  - 1.8.1. Perturbações hormonais na menopausa
  - 1.8.2. Manifestações clínicas
  - 1.8.3. Tratamento
- 1.9. Menopausa 1 Osteoporose
  - 1.9.1. Tipos de osteoporose
  - 1.9.2. Fatores patogénicos
  - 1.9.3. Diagnóstico
  - 1.9.4. Tratamento
- 1.10. Hormonas sintéticas e bioidênticas Hormonoterapia
  - 1.10.1. Conceitos básicos
  - 1.10.2. Vantagens e desvantagens das hormonas bioidênticas
  - 1.10.3. Hormonoterapia
  - 1.10.4. Terapia hormonal

“*Uma experiência de especialização única, fundamental e decisiva para impulsionar o seu desenvolvimento profissional*”

05

# Metodologia

Esta capacitação oferece um método diferente de aprendizagem. A nossa metodologia foi desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclica: **o Relearning**.

Este método de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes por publicações líderes, tais como o ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que renuncia à aprendizagem linear convencional para o guiar por meio de métodos de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

#### A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante.

E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

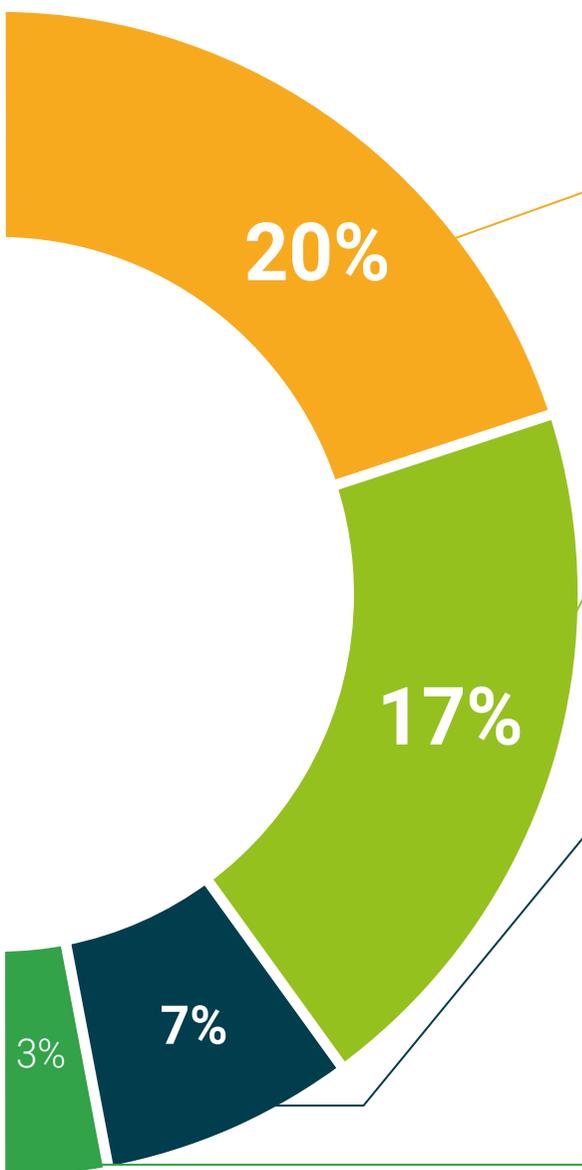
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Hormonas e a sua Relação com o Envelhecimento. Hormonoterapia garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Hormonas e a sua Relação com o Envelhecimento. Hormonoterapia** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Hormonas e a sua Relação com o Envelhecimento. Hormonoterapia**

ECTS: 6

Carga horária: **150 horas**



\*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.



## Curso

Hormonas e a sua Relação  
com o Envelhecimento.

Hormonoterapia

- » Modalidade: **online**
- » Duração: **6 semanas**
- » Certificação: **TECH Universidade Tecnológica**
- » Créditos: **6 ECTS**
- » Tempo Dedicado: **16 horas/semana**
- » Horário: **ao seu próprio ritmo**
- » Exames: **online**

## Curso

Hormonas e a sua Relação com o Envelhecimento. Hormonoterapia

